

AMAGER SK ER DANMARKS STØRSTE BØRNEHÅNDBOLDKLUB

8

DUKKERNE KOMMER TIL AMA'R

20

MIDSOMMER CLEANUP AT AMAGER STRAND

18



PAGE IN ENGLISH

Det nye Amager Øst Lokaludvalg har konstitueret sig

AF OLE PEDERSEN

På det konstituerende møde 7. april blev Susanne Møller genvalgt som formand, og Lasse Rossen valgt som næstformand.

På lokaludvalgsmødet 19 maj blev der valgt tovholdere for de fire faste arbejdsgrupper:

For PET (plan, erhverv og trafik) blev Lasse Rossen genvalgt, for Miljø- og Klimagruppen blev Jens William Grav genvalgt, for BIFUK (børn, idræt, fritid, unge og kultur) blev Randi Sørensen genvalgt, og som ny for SoSu-gruppen (social og sundhed) blev Nicole Schmitt valgt.

Ole Pedersen er desuden blevet genvalgt som redaktør af lokaludvalgets avis Ama'røsten.

MANGE NYE ANSIGTER I DET NYE LOKALUDVALG

Herunder ses samtlige navne på medlemmerne i Amager Øst Lokaludvalg 2022 - 2026.

15 medlemmer er forenings-repræsentanter, og 10 medlemmer er udpeget af de 10 politiske partier, der opnåede valg til Københavns Borgerrepræsentation ved kommunevalget.

Lokaludvalget blev godkendt af Borgerrepræsentationen 24. marts.

FAKTA

Forenings-repræsentanter, som tidligere har været valgt:

Lasse Rossen, Andelsboligforening Fredens Mølle 1
Randi Johanne Sørensen, Amager Kulturpunkt
Frank Lambert, Grundejerforeningen Landlyst
Ole Pedersen, Amager SK
Martin Hein, Skolebestyrelsen, Gerbrandskolen
Tom Christensen, Røde Kors Hovedstaden

Nyvalgte forenings-repræsentanter:

Thomas Trøster Højfeldt, Cykellegepladsens Venner
Henrik Hemmingsen, Amager Judo Skole
Felicia Fock, Prævestenens Natur- og Fritidsforening
Trine Stausgaard Munk, Grundejerforeningen Godthåb
Michael Mossefin Hess, Ama'r Butikkerne
Karin Kjær Madsen, Parcelforeningen Søfryd
Peer Harpøth, Ejerforeningen Krimsvvej 5-9
Ole Normann Buch,

andelsboligforeningen Bredegrund/ejerforeningen Bredegrund
Nicole Schmitt, Grundejerforeningen Sadolinparken

Politisk udpegede, som tidligere har været udpeget:

Jens William Grav, Socialdemokratiet
Bente Lildballe, Enhedslisten
Susanne Møller, Konservative
Marianne Moegreen, Venstre
Rune Solvang, Socialistisk Folkeparti
Jørgen Mark Pedersen, Radikale Venstre

Nye politisk udpegede:

Susan Lykking, Nye Borgerlige
Alexander Adam Ryle, Liberal Alliance
Alternativet, vakant
DF, vakant



Det nye lokaludvalg er klar til at tage fat

Det nye lokaludvalg er nu i fuld gang med opgaverne

AF SUSANNE MØLLER, FORMAND FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG

Velkommen til det nye lokaludvalg, 10 nye medlemmer og 14 "gamle" medlemmer, som har været med i kortere eller længere tid. Kun Dansk Folkeparti mangler at udpege et medlem. Vi er nu godt i gang med opgaverne.

Vi har afholdt 2 ordinære møder med fyldige dagsordener: Høringer om fagprincipper i Sikker By-strategi, ændringer af skoleveje ved Skolen ved Sundet, midtvejs-evaluering for Ressource- og Affaldsplan 2024, skoledistrikts-ændringer. Dertil behandling af et stort antal puljeansøgninger. På mødet i maj var der søgt for 197.500 kr.

Vi har fordelt os i arbejdsgrupper og udpeget medlemmer til vores følgegrupper.

Sidst i maj er der borger-

møder om parkerings-zonerne, og vi afventer høringer om Lynetteholm, Metro og østlig ringvej. Det er vigtigt, at vi hører fra mange borgere i Amager Øst om, hvad I mener om disse emner.

BORGERINDDRAGELSE, KØBENHAVNER-DIALOG

Hvordan skal byen udvikle sig? Hvordan skal vores bydel udvikle sig? Hvad mangler vi især? Er der noget, du kunne ønske dig ændret? I løbet af efteråret skal vi arbejde med en bydelsplan, og vi håber på så mange input og ideer som muligt. Ikke mindst ønsker vi at høre, om borgerne i bydelen er enige i lokaludvalgets prioriteringer. Måske ønskes der en helt anden dagsorden end den, vi finder på.

Du kan altid orientere dig på vores hjemmeside: www.amageroest-lokaludvalg.kk.dk

Lokaludvalget præsenterer vores sociale bydelsplan for socialborgmesteren



AF NICOLE SCHMITT, NY TOVHOLDER FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSGRUPPEN OG SUSANNE MØLLER, FORMAND FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG

Lokaludvalget ser frem til at møde den nye socialborgmester Karina Vestergård Madsen fra Enhedslisten 13. juni og præsentere vores arbejde med at afdekke, hvilke udfordringer og hvilke tilbud inden for det sociale område, vi har i vores bydel. Ud fra vores afdækning og vores erfaringer fra netværks-

møderne med lokale aktører fra forskellige organisationer vil vi komme med vores bud på, hvor der mangler indsatser.

Den sociale bydelsplan er et levende dokument, som opdateres regelmæssigt. Vi er åbne for forslag fra læserne.

Du kan læse og downloade Den sociale Bydelsplan på Amager Øst Lokaludvalgets hjemmeside: <https://amageroestlokaludvalg.kk.dk/indsatser-og-projekter/den-sociale-bydelsplan>

Velkommen i lokaludvalgets arbejdsgrupper

Man behøver ikke at sidde i lokaludvalget for at arbejde med de lokale sager. Alle er velkomne til at give en hånd med, når lokaludvalget mødes om at gøre Amager Øst til en endnu dejligere bydel

AF JOHN CHRISTIAN SVANE, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Lokaludvalget er organiseret i fire faste arbejdsgrupper, som mødes månedligt. Her forbereder de sager til lokaludvalgs-møderne, sætter egne projekter i søen, ser på henvendelser fra borgere eller behandler ansøgninger til lokaludvalgets puljemidler. Lokaludvalget har følgende arbejdsgrupper, som borgere er velkomne til at deltage i:

SOCIAL OG SUNDHED (SOSU)

Her arbejdes der for eksempel med udsatte grupper i bydelen, offentlige tilbud og med at tale sagen for dem, som ikke selv har ressourcerne. Der arbejdes også på at binde bydelens tilbud til udsatte grupper bedre sammen, og desuden med at støtte initiativer, der fremmer sundhedstilstanden for borgerne i bydelen.

BØRN, IDRÆT, FRITID, UNGE OG KULTUR (BIFUK)

I denne arbejdsgruppe arbejdes der med en bred vifte af forskellige fritids-, idræts- og kulturtilbud, også til børn og unge. Det er i denne gruppe de fleste puljeansøgninger behandles, men det er dog kun lokaludvalgs-medlemmerne, som kan behandle ansøgninger af hensyn til tavs-hedspligten.

MILJØ OG KLIMA

Arbejdsgruppen arbejder med forskellige miljø- og klimaproblematikker. Gruppen har i den anledning et tæt samarbejde med Miljøpunkt Amager.

PLAN, ERHVERV OG TRAFIK (PET)

Denne gruppe tager sig for eksempel af høringer i forbindelse med kommuneplanen og lokalplansager, samarbejde med det lokale erhvervsliv og trafikale udfordringer.

Derudover findes forskellige ad-hoc-grupper, som arbejder mere indgående med specifikke sager. Lokaludvalget har i øjeblikket følgende ad-hoc-grupper, som mødes efter behov, og som også er åbne for byens borgere:

LAPLANDSGADE

Gruppen beskæftiger sig med området omkring Laplandsgade og Siljangade og de lokale erhvervsdrivendes interesser i den kommende udvikling af området.

PARKERING

Gruppen beskæftiger sig med de nye parkeringszoner i Amager Øst.

AMAGERBANEN

Gruppen har udarbejdet en visionsplan for udviklingen af DSBs grund langs Amagerbanen og følger udviklingen tæt.

BORGERDIALOG OM LYNETTEHOLM

Gruppen planlægger lokaludvalgets borgerdialog til

de kommende høringer om Lynetteholm, Østlig Ringvej og Metro.

SUNDBYØSTERHAL 1

Gruppen arbejder for en ny forbygning til hallen for at forbedre idrætslivets muligheder for at give relevante tilbud til borgerne.

KLØVERMARKEN

Gruppen arbejder sammen med idrætsforeningerne på Kløvermarken for en helhedsplan, der skal forbedre foreningernes vilkår.

Alle borgere er velkomne til at deltage i grupperne. Man kan altid henvende sig til lokaludvalgets sekretariat, hvis man ønsker at deltage i en arbejdsgruppe, en ad-hoc-gruppe eller blot vil høre mere om, hvad det indebærer.

