

TEATERMAGI
I EFTERÅRSFERIEN

19

HVAD ER ET
GODT NABOSKAB?

10

YES, YOU CAN
VOTE, TOO!

26



PAGE IN ENGLISH

Kommunal- og Regionsvalget nærmer sig

Sæt kryds i kalenderen 18. november og deltag ved at gå hen at stemme. Find ud af, hvad du synes er vigtigt, inden du beslutter hvem du skal stemme på

AF SUSANNE MØLLER,
FORPERSON FOR AMAGER
ØST LOKALUDVALG

Kommunalvalget handler om de nære ting, vilkårene i skoler og daginstitutioner, ældreplejen, er den som vi ønsker og hvordan tager vi os af handicappede og socialt udsatte. Boligpolitik: Hvor tæt og højt skal vi bygge? Trafik og parkering: Skal der kunne køres rundt i bil og skal der nedlægges flere parkeringspladser eller omvendt ska-

bes flere parkeringspladser? Hvordan skal byen udvikle sig?

Skal der gives flere penge til Kultur og Fritid end i dag? Der efterspørges flere idrætsfaciliteter, hører vi fra vores idrætsnetværk. Skal undervisning i musik og billedkunst prioriteres højere end i dag og skal vi bevare og forbedre vores biblioteker med mere personale? Temaerne er mange. Derfor bør du overveje, hvad du finder vigtigst, for der er ikke

penge til det hele. Derfor er det bestemt ikke ligegyldigt, hvilket flertal der bliver på Rådhuset de næste fire år.

Regionsvalget er for første gang til en ny stor region, Region Øst, idet Region Hovedstaden og Region Sjælland lægges sammen. Regionen varetager sundhedsopgaver, drift af sygehuse, psykiatri, praktiserende læger mv. Hvordan skal vilkårene for de praktiserende læger være fremover? Regionaltrafik, miljø og uddannelse

er også i Regionens regi, og regionerne varetager elevfordeling til de gymnasiale ungdomsuddannelser.

På Regionens stemmeseddel er der kandidater fra hele regionens område. Du vil finde kandidater fra Københavnsområdet, Nordsjælland, Sydsjælland og Lolland-Falster.

SÆT KRYDS VED ET PARTI ELLER STEM PERSONLIGT

De fleste partier opstiller

sideordnet, hvilket betyder, at det er de kandidater med flest personlige stemmer, der kommer ind, uanset hvad nummer de er på stemmesedlen. Derfor kan man overveje om man vil stemme på en lokal kandidat både til kommunalvalg og regionsvalg.

VALGMØDER

Lokaludvalget holder to valgmøder. Den 29. oktober inviterer vi til stort valgmøde i DR Byen sammen med

Amager Vest Lokaludvalg, hvor vi stiller borgmestercandidaterne spørgsmål om udviklingen af Amager. Inden debatten vil man kunne møde partierne i forhallen.

Den 6. november holder vi valgmøde om idrætten på Amager i Sundby Boldklub med deltagelse af lokale kandidater. Der er mange ønsker i hele byen til idrætsfaciliteter, så hvordan vil vores lokale kandidater prioritere? Læs mere på midtersiderne.



Ny metrolinje på Amager vækker både bekymring og begejstring

Lokaludvalget afholdt i august borgermøde om den kommende Metro M5. Mange af de fremmødte var bekymrede for konsekvenserne for naboer til byggeriet



Foto: Bax Lindhardt Metroselskabet

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Det er nu politisk besluttet at anlægge metrolinje M5 med i alt ni stationer, hvor første etape skal gå fra Københavns Hovedbanegård til Kløverparken med stationer ved Sundbyøster Plads og Lergravsparken. Amager Øst Lokaludvalg holdt i august borgermøde, hvor Metroselskabet og Københavns Kommune fortalte om, hvad Metrolinje M5 kommer til at betyde for Amager Øst.

Bygning af en metro i et tæt befolket område kan ikke undgå at give gener for borgerne tæt på de berørte områder. En del af de godt 50 fremmødte borgere var bekymrede for støj og vibrationer under anlæg af Metro-linjen, og om de vil mærke rystelser, når Metroen er i drift. Metroselskabet kunne dog fortælle, at der er stort fokus på dette, og at man vil bruge den bedste teknologi.

Lokaludvalget opfordrer til, at man vil være klar til at bistå borgere, der behøver kompensation, hvis generne er for store.

BYGGEPLADS VED SIDEN AF SKOLEN

Stationen og byggepladsen ved Sundbyøster Plads ligger tæt på Sundbyøster Skole, hvilket også gav mange spørgsmål på borgermødet. Metroselskabet kunne fortælle, at de har gode erfaringer med at bygge tæt på skoler andre steder. Lokaludvalget opfordrer til tæt løbende dialog mellem skolen og Københavns Kommune, hvis der for eksempel bliver brug for at flytte undervisningen midlertidigt fra klasselokaler tæt på byggepladsen og at finde udendørs arealer, som kan bruges i stedet for pladsen.

Lokaludvalget har i august sendt sit hørings svar til kommunen om den kommende Metro og glæder sig over at få en Metroforbindelse mere,



Godt 50 borgere deltog i mødet om Metro M5 på Sundbyøster Skole

Foto: Amager Øst Lokaludvalg

som vil gøre det muligt at komme fra Sundbyøster Plads til Hovedbanegården på fem minutter. I sit hørings-

svar til Københavns Kommune opfordrer lokaludvalget til at sikre tilgængelighed og universelt design samt

toiletter på stationerne. Desuden ser udvalget gerne, at stationerne udsmykkes med kunst.

Du kan læse om metro M5 på metrolinjem5.kk.dk

Giv dit input til det nye grønne byrum ved svømmehallen

Sidst i oktober kan du komme med forslag til indretningen af området foran Frankrigsgade Svømmehal



En grønnere gade foran Frankrigsgade Svømmehal er på vej
Foto: Amager Øst Lokaludvalg

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

I dag er området foran svømmehallen præget af asfalt og cykelparkering, men nu har Københavns Kommune afsat midler til at omdanne den for biler lukkede vejstrækning til et grønt byrum med bedre opholdsmuligheder.

Onsdag den 22. oktober kl. 15-17, vil medlemmer af lokaludvalget sammen med medarbejdere fra forvaltningen stå klar med kaffe og kage og lytte til alle, der har input og ideer

til den fremtidige indretning af gaden. Du kan også give dit besyv med via et digitalt spørgeskema, som sendes ud via lokaludvalgets hjemmeside og sociale medier, og på plakater omkring svømmehallen.

Der er afsat ni millioner kroner til projektet, som er en del af det kommunale budget for 2025. Når ideerne til den fremtidige gade er indsamlet, vil en ekstern rådgiver tegne et projektforslag, som forelægges for lokaludvalget og politikerne på Københavns Rådhus i foråret 2026.

AMA'RØSTEN

Jemtelandsgade 3, 4. sal
Tlf: 28 11 94 54
E-mail:
aoelu@kk.dk

Udgiver:
Amager Øst Lokaludvalg

Ansvarshavende:
Jan Kyrsting

Redaktion:
Susanne Møller
Jan Kyrsting
Nicole Schmitt
Jørgen Mark Pedersen
Randi Sørensen
Sven Løntoft
Frida Jans

Korrektur: Jan Kyrsting

Oversættelse til engelsk: Nicole Schmitt

Grafisk tilrettelæggelse:
Jens Bureau

Billedbehandling
Jørgen Mark Pedersen

Fotografer:
Se det enkelte foto

Tryk:
OTM Avistryk
Herning-Ikast A/S.

Distribution:
FK distribution
Har du ikke modtaget din avis?
Ring til FK Distribution på telefon 7010 4000.

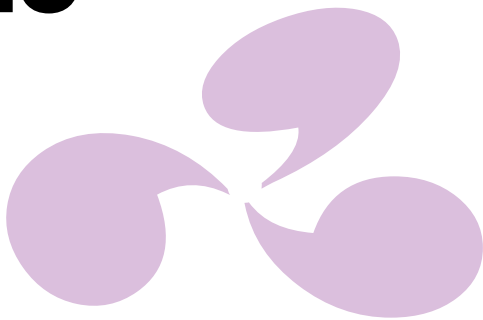
Oplag:
25.000. Udkommer i hele Amager Øst bydel, dog ikke til husstande med "Reklamer og ugeaviser nej tak" samt haveforeninger.

Hjemmeside:
www.amageroestlokaludvalg.kk.dk

Deadline nr. 128:
Onsdag den 19.11. kl. 12.00.
Avisen udkommer den 10.12.

Valg til Amager Øst Lokaludvalg i januar 2026

Brænder du for dit lokalområde og vil du være med til at arbejde for, at Amager Øst bliver en endnu bedre bydel at bo og leve i?



AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

I starten af 2026 er der valg til Amager Øst Lokaludvalg. Som repræsentant for en forening, skal du overveje at stille op til lokaludvalget, hvis du vil:

- arbejde for lokale visioner.
- have et stærkt netværk i din bydel.
- gå i dialog med lokale københavnere og forsøge at påvirke politikerne på Rådhuset, så dine og bydelens perspektiver og mærkesager bliver en del af byudviklingen.
- have mere viden om København, (lokal)politik og demokrati.
- være med til at støtte lokale initiativer og uddele puljemidler til projekter og aktiviteter i bydelen.

HVEM KAN STILLE OP?

For at stille op til lokaludvalget, skal du repræsentere en forening med lokale aktiviteter. Det er ikke et krav, at du bor i Amager Øst, og du behøver ikke være formand eller med i bestyrelsen i den forening, du repræsenterer.

Alle foreninger, råd, organisationer, brugerbestyrelser osv. i Amager Øst kan opstille en kandidat til Amager Øst Lokaludvalg og/eller være med til at bestemme, hvem der skal sidde i lokaludvalget i perioden 2026-2029.

FORMELLE KRAV

For at din forening kan opstille en kandidat og/eller stemme til valg til lokaludvalg, er det et krav:

- at foreningen har eksisteret minimum et år fra

den dato, du tilmelder dig valget.

- at foreningen har minimum 15 medlemmer fra den dato, du tilmelder dig valget.
- at foreningen har aktiviteter i Amager Øst

TIDSFRISTER FOR TILMELDING

Valg til lokaludvalgene foregår digitalt fra den 23. februar til den 9. marts 2026.

- Fristen for at stille op som kandidat til lokaludvalget (og kunne stemme til valget) er den 23. januar 2026.
- Fristen for at tilmelde sig til kun at stemme til valget er den 16. februar 2026.

Læs mere om lokaludvalget på amageroest-lokaludvalg.kk.dk

Fra "Kvinde med 24 problemer" til "Omsorg"

Så er der igen kunst på muren for enden af Nordlandsgade ved Amagerbro Torv. Hen over sommeren udførte kunstneren Jens Stentoft et stort maleri på muren. Stor tak for det!



Nyt gavlmaleri ved Amagerbro Torv af Jens Stentoft
Foto: Amager Øst Lokaludvalg

AF TRINE MADSEN, FORMAND FOR BESTYRELSEN I A/B BLEKINGEHUS OG SUPPLEANT I AMAGER ØST LOKALUDVALG

John Kørnens maleri blev fjernet i maj, men heldigvis har Amager Øst Lokaludvalg taget initiativ til, at Jens Stentoft kunne opføre et iøjnefaldende, figurativt maleri med titlen "Omsorg".

Værket er indrammet med en grøn kant og viser fokuseret, kærlig og tryk lykketund for en mor, der mader sit barn. Nærvær lyser ud af situationen og maleriet udtrykker, som titlen siger: OMSORG. Farverne er intense og mættede med tydelige referencer til farven 'Københavngrøn'.

Farvevalget passer fint ind på stedet og værket falder godt ind i omgivelserne, især når det ses gennem træerne på torvet.

Ikke ulig Jens Stentofts stil er proportionerne modige med billedfladen fyldt helt ud af mor og barn. Maleriet er realistisk og konkret, men sætter samtidig tankerne i gang: Ikke alle er så heldige at vokse op med samme omsorg og sætter derfor værket i perspektiv; tanker dukker op om omsorgssvigt og manglende vilkår for omsorg både i Danmark og ikke mindst mange steder i verden. Derudover ledes tankerne på medmenneskelig omsorg generelt i vores samfund og sender på sin vis også et anerkendende nik til John Kørnens tidligere

maleri "Woman with 24 Problems".

SE BØRNEBUD I KVARTERHUSET

Den store gavnl i Nordlandsgade fik siden april i år engageret opmærksomhed fra børnehavebørn fra Jacob Holms Børnehus, hvorfra børnene interesseret har fulgt gavnlens transformation fra start til nu. Den store, hvide flade inspirerede børnene til fantasifulde bud på kommende gavlmalerier, og deres kreative udsmykninger kan indtil november ses i en fin fotoudstilling i Kvarterhuset i Jemtelandsgade. En opfordring til alle om at opsøge og dvæle ved Jens Stentofts værk og gå på biblioteket for at se børnenes værker.

Tiltrængt løft til Kløvermarken i budgettet for 2026

I begyndelsen af september blev alle partier og løsgængere på Københavns Rådhus enige om næste års budget. I Amager Øst blev det især idræts- og fritidsområdet, der blev tilgodeset

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Foreningerne på Kløvermarken har i årevis efterspurgt nye faciliteter i stedet for de gamle, røde barakker på Kløvermarksvej. Det bliver nu muligt, efter at politikerne på Rådhuset har afsat 53 mio. kr. til anlæg af nye foreningsfaciliteter. Planen er at nedrive den mest nedslidte bygning, etablere nye omklædningsfaciliteter til fodboldklubberne og nye rammer for vægtløfterklubben AK Thor. Samtidig skal området åbnes op med fokus på at aktivere udearealerne mellem bygningerne, øge trygheden og give bedre muligheder for socialt ophold og fællesskab.

Ved Sundby Boldklub på Raffinaderivej skal der an-

lægges fire såkaldte 3v3 kunstgræsbaner. Det er mindre baner, som bruges til træning af børn, når de skal øve sig i tekniske færdigheder. Der er også afsat penge til at planlægge bedre foreningsfaciliteter og en tribune, som man så vil sætte penge af til i et senere budget.

Forperson for Amager Øst Lokaludvalg Susanne Møller er begejstret for årets budgetaftale: "Det er virkelig positivt, at der nu gives et løft til idrætten i bydelen, som lokaludvalget har arbejdet for gennem mange år", siger hun glad.

IDRÆTSMILJØ I BØRNEHØJDE

Gerbrandskolen får en ny skoleidrætshal, der indrettes med særligt fokus på børn, boldspil og bevægelsesglæ-



Brugere af Kløvermarkens idrætsanlæg kan se frem til nye faciliteter
Foto: Amager Øst Lokaludvalg

de. Idrætshallen vil styrke de fysiske rammer for både Gerbrandskolen og det lokale foreningsliv på Amager. Hallen skal indrettes med forskellige aktivitetszoner og bevægelseslandskaber, der kan motivere flest mulige til at deltage aktivt på egen hånd, i små grupper eller i større holdfællesskaber. Dermed vil hallen adskille sig fra de klassiske idrætshaller og skolens nuværende gym-

nastiksale. Den vil dog også kunne anvendes til klassiske idrætsgrene som basketball, volleyball og badminton for voksne, så det sikres, at hallen også er i brug i aftentimerne.

HAVN RENOVERES I AMAGER STRANDPARK

I Amager Strandparks sydlige ende skal anløbshavnen ved Havkajakvej og den tilstødende stensætning re-

noveres. Det skal ske for at forhindre underminering og sammenstyrtningsfare. Desuden skal Kultur- og Fritidsforvaltningen undersøge, hvordan man kan fremme den rekreative brug af havnen ved at ændre på den fysiske indretning af anløbshavnen. Det vil politikerne afsætte midler til i et senere budget.

I den nordlige ende af stranden er der planer om

en udvidelse af Naturcenter Amager Strand og Den Blå Foreningsby. Her er det aftalt, at kommunen skal afsøge mulighederne for finansiering fra fonde og bidrage med medfinansiering, hvis der findes eksternt finansiering fra fonde.

FLERE BØGER

På biblioteksområdet er der afsat midler i hele København til flere bøger og bedre bemanding. "Med den store opbakning fra borgerne på Amager omkring bevarelse af Bibliotekshuset på Rodosvej er det dejligt, at politikerne har lyttet", siger forperson for lokaludvalget Susanne Møller. "Det er også positivt at man har prioriteret et løft til folkeskolen i København med bl.a. forbedring af skoletoiletter, og at lokalarkiverne i København har fået varig driftsstøtte.", siger hun.

Ønsket om en stibro mellem Nordøstamager Skole og Kløvermarken kom desværre ikke med denne gang. Lokaludvalget håber derfor, at der kan blive afsat penge til det næste gang der skal forhandles budget, så der kan skabes en sikker overgang for børnene.

Sommerlæsecamp i Nabohaven – bøger, lege og fællesskab

Sommerferien blev igen i år skudt i gang med Amagerplanens sommerlæse-camp – et tilbagevendende initiativ, hvor lokale børn får mulighed for at fordybe sig i bøgernes verden

AF JOHANNE RAVN BERG,
STUDENTERMEDHJÆLP
I AMAGERPLANEN

I år deltog 16 børn i alderen 6-11 år i campen, som fandt sted i den idylliske Nabohave i Telemarksgade. Sommerlæsecampen blev til i samarbejde med de lokale folkeskoler, som hjalp med at finde børn til campen, der bød på både læsetræning og

sjove aktiviteter. Biblioteket spillede en central rolle og sørgede for over 100 spændende bøger, som børnene kunne vælge imellem. De stod også bag en sjov bogquiz, som fik både grin og koncentrerede miner frem.

BIBLIOTEKSBesøg OG LÅNERKORT TIL ALLE

Alle børnene besøgte biblioteket i løbet af ugen, hvor

de fik oprettet lånerkort og hver især fik en personlig boggave som afslutning på ugen. Boggaven var en del af bibliotekernes sommerbogskonkurrence, som børnene deltog i under campen.

LEGE ORGANISERET AF UNG

Der var også plads til leg og fællesskab. En ung fra lokalområdet, som Ama-

gerplanen havde ansat i et lommepengejob, stod for at sætte gang i lege, hvor børnene lærte hinanden at kende. Den unge legestarter havde været på kursus hos Just Play og var derfor godt rustet til opgaven. Fem frivillige fra projekt Superkræfter var med hele ugen og gjorde en stor forskel. De hjalp med det praktiske og var med

deres engagement og nærvær med til at gøre campen til en tryk og motiverende oplevelse for børnene. *"Vi er rigtig stolte af at have skabt en hyggelig sommertradition sammen med biblioteket og de lokale skoler. De er blevet supergode til at finde de børn, der virkelig får noget ud af at læse lidt ekstra i ferien,"* siger Manal Dbouk, boligsocial

medarbejder i Amagerplanen.

Sommerlæsecampen er en del af Amagerplanens langsigtede indsats for at styrke børns læselyst og skabe bro til bibliotekets tilbud. Med samarbejde, frivillighed og bøger som omdrejningspunkt blev det en vellykket uge, hvor børnene oplevede, at læsning både kan være sjov og meningsfuld.



Biblioteket spillede en central rolle og sørgede for over 100 spændende bøger, som børnene kunne vælge imellem

Foto: Amagerplanen

I Studieloftet skaber unge værter trygge rammer for læring og fællesskab

På Amager Fælled Skole har to elever fra 9. klasse taget ansvar for at skabe et rum, hvor både fordybelse og hygge går hånd i hånd. Som værter i skolens Studieloft står de ikke kun for den praktiske afvikling, men har også en vigtig rolle i at skabe et trygt og indbydende miljø, hvor skolens elever kan finde ro, fællesskab og støtte

AF JOHANNE RAVN BERG,
STUDENTERMEDHJÆLP
I AMAGERPLANEN

Studieloftet er et ugentligt tilbud for elever fra 6.-9. klasse, hvor man kan lave lektier, læse eller arbejde sammen i grupper i rolige og

hyggelige rammer. Tilbudet er et samarbejde mellem Amager Fælled Skole og den boligsociale helhedsplan Amagerplanen.

VÆRTSROLLEN GIVER ANSVAR OG ERFARING

For de to unge, som er ansat

og får løn for deres arbejde i Studieloftet, handler værtsrollen om mere end praktiske opgaver, det er også et ansvar, de tager alvorligt. De står selv for at låse op og aflåse lokalet efter brug og for at støtte de elever, som kommer i Studieloftet, så

godt som de kan. *"Det gav en form for ansvar, at man skulle sørge for det, at der ikke var nogle voksne til at gøre det for en,"* fortæller den ene vært. Den anden tilføjer, at det har styrket hendes evne til at kommunikere med voksne, når de for eksempel skal hente en nøgle hos lærerne.

Begge piger beskriver jobbet som en god introduktion til arbejdslivet. *"Det er overskueligt, hyggeligt og giver mulighed for at lære noget nyt – både om sig selv og om samarbejde. Den ene vært fremhæver, at det er et godt første job, fordi det passer godt ind i hverdagen og ikke er for krævende. Den anden*

lægger vægt på, at det er noget, man selv har valgt, og derfor også noget, man har ansvar for at gøre ordentligt [...] du har et ansvar for at gøre det bedste du kan, og være der til tiden."

AT HJÆLPE ANDRE STYRKER ENS EGEN LÆRING

I Studieloftet er de unge ansat som værter, og ikke lektiehjælpere, men de forsøger at hjælpe så godt, de kan, når der er brug for det. Og det gavner også deres egen læring. *"Det får jo en til at tænke sig om, når du nu hjælper en anden person med deres opgave,"* siger den ene af pigerne, og

den anden tilføjer: *"Men det lærer vi også af, og vi prøver så godt vi kan".* Samarbejdet mellem de to værter har også givet dem indsigt i, hvordan man arbejder sammen om noget fælles – også selvom man ikke nødvendigvis er venner i forvejen.

ET LILLE JOB MED STOR BETYDNING

Pigernes indsats viser, hvordan unge kan tage ansvar og bidrage til et positivt fællesskab. Deres værtsrolle er mere end bare et fritidsjob, det er en mulighed for at vokse, lære og gøre en forskel, hvilket netop er et af hovedformålene med Studieloftet.

Amager SK fortsætter medlemstilvæksten og mangler hal-tider

Med 1160 håndbold-medlemmer er Amager SK Danmarks største håndboldklub. Samtidig buldrer de nye aktiviteter gymnastik og dans frem, og nu mangler klubben hal-tider for at imødekomme det store behov fra børn og unge i bydelen

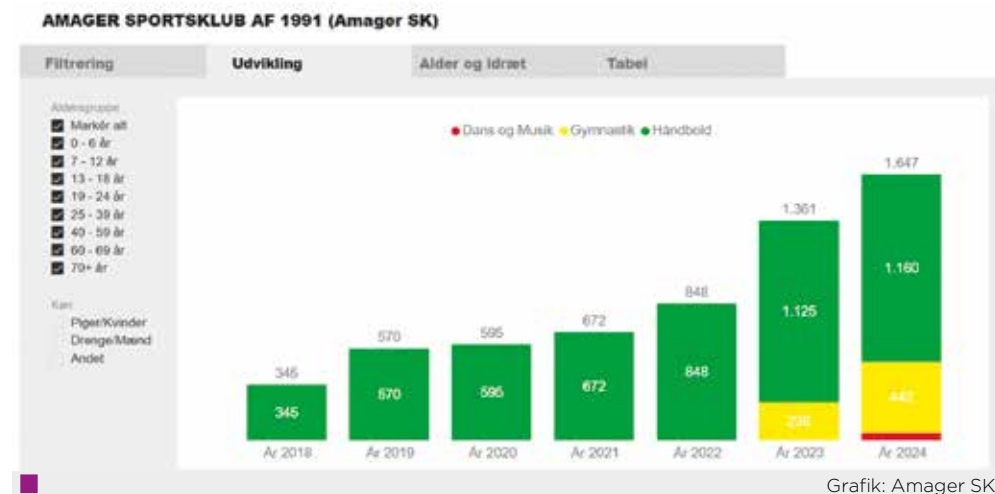
AF MIA SCHULTZE,
KLUBCHEF I AMAGER SK

I midten af april 2025 offentliggjorde DGI og DIF de officielle medlemstal for de danske idrætsforeninger for 2024. Medlemstallene viser igen en markant fremgang hos Amager SK, der siden 1991 har tilbudt idræt og fællesskab for lokale børn, unge og voksne på Amager. Med 1160 medlemmer er klubben igen i år Danmarks største håndboldklub, men også de nye aktiviteter gymnastik og dans har vind i sejlene.

DET LOKALE SAMLINGSPUNKT

"I Amager SK har vi altid sat en ære i at være et lokalt samlingspunkt og en klub, hvor der er plads til alle. Vi vil gerne give en masse børn og unge gode oplevelser med idræt og fællesskab, og i de senere år har vi søsat en række nye initiativer, som rækker ud og inviterer flere lokale børn og unge med", siger Britt Skovdal Rasmussen, der er formand i Amager SK.

Et af de nye initiativer, som er blevet en stor succes, er Amager SK's gymnastikafdeling, som på rekordtid har fået næsten 500 medlemmer og lige så mange på venteliste. "Amager Øst har



i mange år manglet et lokalt gymnastiktilbud, og de nye faciliteter på Nordøstamager Skole var anledningen til, at vi oprettede en ny gymnastikafdeling. Det er vigtigt for os, at vores bydel har et varieret idrætsstilbud og ikke mindst, at vi skaber rammerne for, at børn, unge og voksne kan møde hinanden på tværs og engagere sig i det lokale liv", siger Britt Skovdal Rasmussen.

DER MANGLER HALTIDER

De mange medlemmer i Amager SK betyder imidlertid, at foreningen mangler haltider til sine mange

aktiviteter. "Vi gør, hvad vi kan for at optimere hver en hal-time, vi har til rådighed, og vores trænere og frivillige er super opfindsomme og fleksible til at få tingene til at lykkes. Men på et tidspunkt går kabalen ikke op længere, og vi nærmer os smertegrænsen nu," siger Britt Skovdal Rasmussen og peger på, at der både er brug for flere faciliteter, men også at de lokale idrætsforeninger prioriteres, når tiderne i de lokale idrætsfaciliteter skal fordeles.

Amager SK's udvikling er resultatet af et målrettet arbejde gennem en år-

række, hvor en lang række udviklings-initiativer er sat i søen i tæt samarbejde med Københavns Kommune, DGI Storkøbenhavn og Dansk Håndbold. Men i sidste ende er Britt Skovdal Rasmussen ikke i tvivl om, hvad der gør den største forskel. "Hver eneste dag står vores fantastiske trænere og instruktører klar i hallerne på Amager og leverer træning af høj kvalitet med fokus på fællesskabet. Det skaber uforglemmelige oplevelser for områdets børn og unge, og det er grundlaget for vores udvikling," siger Britt Skovdal Rasmussen.

220 håndboldhold deltog i årets Amager Cup

Amager SK har netop afviklet det store årlige håndboldstævne Amager Cup sammen med DGI og en række lokale håndboldklubber



Foto: Amager SK

AF POUL-JESPER HANSEN,
HÅNDBOLDKONSULENT I
AMAGER SK

Med over 220 deltagerhold og kampe spillet i 16 forskellige idrætshaller fordelt over hele øen har stævnet tiltrukket børn og unge fra nær og fjern, som har fået svedt, kæmpet, grint og jublet til den helt store guldmedalje. Amager Cup har etableret sig som et af de største opstarts-håndboldstævner i regionen og er et vigtigt samlingspunkt for både elite- og bredde-håndbold.

AMAGER CUP SOM SÆSONSTART

Amager Cup er hvert år en mulighed for de sjællandske og københavnske

håndboldforeninger for at banke rusten af efter en lang sommerferie og se den kommende sæson an. Stævnet har skabt en fantastisk ramme for konkurrence, men også for et fællesskab, hvor lokale borgere, frivillige og spillere er kommet sammen i en fælles indsats. Det store engagement fra de lokale frivillige har været afgørende for stævnets succes. Mange af foreningens medlemmer og deres familier har bidraget med alt fra kampafvikling til café-drift, og det har skabt en stærkere følelse af fællesskab og sammenhold på tværs af foreningen både hos forældre og spillere.

Bag stævnet står Amager SK, CIK Håndbold, Dragør HK, Tårnby HK, Ørestad IF og DGI.

Ny indsats på Amager skal hjælpe udsatte borgere ind på arbejdsmarkedet

Det sociale tilbud Kofoeds Skole vil skabe 500 samarbejder mellem udsatte borgere og virksomheder gennem 'det sociale frikort'

AF HASSE BORG
SØEGREN, KOFOEDS
SKOLE

Det sociale tilbud Kofoeds Skole lancerer en ny indsats, som skal bane vejen for op mod 500 nye samarbejder mellem virksomheder og socialt udsatte borgere. Løftestangen er ordningen om 'det sociale frikort'. Gennem 'det sociale frikort' får mennesker, der ellers står uden for arbejdsmarkedet, en fleksibel og tryk mulighed for at tage de første skridt tilbage i beskæftigelse.

Hvert år hjælper Kofoeds

Skole 3.600 mennesker i udsatte positioner, hvoraf hele 86 % har stået uden for arbejdsmarkedet i mere end tre år. For mange er drømmen at komme i job - men vejen dertil er fyldt med barrierer: bureaukratiske regler, økonomisk usikkerhed og arbejdsgivere, der tøver.

DET SOCIALE FRIKORT SKAL LØBES I GANG

Med det sociale frikort kan socialt udsatte borgere tjene op til 42.766 kr. om året uden at det trækkes fra deres forsørgelsesgrundlag. Det gør kortere og lejlighedsvis ansæt-



'Frijobbere' kommer med forskellige kompetencer og kan hjælpe med pakke- og lagerarbejde, rengøring og oprydning, kontorhjelpe og organisering, køkken og kantine, flyttehjælp, pleje af udearealer, events og afvikling, montage og praktiske opgaver, kundeservice eller reception.

Foto: Hanne Vagner, Kofoeds Skole

telser til en reel mulighed og giver en chance for at opbygge selvværd og igen blive en del af et fællesskab.

For at understøtte dette ansætter Kofoeds Skole tre frikortsrådgivere i København, Aarhus og Aalborg. De skal sikre jobmatch, afklaring og løbende opfølgning, samt hjælpe med papirarbejdet,

så både borgere og virksomheder får en god oplevelse.

EN FÆLLES INDSATS

"Det handler i bund og grund om værdighed. Mennesker skal opleve, at de er noget værd. På Kofoeds Skole ser vi hver dag ressourcerne hos mennesker, der har været langt væk fra arbejdsmar-

kedet, men som har viljen og lysten til at bidrage - hvis de får chancen. Med frikortet kan vi bygge bro mellem udsatte borgere og arbejdspladser, men det kræver, at virksomheder tør åbne dørene, og tage et aktivt socialt ansvar" siger Claus Mario Gama som leder indsatsen i København

"Det sociale frikort er en ordning, der virker - men kun hvis vi står sammen. Vi har brug for arbejdspladser, der vil give plads til mennesker, som har brug for en fleksibel og værdig vej tilbage," afslutter Claus Mario Gama og tilføjer, at interesserede virksomheder er meget velkomne til at tage fat i ham for at høre, hvordan de kommer i gang.

Projektet er støttet af Augustinus Fonden og har som mål, at 80 % af deltagerne får et frijob, 80 % oplever øget livskvalitet, og at 50 % får potentiale til ordinær beskæftigelse.

Kontakt os for at høre mere
Claus Mario Gama, Virksomhedskonsulent
Telefon: 41 73 32 70
clausch@kofoedsskole.dk
www.kofoedsskole.dk/socialt-frikort

Sundhedsdag på Musiktorvet: Fællesskab, viden og masser af smil

Lørdag den 6. september bød på solskin, gode snakke og stærkt fællesskab, da lokaludvalgene i Amager Øst og Amager Vest afholdt Sundhedsdag på Musiktorvet. Her kunne de besøgende møde hele 19 lokale foreninger og organisationer – hver med deres bud på, hvordan sundhed kan se ud i hverdagen

AF NICOLE SCHMITT, TOVHOLDER FOR AMAGER ØST LOKALUDVALGS SOSU-ARBEJDSGRUPPE

SUNDHED ER MERE END TAL OG TEST

Dagen viste, at sundhed er meget mere end tal og testresultater. Det handler også om fællesskab og om at bekæmpe ensomhed, en af vores store folkesygdomme.

Der var masser af muligheder for at være med: balancetest og styrkeprøver med Danske Fysioterapeuter, samtaler med Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og Amager Hospital, og inspiration fra mange andre stande.

AKTIVITETER FOR ALLE GENERATIONER

Floorball med Amagerflyverne gav grin hos både

børn, forældre og bedsteforældre, mens blodsukker-testene fik stor interesse – også fra mænd, der ellers plejer at holde sig langt væk fra lægen. Plakaterne om spiselige planter fra Amager vakte også nysgerrighed og pegede på, hvordan sundhed og bæredygtighed kan gå hånd i hånd.

GODE SNAKKE – OGSÅ PÅ TVÆRS

Lige så vigtige var de gode samtaler – ikke kun med de besøgende, men også på tværs af de deltagende foreninger, der styrkede netværk, som rækker ud over selve dagen.

Tak til alle lokale foreninger og organisationer der deltog. Og tak til alle, der kiggede forbi – sammen skabte vi en dag fyldt med læring, latter og nye forbindelser.



Foto: Amager Øst Lokaludvalg

Backersvej er nu en sikker skolevej

Da Backersvej blev indviet af Overborgmester Lars Weiss i starten af september, markerede det afslutningen på et af Amager Øst Lokaludvalgs projekter: En opgradering af Kastrupvej og Backersvej samt etableringen af Cykellegepladsen på Formosavej. Indvielsen blev fejret af 250 børn og voksne, hvoraf en del havde bidraget til projektet, siden det blev startet af Lokaludvalget i 2015

AF RASMUS STEENBERGER OG IBEN LINDEMARK, TOVHOLDERE PÅ KASTRUPVEJ-BACKERSVEJ-PROJEKTET UNDER AMAGER ØST LOKALUDVALG

For 10 år siden besluttede Lokaludvalget at iværksætte

et projekt i området omkring Backersvej og Kastrupvej. Som tovholdere besluttede vi hurtigt, at indsatsen skulle have fokus på borgerdrevet byrumsudvikling, hvor områdets beboere fik mulighed for at bidrage til alle dele af projektet.

Vi startede derfor i 2015



Efter 10 års indsats fra lokaludvalg og borgere blev Backersvej indviet af Overborgmester Lars Weiss

Foto: Randi Sørensen

med at undersøge, hvad borgerne ønskede sig, bl.a. ved at holde en række pop-op-borgermøder ved supermarkeder, skoler og dagin-

stitutioner i området. Der kom rigtig mange gode forslag, hvoraf mange havde de samme temaer: Et ønske om flere mødesteder, aktiviteter og sikre skoleveje for områdets børn.

Derefter gik vi i gang med at bygge bro mellem borgerne ønsker og Københavns Kommune, så vi kunne få realiseret de forskellige forslag. Her var medlemmerne af Amager Øst Lokaludvalg en kæmpe hjælp, som hele tiden bakkede op om projektet, kom med gode råd og hjælp med at bane vejen for borgernes ideer.

CYKELLEGEPLADSEN BLEV ET MØDESTED

I de følgende år fik vi med mange beboeres hjælp sikret, at der først blev etableret en cykellegeplads, som kunne fungere som mødested for børnefamilierne, og efterfølgende en opgrade-

ring af Kastrupvej og Backersvej til sikre skoleveje. Cykellegepladsen blev bygget med økonomisk støtte fra Realdanias fond "Underværker", mens resten blev finansieret af Københavns Kommune over en årrække.

Især Backersvej har fået en stor opgradering med cykelstier, krydsningspunkter, grønne bede og træer, så den nu fremstår som en hyggelig bydelsgade. At den allerede er lukket igen pga. el-arbejde er irriterende, men det ændrer ikke på, at selve udformningen af vejen er færdig, så man ikke længere kan race afsted i bil, og børnene kan cykle trygt i skole.

BORGERNES INPUT HAR SIKRET ET GODT RESULTAT

Vi er sikre på, at Backersvej er blevet så vellykket på grund af alle de gode input, borgerne er kommet

med. Vi har haft forskellige arbejdsgrupper og følgegrupper undervejs, der har bidraget med viden, forslag og feedback til kommunen, lige fra start til slut. Det har betydet, at den endelige udformning af vejen er blevet væsentlig anderledes og bedre end de første skitser, fordi der er taget højde for lokale forhold, som politikerne og kommunens ansatte ikke kendte til.

Alt i alt er vi rigtig glade for resultatet og i den forbindelse vil vi gerne takke alle jer, der har deltaget i borgermøder, været med i arbejds- og følgegrupper og på alle mulige andre måder bakket projektet op i de forgangne 10 år. Vi håber, at projektet vil inspirere andre og skabe grobund for flere borgerdrevne indsatser i bydelen, så vi i fællesskab kan fortsætte udviklingen af vores skønne område.



Lokaludvalget samlede ideer fra borgerne til forbedring af Backersvej og Kastrupvej tilbage i 2015
Foto: Amager Øst Lokaludvalg

Festlig fejring af Amagerbanen

Endnu en gang har der været Amagerbanens Dag. Med skinnecykling, hornmusik, loppeboder, snobrød, grillmad og skraldeindsamling. Det var en vellykket dag med fulde huse. Og stor interesse for banens historie

AF MAJKEN ASTRUP,
MEDLEM AF
ARRANGØRGRUPPEN

Den sidste lørdag i august blev Amagerbanen indtaget af flere tusind mennesker. Især børnefamilier mødte talstærkt op og stillede sig i kø til skinnecykler og pumpe-dræsine. Hele dagen var der musik fra scenen. Kolonihaverne langs banen var åbne, der var snobrød på bålet og historiske vandringer langs skinnerne. For det er jo dem, det hele handler om.

HISTORISK ARVEGODS

Amagerbanen blev bygget i starten af 1900-tallet og transporterede både mennesker og gods til de mange fabrikker, der lå langs med skinnerne. Banen gik fra nord til syd og endte i Dragør, hvortil mange københavnere tog banen på søndagstur. Men banen fragtede også københavnernes tis og lort ud til amagerbønderne

i Store Magleby og Tømerup, som spredte det ud på deres marker. Det meste af Amagerbanen er blevet nedlagt igennem de sidste 60 år, men knap halvanden kilometer er bevaret langs Uplandsgade og passes af Amagerbanens Venner. Hele sommeren står de klar søndage i ulige uger til at hjælpe gæster op på skinnecykler eller dræsine. Og langs skinnerne ligger Haverne ved Amagerbanen; gamle have-lodder, som har en næsten lige så lang og spændende historie. Den fortælling er foldet ud i podcasten "Stemmer fra Ama'r", afsnit 6: "Mennesker og Maskiner".

RENE BANER

På grund af store mængder flyveaffald og måske nogle stykker, der ikke kan finde en skraldespand, samler der sig store mængder af affald langs banerne. Det blev der gjort kål på. Foreningen Ren Kærlighed til Amager havde

en skralde-indsamlings-konkurrence. For hver sæk skrald der blev indsamlet, måtte man tage en gave fra gavebordet. Det tiltrak især den yngste del af befolkningen, der meget målrettet kastede sig over skraldetænger, handsker og skraldesække. Der blev på dagen indsamlet betydelige mængder skrald. Herunder en madras, en morgenkåbe, store mængder cigaretskod og industriaffald. Det hele blev stillet ud til Uplandsgade og afhentet af kommunen næste dag.

ET VÆLD AF AKTIVITETER

Hele dagen var der gang i musikken. Jernbaneorkestret truttet lystigt Olsen-bandens kendingsmelodi, Britney Spears og musikken fra Pokémon ud over hele området. Til stor glæde for alle aldre. Mindre bands kom med både sjove og indertlige indslag i løbet af dagen. Graffiti-kunstneren Mix Madsen var trukket i arbejdstøj og havde skabt to nye værker på plankeværket. I kolonihaverne kunne man få kaffe og kage og en snak om området. Og der var stor nysgerrighed. Ikke mindst omkring Amagerbanens fremtid. Derfor var der også både historiske vandringer langs skinnerne og foredrag om området i én af haverne. Hele arrangementet var støttet af Amager Øst Lokaludvalg.



Der var gang i skinnecyklerne og pumpe-dræsinen til Amagerbanens Dag 30. august Foto: Irina Frost

Fællesspisning er blevet et hit i Prismen

Hver anden uge samles tilfældige lokale fra Amager i Prismen og spiser et godt, billigt måltid mad baseret på overskudsvarer fra Meny. Vi kiggede med i august på en dag, hvor yngste deltager var 2,5 uger gammel og ældste 93 år

AF VINCENT BYAKIKA,
AMAGERPLANEN

Der er god stemning i køkkenet. Aziza, der er køkken-koordinator rører i en gigantisk gryde med hjemmelavet bechamelsovs. Den er drøj, og hun bruger kræfter på at få den ligeledes store trægrødeske rundt på hele bunden. - Er i ved at være der piger? Brug for hjælp? har hun alli-

gevel overskud til at spørge ud i køkkenet til de andre to stationer. Det er der ikke.

De tre kvinder, og senere en ungarbejder hygger sig med madlavningen, og de griner og snakker undervejs. - Det er så hyggeligt. Jeg håber aldrig, det stopper," siger Aziza, med et smil. En time senere er maden serveret.

GLADE DELTAGERE

Der er grøntsagslasagne på menuen, og det er en populær ret. Særligt denne dag, hvor lidt over en tredjedel af de besøgende er børnefamilier med børn under 10 år. En af de familier, der er dukket op, er parret Louise og Mads, der bor ved Amagerbro Metro.

- Vi har været her en gang tidligere. Der var linsesalat på menuen," fortæller Louise, inden hun bliver afbrudt af sin 5-årige datter.

Det smagte virkelig godt," fastslår hun og får det bekræftet af sin mor.

- Det er rigtig, og det var vildt hyggeligt, så vi ville gerne komme igen. Det er også hyggeligt, at børnene kan løbe rundt i hallen og brænde lidt energi af, efter de har spist. Vi kommer helt sikkert



Der er fællesspisning i Prismen hver anden uge i ulige uger

Foto: Vincent Byakika

igen," siger Louise og spiser videre.

Lige ved siden af sidder Josefine, der bor ved Lergravsparken. Hun er her alene med sin tre-årige søn, der lige har tømt sin tallerken. Salaten er der dog kun prikket til. Pelle, som hendes søn hedder, er sød og høflig og er flink til at svare på spørgsmål om den nye børnehave, mens hans mor er oppe og hente anden portion lasagne. -

Det er første gang, vi er her. Tror jeg læste om det ved et tilfælde, men jeg er vildt positiv over det. Jeg er alene med Pelle, og så er det rart, at vi kan lave noget andet til aftensmad. Det er også fedt, at der sker noget andet end bare aftensmaden," siger Josefine.

KOMMUNALT INITIATIV

Projektet er opstået, fordi den lokale boligsociale indsats, Amagerplanen, i

samarbejde med Amager Partnerskab, der er en del af Sikker By, og København Kommunes Kulturforvaltning gik sammen om at finde en aktivitet, som ville kunne øge fællesskabsfølelsen i området. Der også et kulturelt indslag efter spisningen. - Jeg har arbejdet i området i mange år, og da vi hørte om, at der kunne være mulighed for at lave fællesspisning i Prismen, slog vi til. Det er rigtig godt for området,

og vi er lykkelige for, at det er blevet taget så godt imod af de lokale," siger Susanne Jørgensen, der er projektleder i Amagerplanen.

Hun forklarer, at der stort set er udsolgt hver gang, men også at 15 af pladserne hver gang er reserveret til beboere, som bor i Amagerplanens 19 afdelinger. En af de reserverede pladser er gået til den 93-årige Leni, som bor i Dalslandsgade i afdelingen Prags Boulevard under boligselskabet DFB.

- Min veninde meldte afbud, men jeg ville da komme alligevel, for jeg havde fået en billet. Det er dejligt, at der er noget for fællesskabet herude. Det har måske manglet, og jeg kan godt lide, at der er mulighed for at møde andre herudefra", fastslår hun med et smil, inden hun går op for at se på dagens kulturelle indslag, som er en capoeira-opvisning.

Der er fællesspisning i Prismen hver anden uge i ulige uger, og det koster 30 kr. at spise med for hovedret med dessert og et kulturelt indslag. Der er billetter på billetterto.dk, hvor man søger på Prismens arrangementer.

Politiets gåture er ikke bare en charmeoffensiv

De seneste 13-14 år har en lokalbetjent gået en tur om måneden, hvor han lige tjekker ind med de lokale handelsdrivende i Holmbladsgade

AF VINCENT BYAKIKA,
AMAGER PARTNERSKAB

Folk vender sig nysgerrigt efter de tre betjente, som kommer gående ned ad Holmbladsgade. De er alle tre i fuld uniform, og da de træder ind i en butik, er det som om, nogle af de forbi-passerende cyklister sænker farten, og det samme gør gående, som lige skal se, hvad der sker. Men der sker faktisk ikke noget stort. Poliitiassistent Jonas Muff fra Amager Nærpoliti er på sin månedlige rundtur på Holmbladsgade. Han besøger de erhvervsdrivende for at tage pulsen på gadelivet og sikre sig, at alt er, som det skal og bør være. Nemlig trygt og fredeligt.