Find kontaktoplysninger på lokaludvalgets hjemmeside: www.amageroestlokaludvalg.kk.dk/kontakt

Høringer om Lynetteholm, Østlig Ringvej og Metro er på vej

AF JOHN CHRISTIAN SVANE, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Transportministeriet planlægger tre høringer om henholdsvis den strategiske miljøvurdering af Lynetteholm, Østlig Ringvej og nye metrolinjer. Høringerne var planlagt før sommerferien,

men er nu udskudt, da Transportministeriet har ønsket en undersøgelse af alternativerne til klapning ved Køge Bugt. Høringerne er udskudt indtil undersøgelsen er færdig, men forventes at ligge over sommeren.

Lokaludvalget er meget opmærksom på de kommende høringer og er klar med forskellige borgerind-

dragende aktiviteter for at sikre en bred inddragelse, og at alle har mulighed for at komme til orde. Lynetteholm, Østlig Ringvej og Metroen er tre usædvanligt omsigtgribende projekter, som også nødvendiggør en bred borgerinddragelse, hvilket lokaludvalget vil gøre en stor indsats for. Lokaludvalget er desuden med i følgegruppen

for Lynetteholm og har fingeren på pulsen hvad angår de store projekter.

Hvis du er interesseret i høringerne, kan du følge med på lokaludvalgets hjemmeside samt tilmelde dig By & Havns nyhedsbrev.

Lokaludvalgets hjemmeside: www.amageroestlokaludvalg.kk.dk

AMA'RØSTEN

Jemtelandsgade 3, 4. sal
Tlf: 28 11 94 54
E-mail: aoelu@kk.dk

Udgiver:
Amager Øst Lokaludvalg

Ansvarshavende:
Jan Kyrsting

Redaktion:
Ole Pedersen
Jørgen Mark Pedersen
Susanne Møller
Jan Kyrsting
Nicole Schmitt

Korrektur: Jan Kyrsting

Oversættelse til engelsk: Nicole Schmitt

Grafisk tilrettelæggelse:
Jens Burau
(supergreen.dk)

Billedbehandling
Jørgen Mark Pedersens

Fotografer:
Se det enkelte foto

Tryk:
OTM Avistryk
Herning-Ikast A/S.

Distribution:
FK distribution
Har du ikke modtaget din avis?
Ring til FK Distribution på telefon 7010 4000.

Oplag:
25.000. Udkommer i hele Amager Øst bydel, dog ikke til husstande med 'Nej tak til gratisaviser' samt haveforeninger.

Hjemmeside:
www.amageroestlokaludvalg.kk.dk
www.issuu.com/amageroest

Deadline til Ama'røsten nr. 115 er:
Fredag d. **16. september**
Bladet husstandsomdeles: Onsdag d. 5. oktober 2022

Amager Øst Lokaludvalgs ønsker til kommunens budget 2023

Snart begynder forhandlingerne om Københavns Kommunes budget for 2023. Amager Øst Lokaludvalg har sendt en ønskeliste til politikerne med projekter, der vil komme bydelen til gode

AF FRIDA JANS, LOKALUD-
VALGSSEKRETÆR

NYE KLUBHUSE PÅ KLØVERMARKSVEJ

Lokaludvalget ønsker at der bliver sat midler af til at få tegnet nye, tidssvarende bygninger til erstatning for de røde barakker på Kløvermarksvej. Desuden ønsker vi, at der etableres en grøn aktivitets-sti rundt om Kløvermarken med små træer og buske og forskellige aktivitetsfelter.

DRIFT OG TRYGHED I MULTIHALLEN I JENAGADE

Københavns Kommunes har overtaget Multihallen i Jenagade, som tidligere har hørt til Kofoeds Skole. Der er dog ikke blevet afsat midler til drift af hallen. En finansiering af hallens drift vil være en væsentlig støtte for udviklingen af hallens store potentiale for såvel Kofoeds Skoles brugere, ungdommen og nærområdet, herunder beboerne "de skæve boliger", som planlægges opført som nabo til hallen.

HALINSPEKTØR TIL NORDØSTAMAGER SKOLE

Når den ny skole i Holmbladsgade står færdig, er det planen, at idrætshallen skal kunne bruges af nærområdet uden for skoletiden. Erfaringsmæssigt fungerer denne form for multi-udnyttelse af skolehaller ikke, hvis

ikke der ansættes personale til opgaven. Det er der endnu ikke afsat midler til i skolens drift.

ETABLERING AF CYKELSTIER PÅ HELE ØSTRIGSGADE

Østrigsgade skal renoveres med forventet anlægsstart i oktober 2022. Vejen, som er skolevej for elever på Lergravsparkens Skole, har på en del af strækningen kun opmalede cykelstier. Der kan opnås en stor besparelse ved at anlægge cykelstier i forbindelse med renoveringen, i stedet for at vente til et senere tidspunkt. Desuden vil trafikken være generet af anlægsarbejdet i kortere tid.

FARTDÆMPENDE FORANSTALTNINGER PÅ ØRESUNDSVEJ

Lokaludvalget har modtaget flere borgerhenvendelser angående biler, der kører med høj hastighed på Øresundsvej. Teknik- og Miljøforvaltningen er enige i, at Øresundsvej mellem Amager Strandvej og Østrigsgade/Backersvej med fordel kan udstyres med hastighedsdæmpende foranstaltninger eller med. indsnævring af vejens bredde.

BEDRE CYKELFORHOLD

Lokaludvalget ønsker cykelstier på Lergravsvej, Elbagade, Engvej, Wibrandsvej og Hedegaardsvej.

I sammenhæng med etablering af cykelstier ønsker vi midler til plantning af træer eller natur- og klimavenlige barrierer, der kan medvirke til at højne trafikssikkerheden og mindske luftforureningen for bløde trafikanter.

TOILET I AMAGER STRANDPARK VED STRANDSTATION 4

Der har i mange år manglet et toilet ved Strandstation 4 i Amager Strandpark. Det mener vi, der skal rettes op på.

STI LANGS KYSTEN OG BRO TIL PRØVESTENEN SYD

Nu hvor Prøvestenen Syds rekreative område er åbnet for offentligheden, er det aktuelt at få etableret en stiforbindelse fra Amager Strandpark nordpå og med en broforbindelse for bløde trafikanter til Prøvestenen Syd.

TRAFIKANALYSE OG -PLAN FOR HELE AMAGER ØST

Lokaludvalget ønsker at få udarbejdet en trafikplan for Amager Øst bydel. En trafikanalyse skal kortlægge de nuværende forhold og hvilken effekt forskellige tiltag vil have på trafikbelastning, støj, sikkerhed og klima. Trafikanalysen og -planen skal blandt andet forholde sig til:

- Udfordringer med for høj hastighed på lange lige strækninger i bydelen
- Sikre skoleveje i forbindelse med Nordøstama-

- ger Skole ved overgangen til Kløvermarken
- Jordtransport i forbindelse med Lynetteholm
- CO2 reduktion ved mindre vejtrafik
- Bedre cykelmuligheder på tværs af Østamager

LYSKRYDS VED LAPLANDSGADE-UPLANDSGADE

Uplandsgade er en vej med meget tung trafik, og vi ønsker derfor et lyskryds, der vil gøre det mere sikkert at krydse vejen over til Kløvermarken. Behovet er der særligt nu, hvor vejen er transportvej for jord til Lynetteholm.

TRAFIKSIKRING AF AMAGER STRANDVEJ

Lokaludvalget har fået mange borgerhenvendelser om usikre forhold, når man krydser Amager Strandvej, særligt ud for Sundby Sejl Forening og Filipsskolen. Der kører meget tung trafik på vejen, og mange kører med høj hastighed. Der er desuden dårlige oversigtsforhold på grund af parkerede biler. Derfor er der brug for en ny-indretning af Amager Strandvej med fokus på bløde trafikanter.

FRUGTTREER OG VILDE BLOMSTER VED LERGRAVSSTIEN UD MOD AMAGER STRANDVEJ

Lokaludvalget er blevet kontaktet af flere borgere vedrørende "Lergravsstien" mellem Amager Strandvej og Ved Amagerbanen. Såvel borgere som lokaludvalg er bekymrede for, at den brede grønne stribe langs stien ender med at blive en tæt-klippet græsørken. Derfor ønsker vi, at stien omdannes til et område med frugttræer og vilde blomster.

Kommende aktiviteter støttet af Amager Øst Lokaludvalg

Dato:	Arrangement:
12/5 - 20/7	'Klang af ting i beton' kunstudstilling i Galleri Underkant
25/6, 9/7	Jazzdage i Sundbyøster. To gratis udendørs jazzkoncert-eftermiddage på pladsen foran Sundby Kirkegård
Uge 27, 28, 29	Sommer på stranden Børnekulturhus Ama'r rykker til Amager Strand med forskellige kunst- og kulturaktiviteter
6/8	Copenhagen Watersport Festival Afholdes i Amager Strandpark
14/8	Amagerbanens dag
20-22/8	BIG BANG Festival København Musik- og lydfestival for børn
maj- september	Nye musikalske byvandring på Amager 6 byvandring på tværs af Øst- og Vestamager. Se mere på kulturS.kk.dk/prismen
4/9, 5/9, 12/9, 18/9	Golden Days i Kvarterhuset: Unge Queens Den tilbagevendende kulturhistoriske festival i København, Golden Days, kaster i år temaet "QUEENS" op i luften; en hyldet til "markante kvindeskikkelser, der har sat et særligt aftryk på vores kunst, kultur og samtid
9/9, 10/9, 11/9	Amager Litteraturfestival. Afholdes i boghandlen Det var Zittans, Ingolfs Kaffeebar, Bibliotekshuset på Rodosvej 4 og i lokalområdet
30/9 kl. 14-18	Frivillig Fredag på Amager - Fælles Fremtid Lokalt. Arrangementet foregår på Amagerbro Torv, hvor der er et stort frivillig-marked

Søg støtte hos lokaludvalget

Husk, at du kan søge lokaludvalgets bydelspulje om støtte. Hvert år uddeles cirka 1.6 millioner kroner til dialog- og netværksskabende aktiviteter i Amager Øst. Bydelspuljen har frist hver måned, mens ansøgninger op til 5.000 kr. behandles løbende. Læs mere på amageroestlokaludvalg.kk.dk eller henvend dig til lokaludvalgets sekretariat, hvis du vil vide mere.