"Jeg har gjort det i 13-14 år, og derfor kender jegsom regel også dem, der står i butikken. Jeg spørger, om der er sket noget, og om alt er ok. Nogle gange fører det til en lille snak, og andre gange, hvis der er kunder, så spørger jeg bare med en "thumbs up", om alt er ok. Som regel nikker de inde fra butikken, og det er sådan, det helst skal være", siger Jonas Muff.

Men indsatsen går også den anden vej. Hvis politiet har et særligt indsatsområde, eller der er noget, de vil orientere de ansatte i butikken om, er det også på denne tur, det foregår. *"Vi får en status på, hvad der rører sig*



Jonas Muff, betjent i Amager Nærpoliti går hver måned en tur, hvor han tjekker ind hos de erhvervsdrivende i Holmbladsgade. Det er der gode erfaringer med, og han har gået turen hver måned i 13 år og er et kendt ansigt
Foto: Vincent Byakika

i kvarteret, men omvendt siger vi også til dem, hvis der er noget, de bør være opmærksomme på. Det er der ikke i øjeblikket", siger Jonas Muff.

GOD STEMNING

Normalt er han afsted alene, men i dag er der to unge politistuderende med. De skal lære lidt om, hvordan

lokalbetjentene arbejder, og Jonas Muff er da også bevidst om, at det kan se noget voldsomt ud, når tre betjente kommer gående i fuld uni-

form. "Derfor gør jeg er det normalt alene. Selv når vi er to, som går sammen tiltrækker det opmærksomhed. Og når vi er tre, er det som om,

folk tænker, 'ok, hvad sker der her'. Og det kan virke voldsomt. Folk ved jo ikke, at vores gåtur faktisk handler om tryghed", smiler han.

I flere af butikkerne er der en hjertelig stemning, og de erhvervsdrivende er tydeligvis vant til, at betjenten kommer forbi. Han spørger, om de har haft en god sommer. *"Alt er fint her. Der sker ikke noget stort",* lyder det som regel fra de erhvervsdrivende, og der er god stemning undervejs.

En enkelt gang undervejs bliver gruppen standset ude på gaden og får et konkret tip fra en bekymret borger, som genkender betjenten. Jonas Muff tager imod tip-pet, men kan ellers bekræfte: Der sker ikke noget stort. Holmbladsgade er ellers et sted med en vis opmærksomhed fra politiet, for der har tidligere været en del uro her – endda ret voldsom uro for omkring otte år tilbage, og det er heller ikke nogen hemmelighed, at området for ganske kort tid siden var en af flere visitationszoner i København.

"Vi er opmærksomme på de ting, der sker i området, men der er ro på, når det gælder de erhvervsdrivende. Sådan skulle det gerne blive ved med at være, og derfor tager jeg turen her hver måned. Ligesom jeg har gjort de seneste mange år", fastslår Jonas Muff.

Den årlige sommerfejring på Prags Boulevard øger atter besøgstallet

Til Sommerfejring 2025 var der rekordmange, der kiggede forbi. Det er et stadigt bedre samarbejde med forskellige aktører, der skaber et arrangement, som er interessant for mange af områdets beboere

AF VINCENT BYAKIKA,
AMAGERPLANEN

Normalt er der relativt stille på Prags Boulevard. Men nogle gange liver den del af boulevarden, hvor der er græs, op til død. Det skete blandt andet i juni, da der var Sommerfejring på Prags Boulevard for fjerde gang. Her fik kvarterets børn, unge og deres forældre atter mulighed for at møde en række af de fritidsaktiviteter, der er i området. Det er i sagens natur langt fra alle foreninger og aktiviteter, der er med, men flere finder vej til arrangementet. I år var der faktisk så mange, at delta-

gerantallet satte ny rekord:

MANGE INTERESSEREDE

"Det var i den grad en succes. Vi vurderer, at der har været op til 600 besøgende, og det virkede også som om, at folk blev hængende længe. Det har også været, fordi de mange boder havde spændende aktiviteter i stedet for bare at være informationsboder. Det gør virkelig en positiv forskel," siger Line Toft, der er projektleder i Amagerplanen.

Hun nævner også et imponerende fremmøde fra Skolen på Amagerbro. *"De dukkede talstærkt op med både personale, elever og*



Der var rekordmange besøgende, da der var sommerfejring på Prags Boulevard tidligere på sommeren
Foto: Vincent Byakika

forældre, og vi kan mærke, at der sker en masse godt på skolen. De delte blandt andet t-shirts ud og var meget synlige. Det er godt at se, at de vil os," fastslår Line Toft.

STÆRKT SAMARBEJDE BAG

Amagerplanens Line Toft er en del af arbejdsgruppen,

som arrangerer Sommerfejringen. I gruppen sidder også repræsentanter fra Prismen, Kvarterhuset, Fritidscenter NØ og Idrætsprojektet, som alle lægger mange kræfter i at få arrangementet op og stå. Desuden har Amager Øst Lokaludvalg støttet økonomisk.

- Jeg er meget stolt af det gode samarbejde, vi har på

tværs af organisationer. Det betyder umiddelbart ikke meget udadtil, men samarbejdet gør, at vi kan lave flere aktiviteter for borgerne. Omvendt bliver det ikke en succes, hvis ikke borgerne besøger os, så de skal også have en tak," siger Line Toft.

Ligesom de sidste gange, der har været fejring i Pris-

men og på Prags Boulevard, er de penge, som Fritidscenter NØ har fået ind, gået til et godt formål. Denne gang var det foreningen Prags Haver, der fik pengene: 4.163 kroner får projektet, som bliver overrakt i løbet af efteråret. Næste gang, der er fejring, er 28. januar 2026, når der er Vinterfejring i Prismen.

Lergravsparkens Skoles nye ledelsesteam

Interview med skoleleder Rasmus Schmidt om visionerne for Lergravsparkens Skole og skolens nye ledelsesorganisering

AF JAN KYRSTING,
AMA'RØSTEN

Lergravsparkens Skole er en stor skole med 825 elever og som udgangspunkt 4-sporet, men har grundet demografien og mange skoler i området på flere klassetrin tre spor. "Lilleskolen" er i Wittenberggade, hvor de 475 elever fra børnehaveklasse til og med 5. klasse går, og "storskolen" i Østrigsgade, hvor de 350 udskolingselever går. Skolefritidsordningen, KKFO'en, ligger på tre matrikler.

TEAMSAMARBEJDET I LEDELSEN

Skoleleder Rasmus Schmidt kom til skolen for 2 1/2 år siden. Han har 9 års ledelseserfaring fra tre forskellige kommuner. Derudover består ledelsen af souschef Rasmus Riel, som er daglig leder af udskolingen, Mette Petersen, leder af indskolingen og Line Lund, leder af mellemtrinnet. I KKFO'en er Mariane Champolin leder og Tinna Thomas pædagog med ledelsesfunktioner. Michael Kramer er ny teknisk

serviceleder (pedel). Skolen har 68 lærere, 10 skolepædagoger og 30 KKFO-ansatte.

Ledelsesstrukturen er en gevinst for skolen, for som Rasmus Schmidt siger: "Selv om der er en ny skoleleder, er det hele ledelsesteamet, der leder skolen, hvilket er en stor styrke, da vi kan være tæt på vores personale og sammen sætte retningen for skolen. Min vision er, at vi udvikler skolen sammen, ledelse, personale, elever og forældre. Det daglige samarbejde med vores personale er virkelig godt, ligeledes med skolebestyrelsen og elevrådet."

"Det kan være svært at opretholde elevtallet på en stor skole med mange elever i klasserne. Men vi arbejder dagligt på at stabilisere elevtallet og prøver at holde på vores elever i de situationer, vi kan."

RESPEKT, ANERKENDELSE, FÆLLESSKAB, HJÆLPSOMHED, TILLID og NYSGERRIGHED er skolens værdigrundlag og børnesyn. "Vi arbejder med mangfoldige børnefællesskaber, og vi ser forskellighed som en

styrke for vores skole. Vi har bevilget ekstratimer i alle klasserne til faglige ressourcer og holddeling i fagene for at styrke elevernes progression, og pædagog-timer til særlige pædagogiske hensyn: 7 ekstra timer i dansk, 3 timer i matematik og 3 i dansk som andetsprog. Timerne udmøntes som to lærere i klasserne. Vi arbejder med co-teaching og flere strategier i den sproglige dimension i fagene og aktionslæring og observering af undervisningen med Københavns Professionshøjskole med gode resultater." Skolen har et resourcecenter for elever med særlige behov, og inklusionsvejledere i indskolingen og udskolingen.

IDRÆT SOM FOKUSOMRÅDE

"Lergravsparkens Skole sætter meget på leg og bevægelse. Således er vi med i "BoB", Børn og Bevægelse, hvor vi ud fra mottoet "sunde børn lærer bedst" samarbejder med sundhedsplejersker og ergoterapeuter om sansemotorisk fokus. Skolens gymnastiksale er

åbne i frikvartererne, og i 4. og 5. klasserne har vi en aktiv legepatrulje, der arrangerer lege. 6.-9. klasserne benytter Prismen i idræt. Vi samarbejder med DBU, og vi har et projekt med Dansk Skoleidræt om udnyttelse af uderummet og uddannelse af junior-idrætstrænere." Resultaterne har vist sig gennem elevernes deltagelse i det landsdækkende Skole-OL i foråret her på Amager, hvor eleverne fra skolen vandt medaljer i mange discipliner.

FORÆLDRE-SAMARBEJDET OG ELEVRÅDSARBEJDET

"Det er vigtigt at bevare sammenhængskraften og skabe tryghed, så derfor holder vi særlige informationsmøder for forældrene om overgangen fra børnehavetil børnehaveklasse og fra børnehaveklasse til 1. klasse og igen fra 5. til 6. årgang, hvor eleverne skifter til storskolen". Samarbejdet med skolebestyrelsen er meget konstruktivt. Elevrådet er med i indsatsen "Pas på skolen", hvor de på storskolen arbejder med en "ordentligheds-kultur", og eleverne skal male skolegårdens små opholdsrum i lilleskolen". Eleverne er medarrangører af de månedlige fællessamlinger. Eleverne er også meget aktive i skolepatruljerne.

ÅBEN SKOLE OG TRADITIONER

Skolen samarbejder med de lokale idræts- og kulturinstitutioner og med Musikskolen, "Musik for alle" og Billedskolen, og deltager hvert år i World Press Foto og Bogmessen. Eleverne har med kommunens "Byggebixen" i de praktisk-musiske fag bygget et anneks til skolen. Der er månedlige fællessamlinger, og skolens fødselsdag fejres med elev-boder med aktiviteter og mad, og motionsdag og grønne dage med stjerne-løb på Amager Strand.

Vestegnens Bazar vokser: Ny butik åbnes på Bremensgade

Interview med Sükrü Kara, medejer af Vestegnens bazar, som nu åbner butik i Amager Øst



■ Sükrü Kara glæder sig til at åbne butikken på Bremensgade 79
Foto: Susanne Petersen

AF SUSANNE PETERSEN
OG FRODE SØRENSEN

Vestegnens Bazar begyndte i 1990'erne i Brøndby Strand som en enkelt butik. For seks år siden overtog Mehmet butikken, og konceptet er vokset til en kæde med afdelinger i Slagelse, Ballerup, Næstved, Brøndby Strand og Ishøj Center. "Det er gået rigtig stærkt," fortæller Sükrü. "Vi sætter pris på kunderne, og de skal være tilfredse og glade, når de handler hos os. Derfor gør vi vores bedste for at sælge kvalitetsvarer."

FRISKE GRØNTSAGER HVER DAG

En stor og vigtig del af deres salg er frugt og grønt. "Vores grøntsager kommer hver morgen, og vi har investeret i et stort kølerum, så varerne kan holde sig friske. Vi har et lukket område, hvor alt opbevares køligt, og det gør en stor forskel," siger han.

SLAGTER OG BAGER

Butikken byder også på slagter- og bagerafdelinger. "Man kan få det hele - også brød. Vi køber det, så det er klar til ovnen. Efter 5-10 minutter er det

færdigt. Vi har ikke plads til at stå og lave dej herinde, men vi sørger for, at kunderne får det, de skal bruge," forklarer han.

BUTIKKER, DER SKILLER SIG UD

Vestegnens Bazar har også investeret i inventaret, der er flot, rent og effektivt i butikkerne. "Vi har gjort meget ud af at indrette butikkerne, så de ser flotte ud. Vi vil gerne være anderledes end andre butikker og gøre det lidt mere specielt, at handle hos os" siger han.

INDKØB TIL ALLE

Selvom mange af kædens kunder har anden etnisk baggrund, er formålet at appellere til alle. "Vores målgruppe er ikke kun anden-etniske familier. Vi har både asiatiske varer, tyrkiske varer, pakistanske varer - men også danske varer. "Vi vil gerne have at alle har lyst og grund til at købe i vores butikker,".

Kæden forbereder nu endnu en åbning i den hvide bygning på Bremensgade 79. "Vi satser på at være klar inden for halvanden måned. Formentlig midt i oktober," siger han.



■ Fra venstre: Michael Kramer, Tinne Thomas, Rasmus Riel, Rasmus Schmidt, Mariane Champolin og Line Lund (Mette Pedersen er ikke med)
Foto: Jan Kyrsting

Rådhuspandekager til Amager-elever for flot indsats ved Skole OL

218 elever fra Højdevangens Skole på Amager blev fejret med rådhuspandekager, beviser og stor ros for deres frivillige indsats under finalerne i Skole OL 2025, der i juni blev afholdt i Sundby Idrætspark på Amager

AF SIGNE HUSTED DAVIDSEN, BØRNE- OG UNGDOMSFORVALTNINGEN

Den 22. august var Københavns Rådhus fyldt med glade elever fra otte 8. klasser fra Højdevangens Skole. Hele årgangen var nemlig inviteret til pandekagefest og fejring af deres indsats som frivillige til Skole OL-finalerne i København.

Ella fra 8.F på Højdevangens Skole var en af de frivillige, og hun oplevede, at det både gav sjove oplevelser og nye venskaber. "Vi synes, det var så hyggeligt at være frivillig til finalen, og vi kom endnu tættere på tværs af klasserne. Vi vil gerne gøre det igen – måske allerede næste år", siger Ella.

FEJRING PÅ RÅDHUSET

Finalerne fandt sted i uge 25 i Sundby Idrætspark, hvor mere end 7.800 skoleelever fra hele landet dystede i atletik, svømning og andre idrætsgrene. Eleverne fra Højdevangens Skole trådte under legene til som frivillige. Blandt andet havde flere af dem inden ugen gennemgået dommerkursus i atletik,

så de kunne dømme til finalerne, mens andre hjalp til ved svømmestævnet i Bellahøj Badet.

Fejringen på rådhuset bød på videoer fra finalerne, taler fra Danmarks Idrætsforbund (DIF) og børne- og ungdomsborgmesteren samt uddeling af frivilligbeviser til alle eleverne. Højdepunktet var dog de traditionsrige rådhuspandekager – serveret som symbol på en ekstraordinær indsats.

"Uden seje frivillige kunne vi ikke afholde store begivenheder som Skole OL her i København. Jeg er virkelig imponeret over, hvordan de unge fra Højdevangens Skole har taget ansvar og bidraget til fællesskabet under hele finaleugen. Sådan en flot indsats skal selvfølgelig fejres ligesom andre store sejre i kommunen – med rådhuspandekager", siger børne- og ungdomsborgmester Jakob Næsager (C).

Eleverne fra Amager kan allerede nu se frem til nye muligheder for at engagere sig, når København igen er vært for Skole OL-finalerne de kommende år helt frem til 2028.



De mange elever fra 8. klassetrin på Højdevangens Skole blev forkælet på Københavns Rådhus for deres indsats som frivillige til Skole OL 2025

Er gode naboer lig med trygge naboer?

En målrettet naboskabsindsats på Amager viste, at beboerne på Amager gerne vil have flere lokale arrangementer, hvor de bor, og blive bedre til at tale med deres naboer

AF VINCENT BYAKIKA, AMAGER PARTNERSKAB

Hvad er naboskab? Og hvad er godt naboskab? Hvad fører et godt naboskab til? Det var nogle få af de ting, repræsentanter fra Amager Partnerskab spurgte forbi-passerende på Prags Boulevard om, da de lavede en målrettet indsats i sommer.

"Der er faktisk ret meget viden om naboskab. Det går igen i flere undersøgelser og forskning, at de steder, hvor man føler, der er et godt naboskab, der føler beboerne sig mere trygge. I Amager Partnerskab vil vi gerne lave aktiviteter, der styrker trygheden lokalt, og naboskab kan være et godt greb," siger Vincent Byakika, der er kommunikationsmedarbejder i Amager Partnerskab.

Derfor blev alle de besøgende i den lille bod, som var lavet til dagen, bedt om at besvare en quiz.

EN DEL AF NABOSKABET

Blandt spørgsmålene var, hvad man selv kunne gøre for at styrke naboskabet, og det kom der mange

QUIZ

1. Hvor mange procent af danskerne føler sig trygge i deres nabolag ifølge TrygFonden (2020)? A) 50% B) 60% C) 70%
2. Hvad viste en undersøgelse fra KORA (2019) om, hvor mange procent af danskerne der kender deres naboer godt? A) 45% B) 55% C) 65%
3. Hvor mange procent af beboerne deltager i sociale arrangementer i deres boligområde ifølge SFI (2021)? A) 25% B) 35% C) 45%
4. Hvad mener 50% af danskerne om et godt naboskab ifølge TrygFonden (2020)? A) Det øger trygheden B) Det skaber mere støj C) Det er ligegyldigt
5. Hvor mange procent af danskerne rapporterer, at de sjældent eller aldrig har kontakt med deres naboer? A) 10% B) 20% C) 30%

(Svar: 1: B – 2: A – 3: A – 4: C – 5: B)

gode snakke ud af. - Jeg er vokset op herude omkring Holmbladsgade. Jeg synes, at der begynder at komme mere naboskab igen. Da jeg

var barn herude, løb vi og legede på gaden og ind og ud af hinandens gårde," sagde Said Soussan, der var en af de mange, der tog quizzen, og fortsatte: "Så har der nok været en periode, hvor der ikke var så mange, der var trygge ved det. Men det er på vej i den anden retning nu, og man kan sagtens

sende sine børn ud at lege heromkring med god ro i maven."

Alle som tog quizzen fik et metalkrus med teksten 'Har du sagt hej til din nabo i dag?', og det blev Said Soussan også spurgt om: "Ja, det gør jeg da. Vi hilser alle sammen på hinanden," sagde han smilende.

Alle quizdeltagerne fik

også muligheden for at komme med bud på, hvad de kunne tænke sig af aktiviteter lokalt. Her var det foretrukne valg fællesspisninger og kulturaktiviteter. - Vi lavede denne indsats, fordi Amager Partnerskab har fokus på tryghed på Amager. Men det kan paradoksalt nok være tricky at stille folk spørgs-

mål om tryghed, uden at folk kommer til at tænke på utryghed. Vi føler, at det lykkes, og at vi fik gode input fra borgerne. Det var fantastisk, og vi vil se på, om det er en happening, vi kan gentage," siger Vincent Byakika.

Du kan selv tage en naboskabs-quiz herunder.

FAKTA

Amager Partnerskab under Sikker By er et lokalt samarbejde mellem politiet, Københavns Kommune, lokale boligforeninger, SSP (Skole, Socialforvaltning, Politiet) og Amagerplanen rettet mod at øge tryghed og forebygge kriminalitet på Amager. Formålet er at forebygge kriminalitet og utryghed gennem målrettede indsatser og skabe øget oplevet tryghed blandt borgere, butikker og besøgende. Partnerskabsområdet blev i 2025 udvidet til også at omfatte området omkring blandt andet Holmbladsgade og Frankrigsgade.



Der var masser af gode snakke mellem Amager Partnerskabs repræsentanter og beboere på Amager, da Amager Partnerskab opsatte en bod og inviterede til at tale om naboskab. Foto: Vincent Byakika

Amager Øst Lokaludvalg vil gerne vide, hvad du mener.
Derfor spørger vi borgerpanelet om sager, der vedrører bydelen.

Tilmeld dig borgerpanelet



Læs mere på
www.amageroestlokaludvalg.kk.dk
eller scan QR-koden med din telefon



AMAGER ØST
LOKALUDVALG

Efterårets smag i det grønne byrum på Prags Boulevard

Lørdag den 4. oktober kl. 12-15 gentager Miljøpunkt Amager sidste års succes og inviterer alle til høstfest på Prags Boulevard 57-67

AF HODAN OSMAN,
MILJØPUNKT AMAGER

Det grønne byrum 'Prags Boulevard - et blomstrende fællesskab' danner den perfekte ramme for arrangementer med fokus på fællesskab. Den 4. oktober forvandles byrummet for en dag til et stemningsfuldt høstmarked med boder fyldt af sæsonens lækkerier. Her kan du møde lokale producenter, smage på friske råvarer og opleve et marked, der samler nabolaget i høstens tegn. Alle er velkomne.

På dagen kan du:

- Købe lækre krydderurter, spiselige blomster og grøntsager i sæson fra det økologiske amagerkanske landbrug Seerupgaard, som samarbejder med unge fra Amager Helhedsplan
- Lære hvordan du høster, tørrer, opbevarer og videredeler lokale blomsterfrø med naturformidler Jørgen Rye
- Møde lokale kunstnere, der medbringer nogle af deres kunstværker, du kan købe
- Kaste dig over kunsten at flette et kræmmerhus eller en drømmefanger med Amager Pileforening eller købe nogle af deres



- pileflettede produkter
- Købe smagfuldt bagværk smækfyldt med danske bælgrugter fra Elvira, der også er en del af Amagers Grønne Nabo-fællesskaber
- Købe lækker varm mad tilberedt af Bydelsmødrene
- Smage og købe lokal honningvin fra Max Honningvin lavet af frugt og bær fra Amager Fælled
- Lave din egen æble- eller pæremost på vores mostpresse. Medbring selv frugt og flasker
- Bytte dig til nye plante-stiklinger i Miljøpunktets

byttebod

Se hele programmet på facebook: <https://fb.me/e/3tfY609qH>

VÆR EN DEL AF FÆLLESSKABET

Med støtte fra Nordeafondens 'Her gror vi-pulje' er græsplænen ved Prags Boulevard 57-67 omdannet til et blomstrende og kreativt byrum i samarbejde med områdets beboere og erhverv. Miljøpunkt Amager har fortsat fokus på 'Prags Boulevard - et blomstrende fællesskab' via formidling af biodiversitets-initiativer og

at støtte aktiviteter, der styrker fællesskabet.

Alle i nabolaget, beboere, skoler og virksomheder er velkomne til at byde ind med aktiviteter, fællesspisninger, forårsfejring, klassefest med mere på Prags Boulevard. Brug opslagstavlen i området eller Facebook-gruppen "Prags Boulevard - et blomstrende fællesskab" til at koordinere og holde dig orienteret om kommende arrangementer og aktiviteter. Vil du være en del af aktivitetsgruppen, så send en mail til projektleder Hodan Osman, hodan@miljopunkt-amager.dk.