DET HAR VI STØTTET SIDEN SIDST :

- **Kunstner- og kurator-fællesskabet på Prøvestensbroen 3** Skulpturpark, Prøvestenen Syd: 30.000 kr.
- **Foreningshuset Sundholm 8** Fællesskabsdag 2022: 15.625 kr.
- **Copenhagen Watersport Festival 2022:** 30.000 kr.
- **Kunst og Musik ved Nikolaj Callesen** 'Klang af ting i beton'-kunstudstilling i Galleri Underkant: 10.000 kr.
- **KAB** Forskningsprojektet 'I fritidsjob som velfærdsanalytiker' i samarbejde med unge i Holmbladsgadekvarteret: 23.127 kr.
- **VA11a, Siljangade 3** Loppemarked i kunstnerfællesskabet VA11a: 5.000 kr.
- **Sundbyernes Handelsforening/Amager Butikkerne** Majfest, et kulturarrangement for hele familien: 16.800 kr.
- **Fritidscenter Strand** Børn- og unge-koncert i BETA: 13.750 kr.
- **Prismen** Nye musikalske byvandring på Amager: 20.000 kr.
- **Kvarterhuset** Arrangementer i Kvarterhuset i forbindelse med Golden Days: 30.000 kr.
- **Kvarterhuset** Temauge i Kvarterhuset om tekstil og genbrug: 5.900 kr.
- **Amagerbanens Venner** Amagerbanens Dag 2022: 15.000 kr.
- **Paraplyen** Overlocker-maskine til det kreative frirum, Paraplyen, i Kvarterhuset: 4.495 kr.
- **Foreningen Fugl og Fisk** Vild med Vand 2022 i Sundby Sejlforening med båden Flyvefisken: 5.000 kr.
- **Frivilligcenter Amager** Frivillig Fredag på Amager - Fælles Fremtid Lokalt: 17.500 kr.
- **Amager Litteraturfestival** Amager Litteraturfestival 2022: 25.000 kr.
- **Sundby Sejlforening** Havnens Dag: 5.000 kr.
- **Amager Børneteaterfestival 2022:** 60.000 kr.
- **Sundby Kirkegårds traditions-gruppe** Arrangementet Fred & Frihed 4. maj: 5.000 kr.
- **Kultur Amager Øst** Sommerfejring på Prags Boulevard fra Kvarterhuset til Prismen, hvor der sætter fokus på fritids- og kulturtilbud i området: 22.000 kr.
- **Mark Ibsgaard Gregersen** Jazzdage i Sundbyøster: 33.000 kr.
- **Børnekulturhus Ama'r** Sommer på stranden: 40.000 kr.

Amager Øst Lokaludvalgs mødekalender for resten af 2022 og ansøgningsfrister om puljemidler:

- Lokaludvalgsmøde torsdag den **30. juni**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 30. maj
- Lokaludvalgsmøde torsdag den **25. august**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 31. juli
- Lokaludvalgsmøde torsdag den **22. september**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 22. august
- Lokaludvalgsmøde torsdag den **27. oktober**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 27. september
- Lokaludvalgsmøde torsdag den **24. november**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 24. oktober
- Lokaludvalgsmøde torsdag den **15. december**
- Frist for ansøgning om puljemidler: 15. november

Lokaludvalgsmøderne er åbne for alle interesserede. Møderne holdes normalt i Kvarterhuset kl. 18.30 - 22.00. Se mødested på www.amageroestlokaludvalg.kk.dk
Den første halve time kan borgerne komme i dialog med lokaludvalget. Resten af mødet kan overværes af alle, men man har ikke taleret.

Se dagsorden og referat på www.kk.dk/dagsordener-og-referater

Hvilke bygninger giver Amager sin sjæl?

Nu har du mulighed for at sætte fokus på Amagers skjulte perler i kampagnen "Byens Sjæl" og give bud på, hvilke bygninger, der er med til at gøre byen unik og som fortjener at blive bevaret

AF JOHN CHRISTIAN SVANE, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Københavns Kommune spørger nemlig københavnere, hvilke bygninger, de mener giver byen sin sjæl og er med til at gøre bydelen til, hvad den er. Og alle kan indsende forslag. Der skal blot være tale om bygninger i Københavns Kommune, som ikke allerede er udpeget som fredede eller bevaringsværdige. Projektet indebærer, at op til 10 bygninger i hver bydel vil blive fremlagt til politisk behandling med henblik på at indstille dem som be-

varingsværdige. Hvis Borgerrepræsentationen godkender indstillingerne, vil bygningerne i fremtiden være bedre sikret mod nedrivning eller ændringer. Du kan altså være med til at pege på, hvilke bygninger i Amager Øst, der fortjener at blive stående.

På hjemmesiden har du også mulighed for at lytte til podcasten "Samtaler om København" med Ulf Svane og Mathias Kobberød Rasmussen, der står bag CPH Archive. De arbejder for at dokumentere de bygninger og det liv, der leves i omkring dem, før de forsvinder i den hastige byudvikling. I podcasten besøger de om-



Foto: CPH Archive

rådet omkring Laplands-gade og Siljangade, og de mennesker, som arbejder dér. De besøger også Bistro Trekanten på Prags Boule-

vard 67, som måske kunne være en nominering værdig? Gå selv ind på hjemmesiden og kom med dine bud og begrundelser.

Deadline for forslag er 23. juni. De udvalgte bygninger offentliggøres i september eller oktober.

Du kan læse mere på www.byenssjael.kk.dk, hvor du selv kan indsende og nominere bygninger eller stemme på andres forslag.

Lystbådehavn på Prøvestenen

Vi var et par stykker fra Prøvestenens Natur- og Fritidsforening fra Amager Øst Lokaludvalg, som deltog i en workshop hos By & Havn 9. april. Politikerne har bestilt nogle overvejelser om mulighederne på Prøvestenens sydspids. Denne workshop handlede om muligheden for en lystbådehavn, og sideløbende var der en anden workshop om husbåde

AF LASSE ROSSEN, PRØVESTESENS NATUR- OG FRITIDSFORENING OG AMAGER ØST LOKALUDVALG

Der var inviteret repræsentanter for sejlere og andre søsportsaktiviteter og deres organisationer samt vores forening, Prøvestenens Natur- og Fritidsforening. Organisationerne havde indsendt nogle forslag på forhånd, der blev præsenteret som med forslag til udviklingen af den tidligere påbegyndte lystbådehavn på sydspidsen af Prøvestenen og det grønne område syd for volden op imod havnearealet.

Der viste sig muligheder for mange bådepladser, og derudover var der ideer om et "multihus" og forslag til forskellige placeringer. Huset kunne indeholde sejlsportsaktiviteter, toiletter, café og andet.

Vi spurgte ind til, hvor meget trafik det vil medføre, og der var også lidt snak om en mulig forbindelse lidt syd for den nu-

værende tilkørselsvej til Prøvestenen. Vi har jo tidligere i Amager Øst Lokaludvalg foreslået en gang- og cykelbro.

DEBAT OM DET GRØNNE OMRÅDE

Der var debat om det grønne område, hvor der nu er adgang, og man kan nyde den åbne strandeng. Jorden er ikke særlig næringsrig ovenpå det opfyldte byggeaffald, og området kan jo bevares som åbent strandlandskab. I den sydlige ende kan der være sejlkлуб og andet. Der kan tilføres jord og plantes træer, som giver læ.

Med andre ord tror jeg, der kan blive biodiversitet med forskellige jordtyper, som kan bevare de gode muligheder for at gå tur, fiske og nyde det åbne landskab lige midt i byen. Samtidig er der plads til mere fritidsliv med lystbåde, husbåde og søsport.

Jeg ser frem til det videre arbejde i gruppen og til den rapport, arkitekt Dan Hasløv udarbejder.

Lokaludvalget i dialog med lokale aktører med fokus på sårbare grupper

I maj havde Social- og Sundhedsgruppen under Amager Øst Lokaludvalg besøg af sociale aktører på misbrugsområdet

AF NICOLE SCHMITT, NY TOVHOLDER FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSGRUPPEN OG SUSANNE MØLLER, FORMAND FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG

Såfremt man som borger eller pårørende har brug for hjælp og vejledning med hensyn til overforbrug af

rusmidler, er der hjælp at hente både i det offentlige og hos private aktører.

I Spaniensgade 25 ligger Københavns Kommunes Center for Rusmiddel-behandling hvor man kan henvende sig uden henvisning. Centret tilbyder alkoholbehandling, stofbehandling, familieorienteret rusmiddel-behandling,

råd og vejledning til sociale problemer og hjælp til håndtering af psykisk sårbarhed.