DoughnutBio: Kom og vær med til at skabe et selvforsynende København!

Det er nu femte gang, at Miljøpunkt Amager holder DoughnutBio. Denne gang er der fokus på natur og landbrug



■ Filmen Landbrugets Natur vises på Kulturhuset Islands Brygge torsdag den 5. november. Foto: Isabelle Denaro

I samarbejde med filminstruktør Isabelle Denaro, Copenhagen Doughnut, Kulturhuset Islands Brygge og flere andre gode samarbejdspartnere vil Miljøpunkt Amager invitere dig og dine til sammen for, hvordan vi sammen kan skabe et selvforsynende København. Denne gang kredser vi blandt andet om den planetære grænse: Arealanvendelse. Du skal ikke have været til et tidligere arrangement for at være med.

Som baggrundstæppe for vores dialog vil vi se dokumentaren 'Landbrugets Natur' skabt af filminstruktør Isabelle Denaro. Filmen dykker ned i, hvordan vi kan dyrke vores mad i pagt med naturen og spørger om vi i virkeligheden kan genopbygge naturen med landbruget?

KAN KØBENHAVN BLIVE SELVFORSYNENDE?

I "Landbrugets Natur" møder vi en række dan-

ske jordbrugere og deres bud på et naturvenligt, regenerativt landbrug, der dyrker næringsholdig mad til mennesker, skaber biodiversitet over og under jorden, binder kulstof, opbygger jordens frugtbarhed og genetablerer vores vand- og kulstofcyklusser. Udvalgte forskere og eksperter supplerer med relevante forklaringer og refleksioner.

Kom og tal med os om, hvordan København kan blive selvforsynende og benytte de kvadratmeter, der er lige omkring os på bedst mulig vis - til glæde for alle arter og københavnere. Vi vil undersøge, hvem der allerede er med til at skabe et selvforsynende København og hvordan vi kan ekspandere den grønne indsats.

Arrangementet foregår torsdag den 5. november kl. 16.30-19.30 i Salen i Kulturhuset Islands Brygge. Billetpris: 80 kr. Der er mulighed for at købe mad og drikke i caféen.

Hverdagseventyr på Amager

Hverdagen er nok begyndt for de fleste igen, og selv om sommeren formelt er forbi, viser vejruddsigten stadigvæk sommertemperaturer, og måske vil du gerne bevare den sommerlige fornemmelse? Eller huske at få prioriteret eventyr i hverdagen, der venter lige i 'baghaven'?

AF CENTERLEDER DORTE
GRASTRUP-HANSEN,
MILJØPUNKT AMAGER

På Amager er vi så heldige at have både fælled og strand. Hos Naturcenter Amager Strand kan du som altid låne grej til din egen affaldsindsamling. Du kan også booke en GreenKayak og sejle en tur, mens du hjælper med at holde strand og hav rent.

Er du mere en landkrabbe kan du pakke din picnic-kurv og finde et solrigt spot mellem blomsterbedene i det nye byrum, som miljøpunktet har skabt sammen med Bloom Landskab på Prags Boulevard 57-67, sammen

med dine venner, familie eller naboer, eller nyde en kaffe i skyggen under træerne på en hjemmebygget pallebænk.

Amager byder desuden på et væld af dejlige grønne ruter. Du kan tage en gåtur langs 'Rute-til-ro' på Amager Fælled, mens du følger meditations-guiden. Hvis tempoet skal lidt op, kan du også snøre vandreskoene og gå den 27 km lange 'Ama'rmino'-rute, der byder på varieret natur, og kan deles op i etaper med overnatning i shelter. Undervejs kan du også hilse på trætrolden Bjarke Cirkelsten, som er bygget af genbrugstræ.

NY FERIEKULTUR

Måske er du allerede nu ved at planlægge efterårsferien? Som vi nok alle er klar over, er transport forbundet med store udledninger, og særligt fly udleder rigtig meget drivhusgas. CONCITO udgav i sommer en analyse af 'Danskernes ferievæner', som handler om, hvordan vi som turister i ind- og udland kan mindske vores forbrugs-

udledninger. Vi kan begynde med at spørge os selv: Hvordan kan behovet for tid sammen med familien og et afbræk fra hverdagen opfyldes, uden at vi starter med at flyve?

At holde ferie handler nemlig ikke kun om at tage væk. Måske kan vi i højere grad udforske Danmark og vores nabolande? Tid sammen med familien kan sag-



■ Hos GreenKayak ved Naturcenter Amager Strand kan du helt gratis låne en kajak, så længe du indsamler skrald på turen. Foto: Søren Weile

tens være i et sommerhus på Bornholm, i en hængeskøjle i baghaven eller på en vandretur i Sverige. Men fordi de gængse ferieformer - typisk flyrejser - har været kulturelt forbundet med 'den rigtige ferie', er det let

at overse de alternativer, der faktisk ligger lige for. Det drejer sig også om, at der kommer bedre alternativer til flyrejser, for eksempel flere natvog, der går direkte til destinationer i Sydeuropa. Attraktive togrejser er også noget, der drøftes politisk i Københavns Kommune. Det er også vigtigt, at vi udnytter de boliger og feriehus, der findes, ved at (ud)leje dem så meget som muligt, og at vi begrænser indkøb af ting og sager til et minimum og prioriterer lokale varer, hvis vi vil have minder med hjem.

I en tid med klimaforandringer er det oplagt at gentænke ferien ud fra, hvad der egentlig gør os glade og lader os op. Så hos Miljøpunkt Amager vil vi gerne slå et slag for et nyt feriemindset og begynde en ny feriekultur med fokus på det vigtigste for os - fremfor destinationen.

Podcast om Amagers sygdomshistorie

Over fire afsnit kan du høre om sygdom og død på Amager gennem de sidste 400 år - om epidemier, hospitaler og anstalter, behandlinger og mangel på samme

AF MAJKEN ASTRUP,
JOURNALIST & HISTORIKER

Den 24. juli 1711 dør den 14-årige Laurens Nielsen fra Store Magleby af pest. Selvom man skynder sig at begrave ham, spreder pesten sig alligevel med voldsom styrke. Mindst en tredjedel af Københavns befolkning dør af pesten - og for Amager er andelen endnu højere. I det første afsnit får lytteren indblik i datidens forståelse af krop, sygdomme og smittekilder. Og på hvordan folk har klaret at leve med brutale smerter, voldsomme sygdomsforløb - og døden tættere på under de store epidemier, såsom pest, koppe og kolera.

HOSPITALERNES FRELSE

"Det var meget, meget svært også for patienterne. Og I ved godt, at Amager dengang lå ude på kanten. Søstrene kørte selv patienterne på hospital, fordi de kendte dem fra ambulans pleje. De fandt selv patienterne og kørte dem til hospitalet på hestevogn." Sådan fortæller Søster Miriam om arbejdet på Sankt Elisabeth Hospital i begyndelsen af 1900-tallet. I det andet afsnit ser vi nærmere på etableringen af Sundby Hospital og Sankt Elisabeth Hospital i starten af 1900-tallet - og på nye opdagelser og metoder i behandlingen af amagerkanerne.

DÅRER, SINDSSYGE ELLER BARE GALE

"Findes nogen rasende eller gal, da må hvem der vil,

binde ham og føre ham til tinge og tilbyde hans frænder ham, og de er pligtige at forvare ham, såfremt de har middel dertil; hvis ikke, da bør øvrigheden sætte ham i forvaring". Sådan står der i Danske Lov fra 1683. Var man helt fra koncepterne, var det familien, herremanden eller det nære netværk, der havde pligt til at tage hånd om én. Alternativet var forvaring i

dårekiste eller fængsel. I det tredje afsnit går vi tæt på det at have ondt i sindet og på synet på de sindslidende. Der verserer alle mulige religiøse og spekulative fortolkninger af årsager til sindslidelse. Er de mon besatte af djævelen? Eller har de læst for mange romaner?

DIAGNOSESAMFUNDET

I det sidste afsnit ser vi nærmere på behandlingen af psykisk sygdom i dag. De udsatte, som lægger vejen forbi Sundholm. Får tag over hovedet, varm mad og noget at lave på de forskellige værksteder. Vi hører om læger og sygeplejersker, der møder og behandler de udsatte på gader og stræder

eller i eget hjem. Vi hører om udviklingen af psykofarmaka og diagnoser. Og om at være en helt almindelig amagerkaner med psykisk sygdom.

LOKALHISTORIE

Serien er lavet af historiker Kirsten Floris og historiker og journalist Majken Astrup, som begge er bosatte på Amager. Den er tilgængelig via podcastkanalen Stemmer Fra Amar, som kan høres i SoundCloud, iTunes, Podtail & Tunein. Stemmer Fra Amar er en podcastserie, der formidler Amagers historie. Miniserien er støttet af Amager Vest Lokaludvalg, Amager Øst Lokaludvalg, Christianshavns Lokaludvalg og Tårnby Kommune.



Pesten i København 1711

Træsnit fra Medicinsk Museion

Høsten fra havet - Amagers blå fødevarekammer

De vil dyrke muslinger, lige her på Amager. Det er målet for Havhaven Amager. Foreningen arbejder derfor på at etablere en maritim nyttehave ud for Østamager med fokus på regenerativt havbrug, fællesskab og formidling



Havhaven Amager er en forening med fokus på regenerativt havbrug, fællesskab og formidling

Foto: Eva Helbæk Tram, Havhøst

AF CAROLINE EMMA PEDERSEN, MILJØPUNKT AMAGER

Muslinger kræver ingen brug af ferskvand, gødning eller pesticider. Tværtimod bidrager afgrøderne til at rense havvandet, fordi de filtrerer næringsstoffer og partikler, samt optager CO₂ og næringsstoffer, herunder kvælstof.

Miljøpunkt Amager hylder og støtter op om etableringen af grønne og blå handlefællesskaber. Derfor inviterede vi i efteråret 2024 til et inspirationsmøde omkring maritime nyttehaver. Her blev det tydeligt, at der var stor tilslutning til ideen om at etablere én - lige her på Amager. Efterfølgende inviterede miljøpunktet derfor til et opstartsmøde, som hurtigt efter blev fulgt op af en stiftende generalforsamling i foråret 2025, der resulterede i Havhaven Amager.

VIL DU VÆRE MED?

Der er brug for både medlemmer og aktive frivillige i forskellige arbejdsgrupper, herunder omkring drift, fundraising og kommunikation og PR. Et medlemskab koster 250 kr. om året. Hvis du allerede er medlem eller er nysgerrig på at blive det, kan du deltage i Havhavens medlemsarrangement lørdag den 27. september 2025 kl. 10.30 i Det Maritime Ungdomshus, hvor bestyrelsen fortæller mere om planerne for Havhaven, og gør dig klogere på livet under overfladen. Derudover vil der være hyggeligt samvær og afslutningsvis en let anretning.

For at melde dig ind i Havhaven eller tilmelde dig medlemsarrangementet, skal du kontakte Havhaven på havhaven-amager@pm.me. Mere information om arrangementet opdateres løbende på Miljøpunkt Amagers hjemmeside og sociale medier.

Historieklubben på Amager er tilbage

Vi skal i denne sæson møde landsforæddere, brandmænd i fare, frøkner i alvorlig knibe, skruppelløse opportuniste og hovedpersonen i et børnerim, men vi starter med en besynderlig alliance:

AF MORTEN VERNER HANSEN, ISLANDS BRYGGES BIBLIOTEK

Torsdag 9/10 kl. 19, Kvarterhuset/Sundby Bibliotek:

GRÆNSELØSE JØDER

I 1753 underskrev Danske Frederik V og sultanen af

Marokko en handels- og fredstraktat. Bagmændene var to entreprenante jøder i sultanens tjeneste, Sumbel og Buzaglo. De spillede et livsfarligt spil om magt, handel og religion. **Bent Blüdnikow** vil fortælle den dramatiske historie. Han er historiker og udgav i 2024 den roste



Birgitte Gøye var en magtfuld kvinde i 1500-tallets Danmark
Foto: Frederiksborg Slot

"Grænseløse jøder - Spillet om Danmark og Marokko i 1700-tallet".

Torsdag 6/11 kl. 19, Kvarterhuset/Sundby Bibliotek:

MINUTMILLIONÆRERNE

1. Verdenskrig var et chokerende blodbad! Men nogle trivedes; de købte villaer, pelse og juveler - og i nattelevet blæste de på alle regler om anstændig optræden. Poul Duedahl fortæller om de farverige og forfærdelige gullaschbaroner. Han er historiker og udgav i 2025 bogen "Minutmillionærer - Gullaschbaroner, børshajer og champagnepiger".

Torsdag 4/12 kl. 19, Islands Brygge Bibliotek:

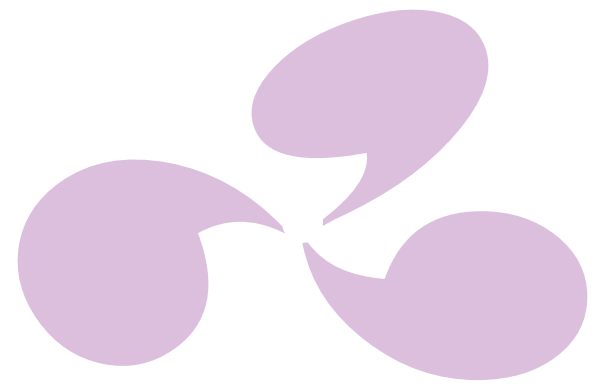
HVEM VAR BIRGITTE GØYE?

Hun kendes fra børnerimet, men ellers er Birgitte Gøye blevet glemt. Grethe Jacobsen råder nu bod på dette og besøger historieklubben for at fortælle om en magtfuld renæssancekvinde, der spillede en enorm rolle 1500-tallets Danmark. **Grethe Jacobsen** udgav i 2024 "Birgitte Gøye - en biografi"

Historieklubben drives af Kvarterhuset, Islands Brygge Bibliotek og Sundby Bibliotek. Arrangementerne er offentligt tilgængelige. Det trykte program med yderligere oplysninger kan afhentes på biblioteket. Billetter koster 50 kr. og kan fås på Billetto.

Amager i fokus på valgmøde i DR-byen

De to lokaludvalg på Amager inviterer til stort valgmøde den 29. oktober, hvor spidskandidater til kommunalvalget vil debattere udviklingen af Amager og København



Det er tredje gang de to lokaludvalg afholder stort valgmøde på Amager.

Foto: Colourbox

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

DR Byens Studie 2 vil sidst i oktober danne rammen om en debat mellem spidskandidaterne til Københavns Borgerrepræsentation om en række aktuelle temaer for Amager og København,

nemlig boliger, trafik, og kultur, idræt og trivsel. Forud for debatten vil der fra kl. 18-19 være politisk markedsplads i foyeren, hvor partierne står til rådighed for spørgsmål fra borgerne og kan uddele valgmateriale. Herefter indtager partierne spidskandidaterne sammen med Tine Gøtzsche,

der som moderator vil sætte rammen for to debatrunder. Undervejs bliver det muligt at stille spørgsmål til politikerne via sin telefon.

Det er tredje gang, Amager Øst og Amager Vest Lokaludvalg inviterer til valgmøde med spidskandidaterne til kommunalvalget. Det hele løber af stablen

onsdag den 29. oktober kl. 18-21.30.

Se hvilke kandidater der deltager i debatten på amageroestlokaludvalg.kk.dk efter den 1. oktober.

Partier, der ønsker at deltage i den politiske markedsplads, kan tilmelde sig ved at skrive til aolu@kk.dk.

SÅDAN STEMME DU - VALG 18. NOVEMBER

På valgdagen kan du stemme til både kommunal- og regionsrådsvalget fra kl. 8 til kl. 20.

Du kan se på dit valgkort, hvor du skal stemme. Du modtager dit valgkort med posten umiddelbart inden valget.

Der ydes hjælp på valgstedet til borgere med handicap, der har behov for det. Er man syg, kan man anmode hjemmeplejen om at stemme hjemmefra.

Meld dig som tilforordnet

Fra tirsdag den 28. oktober 2025 kan du på Københavns Kommunes hjemmeside melde dig som tilforordnet. Hvis du vil være tilforordnet, skal du have valgret til Kommunal- og Regionsrådsvalget i Københavns Kommune.

Som tilforordnet er du ude på et valgsted og hjælper til. For eksempel kan du få til opgave at sidde ved et valg-bord og modtage valgkort og udlevere stemmesedler, eller du kan få til opgave at holde øje med, at vælgerne lægger stemmesedlerne i stemmeurnerne.

Der er fuld forplejning gennem hele dagen og en diæt på 1.365 kr.

Hvem kan stemme?

Alle, der er fyldt 18 år og har fast bopæl i henholdsvis kommunen og regionen, har valgret til kommunalbestyrelser og regionsråd. For personer, der ikke er statsborgere i et EU-land eller i Island, Storbritannien eller Norge, er valgretten dog betinget af fire års forudgående fast bopæl i riget. Har man valgret, vil man normalt også være valgbar.

Mulighed for at brevstemme

Har du ikke mulighed for at stemme på dit valgsted på dagen kan du brevstemme. I vores område foregår det i Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3. Man kan brevstemme fra 7. oktober, se åbningstider på hjemmesiden.

Mere information om kommunal- og regionsvalget kan findes på kommunens hjemmeside: kk.dk/politik/valg

Invitation til politisk debat om idrætten i Amager Øst

Amagerkanernes muligheder for at dyrke idræt har i mange år været en af lokaludvalgets vigtigste mærkesager, og nu inviterer Amager Øst Lokaludvalg til en politisk debat om, hvem der står på mål for idrætten i Amager Øst

AF JOHN CHRISTIAN SVANE, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Lokaludvalget ønsker, at alle i Amager Øst skal have mulighed for at dyrke den idræt, de gerne vil. I anledning af det kommende kommunalvalg sætter vi derfor fokus på

idrætten i Amager Øst ved at invitere til en politisk debat om, hvordan idrætten gøres tilgængelig for alle nu og i fremtiden. Valgdebatten foregår hos Sundby Boldklub på Raffinaderivej 3 fra kl. 19.00 - 21.30. Alle er velkomne til at dukke op og høre, hvordan politikerne vil prioritere idrætten i Amager Øst. Der vil være

vand, sodavand og frugt.

ØNSKER DU AT STILLE OP TIL DEBATTEN?

Alle partier, der stiller op til Borgerrepræsentationen i Københavns Kommune kan deltage, men debatarrangementet er målrettet lokale kandidater fra partier, som er aktive i Amager Øst. Da der er

begrænset plads på scenen, tager vi forbehold for, at det af praktiske årsager kan blive nødvendigt at begrænse antallet af deltagere. Tilmelding er derfor først-til-mølle.

Skriv til aolu@kk.dk, hvis du ønsker at deltage som politisk kandidat til debatten





AMAGER I FOKUS

Valgmøde i DR Byen

**DR Byen
Studie 2**

**29. oktober
18.00 - 21.30**

Kl. 18.00

Mød kommunalvalgets partier

Kl. 19.00

Debat med spidskandidaterne

Moderator: Tine Gøtzsche

Tilmelding ikke nødvendig.

Se kandidaterne her fra d. 1. oktober

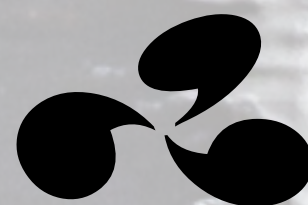


AMAGER
LOKAL
UDVALG



VEST

AMAGER ØST
LOKALUDVALG



Bevar Amager Hospital

AF KASPER STISEN,
KANDIDAT TIL
KOMMUNALVALGET FOR
SOCIALDEMOKRATIET

Flere gange har Amager Hospital været nævnt i sparekataloger. Det er desværre ofte de mindre hospitaler, som kommer i spil, når der skal skæres. Den risiko må vi ikke lukke øjnene for. Særligt ikke nu, hvor der laves en nye mega-region kaldet "Østdanmark".

Amager er en voksende del af København og dermed stiger presset også på vores sundhedsvæsen. Derfor er Amager Hospital helt afgørende. Og det er vigtigt,

at vi er klare i mødet: Hospitalet skal ikke lukkes. Det skal styrkes.

Det handler ikke kun om behandling og indlæggelser, det handler om trygheden i at hjælpen er tæt på, når vi har brug for den. For vores ældre, hvis de skulle falde i deres hjem. For naboer med kroniske sygdomme, der skal til kontrol. Eller for den gravide kvinde, der er tæt på hospitalet, når fødslen går i gang.

Derfor er det nødvendigt, at alle os på Amager bliver ved med at stå fast. Nogle specialiserede operationer og behandlinger kan selvfølgelig godt flyttes til Hvidovre Hospital og Rigsho-

spitalet, men ikke det nære sundhedsvæsen.

Som socialdemokrat stiller jeg op til kommunalvalget, fordi jeg mener, at vi skal sætte tryghed og nærhed i velfærden først. På rådhuset får vi fremover pladser i regionale sundhedsråd og her har Amager brug for en stemme, der holder fast i, at vores lokale hospital er uerstatteligt.

Vi vil ikke acceptere usikkerhed om det vigtigste, vi har. Om vores sundhed og sikkerhed i livets afgørende øjeblikke. Amager Hospital er vores sikkerhedsnet. Og jeg vil kæmpe for, at det også er her for de kommende generationer af amagerkanere.



Et København til at leve i - med plads til alle



AF MARIANNE MOEGREEN,
CHEFKONSULENT,
ASBJØRN MEIER,
STUDERENDE OG
ANDERS FAUSBØLL,
PH.D. OG IVÆRKSÆTTER,
KANDIDATER
FOR VENSTRE TIL
KOMMUNALVALGET I
KØBENHAVNS KOMMUNE

Amager er i hastig udvikling og huser nu over 223.000 mennesker - svarende til Danmarks tredjestørste by. Det skaber behov for løsninger, der gør det nemt og trygt at komme rundt, uanset om man cykler, tager Metroen eller kører i bil.

Alt for ofte ser vi, at fremkommeligheden forringes. Parkeringspladser fjernes uden reelt behov, og nye regler indføres uden forståelig forklaring. Mange, som er afhængige af bil i hverda-

gen, for eksempel børnefamilier og ældre, oplever at blive klemte. Det er hverken solidarisk eller bæredygtigt.

Vi er lokale Amager Østkandidater til kommunalvalget, og vi ønsker en **balanceret trafikpolitik**, hvor alle transportformer respekteres, og hvor **sikkerhed og fremkommelighed** går hånd i hånd. Der skal være færre bodefælder, mere gennemsigthed og smartere brug af eksisterende p-pladser, især uden for dagtimerne, for eksempel ved skoler og virksomheder.

Konkret har vi for eksempel foreslået, at Københavns Kommune skal indføre en **30-dages karensregel**, når der ændres i parkeringsreglerne. I dag er kommunen hurtig til at give bøder, når der kommer nye skilte op.