På Prags Boulevard 55 ligger bydelens andet kommunale rusmiddel-behandlingscenter, hvor der tilbydes substitutions-behandling, hjælp til håndtering af sociale problemer, hjælp til psykiske udfordringer og familieorien-

teret rusmiddel-behandling.

Herbergs-centret Sundholm har en natcafé, en sygeplejefdeling og en lille plejefdeling. Stedet renoveres i de næste to år, hvorfor antallet af pladser er reduceret. Et af herbergets aktuelle fokusområder er arbejdet med borgere med psykiske udfordringer.

Der skal være sikre skoleveje ved den ny skole i Holmbladsgade

I forbindelse med etableringen af den nye skole i Holmbladsgade har lokaludvalget og Københavns Kommunes politikere og forvaltning fokus på sikre skoleveje for børnene. Lokaludvalget sætter stor pris på den tidlige inddragelse

AF SUSANNE MØLLER, FORMAND FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG

Inden detail-planlægningen laves færdig var lokaludvalget 5.maj inviteret på gåtur i området med planlægningsfolkene fra Teknik- og Miljø-forvaltningen for at drøfte de planlagte løsningsforslag. Udover repræsentanter fra lokaludvalget deltog også skolelederen Marie Beklar, skolebestyrelsesformanden Lars Daniel-

sen, en elev og forstander Robert Olsen fra Kofods Skole, som ligger overfor den ny skole.

ÆNDRINGER AF DE NUVÆRENDE FORHOLD

Hvor er det bedst at lave overgang? I hvilken retning skal Nyrnberggade ensrettes, og hvad betyder det? Kan man bevare parkeringspladserne uden for skoletiden? Er der tilstrækkelig plads foran skolen til at sætte børn af, eller kan man

også bruge Nyrnberggade? Således var der var mange spørgsmål på turen.

Allerede nu er der en lang række planlagte ændringer af de nuværende trafikale forhold, for eksempel etablering af signalanlæg ved skolens hovedindgang samt ensretning af Nyrnberggade og nedlæggelse af 15 parkeringspladser.

UPLANDSGADE GÅR BILLEDIGT TALT GENNEM SKOLEGÅRDEN

Da skolen blev planlagt, var det en forudsætning, at Kløvermarken tænkes med i skolens udearealer, da grunden var for lille til, at kravene til udearealer blev opfyldt. Derfor kan man billedligt tale om, at Uplandsgade går gennem skolegården. Problemet gøres ikke mindre af, at det er den vej, der er valgt til jordtransporter til Lyneteholm.

Det er derfor afgørende

vigtigt, at der vælges den sikreste, realistiske og bedste foranstaltning ved krydsning af Uplandsgade mod Kløvermarken.

PLANLAGTE ÆNDRINGER AF DE NUVÆRENDE FORHOLD:

- Etablering af signal-anlæg ved skolens hovedindgang samt ensretning af Nyrnberggade og nedlæggelse af 15 P-pladser.
- Anlæggelse af cykelstier på Strandlodsvej fra Prags Boulevard til Øresundsvej.
- Nye signalanlæg ved Strandlodsvej/Holmbladsgade.
- Forbedring af sti-tilslutningen mellem Amagerbanen og Holmbladsgade.
- Forbedring af forholdene for fodgængere i signal-anlægget ved Uplandsgade.

Så har Plastikpose-frit Amager rundet de 4000 stofposer

Endnu en flot milepæl er nået. Over 70 frivillige, 20 butikker og 4000 stofposer. Siden oktober 2018 har de seje og dygtige frivillige syet stofposer i genbrugsstof, som er delt ud til lokale butikker på Amager



FAKTA

Butikker der er med i Plastikpose-frit Amager:

- Biblioteket i Kvarterhuset
- Bibliotekshuset Rodosvej 4
- Karmakompagniet
- Mødrehjælpen
- Inuitten
- Galleri Glad Sol
- Ama'kaner
- Blomster Jannie
- Broders
- Byens Sycenter
- Frk. Olivia's
- Poten Amager
- Sulbæk design og syning
- Butik Centrum
- Peanuts
- Bob & Lutelia
- Helsam
- Eberts Café
- Smukt & Brugt
- Engblomsten
- Leben CPH
- Det var Zittans
- Solo Mio
- Nærmere dig

AF MONA ISABELLE ANDERSEN

Det nytter at sætte fokus på forbrug af plastikposer. Hver danskers forbrug er faldt fra 59 poser om året i 2017 til 32 poser i 2021. Som led i at nedsætte forbruget af plastikposer har kunder

på Amager kunne tlåne en stofpose fra Plastikpose-frit Amager til at bære sine varer hjem i. Stofposerne ligger i 20 butikker og er på to biblioteker i det omfang, de frivillige kan nå at sy dem. De farverige stofposer bliver syet i genbrugsstof og af stofrester, som doneres af

borgere og firmaer i stor stil.

ALLE ER VELKOMNE TIL AT SY MED

Plastikpose-frit Amager er et lokalt initiativ startet af frivillige. Hver uge sidder frivillige og syr poserne, henholdsvis om tirsdagen i Kvarterhuset i Jemtelandsgade 3 fra kl. 15-

18 og om onsdagen på Bibliotekshuset på Rodosvej 4 fra kl. 14.30-17. Ud over at sy, hygger vi os og har socialt samvær.

Mød os til lokale arrangementer, såsom Kofoeds Skoles årlige sociale sommermarked, som afholdes den 15. juni. For nylig var vi med

i Kvarterhuset og Miljøpunkt Amagers tekstil- og genbrugsuge, der satte fokus på genbrug, reparation og på, hvordan vi kan forlænge levetiden af tekstil.

VI ER MED I PLASTICPOSE-FRIT DANMARK

Projektet udspringer af Plastikpose-frit Christianshavn og er med i Facebook-gruppen Plastikpose-frit Danmark. Vi samarbejder med Kvarterhuset, Bibliotekshuset på Rodosvej, Miljøpunkt Amager og er støttet af Amager Øst Lokaludvalg og Amager Vest Lokaludvalg.

Rejsegilde på den nye skole i Holmbladsgade

AF SUSANNE MØLLER, FORMAND FOR AMAGER ØST LOKALUDVALG

Den 1. april blev der holdt rejsegilde på den nye skole i Holmbladsgade. Alle kunne glæde sig over, at projektet nu er kommet så langt. Børnene glæder sig til at flytte ind i deres nye skole, som forventes at åbne i foråret 2023.

Eleverne underholdt med sang og musik og hele 3 borgmestre var mødt op og holdt taler: Overborgmesteren Sofie Hæstorp Andersen, børne- og ungeborgmester Jakob Næsager og kultur- og fritidsborgmester Mia Nygård.

Og traditionen tro blev der afsluttet med hotdogs direkte fra pølsevognen og sodavand til børnene.



■ Børn- og unge borgmester Jakob Næsager (K) holdt tale ved rejsegildet. her ses han tv. sammen med blandt andre medlemmer af lokaludvalg Amager øst Randi Sørensen og Ole Pedersen

Sommerfejring på Prags Boulevard

Onsdag den 15. juni inviterer vi til sommerfejring på Prags Boulevard hvor vi præsenterer nogle af områdets mange tilbud for de lokale børn, unge og voksne



AF ROSA SOFIE HALL, KULTURMEDARBEJDER

I tidsrummet kl. 16-19.30 kan du komme forbi; du kan spille bold, få lidt at spise, se danseshow, deltage i kreative workshops, besøge boder med lokale initiativer og meget mere. DJ MOFIYA samler trådene med lækker lounge musik.

KENDSKAB SKABER TRYGHED

'På en forældreaften på en lokal skole, erfarede vi, at mange forældre er utrygge ved at sende deres børn og unge alene af sted til fritids- og kulturtilbud i lokalområdet. Vi håber at vi med dette arrangement kan være med til at løse lidt op for utrygheden, ved at forældre og børn kan møde en række af de mennesker, der står bag de forskellige initiativer', fortæller projektleder Line Toft fra den sociale helhedsplan Amagerplanen. 'Samtidig kan de se og afprøve en række af de fede

fritidstilbud, som området byder på. Vi vil rigtig gerne have flere børn og unge til at benytte mulighederne', supplerer Prismens idrætskonsulent David Karlsson.

VI ER SAMMEN OM DET Arrangementet er lavet i et samarbejde mellem de lokale kulturinstitutioner og foreninger, Amagerplanen, Fritidscenter Nordøst og SSP-arbejdsgruppen 'Enkeltvis kan vi meget, sammen kan vi meget mere'. Fælles for samarbejdspartnerne er, at vi alle ønsker at bidrage til et trygt og rart lokalmiljø. Vi møder forskellige udfordringer for netop målgruppen af børn og unge fra 4. klasse og op, både med hensyn til at kende de forskellige muligheder og at benytte sig af dem, så vi glæder os rigtig meget til at kunne invitere til dette fælles-arrangement.

Arrangementet er støttet af Amager Øst Lokaludvalg.

Midsommer Clean-up på Amager Strand

Hvert år ender op mod 10 millioner tons affald i havene på verdensplan, og det vurderes, at op mod 80% af dette affald stammer fra landbaserede aktiviteter, herunder er fiskenet og engangs-produkter som mad-emballage, flasker, slik- og chips-papir blandt en stor del af det affald, som kan findes i havene. Vi holder affalds-indsamling søndag den 19. juni fra kl. 10-12



Foto: Sif Meincke

AF CAROLINE EMMA PEDERSEN, MILJØPUNKT AMAGER

En række rapporter peger på, at forskellige havfugle og fiskearter indtager over 1/3 af dette marine affald, og det påvirker ikke kun levevilkårene for de forskellige dyrearter, men det kan potentielt også have en betydning for os, der indtager fiskene.