Det mener vi ikke er rimeligt, særligt ikke da regler ofte ændres over natten og uden varsel. I stedet foreslår vi, at man slipper med en advarsel de første 30 dage efter ændringen. Det mener vi er sund fornuft.

Men vi kæmper også for andet end trafikken. **Der mangler billige ungdomsboliger**, og vi vil arbejde for, at unge får mulighed for at blive boende på Amager - ikke mindst i de nye byudviklingsområder.

Samtidig skal vi have **styr på skolen**. Det kræver mindre uro, færre forstyrrelser og mere ro til læring, så alle børn får mulighed for at trives og lære i hverdagen.

Amager skal være en bydel, hvor det er til at bo, bevæge sig og uddanne sig - uanset alder og transportvalg.

Forsvar fælled og strand

AF GORM GUNNARSEN,
MEDLEM AF BORGER-
REPRÆSENTATIONEN I
KØBENHAVNS KOMMUNE
FOR ENHEDSLISTEN (Ø)

Under overskriften "Fra Fælled til Strand" er en flerårig lokal diskussion opsamlet i en vision om at skabe trygge hverdagsforbindelser mellem "Amagers grønne lunger", Fælleden og Stranden. Det er en skøn og rigtig vision om frihed til at færdes og have adgang til natur for alle - også cyklende børn, bilfri friluftsmennesker og folk med handicap.

Overskriften fra den smukke vision kan desværre også fungere som overskriften på de sidste par års erfaringer med forurenet jord, der hyppigt transporteres fra blandt andet det giftfyldte byggefelt på Amager Fælled for at blive hældt i Øresund.

De mange hundrede daglige lastbiltransporter finder

vej fra Vejlands Allé ved Fælleden til Amager Strandvej for eksempel via Øresundsvej. Partikelforureningen er ikke opgjort. Transporterne skaber støjgener og trafikale tryk i tæt befolkede områder. Men det er ikke det værste.

Det værste er, at anlægsarbejderne ødelægger Amagers vilde natur - både fælled og strand.

Rydningen af Lærkesletten og Tornsangerland og det efterfølgende jordarbejde har spredt giften i undergrunden til andre dele af Fælleden - også til den gamle strandeng, hvor det primære ynglevandhul for stor vandsalamander har været helt paddefrit gennem det seneste år. Men Rådhusets flertal ønsker ingen målinger.

Havets tilstand kan vi også kun gætte om. Det er kommunens eget selskab, som både står for at anlægge Ly-

netteholm og for at vurdere, hvordan det påvirker havmiljøet. Der er til dato ikke meldt om negativ indvirkning på Amager Strand fra By & Havn. Vi, der bruger stranden, kan mærke forandringer til det værre. Vi fornemmer, at der er mindre strøm langs stranden. Vi ser, at ingen sætter net. En del af os har fra tid til anden bemærket sedimentskyer i vandet. Vi har også bemærket voldsom vækst i fedtemøg, der har kvalt meget af ålegræsset og lagt sig i et tykt lag på bunden på steder, hvor man tidligere kunne se sandbund med sandorme-pølser.

Og endnu en klar indikation på en ændret vandkvalitet er, at Den Blå Planet ikke længere tager vand ind fra Øresund. Vand for over 100.000 kroner om måneden leveres nu til akvarierne fra Tårnby Vandværk. Det er også svært at tro, vandmiljøet bliver bedre, hvis so-



Gorm Gunnarsen er medlem af borgerrepræsentationen og Amager-kandidat for Enhedslisten.

cialdemokraterne får magt til at gennemføre deres plan om at grave en motorvej ned i havbunden lige ud for Strandparken.

Det kommunale selskab By & Havns økonomi hviler på at gøre byggegrunde så dyre som muligt. Det betyder, at der slet ikke er et ædelt formål med de grove midler, der bruges over for den vilde natur. Så dyre byggeretter som muligt forvandles måske i et socialdemokratisk perspektiv til så billige boliger som muligt. Det vil bare ikke ske i virkeligheden.

Opgaverne i de kommende fire år er omfattende. Vi skal både realisere den smukke vision om en korridor mellem Fælled og Strand og samtidig sikre, at hverken Fælled eller Strand ødelægges. Jeg stiller op til valget 18. november for at stoppe Lynetteholm og for at sikre Amagerbørns adgang til vild natur fra Fælled til Strand.

Konservative (C) stiller med et stærkt hold kandidater i Amager Øst

AF SUSANNE MØLLER, FORPERSON FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG OG KONSERVATIV KANDIDAT TIL KOMMUNEVALGET

VALGTEMAET ER KØBENHAVN SKAL FUNGERE I HVERDAGEN

Københavns Kommune halter efter med idrætsfaciliteter i forhold til provinsen. I takt med flere borgere i bydelen ønsker vi, at der bygges flere idrætsfaciliteter med plads til foreningsliv.

Kløvermarken er et oplagt sted at udvikle med flere og bedre faciliteter, men der er også brug for at komme i gang med hallen ved Gerbrandskolen. Det er vigtigt, at der bliver plads til både børn og voksne, unge og seniorer.

Dertil mener vi, at vi skal tilbyde børn det bedste udgangspunkt i livet med trygge daginstitutioner og folkeskoler, hvor både faglighed og trivsel er i top. Forældre skal kunne have tillid til, at deres børn får de bedste rammer for at lære, udvikle sig og være en del af fællesskabet.

København skal være en by med plads til forskellige transportmidler. Uanset om man er på cykel, i bil, tager Metroen eller noget helt fjerde skal det være nemt at komme igennem byen. Vi ønsker en sammenhængende by med et tilstrækkeligt antal parkeringspladser, meget mere Metro og trygge forhold for både gående og



cyklister. Vi er imod vejlukninger, og vi ønsker flere parkeringspladser, også ved nybyggeri.

København skal være en attraktiv by for både københavnere og byens gæster. Vi skal have et levende forretningsliv, gode spisesteder og et rigt udbud af kultur inden for idræt, kultur, oplevelser, underholdning og dannelse. Derfor skal bibliotekerne ikke lukkes.

København skal være en by, der yder den nødvendige hjælp til ældre, udsatte

og handicappede. Man skal mødes af kompetente, engagerede og empatiske medarbejdere og plejere, hvor fokus er at sikre borgerne et værdigt liv og en tryk hverdag.

Vi skal også i gang med stormflods- og skybrudssikringen nu for at beskytte borgere, boliger og byens infrastruktur mod fremtidige oversvømmelser.

Vores kandidater i Amager Øst er Sigurd Lønholdt, Ole Buch, Anders Løve Kyhl, Kirsten B. Kristiansen og Susanne Møller.

Mindre støj og jetfuel - rigere natur og børneliv



AF RASMUS STEENBERGER, POLITISK ORDFØRER FOR SF I KØBENHAVN OG LOKAL KANDIDAT I AMAGER ØST TIL KOMMUNEVALGET

På Østamager har vi meget at være stolte af - og værne om. Gode biblioteker, glade børn og tryggere veje. Men det kommer ikke af sig selv.

Som jeres repræsentant på Rådhuset har jeg de seneste år været med til at redde Bibliotekshuset på Rodosvej fra lukning. Jeg har haft fokus på at styrke børns trivsel og skabe trafikksikre og grønne veje, såsom Kastrupvej og Backersvej. Vi har også taget hul på Elbagade og Amager Strandvej, men Øresundsvej, Lergravsvej og Engvej trænger. Sidst men ikke mindst

har jeg skærpet fokus på den voldsomme forurening og støj fra lufthavnen. Det har fyldt meget for mig de seneste otte år. SF sikrede opstilling af en luftmåler på Backersvej, som viser høj partikelforurening, når vindretningen kommer fra syd. Sammen med borgergruppen mod lufthavsforurening kæmper jeg for at begrænse skaderne fra den massivt stigende flytrafik. Det er ikke okay, at der hænger en stank af jetfuel i luften om morgenen, eller at støjen tvinger os indenfor. Heldigvis er vi klar med konkrete løsninger, som Folketinget skal beslutte; det er dem, der ejer lufthavnen. Renere brændsler og skrappe regler. Det knokler jeg for sammen med SF'ere i Folketinget og EU.

Efter Corona er der sket et fald i børn og unges trivsel. På Rådhuset har jeg været med til at sikre et stort løft af skolernes budgetter. Men allerede i børnehaven sækker nogle børn bagud. Der skal være flere faglærte pædagoger, og bedre arbejdsvilkår for dem, vi overlader vores børn til.

Jeg er stadig aktiv i Amager Strand Parkbrugerråd og foreningerne omkring Cykellegepladsen, Prøvestenen Syd og Amagerbanen, fordi naturoplevelser, leg og bevægelse skaber et bedre liv. Og fordi vi skal værne om de grønne åndehuller, vi har.

Jeg håber, I vil give mig mulighed for at fortsætte, ved at sætte kryds på mig til kommunalvalget. I finder mig som nr. 3 på SF's liste.

Vi har brug for svar om benzinstanken

AF KRISTINE AMMITZBØLL-BILLE, NR. 2 PÅ RADIKALE VENSTRES LISTE (B) TIL KOMMUNALVALGET I KØBENHAVN

Når man kan lugte den, så er den der. Det, jeg taler om, er luftforurening. Og lugte den - ja, det kan vi i disse måneder. Faktisk har en ny gennemtrængende, ildelugtende stank bredt sig over store dele af Amager og Christianshavn det seneste halve år. Igen og igen har borgere henvendt sig til kommunen og klaget, men kilden til den ubehagelige lugt er stadig ikke fundet.

Vi er selv plaget af det, hvor jeg bor. Pludselig kommer den skarpe lugt, der bedst kan beskrives som benzin eller gas. Mange fortæller, at de får hovedpine af den. Folk kan ikke lufte ud, men det kan også være svært at lade være på en

varm eller fugtig dag.

Det værste er, at vi ved, at det er sundhedsskadeligt. Luftforurening gør skade. Den rammer mest dem, der allerede er syge, de ældre og vores børn. Og alligevel er der gået urimeligt lang tid, uden at vi har fået svar. Kommunen har ikke kunnet finde en forklaring, så nu er selveste Sikkerhedsstyrelsen sat på sagen - men stadig uden resultat. Og det er bekymrende.

Myndighederne må langt mere målrettet finde kilden til forureningen og lugten. Så vi trygt kan have vinduet åbent i børneværelset, mens de små sover. Så vi ikke skal bekymre os unødigt om vores ældre og syge.

Vi har brug for svar. Og for handling. Så vi kan trække vejret frit uden at bruge energi på at tænke over, hvad det er for en lugt, og hvad den mon gør ved os.



Breakdance i verdensklasse vender tilbage til Amager Bio

Nordic Break League 2025 samler endnu engang nogle af verdens dygtigste breakdancere – og det sker midt i hjertet af Amager



■ Sidst i september kan du opleve breakdance i Amager Bio
Foto: Bahadir Berber

AF EMILIO SANCHEZ,
NORDIC BREAK LEAGUE

Den 27. september forvandles Amager Bio til et internationalt mødested for unge dansere, lokale ildsjæle og kulturinteresserede familier.

Bag eventet står en gruppe unge frivillige fra hele København, mange af dem fra Amager Øst, som siden sidste år har arbejdet intenst på at skabe endnu et brag af en oplevelse.

“Det handler ikke kun om konkurrence – det handler om fællesskab, inspiration og at vise, hvor langt man kan nå med engagement og kreativitet. Det betyder meget for os, at det sker her i vores eget kvarter,” siger Emilio San-

chez, hovedarrangør og formand for Nordic Break Academy.

Eventet byder på workshops for børn og unge, live-musik, graffiti, DJ's og ikke mindst spektakulære battles på scenen – med deltagere fra hele Skandinavien og gæster fra resten af verden.

Sidste år deltog over 500 unge, og mere end 900 publikummer fyldte Amager Bio. Flere videoer fra eventet er gået viralt og har nået over 19 millioner visninger på sociale medier.

Nordic Break League 2025 støttes af Amager Øst Lokaludvalg, Dans Danmark og flere lokale og nationale partnere.

Invitation til socialt netværksmøde

Lokaludvalget Amager Øst inviterer igen til det årlige netværksmøde for aktører og organisationer, der arbejder med socialt udsatte borgere i bydelen

Mødet finder sted torsdag den 23. oktober kl. 19.00 – 21.00 på Kofoeds Skole i Nyrnberggade 1.

Til mødet deltager organisationer, foreninger og tilbud, som arbejder med mange forskellige former for udsathed. Vores erfaring er, at der altid

er emner, som vedrører alle og derfor bestreber os på at nå ud til alle relevante parter.

Hvis du ikke har hørt fra os og mener, at din forening bør være med, så kontakt venligst sekretariatet på aoelu@kk.dk.

Høstmarked på Kofoeds Skole: Efterårshygge og fællesskab for hele familien

Lørdag den 11. oktober åbner det sociale tilbud Kofoeds Skole dørene til en dag med teater, fællesdans og kreative aktiviteter – hvor hyggelige oplevelser går hånd i hånd med skolens sociale arbejde for mennesker i udsatte positioner

AF HASSE BORG
SØEGREN, KOFOEDS
SKOLE

Når Kofoeds Skole inviterer til Høstmarked den 11. oktober, er det mere end bare boder og efterårsstemning. I det sociale tilbuds smukke have på Amager kan børn og voksne opleve teaterforestillingen Fusskopf, danse med i en stor fællesdans og hygge sig med kreative aktiviteter.

Samtidig får gæsterne en unik mulighed for at mærke det fællesskab, der til daglig støtter mennesker i udsatte positioner.

FÆLLESDANS

“Høstmarkedet er en invitation ind i vores fællesskab. Her møder man mennesker, der hver dag arbejder for

at skabe nye veje i livet – og samtidig kan man have en hyggelig dag med familien. I år byder vi så bogstaveligt talt vores gæster op til dans” fortæller Signe Ulrich, som koordinerer Høstmarkedets mange aktiviteter.

Majken Kongshaug, som til daglig underviser på Kofoeds Skole i Yoga og dans vil til Høstmarkedet stå for en festlig og livsbekræftende fællesdans, sammen med sit dansehold.

BØRNETEATER MED FEM FØDDER

I samarbejde med børneteaterfestivalen TeaterMagi på Amager, lægger Høstmarkedet scene til forestillingen Fusskopf om en mand med fem fødder, som elsker at danse, hoppe, løbe og gå. Ja,

faktisk alt det man kan gøre på sine fødder.

På sin enkle opdagelsesrejse, finder han alle sine sanser frem. Men han ved ikke altid hvad han skal bruge sanserne til. Sammen med publikum lærer han sanserne at kende. Forestillingen er uden forståelige ord, men med masser af lyd og skøn musik og egner sig til børn i alle aldre.

KREATIVE EFTERÅRSAKTIVITETER

Efterår rimer også på nærvær, natur og fælles eventyr. Med duft af røg og friskbagte pandekager fra bål, skønne efterårsfarver i de kreative boder og friskpresset æblemost, varm suppe, kaffe og kage vil Kofoeds Skole gerne give Høstmarkedets gæster

FAKTA

- Hvornår: Lørdag 11. oktober kl. 10 – 15
- Børneteater Fusskopf: kl. 12.30
- Fællesdans for alle: kl. 14.00
- Hvem: Alle er velkomne. Gratis adgang.
- Hvor: Kofoeds Skoles have, indgang ved Jenagade 17, 2300 København S.

en god start på efterårsferien. Håbet er, at mange lokale børnefamilier vil lægge vejen forbi og deltage i de børnevenlige aktiviteter.

Kofoeds Skoles socialøkonomiske butikker holder også åbent på dagen. Her kan du støtte Kofoeds Skoles sociale arbejde og samtidigt købe skønne genbrugsfund og legetøj, samt unikke produkter fra Kofoeds Skoles ReDesign-værksteder.

“Når du besøger Høstmarkedet, støtter du Kofoeds Skoles sociale arbejde for mennesker i udsatte positioner – både gennem vores boder og gennem mødet med elever og frivillige,” fortæller Signe Ulrich “Vi glæder os til at byde hele byen velkommen til en dag med varme fællesskaber, hvor du både kan gøre noget godt for andre og få en skøn efterårsoplevelse.”



■ Friskbagte bålpandekager er et hit for alle aldre. Billede fra Kofoeds Skoles Høstmarked 2024
Foto: Hasse Borg Søegren

Forfatterne Morten Pape og Gudrun Marie Schmidt kommer til Østamager

Amar:Litt dyrker vores forhold til vores tøj, til vores mødre og til vores ø

AF JAKOB KRAGH,
BIBLIOTEKSHUSET PÅ
RODOSVEJ

I mere end et årti har den frivillige gruppe amagerkanere i Amar:Litt lavet litteraturarrangementer på Amager. Dette gælder også i efteråret 2025, hvor de søger for, at de aktuelle forfattere Gudrun Marie Schmidt og Morten Pape kommer og fortæller om deres nye bøger. Amar:Litt takker mange gange Amager Øst Lokaludvalg for deres støtte.

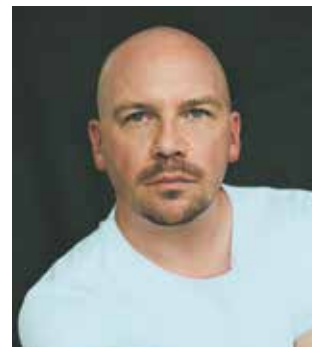
STING, SAKS, PAPIR

Gudrun Marie Schmidt er journalist på Politiken, og hun arvede en eventyrlig garde-

robe fra en fremmed kvinde. Det skabte en ny bevidsthed hos hende: om krop, om tøj, og om at være kvinde. Det blev i år til bogen “Sting, saks, begær”, som er en erindring, der blander prosa, digte og sange. Bogen belyser med stor humor og passion det, som vi alle har et meget nært forhold til: Tøj. Gudrun Marie Schmidt bliver interviewet af litteraturformidler Lea Fløe Christensen. Det foregår **torsdag 2. oktober kl. 19 i Bibliotekshuset, Rodosvej 4**. Billetter á 30 kr hentes på Billetto.

MÅNEBARN

Morten Pape er en af Danmarks mest populære for-



■ Morten Pape satte først Amager på det litterære Danmarkskort med sin bog Planen fra 2015 om sin opvækst i Urbanplanen. 5. november kommer han til Kvarterhuset.
Foto: Ditte Capion

fattere og nok den forfatter, der i nyere tid bedst har

sat Amager på det litterære Danmarkskort. “Månebarn” er Morten Papes andet og sidste bind i hans familiehistorie, der begyndte med “Nøglebarn” fra 2024. Hvor “Nøglebarn” handlede om Morten Papes far og hans familie, handler “Månebarn” om familien på hans mors side. Det er en historie om hemmeligheder og skam og en voldelig livsfortælling.

“Månebarn” udkommer 28. oktober og Morten Pape bliver til denne aften interviewet af litteraturformidler Gyrith Ravn. Det foregår **onsdag 5. november kl. 19 i Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3**. Billetter á 75 kr. købes på Billetto.

Fyld dit efterår op med kunst og kultur

Kulturforeningen Liv i Sundbys efterårsprogram 2025 har igen et stærkt varieret udbud af oplevelser for både børn og voksne

AF POVL RASMUSSEN LIV I SUNDBY

Sæsonen startede i august, men der er stadig mange oplevelser at få, inden de sidste arrangementer løber af stablen med julesmåkagebagning i december og nytårskoncert i januar.

FORFATTERAFTNER

Ørestad Bibliotek holder en

aften om Jane Austen og hendes forfatterskab i anledning af 250-året for hendes fødsel. Der vil både være oplæsning, et måltid inspireret af Regency-æraen og visning af filmen "Becoming Jane". Biblioteket lægger også lokaler til en nutidig forfatter, nemlig Glenn Bech, der fortæller om sin nye roman "Jeg er ikke færdig med dig", en rådvild, humoristisk

og ligefrem roman om parforhold, livsstrategi og klasse-jetlag.

DANMARKSHISTORIEN

Hvis man er historisk interesseret og er besat af sko, er der mulighed for et besøg på Københavns Skomuseum, der både rummer historier om kongelige sko og Bamses støvler. En anden form for historie er et foredrag om Dagmar Overby, danmarkshistoriens eneste seriemorder. Dagmar Overby var på mange måder et produkt af det brutale, industrielle samfund. Det er altså både en skæbnefortælling om en forarmet

kvinde og historien om det gryende moderne samfund, der voksede frem i begyndelsen af det 20. århundrede.

AMA'R FRI EFTERÅRSUDSTILLING

Traditionen tro bliver der igen holdt Efterårsudstilling, hvor alle - amatører og professionelle uanset alder - kan udstille deres værker. Interesserede skal blot hente en tilmeldingsblanket på Solvang Bibliotek. Ved ferniseringen spiller det nye skud på den internationale jazz-himmel Transition Trio. Derudover er der foredrag om Amagerbanens historie, gode råd om at få en god nats søvn og workshop med Maria og Jezus, der lærer børnene at lave juleraketter. Kort sagt noget for enhver smag.

PROGRAM OG PRISER

Hele programmet kan ses på hjemmesiden www.livisundby.dk, hvor der også kan købes billetter. Her kan man også melde sig ind i foreningen, hvis man ønsker at støtte os og samtidig få rabat på arrangementerne. Alle kan være med. Billetpriserne er mellem gratis og 75 kr. - dog kun 30 kr. for medlemmer. Et medlemskab koster kun 150 kr. om året. Det trykte program kan fås på bibliotekerne.

Efterlysning - Frivillige søges til Plejecenter Hørgården på Amager

Hej - jeg hedder John Knudsen. Jeg er 81 år gammel og har været frivillig på Hørgården siden december 2023. Det giver mig mening, glæde og nye bekendtskaber. Men vi mangler flere, der vil være med

AF JOHN KNUDSEN, FRIVILLIG

På Plejecenter Hørgården, Brydes Allé 28-32, har vi beboere, som bliver oprigtigt glade for et besøg, en snak eller en fælles aktivitet. Derfor søger vi frivillige, der har lyst til at gøre hverdagen hyggeligere og mere levende for andre mennesker.

DU BEHØVER IKKE KUNNE NOGET BESTEMT

Du skal ikke have erfaring, du skal bare have lyst til at være til stede. Nogen kommer forbi og hjælper beboere med til aktiviteter, andre tager beboere med ud i solen. Jeg selv laver aktiviteter om livshistorier og kunstig intelligens. Men hvad du vil bidrage med, bestemmer du selv.

ET FÆLLESSKAB MED MENING

Vi har også en venneforening på Hørgården, hvor frivillige og personale står sammen om arrangementer og hyggelige oplevelser for både beboere og deres pårørende.



rende. Det giver et særligt fællesskab, hvor man bakker hinanden op og deler opgaverne - og grinene.