Der er altså rigtig god grund til at forhindre, at af-

fald, herunder plast, ender i havet både for naturens og for vores skyld.

LÅN EN AFFALDS-SNAPPER, NÅR DU GÅR EN TUR

"Sammen om skraldet på Amager" er et 1-årigt strand-oprydnings-projekt, som sætter fokus på henkastet affald for at undgå, at det ender som mikroplast i havet. Det gør vi ved at opfordre amagerkanerne til i fællesskab at samle skrald

på vores arrangerede affalds-indsamlinger eller låne en affalds-snapper og en kurv ved Naturcenter Amager Strand, når du alligevel går en tur langs stranden. Du kan også booke en af vores Green Kayaks via deres hjemmeside og samle affald op fra Øresund.

Vi holder affaldsindsamling søndag den 19. juni fra kl. 10-12. Vi mødes ved Naturcenter Amager Strand.

"Sammen om skraldet på Amager" er støttet af

Miljøstyrelsens Strandoprydnings-pulje. Projekt-partnerne består af "Ren kærlighed til Amager", Naturcenter Amager Strand, Prøvestenens Natur- og Fritidsforening, Den Blå Foreningsby og Miljøpunkt Amager.

Du kan tilmelde dig Miljøpunkt Amagers nyhedsbrev på vores hjemmeside eller følge os på de sociale medier, og derigennem holde dig opdateret om kommende affaldsindsamlinger.

Nyt netværk hjælper kvinder i job

Nyt mentor-netværk på Amager søger frivillige mentorer til kvinder, der er uden for arbejdsmarkedet

AF MARIE BREDAGER NIELSEN, KVINFO, VIDENSCENTER FOR KØN OG LIGESTILLING

KVINFOs mentor-netværk er et tilbud til kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund, som ikke har arbejdserfaring i Danmark.

Formålet er at styrke kvindernes muligheder for at komme i job eller begynde en uddannelse. Det sker gennem et match mellem en mentee og en frivillig mentor, der har tid og lyst til at dele sin viden om jobsøgning, ansættelser og uddannelse.

BRYDER BARRIERER

Mentorerne er typisk kvinder fra lokalområdet, der har et godt kendskab til deres fagområde eller til arbejdsmarkedet generelt og god forståelse for de uskrevede regler, som kan være forbundet med at søge job. Og de har lyst til at indgå i et ligeværdigt sam-

arbejde med en mentee om at nedbryde barrierer.

KVINFOs mentor-netværk er netop påbegyndt på Amager, men findes allerede i fem andre byer og i København på Nørrebro og i Tingbjerg. Og der er rigtig gode erfaringer med, at frivillige mentorer er den ekstra støtte, som gør, at kvinderne kommer ind på arbejdsmarkedet.

BLIV FRIVILLIG MENTOR PÅ AMAGER

Det er ikke nødvendigt at have prøvet at være mentor før. Alle nye frivillige får en god introduktion til de metoder, som KVINFO har bedst erfaring med, og løbende sparring med den lokale koordinator. Hvis du er interesseret i at være frivillig – eller i at høre mere – er du velkommen til at kontakte mentor-koordinator Marie Bredager Nielsen på telefon: 51312300 eller mail: marie.nielsen@kvinfo.dk



Deadline

Deadline til Ama'røsten nr. 115 er: Fredag d. 16. september
Bladet husstandsomdeles Onsdag d. 5. oktober

Sommercamps og kreative aktiviteter på stranden

Nyd en kulturfyldt sommer sammen med en masse inspirerende kunstnere og Børnekulturhus Ama'r. Sommeren lang er der krea-værksted for Amager Strandparks gæster, mens de, der ikke kan få nok af kunst og kultur, kan komme på krea- eller komponist-camp i Børnekulturhus Ama'r i uge 26, 27 og 31.

AF SIMONE JULIE SCHMIDT HANSEN

Børnekulturhuset har planlagt en masse fede kreative aktiviteter hen over sommeren for Amagers børn og unge. Sommer på Stranden vil som vanligt foregå i Amager Strandpark i uge 27, 28 og 29. Her vil der være åbent værksted faciliteret af billedkunstner Maria Lau Krogh, der med sit altid farverige kunstneriske udtryk og smittende humør byder på en kreativ hyggestund på stranden. Værkstedet er åbent fra kl. 10-17, så der er mulighed for at fordybe sig en hel

dag med kreative sysler eller bare droppe ind til en kreativ aktivitet i skyggen fra parasoller, når man trænger til en pause fra sol og saltvand.

VÆRKSTEDERNE ER GRATIS FOR ALLE

Sommer på Stranden kommer i år også til at indeholde et nyt indslag i den første af ugerne. Installations-kunstneren og scenografen Anika Nielsson åbner den optiske installation Brodmanns Øje. Her kan besøgende opleve, hvordan øjet ser verden: nemlig på hovedet og spejlvendt. For at få en endnu større forståelse for,

hvordan øjet ser, etableres der i forlængelse af kunst-installationen et tilhørende laboratorium. Store som små kan med store lupper studere deres egne og hinandens øjne, iriser og pupiller og gengive øjnene i sandet med vand, planter og algepigmenter. Børnekulturhus Ama'r lægger altså op til kreative, sanselige, solrige dage

i Amager Strandpark denne sommer, og værkstederne er gratis og for alle aldre.

NYE MATERIALER, TEKNIKKER OG STILARTER

For de børn og unge, der har endnu mere lyst til at fordybe sig i kunstens og kreativitetens verden, har Børnekulturhus Ama'r igen

i år arrangeret krea-camps og en komponist-camp under vejledning af professionelle billedkunstnere, musikere, og dansere. I uge 26 og 27 bindes der an med to seje krea-camps, hvor børn og unge kan udfolde sig og udforske kunstens kreative potentialer inden for billedkunst, design, dans, musik og dj'ing. I de mere visuelle

værksteder, som billedkunst og tøjdesign, kan man kaste sig ud i nye materialer, teknikker og stilarter. Derimod har danse- og musikholdene fuldt fokus på bevægelse, lyd, klang og koreografi.

MAN KAN SELV SKABE MUSIK

I uge 31 afholdes der komponist-camp, der også går i dybden med musik, instrumenter og produktion. Deltagerne lærer, hvordan komponister rent teknisk udvikler og komponerer musik, så musikken også kan spilles af andre. Under komponist-campen skal man selvfølgelig også selv skabe musik, og det munder ud i en fælles koncert for familie og venner.

Børnekulturhus Ama'rs camps kræver ikke, at man har tidligere erfaring for at deltage, kun nysgerrighed og lysten til at udforske en kunstart og dertil hørende kreative processer.

Find mere information på www.bornekulturhusamar.kk.dk



Foto: Maria Lau Krogh

Fællesskabsdag med oplæg, debat og fællesspisning

Frivilligcenter Amager og Foreningshuset Sundholm 8 inviterer til Fællesskabsdag lørdag den 11. juni klokken 13-19. Der er spændende oplæg om ensomhed og fællesskab, have-debat med politikere, fællesspisning og livemusik

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Fællesskabsdagen byder på tre spændende oplæg om, hvordan vi styrker fællesskaberne og mindsker ensomheden, og du kan blive klogere på, hvordan du kan tage del i det på Amager. Efter hvert oplæg er der en debatrunde med politikere, hvor du også kan stille spørgsmål.

Hvordan skaber vi gode fællesskaber?

Frida Marie Jensen sætter med dagens første oplæg en ramme for, hvordan vi bliver endnu bedre til at skabe gode fællesskaber for flere. Hun er underviser og konsulent og har i 20 år beskæftiget sig med fællesskaber. Hun har været med til at starte alt fra et fødevarer-fællesskab til en børnekultur-forening og spillestedet Gimle i Roskilde samt været frivillig i et utal af sammenhænge. I dag arbejder hun blandt andet med at skabe fællesskaber i naturen for børn og unge og voksne med psykisk sårbarhed.

SOCIALKOMPASSET SKAL RULLES UD I KØBENHAVN

Mathilde Schaumburg-Müller fra Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark holder et oplæg om Socialkompasset. Det er en portal, der samler frivillige, sociale tilbud



Sundholm 8 og Frivilligcenter Amager holder Fællesskabsdag i haven på Sundholmsvej 8 den 11. juni

og sundhedsrettede tilbud fra foreninger og kommunen ét sted. Portalen giver et overblik til både borgere, foreninger, kommunale medarbejdere og fagfolk. Socialkompasset skal også rulles ud i København – gerne i et samarbejde mellem frivilligcentre og kommune.

Søren Løkke fortæller om Samfundshjælperne, som ønsker at overføre et unikt og succesfuldt initiativ fra byen Frome i det sydlige England til en dansk sammenhæng. I Frome uddanner de såkaldte Community Connectors, der

har nær indsigt og viden om lokalsamfundet, og som kan skabe netværk og gode forbindelser, der gør flere medborgere i stand til at leve et aktivt, udadvendt liv med deltagelse i det lokalsamfund, de er en del af.

FESTLIG STEMNING MED MAD OG MUSIK

Fællesskabsdagen slutter med fællesspisning og hyggelig stemning, hvor der er rig lejlighed til, at du kan snakke med andre, der arbejder for at skabe fællesskaber på Amager.