DU BESTEMMER SELV, HVOR MEGET DU VIL VÆRE MED

Har du en time om ugen? Eller mere? Eller bare lyst til at prøve det af? Alle er velkomne. Du kan også få en snak med mig først, hvis du er nysgerrig og vil vide mere. Vi kan mødes over en kop kaffe på plejecentret - helt uforpligtende. Kom og vær med. Det er meningsfuldt. Det er hyggeligt. Og det betyder noget.

Kontakt: John Knudsen, frivillig på Hørgården, SMS: 29 43 35 53, Mail: John@SeHer.dk



Museumsleder Frederik Strand holder foredrag om Dagmar Overby - også kendt som Englemagersken - der spillede en central rolle i filmen "Pigen med nålen" Foto: Politimuseet

Teatermagi i efterårsferien

Børneteaterfestivalen fylder skolernes efterårsferie til bristepunktet med gode historier, magiske rum, underfundige kostumer, dukker og masker samt fortryllende musik og sang

AF MICHAEL KRUSELL, KVARTERHUSET

Det er magisk at gå i teateret. Ikke kun fordi vi møder pastelfarvede enhjørninger, talende bjørne og skabninger med fem fødder, men også fordi vi deler oplevelser, grin og forundring med hinanden og opdager nye måder at se og være i verden på.

Festivalen 'Teatermagi' i efterårsferien foregår over hele byen - alene på Amager venter mere end 35 forestillinger, workshops og kreative kunstværksteder på børn i alle aldre samt deres forældre og bedsteforældre. Arrangementerne finder sted på de lokale biblioteker, kulturhuse, teatre, parker og et storcenter.

EVENTYR OG BESØG FRA DET KONGELIGE TEATER

Et gennemgående tema i årets udgave af festivalen

er eventyr. Det kan man blandt andet opleve i forestillingerne 'Ahaiyuta og den, der spiste skyerne', 'Fridas store rejse', 'Enhjørningerne' og 'Museet for eventyrrester' samt i Maria Lau Kroghs eventyrværksted, der åbner de fleste dage i Børnekulturhus Ama'r.

En nyskabelse i år er, at Det Kongelige Teaters rulende børneunivers, Postyrium, bliver en del af festivalen. Postyrium-containeren slår dørene op fem dage i efterårsferien ved Kulturhuset Islands Brygge. I den flotte container kan børn, deres forældre, skolelærere og pædagoger træde ind i en eventyrlig verden af dramatik, opera, ballet og musik. Man kan bl.a. prøve at træne ballettrin foran et stort spejl som i en rigtig prøve-sal, lytte sig klogere på forskellige



Se forestillingen "Ahaiyuta og den, der spiste skyerne" i efterårsferien.

Foto: GLIMT Amager

instrumenter fra orkestergraven, klæde sig ud i kostumer og lave sine egne teaterstykker.

Efter sidste års succes

med skoleforestillinger vil der igen i år være enkelte forestillinger ude på skolerne allerede i uge 41.

I det hele taget byder

'Teatermagi' i efterårsferien på et hav af forskellige teaterforestillinger for enhver smag. Læs mere om festivalen på Børnekulturhus

Ama'r's hjemmeside bornekulturhusamar.kk.dk/projekter/teatermagi-amager og på brugbyen.kk.dk/det-sker/teatermagi

ARRANGEMENTS KALENDER

Kvarterhuset for efterår 2025



Faste aktiviteter i Kvarterhuset

Kvarterhuset har en række faste åbne tilbud, som du kan benytte dig af.

Aktivitet	Dag/tidspunkt	Mere information
It-café	Tirsdage og torsdage kl. 14-16	Kig forbi med små og store it-udfordringer.
Lektiehjælp	Mandage, tirsdage, onsdage kl. 17-18.30	De dygtige frivillige hjælper dig med lektierne.
Plastikpose-frit Amager syr stofnet af genbrugsstof	Tirsdage kl. 15-17.30	https://www.facebook.com/plastikposefritamager
Strikkeklubben. Strikker og hækler i fællesskab	Onsdage kl. 14-17	Meld dig ind i gruppen: https://www.facebook.com/groups/462122624544881
Advokathjælp	Onsdage kl. 16.30-17.30	For at tale med advokaten, skal du møde op på 2. sal i Kvarterhuset og trække et nummer fra kl. 16.
Barselsformiddagen	Torsdage kl. 9-12	Åben legestue. https://bibliotek.kk.dk/sundby-bibliotek
Det kreative fællesskab. Kreative sysler for alle.	Torsdage kl. 18.30-21	Meld dig ind i gruppen: https://www.facebook.com/groups/359703774237638
Ung med job	Mandage kl. 15-16.30	Job café, hvor alle mellem 14-24 år kan få hjælp til at søge et fritidsjob og lave et cv.
Repair café Amager	Hver 3. lørdag kl. 12-15	Åbent tilbud, hvor du kan få hjælp og vejledning til at reparere elektronik, tøj mm.

Titel	Dato	Pris/billet info	Beskrivelse
Kina i det globale kaos	1/10 kl. 19-21	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Det aktuelle foredrag om Kina, der styrker sin magt og økonomiske muskler og udfordrer Vesten
Livestreamet naturvidenskabeligt foredrag: Havets kollaps og vejen tilbage	7/10 kl. 19-21	Gratis	Hør om havets tilstand i 2025 og de sidste 100 års udvikling
Historieklubben: Grænseløse jøder	9/10 kl. 19-21	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Bent Blüdnikow fortæller den dramatiske historie om slægterne Sumbel og Buzaglos.
Børneteater: Fridas store rejse	12/10 kl. 11 og 13	Billetpris: 40 kr. Køb på www.billetterto.dk	En finurlig fortælling om venskabet kraft. For børn fra 5 år
Børneteater: Lille Myr	19/10 kl. 9.30 og 10.45	Billetpris: 40 kr. Køb på www.billetterto.dk	Kom med ned under vandet og oplev haletudsen Myrs forvandling fra lille til frø. For børn: 2-5 år
Livestreamet naturvidenskabeligt foredrag: Forædlingen af mennesket – før og nu	21/10 kl. 19-21	Gratis	Hør bl.a. om hvordan genterapi og genetiske tests skaber etiske dilemmaer
Barselsevent: Babyrytmik med Pernille Balle	23/10 kl. 10-10.45	Billetpris: 60 kr. Køb på www.billetterto.dk	For babyer på 3-9 måneder sammen med deres mor eller far på barsel
Lydmeditation og sangterapi	24/10 kl. 16-17.20	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Velværeoplevelse med meditation, lydbad og sangterapi
Jazzkoncert: Ida Duelund Kvartet	24/10 kl. 19.30-21.30	Billetpris: fra 80 kr. Køb på www.billetterto.dk	Amagerbro Jazz præsenterer Ida Duelund kvartetten, som vil fortolke albummet Sibo i en musikalsk collage
Tøjbyttemarked	25/10 kl. 14-17	Gratis	Til tøjbytte-arrangementet bytter vi i stedet for at bruge penge og købe nyt
Livestreamet naturvidenskabeligt foredrag: DNA og fossiler udvider vores stamtræ	28/10 kl. 19-21	Gratis	Hør bl.a. om genetiske undersøgelser af DNA, der afslører hidtil ukendte møder mellem tidlige menneskearter
Forfattermøde: Morten Pape	5/11 kl. 19-21	Billetpris: fra 80 kr. Køb på www.billetterto.dk	Amar:Litt har arrangeret forfattermøde med Morten Pape, hvor der skal tales om hans aktuelle bog "Månebarn"
Historieklubben: Minutmillionærer	6/11 kl. 19-21	Billetpris: fra 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Poul Due Dahl besøger Historieklubben for at fortælle om de fantastiske, farverige og forførdelige gullaschbaroner
Lydmeditation og sangterapi	7/11 kl. 16-17.20	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Velværeoplevelse med meditation, lydbad og sangterapi
Livestreamet naturvidenskabeligt foredrag: Kan vi finde liv uden for jorden?	11/11 kl. 19-21	Gratis	Kan vi mon finde liv uden for Jorden?
Livestreamet naturvidenskabeligt foredrag: Kunstig intelligens: fra IT til samfund	18/11 kl. 19-21	Gratis	Hvor fører kunstig intelligens os hen, og hvordan virker den?
Lydmeditation og sangterapi	21/11 kl. 16-17.20	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Velværeoplevelse med meditation, lydbad og sangterapi
Jazzkoncert: Trioen Lars Fiil New Ground feat. Jakob Sørensen	21/11 kl. 19.30-21.30	Billetpris: fra 80 kr. Køb på www.billetterto.dk	Amagerbro Jazz præsenterer trio Lars Fiil New Ground og på scenen er også trompetist Jakob Sørensen
Lydmeditation og sangterapi	5/12 kl. 16-17.20	Billetpris: 50 kr. Køb på www.billetterto.dk	Velværeoplevelse med meditation, lydbad og sangterapi

Du finder mere info her: www.kulturogfrtids.kk.dk/kvarterhuset
Vi huser også desuden en række læseklubber med forskellige temaer og en klassisk lytteklub. Du kan finde info om disse på Sundby bibliotekshjemmeside: bibliotek.kk.dk/bibliotek/sundby Spørgsmål er velkomne på mail: aa0k@kk.dk

Tag en (ny) gammel sweater på

En ny sæson står for døren og det samme gør næste byttemarked i Kvarterhuset

AF SOFIE JACOBI, LOW IMPACT POSSE

Markedet, der denne gang har temaet "Sweater Weather" finder sted 25. oktober fra 14-17 og er blevet til i et samarbejde mellem huset og det grønne initiativ Low Impact Posse. På denne dag vil der på hyggelig og inkluderende vis blive skabt de perfekte rammer for at bytte tøj og komme hinanden ved, efter sommerens loppemarkeder og andre sociale begivenheder så småt er gået i vinterhi.

Til byttemarkedet kan du - med eller uden medbragt tøj - dukke op og nyde en gratis lun drikk, mens du får udfyldt hullerne i efterårsgarderoben. Det er nemlig særligt ting som vinterfrakker, vanter, vamsede kjoler og bluser samt de gode støvler, der i denne omgang skal byttes.

ALLE INDE I VARMEN

Hele bydelen opfordres til at deltage, ligesom det vil blive prioriteret, at der kommer til at være noget for enhver smag og størrelse at finde på stativerne. Særligt folk,



Lag på lag i varmen. Sidste byttemarked løb af stablen i juni og handlede om sommergarderoben. Foto: Sofie Jacobi

der bruger store tøjstørrelser, oplever ofte, at de går forgæves, når de besøger

loppe- og byttemarkeder, hvilket kan føles ekskluderende og i værste fald gøre,

LOW IMPACT POSSE

Low Impact Posse er et fællesskab for folk, der deler et håb om en mere bæredygtig verden. Gruppen Low Impact Posse findes på Facebook og du kan følge med i kommende arrangementer på Instagram (@lowimpact-posse).

at denne gruppe slet ikke dukker op. Det vil Low Impact Posse gerne lave om på. Derfor hedder en af retningslinjerne, der hænger på væggene hver gang, også: *"Kropspositivt og inkluderende rum - vær sød ved dig selv og andre, både igennem sprog og handlinger, så rummet er rart at være i for alle (kroppe)."*

Low Impact Posse x Kvarterhuset byttemarkeder afholdes i Glassalen og det er det tredje af i alt fire markeder i 2025. 6/12 afholdes sidste byt. Tøjbyttedagene er blevet til med støtte fra Amager Øst Lokaludvalg. Overskydende tøj vil løbende blive doneret til genbrugsbutikken "Tøj", der er en del af Kofoeds Skole.

Gravearbejde på Vermlandsgade det næste halve år

HOFOR skal udskifte fjernvarmerør på strækningen mellem Kløvermarksvej og Uplandsgade i perioden juli 2025 til februar 2026



AF KATRINE ØHRBERG, HOFOR

Mens arbejdet står på, vil Vermlandsgade blive indsnævret til én vejbane i hver retning mellem Kløvermarksvej og Uplandsgade. I perioden vil det ikke være muligt for biler at køre ind ad Kløvermarksvej og Herjedalgade fra Vermlandsgade, og Herjedalgade bliver lukket af for biltrafik ud mod Vermlandsgade (blind vej). Cykelstier og fortove vil ikke blive berørt af arbejdet.

HOFOR oplyser i et nabobrev, at de håber på

forståelse for, at arbejdet er nødvendigt, og at de gør deres bedste for at mindske besværet for beboerne undervejs. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte HOFOR på telefon: 3395 3395 og spørge efter byggelederen. Det er entreprenørfirmaet NCC, der udfører arbejdet for HOFOR.



Lydmeditation og sangterapi i Kvarterhuset

Kvarterhuset inviterer dig til en velværeoplevelse med fokus på ro gennem lyd og sang

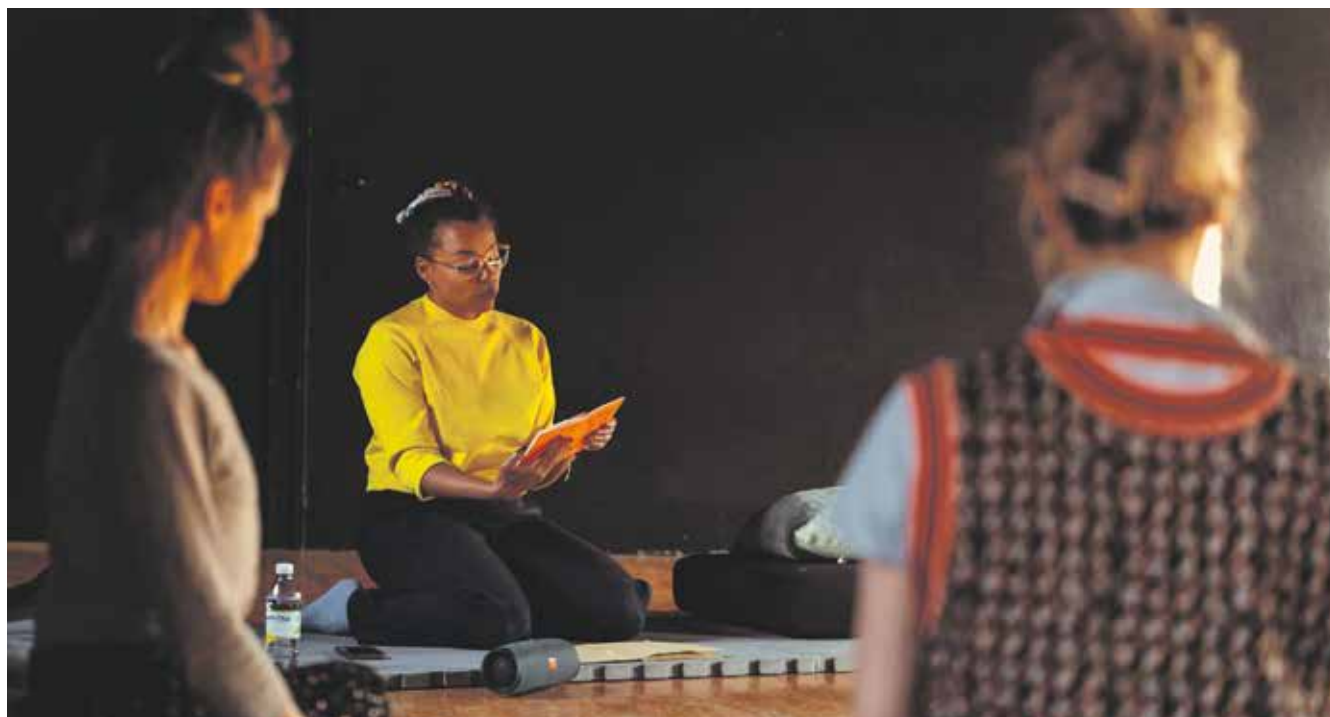
AF ROSA SOFIE HALL, KVARTERHUSET

Glæd dig til meditation, lydbad og sangterapi sammen med lydterapeut Wendy Rolle, som guider dig gennem en fælles seance. Wendy er erfaren i at afholde arrangementer, og hendes imødekommende og tilstedeværende væsen indbyder til ro og nærvær. Vi mødes i en gruppe på max. 20 personer, og med Wendys kynlige vejledning lader vi roen sænke sig. Vi giver plads til at mærke kroppen, få ro på tanker og skabe rum for god refleksion.

HVER SESSION ER BYGGET OP PÅ SAMME MÅDE

Der introduceres kort til sessionens program, og de, der har lyst, kan sige deres navn og eventuelt dele deres intention; fx at få ro på, vække glæde, eller andet. Dernæst 10-15 minutters kropsopvarmning og blødgørelse af sindet gennem stræk og nænsom bevægelse, samt en smule stemmeopvarmning til rolig og opløftende musik.

Derpå følger den fælles lydmeditation, hvor vi sætter en intention om at give slip på kontrol, eventuelt på



Kom til lydmeditation og få ro på tanker i Kvarterhuset

Foto: Wendy Rolle

ugen som er gået, hengive os til samværet og til den fælles lyd. Vi synger her på en dyb tone, "Aaaaar", i ca. 15-20 minutter, hvorved nervesystemet beroliges, og energien højnes. Hvis gruppen er åben for at synge intuitivt lyttende og improvisatorisk sammen, slutter vi den fælles meditation med dette.

Dernæst inviteres grup-

pen til at sætte eller lægge sig godt til rette for at modtage et såkaldt lydbad i fællesskab. Her vil enten blive givet sangterapi alene ved brug af Wendys stemme, eller ved brug af sang, syngeskåle eller andre relevante instrumenter.

Afslutningsvist mødes vi siddende i kredsen, og de som har lyst, kan dele lidt

om deres oplevelser fra sessionen.

En session varer 75-90 minutter, og det kræver hverken erfaring med meditation eller sang at deltage.

SANGTERAPEUT WENDY ROLLE

Wendy er 43 år, oprindeligt fra Jylland og med rødder i Kenya. Hun er sangterapeut,

sygeplejerske og kandidat i pædagogisk filosofi fra AAU. Hun arbejder i Københavns Kommune med hjemmeplejeprojekter, dels med pædagogisk arbejde, dels sygeplejefagligt, med undervisning og med sang og meditation.

Sangterapien har hun hovedsageligt lært af lydterapeut og forfatter Githa Ben-

PRAKTISK INFORMATION

- Arrangementet finder sted på følgende fredage i tidsrummet kl. 16-17.30: 26/9, 24/10, 7/11, 21/11 og 5/12.
- Det foregår i Glassalen i Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 2300 København S.
- Vi har yogamåtter og tæpper til rådighed og byder på en kop the og vand.
- Det koster 50 kr. pr. gang at deltage, og du skal købe din billet på forhånd på www.billetto.dk
- Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Kvarterhusets kulturmedarbejder Rosa på mail: rosa.sofie.hall@kk.dk

David, men hun har også samlet sine egne erfaringer med sang gennem hele livet, ligesom hendes virke som sygeplejerske i høj grad har været med til at forme den stil, Wendy har udviklet.

Wendy fortæller: *"Det er de trygge og nærende fælles stunder, som opstår i gruppen om sang og meditation, der er det vigtigste. Alle får mulighed for at pippe med eget næb, når bare vi husker fællesskabet og at lytte til hinanden."*

Efteråret i kirkerne ved Øresund

I Allehelgens Kirke og Sundkirken inviterer vi i løbet af efteråret til en bred vifte af gudstjenester, arrangementer og fællesskaber. Her er noget for både store og små, unge og gamle



■ Det handler om religiøse erfaringer, når journalist Charlotte Rørth holder foredrag i Allehelgens Kirkes krypt. Når sorgforsker Mai-Britt Guldin lægger vejen forbi, er omdrejningspunktet vores forståelse af sorg gennem tiden Foto: Line Bønding

AF SUZETTE EJDUP OG LINE BØNDING, SOGNEPRÆSTER

Vi vil gerne invitere jer til at følge med på vores hjemmeside: **Kirkernevedøresund.dk** eller finde os på Facebook og Instagram. Her kan man altid se, hvad der sker i vores to kirker.

I vores menighedspleje arrangerer vi foredrag, som typisk har et ikke-religiøst, men livsoplysende præg, og vi har tidligere hørt om utilstrækkelighed, stress og skærm-afhængighed. Denne efterårs-sæson har vi inviteret to spændende foredragsholdere, som på hver deres måde tager fat på store temaer i livet.

Allerede den **25. september kl. 17.00** får vi besøg af journalist og forfatter **Charlotte Rørth**. Hun holder foredraget "Vi mødte Jesus – og hvad kommer det andre ved?" Det ligger uden for vores sædvanlige ramme, men vi glæder os til at høre hendes personlige og tankevækkende fortællinger om religiøse erfaringer, et emne, der ofte vækker både nysgerrighed og debat.

Senere på efteråret, den **12. november kl. 17.00**, kommer psykolog og forfatter **Mai-Britt Guldin** med foredraget "Tab, sorg og eksistens". Hun har arbejdet med sorgforskning og terapi i mere end 20 år og er leder af "Center for sorg og eksistens" i Aarhus. Hun vil fortælle om, hvordan forståelsen af sorg har udviklet sig. Hvor man tidligere talte om sorg som en følelsesmæssig reaktion, der forløb i faser, peger ny forskning

på, at sorg er en helhedsorienteret tilstand. Vi sørger ikke kun med følelserne, men også med kroppen og nervesystemet. At blive klogere på sorgens mange facetter kan være en hjælp, både når vi selv rammes af tab, og når vi møder mennesker, der har mistet.

Begge foredrag finder sted i Allehelgens Kirkes krypt, og billetter kan købes via vores hjemmeside. Pris: 50 kr.

I Sundkirken er der desuden mulighed for at deltage i en **sorggruppe**. Når man mister et menneske, der stod en nær, forandres livet og hverdagen. Sorgen tager tid og kræfter, men mange oplever det som en stor støtte at mødes med andre, der kender til tabet på egen krop. I sorggruppen deler vi erfaringer, minder og svære følelser i et trygt fællesskab. Gruppen ledes af pensioneret læge og menighedsrådsmedlem **Knud Lindvig** og sognepræst **Suzette Ejdrup**. Der er en fast struktur, så alle får mulighed for at komme til orde, og alle deltagere har tavshedspligt.

Sorggruppen mødes hver anden tirsdag kl. 15-17 og forløber over otte gange. Der oprettes en ny gruppe to gange om året – næste gang i januar/februar 2026. Tilbuddet er gratis og åbent for alle, uanset tro eller bopæl. Ønsker du at høre mere eller tilmelde dig, kan du kontakte Suzette Ejdrup på tlf.: 60 29 19 32 eller mail: sej@km.dk.

Vel mødt til fordybelse, samtale og fællesskab i Kirkerne ved Øresund. Vi glæder os til at se jer.

Nyt fra Filips Kirke – 101 år er ingen alder for en kirke!