Trioen "Pusterummet" fylder haven med dejlig musik, når de giver smukke fortolkninger af danske og udenlandske sange. Repertoiret spænder vidt med sange fra Den danske Højskolesangbog, klassiske jazzstandards, danske ny-klassikere, pop og rock. "Pusterummet" er kendt for stor vellyd og lækre fortolkninger, der giver lytteren en fin og smuk oplevelse.

"Pusterummet" består af Thora W. Kruse (vokal), Fredrik Rejle (guitar) og Niels Willhelm Knudsen (bas).

Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 glæder sig til at se mange i haven på Sundholmsvej 8. Ved dårligt vejr rykker arrangementet indendørs i Maskinhallen på Sundholmsvej 28A.

Se programmet på www.frivilligcenteramager.dk.

www.sundholm8.dk og Facebook-begivenheden "Fællesskabsdag".

Fællesskabsdagen er støttet af Amager Øst og Amager Vest lokaludvalg.



Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 inviterer til have-debat med politikere og spændende oplæg, der sætter fokus på, hvordan vi mindsker ensomheden og styrker fællesskaberne på Amager.

Foreløbigt program:

13.00: Dørene åbner, kaffe og kage
13.30: Velkomst og tale v/Anna Overlund, formand i Frivilligcenter Amager
14.00: Oplæg om fællesskaber v/Frida Marie Jensen
14.30: Debat om ensomhed og fællesskaber
15.00: To debatrunder med oplæg om Socialkompasset v/Mathilde Schaumburg-Müller fra Frivilligcentre & Selvhjælp og om Samfundshjælperne v/Søren Løkke
16.30: Fællesspisning, live-musik med Pusterummet og festlig hygge
19.00: Tak for i dag!

Der er bar til budgetvenlige priser.

Vi glæder os til at se mange af jer!

Arrangeret af:



Med støtte fra:



En makeover til Bibliotekshuset på Rodosvej

Bibliotekshuset på Rodosvej 4 har gennemgået en forvandling, og ideerne er i høj grad kommet fra lokale brugere



■ Leder af Amager Kultur Øst, Bjarne Fey holdt tale ved indvielsen

AF OLE PEDERSEN

Kultur- og Fritidsforvaltningen havde ønsket, at bibliotekernes børneområder blev opprioriteret, men hvordan får man børneområder til at harmonere med et meget læsende, voksent publikum, som også ønsker stille zoner med plads til fordybelse?

EN HYGGE-LÆSEKROG, SÅ MAN KAN SIDDE OG LÆSE SAMMEN

Sammen med kyndige indretningsarkitekter har personalet i Bibliotekshuset det sidste halvandet år omsat inputs fra lokale borgere, skoleklasser, besøgende børnefamilier, forfatterelever, syklubben, læseklubberne og lokaludvalget. Resultatet er blevet en mere åben og indbydende stueetage med udstillinger af de nyeste bøger midt i rummet.

Børneområdet har fået et stort farverigt junglevægsmaleri skabt af billedkunstneren Maria Lau Krogh, samt flere hyggelige læsekroge, hvor børn og forældre kan læse sammen; et ønske, som mange borgere havde påpeget.

HVORFOR SKAL BIBLIOTEKET GIVE PLADS TIL LEG?

Legen i børnebiblioteket er forsat vigtig, så børnene stadig føler sig velkomne, men med nyindretningen suppleres legetøjet nu med flere muligheder for fordybelse i litteraturen og aktiviteter med ord og bogstaver i centrum.

Legen er små børns forudsætning for at øve sig på livet, men når børnene bliver meget begejstrede eller meget kede af det, så kan man naturligvis ikke undgå at høre det – ind i mellem også i voksenafdelingen. For at

løse den problemstilling har Bibliotekshuset, med nyindretningen, prioriteret at skabe rolige rum til læsning. Vi har indrettet en flot underetage til fordybelse og faglitteratur med rolige farver på væggene, reoler beklædt med træ og bløde møbler, hvor man i ro og mag kan læse sig gennem alverdens emner, fortæller bibliotekar og projektleder Johan Fournaise. Ligeledes er Bibliotekshusets førstesal nyindrettet ud fra brugerønsker, så der både er plads til de daglige avislæsere, studerende og freelancere, som arbejder hjemmefra.

EN HEMMELIG OASE OG EN STILLE HYLDEST TIL KLAUS RIFBJERG

Førstesalen har desuden en let skjult perle, hvor alle er velkomne. Her findes nemlig direkte adgang til husets store grønne tagterrasse, med et kig ud over hustagene. Derudover har husets mange læsegrupper fået deres eget fine mødelokale 'Rifbjergrummet', hvor der løbende afholdes møder om litteratur og livet.

Nyindretningen blev for nyligt fejret ved et velbesøgt åbent-hus-arrangement, hvor blandt andet to skoleklasser, som i november 2020 havde givet input til nyindretningen, deltog. Fra Bibliotekshuset var der stor ros til børnene for deres input – det nytter at være med og komme med ideer; for de gode ideer er nu blevet omsat til gavn for endnu flere børn og unge.

Til de voksne var der kaffe, kage og rundvisninger. Rundvisninger er der fortsat til alle nysgerrige, som kommer forbi Bibliotekshuset på Rodosvej og ser den nye makeover.

Amager SK er Danmarks største børnehåndboldklub

Amager SK fortsætter medlemsvæksten, og med 414 medlemmer i alderen 0-12 år er klubben på Sundbyøster Plads nu Danmarks største børnehåndboldklub

AF OLE PEDERSEN

I midten af april offentliggjorde Danmarks Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) og Danmarks Idrætsforbund (DIF) de officielle medlemstal for de danske idrætsforeninger i 2021. Medlemstallene viser igen en markant fremgang hos Amager SK, der siden 1991 har tilbudt håndboldtræning for lokale børn, unge og voksne omkring Sundbyøster Plads. Særligt i de yngste årgange kommer der nye medlemmer til.

"I Amager SK har vi altid sat en ære i at være et lokalt samlingspunkt og en klub, hvor der er plads til alle. Vi vil gerne give en masse børn og unge gode oplevelser med idræt og fællesskab, og i de senere år har vi søsat en række

tiltag, som er målrettet de yngste årgange i klubben. Trænerne gør en kæmpe indsats og vi er superglade for, at så mange børn og unge vil være med i vores fællesskab", siger Morten Lindkjær, der er bestyrelsesmedlem i Amager SK.

GODE OPLEVELSER MED IDRÆT OG FÆLLESSKAB

En af solstrålehistorierne fra sidste sæson er udviklingen på klubbens U7, U8 og Trille-Trollehold, hvor flere og flere børn og familier har meldt sig ind i klubben for at være med i aktiviteterne i de forskellige haller på Amager. Samtidig har klubben formået at fortsætte den gode udvikling omkring ungdomsholdene i klubben.

"Det er ikke et mål i sig

selv at være størst. Men vi vil rigtig gerne være de bedste til at skabe gode oplevelser med idræt og fællesskab. Set i det lys er vi vildt stolte af, at vi nu har 279 spillere i alderen 7-12 år i klubben, for det viser, at medlemmerne bliver i klubben og har lyst til at udvikle sig både på og uden for banen. Det er resultatet af et målrettet arbejde gennem de seneste mange år, hvor vores trænere uge efter uge har leveret træning af høj kvalitet, sat fokus på fællesskabet og skabt uforglemmelige oplevelser for områdets børn og unge", siger Morten Lindkjær.

ANSÆTTELSE AF FORENINGSKONSULENT STYRKER KLUBBEN

Som noget nyt har klubben pr. 1. januar 2022 ansat en foreningskonsulent, som skal bidrage til klubbens udvikling og drive det sociale partnerskab med Københavns Kommune. Det sociale partnerskab har fokus på samarbejdet med lokale daginstitutioner, skoler, fri-

tidshjem og ungdomsklubber, og herudover arbejder foreningskonsulenten med foreningsdrift, service og kontakt til vores trænere og medlemmer samt kommunikation og udvikling af nye aktiviteter og samarbejder.

FACILITETER ER STADIG EN MANGELVARE

Amager SK har et rigtig godt samarbejde med Københavns Kommune. Men klubbens vækst og den generelle mangel på idrætsfaciliteter i København giver nye udfordringer. Bestyrelsen arbejder for at påvirke de store linjer, så klubben får adgang til så mange haltider som muligt. Eksempelvis er Amager SK med i processen, når der bygges en ny hal i Holmbladsgade, og når Områdefornyelsen i Sundby går med planer om at etablere en ny forbygning til Sundbyøsterhallen.

Amager SK har i alt 672 medlemmer, og den nye sæson er netop begyndt. Læs mere på www.amager-sk.dk.



Skal vi lege biodiversitet?

Naturforeningen Clorofille har med støtte fra Amager Øst Lokaludvalg og i samarbejde med Miljøpunkt Amager afholdt workshops på Bredegrund Byggelegeplads

AF GIULIA CAVALLI

"Skal vi lege biodiversitet?" er både et biologisk projekt og et kommunikations- og hands-on-projekt. Vi har formidlet, hvad biodiversitet er, og hvad man som bybarn mellem 6-10 år selv kan gøre, for at biodiversiteten trives. Aktiviteterne

har en innovativ tilgang til, hvordan naturområder bliver brugt og udforsket. At udforske naturen på denne måde betyder, at man føler sig mere som en del af den, og det medfører, at man har lyst til at beskytte og tage vare på de omgivelser og miljøer, som man kender og sætter pris på.