Filips Kirke på Kastrupvej rundede i august de 101 år, og fødselsdagen blev som altid fejret med et brag af en fest



■ Foto: Foto af Jimmi Rosenkilde

AF ANJA M. JENSEN, KORDEGN I FILIPS KIRKE

Menighedsrådet vil gerne takke alle, der var med til at gøre dagen til en dejlig oplevelse. Desuden takker rådet Amager Øst Lokaludvalg, som har støttet flere arrangementer i kirken, blandt andet familiekoncerten med Kaya Brüel og Ole Kibsgaard d. 5. september.

101 år er ingen alder for en kirke, og Filips Kirke summer da også som altid af liv, det gælder også, når vi kommer ind i efteråret.

Her er således et kig på nogle af de særlige gudstjenester og arrangementer, I kan komme forbi til i løbet af de næste par måneder – læs mere på hjemmesiden www.filipskirke.dk:

SÆRLIGE GUDSTJENESTER

Søndag d. 2. november kl. 10	Allehelgen - mindegudstjeneste med lystænding samt oplæsning af navne på dem, som er bisat eller begravet i sognet.
Søndag d. 30. november kl. 10	1. søndag i Advent - gudstjeneste med Luciaoptog, og bagefter serverer menighedsrådet gløgg og æbleskiver i salen.

GUD & SPAGHETTI - FAMILIEGUDSTJENESTER MED FÆLLESSPISNING

Onsdag d. 22. oktober kl. 17-19	Halloween for de mindste - En aften med både hygge og lidt uhygge. Først en halv times Halloween-familiegudstjeneste og bagefter er der spaghetti og kødsovs til alle, både børn og voksne. Vi håber, at mange kommer udklædte.
Onsdag d. 26. november kl. 17-19	Advent for børn og voksne - en halv times familiegudstjeneste, hvor vi synger og leger. Bagefter spiser vi sammen i salen.

KONCERTER - VI HAR SKØNNE KONCERTER I FILIPS KIRKE, SÅ SÆT KRYDS - KONCERTERNE ER GRATIS

Fredag d. 10. oktober kl. 17	Orgelkoncert - optakt til Kulturturnaten - kort orgelkoncert ved organist og pianist Kristian Marstal. Bagefter kan der købes et glas vin eller en sodavand i salen, inden man måske skal videre ud i Kulturturnaten.
Mandag d. 3. november kl. 19	Allehelgenskoncert med Vor Frelsers Kantori - smuk klassisk koncert, hvor nøgleordene er refleksion og eftertanke. Koret fremfører bl.a. værker af værker af Mendelssohn, Rheinberger, Holst, La Cour, Whitacre og Gjeilo.

Søndag d. 30. november kl. 18	Barokkantate for ører og øjne - komponist, lydkunstner og konceptdesigner Frederik Ømann, har arbejdet med iscenesættelse af en række barokkantater, og den første kantate, der bearbejdes, er Kanarienvogelkantate af G.P. Telemann (1681-1767). Vi kan næsten garantere en musikalsk oplevelse ud over det sædvanlige. Læs mere på vores hjemmeside.
Tirsdag d. 9. december kl. 19.00	Julekoncert med koret MUKO - det er blevet en fast tradition, at MUKO synger julen ind i Filips Kirke. Koret består af musikstuderende, og de opfører en række danske og udenlandske værker under ledelse af dirigent Nenia Zenana. Vi glæder os allerede.

UDFLUGT

Lørdag d. 4. oktober kl. 9-17	Udflugt til Herlufsholm skole og gods med kirkebesøg undervejs. Turen er inklusive frokost og kaffe og koster 300 kr. Se vores hjemmeside for flere oplysninger.
-------------------------------	--

FASTE AKTIVITETER - ER GRATIS OG UDEN TILMELDING MEDMINDRE ANDET ER NÆVNT

Alle onsdage kl. 9.30	Morgensang - vær med til en dejlig start på dagen; morgensang i kirken og bagefter morgenkaffe i salen.
3. torsdag i måneden kl. 19-20.30	Kom og Syng - fællessang for alle sangglade ledet af organist Kristian Marstal. Bagefter kan der købes et glas vin og snakkes.
Tirsdage kl. 13-15	Tirsdagscafé - foredrag, musik, kaffe, ostemad og hygge. Oktober byder bl.a. på musik med Joanna J Stroz og foredrag om H.C. Andersen ved Annemette Karpen. Sidste gang hver måned er der banko (plader: 5 kr.)
2. onsdag i måneden kl. 18-19.30	Herreværelset - mødested for mænd med spisning, samtale, spil m.m. Kontakt Frank Jørgensen på tlf.: 22 33 88 84, hvis du er interesseret. Det er gratis at være med.

Vi glæder os til at se jer i Filips Kirke.

Amager Revyen gør klar til 2026 – nye kræfter, stærke gengangere og stærk energi

Amager Revyen er allerede i fuld gang med forberedelserne til sæsonen 2026. Efter en sæson i 2025, der bød på både højdepunkter og udfordringer, ser holdet nu fremad med fornyet energi og store ambitioner

AF ANDERS ANDERSKOV,
AMAGER REVYEN

Revyen har taget et vigtigt skridt ind i fremtiden og er nu blevet etableret som et anpartsselskab, hvilket sikrer en mere stabil drift og en stærkere ramme for de kommende år. Bag roret står Anders Anderskov, der som direktør og leder skal stå i spidsen for at løfte revyen videre og skabe en bæredygtig struktur, hvor kunstneriske ambitioner og økonomisk stabilitet kan gå hånd i hånd.

AMBITIONER FOR NÆSTE ÅRS REVY

Målet for 2026 er at genrejse revyen og igen samle publikum om en oplevelse, der underholder, overrasker og samler. Ambitionen er at skabe en forestilling, som publikum vil huske for både de store grin og de gode tekster, hvor revyen rammer noget genkendeligt og eftertænksomt.

Holdet bag revyen bliver en blanding af nye ansigter og velkendte kræfter, som vender tilbage. Denne kombination skal sikre, at Amager Revyen fortsat kan være et sted for både tradition og fornyelse.

Igen i 2025 var Amager Revyen nomineret til prisen som "Årets Revyforfatter" ved Revyernes Revy, en pris revyen vandt sidste år; en anerkendelse af det høje niveau i tekstarbejdet. Prisen gik dog i år til Rasmus Korsgaard, men nomineringen



Amager Revyen gør klar til næste års sæson

Foto: Jimmi Rosen

understreger, at revyen på Amager er med i toppen af dansk revy og fortsat leverer materiale, der kan måle sig med de største scener i landet.

ØENS ERHVERVSLIV INVITERES TIL SPONSORMØDE 30. OKTOBER

For at skabe de bedste rammer omkring sæson 2026 inviterer Amager Revyen øens erhvervsliv til at blive en aktiv del af rejsen. Den 30. oktober afholdes sponsormødet på Karetens Kellervener fra kl. 18 til 20, hvor lokale virksomheder får mulighed for at høre mere om de nye planer og

ikke mindst, hvordan de kan være med til at støtte og styrke revyen. På dagen præsenteres samtidig det nye revyhold, årets titel samt plakaten, der kommer til at sætte den visuelle og kunstneriske ramme for sæsonen.

Amager Revyen ønsker at styrke båndet til øens fællesskab og ser erhvervslivet som en central samarbejdspartner i udviklingen af en revy, der kan tænke større og favne bredere. Visionen er at være mere end en forestilling: Et kulturelt samlingspunkt, et mødested og et lokalt fyrtårn, hvor Amagers særlige energi spejles på scenen.

Sæsonen 2026 kommer til at byde på flere nye initiativer, både på scenen og bag kulisserne. Publikum kan forvente ideer, overraskende indslag og en revy, der tør lege med formen uden at glemme de klassiske dyder. Nye samarbejder, mere publikumsinddragelse og en ambition om at skabe en moderne, men samtidig traditionssrig revy, bliver centrale elementer.

Med et styrket fundament, nye kræfter og opbakning fra både publikum og lokale samarbejdspartnere er Amager Revyen klar til at tage næste skridt og til at vise, at revyen på Amager har en fremtid foran sig.

Mød lokale frivillige til Frivillig Fredag

Frivilligcenter Amager inviterer indenfor til Frivillig Fredag i Maskinhallen den 26. september kl. 16-18, hvor du kan møde lokale frivillige



Grafik: Frivilligcenter Amager

AF GRETHE
KILDEGAARD NIELSEN,
FRIVILLIGCENTER
AMAGER

I maj, juni og juli har Frivilligcenter Amagers kommunikationsmedarbejder, Grethe, suset rundt på cykel på Amager og mødt otte frivillige ildsjæle og snakket med dem om, hvorfor de er frivillige, hvad de laver som frivillige, og hvilken forskel de og deres forening gør. Det er der kommet otte portrætter ud af, som i løbet af september er blevet offentliggjort på Frivilligcenter Amagers hjemmeside, Facebook-side og Instagram-profil.

Til årets Frivillig Fredag kan du møde de portrætterede foreninger plus andre foreninger og organisationer, der arbejder for at gøre en forskel i deres lokalmiljø. Derudover kan du møde Socialkompasset, Frivilligcenter Amager og Foreningshuset Sundholm 8. Til frivillig-børsen kan du snakke med de forskellige foreninger og organisationer.

FORENINGER MED FORSKELLIGT FOKUS
Nogle af foreningerne

og organisationerne er engageret i den grønne dagsorden såsom Amager Grønne Nabofællesskaber, Miljøpunkt Amager/Repair Café Amager, Madboks og Københavns Fødevarerfællesskab Amager.

En del foreninger arbejder med forskellige aspekter af mental sundhed, socialt arbejde og mennesker i svære livssituationer. Det er Foreningen for Behandling af Online-afhængighed, Kofoeds Skole og LivaPeople. Spejdergruppen 1. Sundby har primært aktiviteter for børn og unge, mens Multikulturel Kvindeklub har aktiviteter for kvinder og børn med anden etnisk baggrund end dansk, og Nunca Más arbejder med det globale syd.

Til Frivillig Fredag åbner Frivilligcenter Amager dørene til foreningslivet og inviterer indenfor, hvad end du blot er nysgerrig, ønsker at netværke eller måske selv vil være frivillig. Frivillig Fredag holdes fredag **den 26. september kl. 16-18 i Maskinhallen på Sundholmsvej 28A** og er støttet af Amager Vest Lokaldvalg.

Amagerflyverne og Sundbyernes Seniorklub byder indenfor til gode oplevelser i fællesskabets tegn

Amagerflyverne og Sundbyernes Seniorklub i Geislersgade 17 holder både tilbagevendende og enkeltstående arrangementer for bydelens borgere

AF LOTTE LARSEN,
AMAGERFLYVERNE

Af tilbagevendende aktiviteter kan nævnes:

- Fælles morgenmad og banko hver mandag kl. 9-12 (gratis)
- Lørdagsklubben hver lørdag kl. 11-13, hvor vi laver frokost i fællesskab og derefter spiser sammen (deltagerbetaling på 20 kr.). Lun leverpostej, sild og æggekage plejer at være favoritter!

Seniorklubben har to arrangementer planlagt i den kommende tid:

- Foredrag med skuespiller Per Pallesen 25. september kl. 14-16 (deltagerbetaling 50 kr., som også inkluderer kaffe og kage)
- Udflugt til Rigsarkivet 13. oktober (vi mødes ved Rigsarkivet klokken 13:45) (deltagerbetaling 50 kr.)

Amagerflyverne har følgende arrangementer planlagt:

- Himmelfest 21/9. Vi skal se Barbiefilmen. (Gratis og vi har 10 ledige pladser)
- Teatertur 18/10. Vi skal se Romeo og Julie. (Gratis og vi har 20 ledige

- pladser)
- Julemarked i Gentofte (inklusive transport) 7.12. (gratis og vi har 20 ledige pladser)

Vi har desuden et alkohol- og stoffrit fællesskab for mænd, der ønsker sig et større netværk. **Mandefællesskabet** spiser frokost sammen hver lørdag og tager desuden på udflugter. Der er planlagt følgende ture (med en deltagerbetaling på 50 kr. pr. gang):

- Tur til Planetarium med efterfølgende spisning sammen på vietnamesisk restaurant

- Tur til Frihedsmuseet og efterfølgende fælles tur til pølsevogn
- Tur til "Museum of Illusions" med burgere bagefter
- Tur på julemarked med smørrebrød bagefter

Fredagsfædre afholdes hver fredag kl. 16-18:30 i Geislersgade 17.

Konceptet er enkelt: Fra kl. 16-17:30 er salen åben, og fædre har mulighed for at lave kreative aktiviteter sammen med deres børn (vi sørger for materialer). Kl. 17:30-18:30 er der fælles spisning. Maden er børne-

venlig og økologisk, og prisen er 30 kr. for voksne og 10 kr. pr. barn. Du kan tilmelde dig ved at sende en sms til mobil 23 32 47 40 med følgende information: Dato for deltagelse, navn på far + alder på barn/børn. (Eksempelvis: "19/9 Peter + 3 + 5" hvis far hedder Peter og gerne deltager 19.9 med to børn på 3 og 5 år).

Menuen de første uger vil være: Fredag 19.9.: Fiskefrikadeller med kartofler, remoulade og gnavegrønt
Fredag 26.9.: Lasagne med salat
Ved tilmelding modtager du

en anmodning på Mobilepay. Har du ikke Mobilepay, finder vi en anden måde, du kan betale på.

Hvis du gerne vil være med eller har spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig til daglig leder, Lotte Larsen, på mobil 23 32 47 40, så bliver du hjulpet.

Du er også velkommen til at deltage i vores Facebook-gruppe, som du finder ved at søge på Amagerflyverne. Sundbyernes Seniorklub har følgende hjemmeside: <https://sundbyernesseniorklub.dk/>

Behold Amagerbrogade åben – stop de rødes trafikeksperimenter

AF OLE NORMANN BUCH, KANDIDAT FOR DET KONSERVATIVE FOLKEPARTI TIL KOMMUNALVALG 2025

De røde partier vil lukke Amagerbrogade ved Christmas Møllers Plads for biltrafik. Det lyder måske grøn og moderne, men i virkeligheden er det symbolpolitik, der rammer helt almindelige københavnere i hverdagen.

Trafikken forsvinder jo ikke, den bliver bare skubbet ud på mindre boligveje, som aldrig er bygget til at fungere som hovedruter. Det skaber utryghed og forringer fremkommeligheden for både beboere og erhverv.

Derudover står vi i forvejen med massive udfordringer, når det gælder parkering på Amager. Mange beboere oplever dagligt, hvor svært det er at finde en plads nær hjemmet, og flere tiltag fra rådhuset gør det kun værre. Hvis vi vil have en by, der hænger sammen, må vi sikre, at der stadig er plads til dem, der har brug for bil i deres hverdag, uanset om det er børne-



familier eller erhvervsdrivende.

Som konservativ kandidat siger jeg tydeligt nej til endnu en forhastet lukning. Vi skal selvfølgelig tænke grønt, men vi skal også tænke praktisk. Det må ikke gøres endnu sværere at finde parkering på Amager, hvor mange i forvejen kæmper med at få hverdagen til at hænge sammen. En velfungerende by skabes ikke ved at presse bilister ud, men ved at sikre løsninger, der respekterer, at folk har forskellige behov og transportvalg.

København skal fungere i hverdagen.

Hvorfor må vi ikke lade vores elbiler i vores egen by?

AF KIM MANDIX, SUPPLEANT TIL AMAGER ØST LOKALUDVALG (RADIKALE)

Som beboer i København undrer jeg mig dagligt over, hvorfor vi ikke må bruge de ladestander, der er opsat i vores egne kvarterer.

På hverdage mellem kl. 8 og 19 må man kun holde ved ladestander i tre timer. Ifølge kommunen skal det sikre udskiftning, så flere kan lade. Men gå en tur i bydelen, og du vil se masser af tomme standere. For hvem har tid til at flytte bilen hver tredje time midt i en arbejdsdag?

Ordningen tilgodeser primært el-bilister, der kommer udefra og skal lade kortvarigt, mens vi lokale beboere reelt er afskåret fra at bruge ladestanderne. Det er ikke rimeligt

– og det hjælper ikke den grønne omstilling.

Hvis kommunen virkelig ønsker at fremme el-biler, burde man gøre det lettere for byens egne borgere at lade. En oplagt løsning er at give længere parkeringstid ved ladestander til beboere med licens i området.

El-biler bidrager til renere luft og mindre støj i byen. Det gavner både klimaet og vores helbred. Men hvis det fortsat skal være så bøvl at lade, vælger mange benzinbilen igen næste gang. Og det kan vi ikke være tjent med i en by, der siger, den vil være grøn.

København bør støtte dem, der faktisk bor her, og som gerne vil gøre det rigtige. Giv os adgang til ladestanderne. Det er sund fornuft – og god klimapolitik.

Små butikker på Amager er pressede

AF DAVID SCHRØDER, GYMNASIELEV PÅ ØRESTAD GYMNASIUM

De store butikkskæder æder sig ind mange steder i byen, men her på Amagerbro har vi heldigvis stadig en del små lokale butikker. Det giver liv i gaderne, god service og mulighed for at købe det, som man ikke kan finde andre steder.

Den lokale socialdemokrat, Kasper Stisen, besøger derfor lokale butikker for at høre, hvad politikere kan gøre for at støtte dem. Mange af butikkerne er desværre presset. Det er særlig sket efter krigen i Ukraine og den stigende inflation, som har givet prisstigninger på mange varer.

Første stop er hos interiør & livstilsbutikken Alrum på Amagerbrogade 12. Indehaver Kimmie Jensen peger på vejarbejde og parkeringspladser som det, der er vigtigst for hendes butik. "Jeg elsker mine kunder! Og de er gode til at støtte os. Men da vejarbejdet på Amagerbrogade begyndte, mærkede jeg med det samme, at der kom færre kunder. Bilisterne skulle køre en omvej, cyklisterne kiggede ikke rundt på butikkerne og fodgængerne gik ikke tur midt i en byggeplads," fortæller Kimmie.

Derudover har Kimmie Jensen et konkret forslag med til Kasper Stisen. "I må ikke fjerne de sidste fire parkeringspladser, hvor man må holde 30 minutter gratis. Der er blevet fjernet mange parkeringspladser i vores område, og det gør det svært for kunderne at komme hertil." Det er den lokale socialdemokrat helt enig i. "P-pladser er afgørende for at hverdagen kan fungere for ældre og børnefamilier, men også for butikkerne", siger Kasper Stisen. "Derfor skal vi sørge for, at der er nok."

De to er også enige om, at



Kasper Stisen besøger butikken Alrum på Amagerbrogade.

Foto: Kenneth Koustrup

der skal skæres i unødvendigt bureaukrati. I dag kan sagsbehandlingstider på en tilladelse til at have varer stående udendørs tage op til et år. "Det er jo latterligt lang tid. Det kan vi ikke være bekendt!" siger Kasper Stisen.

Da snakken falder på andre ideer, udbryder Kasper og Kimmie næsten i kor: Indfør bilfri søndag på Amager-

brogade - bare en enkelt dag eller to om året. "Man har det på Nørrebro, hvor det skaber liv i gaden og samtidig samler os naboe, ligesom vi hvert år gør til juleoptoget," siger Kimmie og fortsætter: "Det ville helt sikkert være en dag, hvor vi fik flere kunder ind i biksen."

De små butikker er en stor del af Amagers identitet.

Derfor fortsætter Kasper sine besøg rundt til andre lokale butikker. "Vi skal gøre alt hvad vi kan, for at de små butikker også eksisterer i fremtiden," afslutter Kasper Stisen.

Støt op om demokratiet

AF MARIANNE FREDERIK, ENHEDSLISTEN, REGIONSRÅDSMEDLEM, REGION HOVEDSTADEN

Husk at stemme til regionsvalget 18. november. Selvom regionen kommer længere væk for borgerne i Amager Øst, så er selv et fjernt demokrati bedre end intet demokrati. Og Enhedslisten vil arbejde for at forbedre demokratiet med mere åbenhed, udvalg og møder med inddragelse af borgere og organisationer. Det gør vi bedst, hvis vi bliver et stort parti, så vi sammen med andre kan få indflydelse.

I Amager Øst kan man brevstemme tirsdag 7. oktober til fredag 14. november i Kvarterhuset. Ved sidste

valg til regionsrådene var stemmeprocenten 65%. Det vil være godt at få flere til at stemme. Aftal med en ven at deltage i afstemningen. Alle, der er fyldt 18 år, har fast bopæl i regionen, er dansk statsborger, statsborger i et andet EU-land, Island, Norge eller Storbritannien, eller uden afbrydelse har boet mindst 4 år i Danmark, Grønland eller på Færøerne, kan stemme.

SUNDHEDSREFORM MED STORE ÆNDRINGER

Det er særligt vigtigt denne gang, fordi der med sundhedsreformen sker store ændringer. Region Hovedstaden og Sjælland bliver slået sammen til Region Østsjælland. Antallet af regions-

rådsmedlemmer reduceres fra 82 til 47, og der nedsættes Sundhedsråd, der fungerer som udvalg, det vil sige, at man ikke kan overvære møderne, kun læse dagsordener og referater.

Amager kommer til at høre til 'Hovedstaden Syd og Vest' sammen med vestegnskommunerne. Regionsrådet vælger 10 medlemmer og hver af de 9 kommuner vælger en borgmester eller en udvalgsformand til dette Sundhedsråd. Det bliver især de store partier, der får en plads i Sundhedsrådene. Sundhedsrådet for Amager har det politiske ansvar for Amager og Hvidovre Hospital, for Psykiatriske Centre Amager, Glostrup og Sankt Hans, samt almenmedicin-

ske tilbud, hjemmebehandlings-teams, sundheds- og omsorgssteder med videre.

Enhedslisten er parat med 10 spidskandidater til regionsvalget og et program med fokus på lighed og nærhed i sundhed, samt styrkelse af psykiatrien og kollektiv trafik. Se mere her: <https://hovedstad.enhedslisten.dk/>

Deadline

Deadline til Ama'røsten nr. 128 er: Onsdag den 19.11. kl. 12.00. Avisen udkommer den 10.12.

Flersproget scenekunst i flydende form

Vand-skabninger er ikke blot en forestilling – det er en sanselig rejse under overfladen af, hvad vi kalder normalitet. Med denne egenproduktion dykker ZeBU ned i dybet og vender op og ned på begrebet tilgængelighed – ikke som praktisk nødvendighed, men som kunstnerisk drivkraft

AF TREVOR JØRGENSEN SMITH, TEATER ZEBU

Forestillingen spiller 1.-8. november og 31. januar-12. februar 2026 på ZeBU. Vand-skabninger inviterer publikum til at mærke, se og forstå verden på ny – gennem kroppen, sproget, sanserne og vandets foranderlige væsen. En forestilling for unge og voksne, der tør dykke ned og opdage, hvad der gemmer sig under overfladen.