SØNDAG 22. MAJ VAR DET BØRNEFAMILIERNES TUR

130 skolebørn fra Lergravsparkens Skole og Skolen ved Sundet har været forbi, og de har lavet frøbomber, fuglekugler og pindsvine-bo. Søndag 22. maj var det børnefamiliernes tur til at lege biodiversitet, og selvom regnen truede, var mange nysgerrige familier dukket op til en rigtig hyggelig formiddag. Hvis du ikke nåede forbi legepladsen, kan man finde hæftet 'Skal vi lege biodiversitet?' på vores hjemmeside clorofille.com



Prismen er de åbne døres hus

Jørn Kent Christensen takker af som leder i Prismen. Efter flere turbulente år afleverer han et idræts- og kulturhus på toppen, hvor næsten alt kan lade sig gøre, fortæller han



Jørn i den imponerende grønne hal, hvor han har sluttet sit arbejdsliv

Foto: Jacob Schneider.

AF JACOB SCHNEIDER

I mere end otte år har Jørn Kent Christensen budt gæster velkomne i Prismen i Holmbladsgade, som huser både sport, dans, kultur af mange afskygninger og den efterhånden temmelig københavner-berømte restaurant Øens Spisested.

Jørn byder indenfor på en af sine sidste arbejdsdage i idræts- og kulturhuset, inden han går på pension efter de sidste år i sit arbejdsliv, han betegner som "fornøjelige" - den tidligere formand, koordinator og leder har nemlig oplevet en rivende udvikling.

PLADS TIL DET MESTE

I dag summer Prismen af aktivitet: skoleidræt, institutioner, basketball, skak, volleyball, futsal, karate, ældre-bevægelse, linedance, bridge og et væld af kulturelle arrangementer er blot et lille udpluk af husets spændvidde, fortæller Jørn:

"Når jeg viser rundt, så plejer jeg at fortælle, at det her er et hus med højt til loftet, både fysisk og psykisk. Her kan næsten alt lade sig gøre. Min filosofi har været den, at hvis du har lyst til at prøve noget af, så gør vi det. Så hvis der er plads i kalenderen: 'Be my guest'."

ET KVARTER I UDVIKLING

Da Jørn startede i Prismen, var der noget mere uro i

kvartret, som dengang blev anset for et af byens socialt belastede. Men det har ændret sig, og i dag er der en god balance, forklarer den afgående leder:

"Det er jo ingen hemmelighed, at der har været en del uro hernede. Det er en væsentlig del af stedets historie. For en af årsagerne til, at huset nu er så populært og fyldt med aktivitet, er, at den dårlige aktivitet er blevet begrænset. Vi har fået en rigtig god dialog med dem, der kommer og spiller bold og førhen kunne skabe utryghed. Det er blevet en rigtig fed aktivitet for hele området."

Ikke mindst restauranten Øens Spisested har haft en aktie i dén udvikling," fortæller Jørn:

"De sidste par år lige før Corona og frem har været de mest rolige efterår, vi har haft. Befolknings-sammenlægningen i området har også forandret sig meget; der er kommet flere familier til, som har ressourcer til at gå ud med deres børn og meget gerne vil komme i hallen.

Og så betyder Øens Spisested meget. De er en væsentlig faktor i, at der er kommet en god gennemstrømning af folk med gode intentioner. Lige så snart der er fyldt med mennesker i restauranten, så gider ballademagerne ikke være her. Og så er forpagteren Yngve derinde så kulturelt og kunstnerisk interesseret, at man kan

FAKTA

■ Prismen var et af de sidste store projekter efter det kvarterløft af Holmbladsgade-kvarteret, som løb fra 1997 til 2003. Den spektakulære bygning, som der har været delte meninger om i nabolaget, stod færdig i 2006. I første omgang var planen, at det skulle være en form for overdækket fælled, hvor man kunne komme og gå med sine bolde og udstyr, som man ville. Men på grund af den meget lave procentdel af idrætsfaciliteter i Københavns Kommune, stod foreningerne på nakken af hinanden for at få et lokalt sted til deres organiserede idræt. Der

blev indbygget baner til forskellige sportsgrene, kultur- og bevægelsesrum og endda klatrevæg i projektet, som er tegnet af den kendte arkitekt Dorte Mandrup, der også står bag Børnekulturhus Ama'r og Sundbyvesterhal 2.

■ Prismen, Holmbladsgade 71
Åben mandag - torsdag kl. 08.00-23.00, fredag 08.00-22.00, lørdag 09.00-21.00, søndag 09.00-22.00
Se mere: www.prismen.kk.dk og Facebook: Prismen Amagerbro

lave alle mulige arrangementer sammen."

MANGFOLDIGHED OG ÅBNE DØRE

Jørn Kent Christensen er begejstret for det unikke mix af idræt, kultur og kulinariske oplevelser, som Prismen byder på:

"At sidde her og spise, mens man kan kigge ind på nogen, der dyrker idræt, det er altså forrygende! Der er plads til ham med håndbajeren og hende med Baroloen i glasset. Og den mangfoldighed synes jeg også, at Prismen må give rum til. For det er et skønt kvarter, det her."

Lederen er stolt over den udvikling, han har været med til at sætte skub i:

"Jeg er glad for, at jeg afleverer huset på toppen. Selv om der har været både meget fest og meget ballade, så er jeg bare glad for, at jeg har fået lov. Det har været en fornøjelse.

Vi er her for at give plads til de folk, der gerne vil lave nogle aktiviteter. Meget af den gode kultur udspringer af et iværksætter, et engagement, og det skal de have lov til at vise frem og udleve. Så ja: Luk dørene op," slutter Jørn.

I dag er der en koordinator, to hal-værter og en fleksjobber ansat i huset. Den nye koordinator hedder David Lynge Karlsson, og han glæder sig til at tage hul på det næste kapitel i Prismens historie.

Ny mulighed for at reparere defekte genstande og tøj på Amager

Over halvdelen af danskerne vil gerne have flere af deres ting repareret i fremtiden. Denne udvikling i danskernes indstilling er positiv, men også nødvendig, for hvis resten af verden forbrugte ressourcer i samme omfang, som os danskere, ville det kræve 4,2 jordkloder!



AF CAROLINE EMMA PEDERSEN, MILJØPUNKT AMAGER.

I Miljøpunkt Amager startede vi for knap fire år siden med Elektronik-værkstedet i Kvarterhuset. I de år har miljøpunktet i høj grad kunnet bevidne den tiltagende interesse for at forlænge levetiden af produkter og bekæmpe "brug-og-smid-væk"-kulturen. I samarbejde med Amagerplanen har miljøpunktet været initiativtager til, at Repair Café Amager kunne åbne i Remiseparken Nærgenbrugsstation den 21. maj, og at den tager over efter Elektronikværkstedet, der lukkede 8. maj. I Repair Café Amager kan du udover at få repareret elektronik også få repareret dit tøj!

HVAD ER EN REPAIR CAFÉ?

Repair Café er et bæredygtigt udviklingskoncept, hvor frivillige ildsjæle hjælper lokale borgere med at reparere defekte genstande, som ellers var blevet smidt ud. De seneste par år er antallet af Repair Cafeer rundt omkring i landet vokset massivt og tæller på nuværende tidspunkt næsten 70 steder. Repair Café Amager bliver dog den første af sin

slags her på øen. Her kan du få hjælp til at foretage reparationer og også lære at reparere selv - ganske gratis!

HVOR OG HVORNÅR?

Repair Café Amager holder til i Lykkebazaren, Ur-magerstien 26. Åbnings-tiden er den 3. lørdag i måneden fra kl. 12-15. Næste gang er således den 18. juni, hvorefter vi går på sommerferie og vender tilbage i august.

VIL DU VÆRE FRIVILLIG?

Vi er stadig på udkig efter frivillige. Måske kan du sy eller strikke, lodde, fikse computere, elektronik, smartphones eller noget helt andet. Eller måske du gerne vil stå for at registrere ting, der kommer ind eller stå for kommunikationen på vores Facebook-side?

Det er ikke vigtigt, at du kan komme hver gang. Vi forestiller os, at det kan gå lidt på skift afhængig af tid og muligheder. Har du lyst til at være med - eller måske bare høre mere - vil vi meget gerne høre fra dig! Skriv en mail til caroline@miljopunkt-amager.dk eller kig forbi til et arrangement.

Du kan følge Repair Café Amager på Facebook.

Billig mulighed for at prøve vandsport

For fjerde år i træk har du mulighed for at prøve alverdens vandsportsgrene til Copenhagen Watersport Festival lørdag den 6. august i Amager Strandpark



AF ANISSA MOHRATH, PROJEKTLEDER

Så sæt kryds i kalenderen. Der er aktiviteter for hele familien, selv dem, som ikke er vandhunde. Der vil nemlig være gratis live-koncert med blandt andre Joanita Zachariassen, som tidligere er blevet kåret til Danmarks Live Artist.

Til børnene bliver der som noget nyt i år opsat en lille water-park med en 4 meter høj flydende rut-sjebane og en flydende trampolin.

Derudover vil alle kunne prøve kite- og windsurfing, stand-up-paddle (SUP) og kajak-sejlads. Og du har mulighed for at vinde en bil fra Henrik Wessel A/S, som igen i år har valgt at være hovedsponsor og har muliggjort denne begivenhed sammen med Amager Øst Lokaludvalg.