Forestillingen trækker tråde fra virkelige livserfaringer og væver dem sammen med eventyr, fabler og glemte fortællinger om mennesker



■ : Oplev premiereforestillingen Vand-skabninger i Teater ZeBU.

Foto: Sonja Lovdal

med funktions-variationer. Det er en dragende oplevelse, hvor grænserne mellem virkelighed og fiktion opløses, som vandet, der gennemstrømmer scenen og temaet.

SCENERUMMETS FLYDENDE FORTÆLLINGER OG FÆLLESSKAB

ZeBU vil gøre teatret til et sted for diversitet og forbundethed, hvor hver enkelt spejler sig i noget særligt og genkender noget fælles. Med Vand-skabninger bliver visionen levende. Forestillingen skabes i samarbejde med mennesker med forskellige funktions-variationer. Det gør processen til et bølgende landskab fuld af udfordringer, og til et sted, hvor uventede skatte dukker op.

Hvordan finder man et

fælles sprog, når ord ikke er nok? Når én taler med hænderne, mens en anden ikke kan se hænderne? Når sproget, vi plejer at stole på, opløses, må vi skabe et nyt. Et sprog, der smelter forskelle sammen, et fælles kunstsprog, der vokser ud af kroppe, bevægelser, stemmer og sanser.

På scenen mødes sprogene som strømme i et hav: lyd, billede, tegn, bevægelse. Intet er envejs. I stedet opstår et poetisk møde mellem mange udtryk: tale, tegn, billeder, lyd, døve- og synstolkning. Forestillingen taler ikke ét sprog – den leger med dem alle.

De medvirkende udveksler ord og bevægelser, som om de svømmer i et fælles ocean, hvor alle udtryksformer har værdi. Det er en koreografi af kommunikation, intet er tilfældigt, alt er levende.

Instruktør Nanna Bøndergaard Butters og dramaturg Anne Nymark beskriver arbejdet som en kunstnerisk udforskning snarere end en søgen efter svar: *“Vi har ikke løsningen på, hvad sand tilgængelighed er, men vi kaster os ud i det ukendte med nysgerrighed og åbne sanser. Måske er det her, vi kommer tættere på hinanden.”*

Vand-skabninger spiller på Teater ZeBU 1.-8. november 2025 og 31. januar-12. februar 2026. Forestillingen er for unge fra 12 år og op, men voksne opfordres varmt til at tage med på rejsen. Støttegivere

Tak til Dansk Handicap Forbund København, Amager Øst Lokaludvalg, Amager Vest Lokaludvalg, Københavns Kommunes Scenekunstudvalg med flere.

Nyt fra Musikforeningen 5-øren

Musikforeningen 5-øren fortsætter sine koncertaktiviteter på The Plant, Raffinaderivej 22, efter 28 år med koncerter i Amager Bio

AF BESTYRELSEN I MUSIKFORENINGEN 5-ØREN

Den første koncert på The Plant finder sted 20. oktober 2025 kl. 20. Inden da afholder Musikforeningen 5-øren en koncert med David Miilmann Group i Kulturhuset Islands Brygge onsdag 24. september kl. 20. Musikforeningen 5-øren

har 1850 medlemmer, heraf 250 frivillige, som vil fortsætte det gode arbejde og afholde koncerter, især fra 2026, og håber på fortsat stor opbakning fra medlemmer, frivillige, øvrige publikum, samarbejdspartnere og musikere.

Mere løbende information om kommende koncerter og andet på www.5oeren.dk

Nu er det jul igen, og nu er det jul igen...



■ Jul på Sundbyøster Plads 2024 Foto: Amager Øst Lokaludvalg

AF RANDI SØRENSEN, MEDLEM AF AMAGER ØST LOKALUDVALG

Det er lidt tidligt at annoncere julens komme, men næste nummer af Ama'røsten udkommer først efter den traditionsrige tænding af juletræet på Sundbyøster Plads har fundet sted. Lokaludvalget er

sammen med Sundbyøster Skole initiativtagere til arrangementet, hvor eleverne fra skolen deltager med julesange, og hvor børnene og ungdomsborgmester Jakob Næsager (K) holder tale og sammen med børnene tænder lys i træet.

Det finder sted mandag den 1. december kl. 8.15. Sæt kryds i kalenderen.

Store regninger til kolonihavefolket forude

Løsninger tromles igennem uden en demokratisk proces. De 39 kolonihaveforeninger, der ligger på grunde lejet af Københavns Kommune, skal kloakeres. Og hurra for det. Så kan vi gå i bad og vaske tøj uden at tilføre miljøet fosfater og næringsstoffer og have god samvittighed

AF KOLONIHAVEFORENINGERNE VED KLØVERMARKSVEJ: H/F VENNELYST – H/F SOMMERLY – H/F KLØVERMARKEN – H/F KLØVERBLOMSTEN – H/F ROSEN – H/F STRANDHØJ – H/F STRANDLYST

Processen har været lang. Kloakering har været diskuteret i årtier. Men nu rykker det, skal vi da lige love for. Og også lige vel hurtigt: Indkaldelse til foreningerne til orienteringsmøde 2. juni, beslutningsmøde i kommunens økonomiudvalg 13. juni og behandling og beslutning i Borgerrepræsentationen 26. juni. Man kan jo ikke følge med. Hvad med kolonihavelejerne? Skal de ikke høres? Vi har jo ikke en kinamands chance for at sætte os ind i det foreliggende materiale,

orientere vores medlemmer eller komme med uddybende spørgsmål til embedsværk og politikere på den tid. Specielt den økonomiske baggrund og foreslåede løsning er kompliceret stof, udarbejdet af højtuddannede jurister og økonomer, og vi er altså bare pædagoger, cykelsmede og fabriksarbejdere uden akademisk baggrund. Det er en ulige kamp.

DEN DEMOKRATISKE PROCES ER KORTSLUTTET

Og hvorfor skal det være en kamp? Er det ikke os, der aflønner embedsværket og vælger politikerne? Burde det ikke være et samarbejde til gavn for både miljø og borgere?

Den demokratiske proces er kortsluttet, og vi risikerer,

at der ikke tages hensyn til den økonomiske svage andel af kolonihavefolket, hvilket på sigt kan tvinge dem ud af haverne. Og vi risikerer, at de tekniske løsninger er gode set fra en teknokratisk vinkel, men løsningerne måske er ude af proportioner i forhold til pris og virkning.

OG SÅ ET LILLE HJERTESUK!

Der har i den seneste tid været en del skrivelser i pressen om kolonihaver, der eksploderer i pris, er overbebyggede med det dobbelte eller mere, og hvor ulovlighederne flo-

rer. Og der skelnes ikke mellem de forskellige typer haveforeninger. Vi vil gerne understrege, at de 39 københavnske foreninger, der skal kloakeres, alle er medlemmer af Kolonihaveforbundet og dermed underlagt de strenge regler, der er for vurdering. Vores huse er ikke til salg for en million eller mere. Reglerne forhindrer kapitalgevinster, og man får ikke mere for sit hus, når det skal sælges, selvom der er brugt mahogni eller palisander, eller der er sat guldvandhaner op. Det er ikke en guldkalv, der kan malkes. Alle forbedringer gør vi af hensyn til vores ophold og liv i haverne og ikke for at score en kæmpe gevinst. Bare lige for at sætte det på plads.

Så derfor: ønsker vi, at

vores kolonihaver bliver kloakeret, men økonomien skal hænge sammen. Vi vil gerne være med i processen og ikke blot være tilskuere til den. Vi tjener ikke på at have en kolonihave. "Et liv i

sus og dus", som der står i sangen, henviser til det sociale og kulturelle liv, ikke til økonomien. På vegne af 665 kolonihaver, alle medlemmer af Kolonihaveforbundet, på Kløvermarksvej.

FAKTA

- Alle udlejede kolonihaver under Københavns kommune skal kloakeres.
- Københavns "Kreds 1" har 39 haveforeninger, som er medlem af Kolonihaveforbundet.
- Der er i alt 5.600 havelodder, som er udlejet af Københavns Ejendomme (KEJD).
- Kolonihaveforbundet har strenge regler for værdisætning således, at kapitalgevinster ikke er muligt.
- 13 x 3 haveforeninger skal kloakeres indenfor de næste 3 år med start 2026.
- 19 af foreningerne skal have separat kloakering, fordi de ligger på forurenede grunde (gamle lossepladser).
- KEJD tilbyder et 70-årigt lån pr. havelod med 7.490 kr. i tilbagebetaling årligt. Hvilket vil give en samlet tilbagebetaling på 521.000 kr.

World-class breakdance returns to Amager Bio

Nordic Break League 2025 once again brings some of the world's most talented breakdancers together – right in the heart of Amager

ORIGINAL ARTICLE
BY EMILIO SANCHEZ,
NORDIC BREAK LEAGUE.
TRANSLATED AND EDITED
BY NICOLE SCHMITT

On 27 September, Amager Bio will transform into an international meeting place for young dancers, local enthusiasts, and culture-loving families. Everyone is welcome to come, cheer, and experience the energy – whether you're a dancer yourself or just curious to see world-class breakdance up close.

WORKSHOPS, MUSIC, AND BATTLES – DRIVEN BY LOCAL VOLUNTEERS

The event is organized by a group of young volunteers from across Copenhagen, many of them from Amager Øst, who have worked tirelessly since last year to create another spectacular experience.

The program includes workshops for children and young people, live music, graffiti art, DJs, and – of course – thrilling battles on stage, featuring participants from all over Scandinavia



Photo: Bahadır Berber

and special guests from around the world.

MORE THAN COMPETITION – THE RECIPE FOR GROWING SUCCESS

“It's not just about competition – it's about community, inspiration, and showing how far you can go with

passion and creativity. For us, it means a lot that it's happening here in our own neighborhood,” says Emilio Sanchez, main organizer and chair of Nordic Break Academy. Last year, more than 500 young dancers took part, while over 900 spectators filled Amager Bio. Several videos from the event have

gone viral, reaching more than 19 million views on social media.

Nordic Break League 2025 is supported by Amager Øst Local Committee, Dance Denmark, and several local and national partners.

Municipal and regional elections on 18 Nov 2025 – and yes, you can vote, too!

On 18 November, you can make your voice heard in the municipal and regional elections. Everyone over 18 who lives in Copenhagen can vote – including foreign citizens (with residence rules applying).

WHO CAN VOTE?

Everyone aged 18 or older with permanent residence in the municipality and region can vote. This also includes foreign citizens. Citizens from EU countries, Iceland, Norway, and the UK can vote as soon as they have residence. Citizens from other countries can vote if they have had permanent residence in Denmark for the past four years. If you are eligible to vote, you are usually also eligible to stand for election.

post shortly before the election.

VOTE IN ADVANCE

If you cannot vote on election day, you can cast an advance vote at Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3. Advance voting begins on 7 October. Opening hours are available on the municipality's website.

ASSISTANCE

Help is available at polling stations for citizens with disabilities. If you are ill, you may request to vote from home via the home care service.

More information about the municipal and regional elections can be found at: kk.dk/politik/valg



Join the community and experience Amager this fall

Looking for things to do this autumn? From theater magic to cozy markets and community dinners, there's plenty happening in Amager. These events are open to everyone – so whether you're local or new in town, come along, join the fun, and meet your neighbours!

FRIDAY 26 SEPTEMBER – FRIVILLIG FREDAG

Meet local volunteers and associations at Maskinhallen, Sundholmsvej 28A. Discover how people in Amager make a difference – and maybe get inspired yourself. Free entry, 16:00–18:00.

SATURDAY 11 OCTOBER – HARVEST MARKET AT KOFOEDS SKOLE

The beautiful garden at Kofoeds Skole opens for a cozy family day with theater, a joyful group dance, creative autumn activities, and plenty of treats from the bonfire and food stalls. By visiting, you also support Kofoeds Skole's social work for people in vulnerable positions. Jenagade 17, 10:00–15:00, free admission.

12–19 OCTOBER – TEATERMAGI CHILDREN'S FESTIVAL

During the autumn school



Experience the magic at the Children's Theatre Festival

Photo: Morten Arnfred

break, more than 35 performances, workshops, and creative activities for

children and families fill Amager's libraries, culture houses, theaters, and even

a shopping center. This year's theme is fairy tales, with highlights including

visits from The Royal Danish Theatre's mobile children's universe Postyrium.

Find the full program at bornekulturhusamar.kk.dk/projekter/teatermagi-amager

THURSDAY 5 NOVEMBER – DOUGHNUTBIO

Film screening (Landbrugets Natur) and dialogue on self-sufficient, nature-friendly farming in Copenhagen. Kulturhuset Islands Brygge. Tickets: 80 DKK, 16:30–19:30.

EVERY OTHER WEEK – COMMUNITY DINNER AT PRISMEN

Prismen's communal dinners have become a hit: affordable meals made from surplus ingredients, served in a lively setting where neighbors of all ages eat, chat, and connect. Each dinner includes a cultural performance. Tickets cost 30 DKK and can be booked via Billetto.

ADRESSEBOGEN

AKTIVCENTRET SLØJFEN

Aktivcenter for pensionister
Øresundsvej 69 - 32 97 25 10 Åbent
dagligt 9-16 sloejfen6@gmail.com
www.sloejfen-amager.dk

AMAGERFLYVERNE

Geislersgade 17 - 21806724. Ma.9-11;
to.16-19 (mandeklub); lø. 10-13.
gitte@amagerflyverne.dk
Facebook: Amagerflyverne og
Mandeklubben Amager

AMAGERPLANEN

Den boligsociale helhedsplan
Amagerfælledvej 73
50 92 51 00
amagerplanen@kab-bolig.dk
www.amagerplanen.dk

AMAGER KULTURPUNKT

Øresundsvej 6 - 32 86 08 80
info@amager-kulturpunkt.dk
amager-kulturpunkt.kk.dk
amagerbio.dk beta2300.dk

AMAGER REVYEN

93 80 38 63
info@amagerrevyen.dk
www.amagerrevyen.dk

AMAGER UNGERÅDGIVNING

Lyongade 25 - 32 96 07 96 (9-18)
ungeraadgivning-amager@sof.kk.dk

AMAGER ØST LOKALUDVALG

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 4.
Udvalgssekretær:
Frida Jans: 28 11 94 54 aoelu@kk.dk
www.aoelu.kk.dk

BIBLIOTEKSHUSET

Rodosvej 4 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-20 Betjent
åbningstid: ma.-to. 14-17,
fr. og lø. 10-14
bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

BØRNEKULTURHUS AMA'R

Aktiviteter for børn fra 0-16 år.
Øresundsvej 8 B - 32 84 32 11
boernekulturhus-amar@ amager-
kulturpunkt.dk
www.børnekulturhus-amar.dk

DET MARITIME UNGDOMSHUS

Erik Hauerberg, daglig leder
Amager Strandvej 13 - 27 59 77 27
erhaue@detmaritimeungdomshus.
kk.dk http://fc-amagerstrand.
kbhbarn.kk.dk/

ERINDRINGSVÆRKSTEDETS BUTIK

Østrigsgade 50
ti. 10-12

IT-CAFÉ I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
Ti. og to. 14-16
Erfarne hjælpere er klar til at
hjælpe dig med IT-problemer,
jobansøgninger, sproglige
udfordringer, breve fra det off. mv.
Medbring evt. din PC, tablet eller
smartphone.

FAMILIERÅDGIVNINGEN AMAGER

Holmbladsgade 10, 1. - 33 17 23
14 Gratis anonym rådgivning til
forældre på Amager. Socialrådgivere,
familiekonsulenter, sundhedsplejerske
og psykologer tilbyder samtaler.

FRIVILLIGCENTER AMAGER

Sundholmsvej 8 - 61 26 55 49 ti. - to.
10-15 info@frivilligcenteramager.dk
www.frivilligcenteramager.dk

KOFOEDS SKOLE

Holmbladsgade 120 - 32 68 02 00
ma. - to. 7.30-16, fr. 7.30-14 Hjælp til
selvhjælp til mennesker med sociale
problemer. ks@kofoedsskole.dk
www.kofoedsskole.dk

KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3 - 82 32 55 32
Lokale-booking og diverse: mail@
kvarterhuset.dk Kultur: rosa.sofie.
hall@kk.dk Café: cafevluan@hotmail.
com www.kvarterhuset.dk

KØBENHAVNS BORGERSERVICE, SUNDBY

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3,
st. Få ordnet dine ærinder med
kommunen.
ma.-on. 10-16; to. 10-18; fr. 10-15
borgerservice@kk.dk www.kk.dk/
borgerservice Selvbetjening via
nettet: www.kk.dk/selvbetjening

LEKTIEHJÆLP I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
ma.-on. 17-18.30 Trænger du til en
hjælpende hånd med opgaverne, er
der god hjælp at hente: Dygtige og
engagerede lektiehjælpere er klar til
at løse opgaver sammen med dig.

LIV I SUNDBY

www.livisundby.dk/
liv-i-sundby.dk/wordpress

MILJØPUNKT AMAGER

Jemtelandsgade 3, 4.
post@miljopunkt-amager.dk
www.miljopunkt-amager.dk

N.A.B.O. CENTER AMAGER

Et socialt tilbud til dig, som er psykisk
sårbar Portugalsgade 10-12 - 30
36 80 70 Ma.og on.10-20; ti.10-16
(Madklub 16-20); to.- fr.10-16; lø.
lukket; sø. 11-16. www.nabocenter.dk
amager@nabocenter.dk

N.A.B.O. Satellitten

Et tilbud til dig, der er psykisk sårbar
og savner social kontakt. Vi tilbyder
hjælp til at bryde med ensomhed og
isolation. Ma.-fr. 10-16. Lø.-sø.: lukket.
21 15 05 41 www.nabocenter.dk/n-a-
b-o-satellitten satellit@nabocenter.dk

Naturcenter Amager Strand

Øresundsstien 7
Åben hver dag året rundt.
Weekender, helligdage og ferier åben
for familier 10 - 15
På skoledage åben for skoler og
institutioner.
Aftenarrangementer og øvrig info:
www.naturcenteramagerstrand.kk.dk
https://www.facebook.com/
NaturcenterAmagerStrand

PEDER LYKKE CENTRET

Peder Lykkes Vej 63-65 - 32 34 43 87
Aktivitetscenter og daghøjskole
plc@suf.kk.dk
www.pederlykkecentret.dk

PRISMEN

Holmbladsgade 71 - 82 32 55 40
Telefontid: ti, on, to 12-14
Åbningstider:
ma-to 8-23; fr, lø 8-22, sø 9-22 info@
prismen.dk
www.prismen.dk

RUSMIDDELBEHANDLING

SPANIENSGADE 25 - 33 17 86 00
Tilbyder: alkoholbehandling,
stofbehandling, familieorienteret
rusmiddelbehandling, råd og vejl. til
håndtering af sociale problemer og
psykisk sårbarhed
Åbnings- og telefontider:
ma-fr 8-12, ma. og to. tillige 15-18

www.rusmiddelbehandling.kk.dk/
om-os/rusmiddelbehandling-
spaniensgade

RUSMIDDELBEHANDLING

PRAGS BOULEVARD
55 - 33 17 84 70
Tilbyder: substitutionsbehandlinbg,
hjælp til håndtering af sociale
problemer og psykiske
udfordringer, familieorienteret
rusmiddelbehandling
Åbningstider: ma, ti, to, fr 9-12.30
to. tillige 16-18
www.rusmiddelbehandling.kk.dk/
pragsboulevard

SENIOR-IT AMAGER

Foreningshuset, Sundholmsvej 8
Undervisning: Onsdage kl. 10-12
info@senioritamager.dk
www.senioritamager.dk

SUNDBY BIBLIOTEK

Jemtelandsgade 3 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-20 Betjent
åbningstid: ma.-to. 14-17
fr. og lø. 10-14
bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

SUNDBY LOKALHISTORISKE ARKIV

Øresundsvej 6, 2.
on. 15-17 (febr-april, sept-nov)

SUNDBY LOKALHISTORISKE FORENING

Amager Kulturpunkt Øresundsvej
6, 3. info@sundbylokalhistorie.dk
sundbylokalhistorie.dk

TEATER PLAY

Strandlodsvej 7, st. tv.
21 84 57 73
kontakt@teaterplay.dk
www.teaterplay.dk

TEATER ZeBU

Øresundsvej 4 - 71 99 88 77
www.zebu.nu

VÆRESTEDET DRYS IND

Englandsvej 2 - 32 95 00 04
Åbningstider: Mandag kl. 18 - 21
Tirsdag, torsdag, fredag, lørdag og
søndag kl. 12 - 15
Onsdage - se hjemmesiden
drys.ind@mail.tele.dk
www.drysind.dk

VÆRKSTEDSHUSET

Hannovergade 10
Atelier, finmekanisk værksted,
modeljernbane, tekstilværksted, træ-
og metal-grov-værksted mm
post@v-hus.dk www.v-hus.dk

ÆLDRE SAGEN AMAGER2300

Holmbladsgade 73 - 35 13 70 37
Ekspeditionstid: ma-to 10-12
(lukket juni, juli, december)
IT-café åben ma 10-12
(undtagen helligdage)
amager2300@aeldresagen-post.dk
www.aes.dk/amager2300
https://www.facebook.com/
amager2300.aes

RETTELSER til

ADRESSEBOGEN:

Tlf.: 28 11 94 54

Mail:

aoelu@kk.dk

Det har vi støttet siden sidst

AF AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Amager Øst Lokaludvalg har siden sidste nummer af Ama'røsten støttet følgende aktiviteter gennem Bydelspuljen:

- Maya Peitersen, Surreal Summer: 12.000 kr.
- Amager Butikkerne, Julebelysning: 60.000 kr.
- Mia Carl, En Ny Have: 8.500 kr.
- Amagerbanens Venner, Amagerbanens Dag 2025: 37.200 kr.
- SundbySounds, Koncerter ved Sundby Have: 21.064 kr.
- Line Ingberg Jepsen, Jazz på Matriklen: 5.000 kr.
- KANT, Jazz & langbordsmiddag: 5.000 kr.
- Arbejdsgruppe Gunnar Berg, Musikalske Mindesværker: 5.000 kr.
- Bicycle Innovation Lab, Fælles maledag: 5.000 kr.
- Naturcenter Amager Strand, Blodmåne over Øresund: 10.000 kr.
- Teater ZeBU, 24 Hemmeligheder: 60.000 kr.
- Amar:Litt, Amar:Litt Efterår 2025: 15.000 kr.
- Amager Butikkerne, Fælleskabets Dag 2025: 10.000 kr.
- Cykellegepladsens Venner, Sensommerfest og indvielse af Backer-svej: 4.900 kr.
- Hjerteforeningen KBH S, Gå Med: 1.920 kr.

Keramikrelief af Leif Sylvestor



VALG TIL LOKALUDHVAÐ?

DER ER **VALG** TIL LOKALUDVALGET
SKAL DU OG DIN **FORENING** VÆRE MED?



Sammen gør vi Amager Øst
til en endnu dejligere bydel

Læs mere
om valget her