Og så kan man deltage i Beach Clean Up og gøre en god gerning i samarbejde med Nordic Ocean Watch. Det er også dem, som tjener på Tombola-billetter, der bliver spækket med præmier: et SUP-board fra VANAV360, et kite-surf-kursus fra Kite-kollektivet

- og så vil vi heller ikke røbe mere!

Vandsports-aktiviteterne kan du prøve ved køb af et aktivitets-armbånd fra kun 89 kr. - billigere fås det ikke.

Vi skruer op for surf-vibes og serverer kolde drinks fra baren; Mikeller sørger for gode kolde øl, og street-food-vognene for mad.

GOD TRÆNING TIL IRONMAN

Og ikke nok med det, du kan også prøve kræfter med VANAV360 Open SUP Race og VANAV360 Open Water Swim Race, som er for alle niveauer uanset udstyr, alder, og køn. Svømme-racet er i øvrigt en god træning op til den ironman, som finder sted på samme lokation i slutningen af august.

Det er muligt at følge med på de seneste opdateringer og konkurrencer på Facebook-siden Copenhagen Watersport Festival og booke et aktivitets-armbånd på den officielle hjemmeside.

Arrangementet er støttet af Amager Øst Lokaludvalg.

Gør et kup - og noget godt for andre

Onsdag den 15. juni kl. 12 - 17 inviterer Kofoeds Skole til Socialt Sommermarked på Holmbladsgade 120

AF HASSE BORG SØE-GREN, KOMMUNIKATIONS-MEDARBEJDER, KOFOEDS SKOLE

Kom og nyd live-musik og lækker mad, mens du går på opdagelse i de social-økonomiske boder fra en lang række af byens sociale organisationer. Sommermarkedet er en festdag og fejring af fællesskabet og mangfoldigheden.

FÅ ANDRE TIL AT SMILE

På dagen vil der være masser af boder med alt fra genbrugsmøbler, re-designede produkter, vintage-tøj, loppe og nips, cykler, planter, keramik, brugskunst og meget, meget mere. Alt sammen i boder fra forskel-

lige sociale organisationer i København. Hele overskuddet på markedet går til de deltagende organisationers sociale arbejde.

"Social-økonomi har spillet en vigtig rolle i skolens arbejde og pædagogik lige siden Kofoeds Skole blev grundlagt i 1928," fortæller Kirsten Kaas, der er uddannelseschef på Kofoeds Skole. "Salget af varer bidrager selvfølgelig positivt til vores økonomi, men det har også en stor værdi rent pædagogisk, at skolens elever kan se de ting, som de selv producerer, blive solgt til glade og tilfredse københavnere. Det giver anerkendelse og et øget selvværd. Så ud over, at man får noget lækkert med hjem, så har man også bidra-

get med at give nogle andre et smil på læben."

SAMMEN KAN VI MERE

I år er det 10. gang der afholdes Socialt Sommermarked, og Kirsten Kaas har koordineret arrangementet gennem alle årene. "Det er efterhånden blevet en ret stor lokal begivenhed med flere hundrede besøgende gæster, og vi glæder os til at se en folkefest i fuldt flor, nu hvor vi har rystet Coronaen af os," siger Kirsten Kaas storsmilende. "Ideen med det sociale sommermarked er at hjælpe hinanden og løfte i flok. Kofoeds Skole har en størrelse og nogle faciliteter, som mange af de mindre organisationer ikke har. Det giver os nogle andre mulighe-

der, og dem vil vi gerne dele med andre og vise, at vi kan noget i fællesskab, som vi ikke kan enkeltvis," fortæller Kirsten Kaas. "Det handler om at hjælpe de mennesker, vi hver især er i kontakt med, bedst muligt; det er ikke noget, vi konkurrerer om; det er noget, vi samarbejder om".

Du kan læse mere om det sociale sommermarked på Kofoeds Skoles Facebook-side: <https://facebook.com/kofoedsskole>

FAKTA

Markedet finder sted onsdag den 15. juni kl. 12-17 på Kofoeds Skole på Holmbladsgade 120 og Nyrnberggade 1. Der er gratis adgang, og alle er velkomne. Foruden Kofoeds Skole kan du blandt andet møde:

- SAND, de hjemløses landsorganisation
- Transmogriffen, der arbejder med udsatte, ensomme og psykisk sårbare unge
- Incita, der arbejder for et mere rummeligt arbejdsmarked
- FGU Vestegnen, et uddannelsesstilbud for unge op til 25
- N.A.B.O. Center, et aktivitets- og samværstilbud for psykisk sårbare
- SOVI, der arbejder for meningsfuld beskæftigelse for mennesker med autisme spektrum- forstyrrelser, Asperger's syndrom og ADHD

Der vil være live-musik med Orientorkesteret, Salsamagi, Ready Steady Blues Band og mange andre.



■ Sidste år blev markedet til et sensommermarked grundet Corona-restriktionerne
Foto: Michael Magnus Nybrandt

Læse- og regnevenner søges til børn på skoler på Amager

Amager2300 samarbejder med Amagerplanen om at styrke børns læse- og regne-færdigheder og om at skabe venskaber mellem børn og voksne frivillige

AF BIRGITTE JANSSON OG PALLE SKOV, ÆLDRE SAGEN AMAGER2300

Nogle børn knækker hurtigt læse- eller regnekoden, når de starter i skole. De stryger glade af sted mod boghylderne, før lærere og forældre får set sig om. For andre børn går det ikke lige så nemt. De oplever, at det er en stor og svær opgave at få styr på de svære ord og drillende bogstaver og tal. Derfor har de brug for ekstra tid og træning, og ikke mindst hjælp fra tålmo-dige voksne, der opdager de små fremskridt og kan være med til at fejre succeserne.

I en travl skoledag kan det dog blive knapt med den ekstra tid og hjælp. Og måske kan det ovenikøbet

være svært at få hjælp derhjemme.

Ældre Sagen hjælper Projekt Superkræfter med at skaffe frivillige læse- og regnevenner.

Projekt Superkræfter er en del af det store byudviklingsprojekt Amagerplanen, som er en strategisk samarbejdsaf-tale mellem 5 boligselskaber, Københavns Kommune og Landsbygge-fonden om en boligsocial indsats på Amager. Aftalen løber fra 1. januar i år og frem til 2026. Superkræfters målgruppe er børn, der går på Dyvekeskolen, Peder Lykke Skolen, Amager-fælled Skole, Skolen på Amagerbro, Lergravsparkens Skole og Højdevangens Skole.

Superkræfter er et supplement til skolernes sprog-, læse- og matematik-un-

dervisning for lo-kalområdets børn. Udover læse- og regne-færdigheder skal projektet styrke børnenes ordfør-råd og selvtillid - og selvfølgelig give begge parter en ny ven.

BØRN OG UNGE SKAL TRIVES OG DELTAGE I SKOLE- OG FRITIDSLIV

Visionen for Amagerplanens børn- og unge-målgruppe lyder: "Målgruppen er børn og unge i folkeskolernes 0. -9. klasse, der klarer sig dårligere i skolen end gennemsnittet, når det gælder sprog, læsning og/eller matematik. Gennem helhedsplanens arbejde skal børn og unge trives og deltage i skole- og fritidsliv, og blive klar til at tage en ungdoms-uddannelse."

Både medlemmer og ikke-medlemmer af Ældre Sagen kan blive frivillige læsevenner. Det er en selvfølgelig forudsætning, at frivillige læsevenner har en anerkenningsfri borteat-test fra Rigspolitiet ligesom frivilligaftale indgås mellem den frivillige og Ældre Sagen Amager2300.

FAKTA

- Ældre Sagens kontaktperson til Amagerplanen er Birgitte Jansson. Birgitte kan kontaktes på mail: birgitte.jansson@aeldresagen-post.dk og på telefon 44 13 03 63.
- Amagerplanen omfatter 19 boligafdelinger, som tilsammen tæller 4.135 lejemål og 9.027 beboere.

AMA'RØSTEN

ønsker alle sine læsere en **god sommer.**

Cubansk cykel-projekt besøger Amager

København havde i maj måned besøg fra Havanna i Cuba. Den danske forening Emergency Architecture & Human Rights har et dansk-cubansk samarbejdsprojekt, der søger at støtte udviklingen af en cykel-kultur i Havanna ved at lære børnene at cykle fra de er små

AF LASSE ROSSEN

To projektledere, Martha Onieda Pérez Cortés og Kiovet Sánchez Álvarez, var den 12. maj på besøg i Amager Øst og deltog i uge 20 i et kursus i cykelplanlægning, The Bikeable City Masterclass, sammen med deltagere fra andre lande. Kurset handlede om cykelstier i byplanlægning og udvikling af cykeltkultur.

12. maj mødte vi de cubanske gæster i Prismen. Da vi kiggede ind i Kultursalen, var vi så heldige, at der sad ældre mennesker og spillede bridge. Sammen med skolebørnene, der spillede basket i hallen, kunne vi se, hvordan hallen benyttes af forskellige grupper.

Kl. 10.30 gik vi ud til Bicycle Innovation Lab på Prags Boulevard ved Prismen. Bicycle Innovation Lab er en forening, der begyndte som et projekt hos Miljøpunkt Amager, men nu er en selvstændig forening. Projektet har to sammenbyggede skibscontainere, der er indrettede til værksted og lager for forskellige cykler, man viser frem, kaldet "Cykel-biblioteket". Jeg fortalte om projektet og gæsterne stillede spørgsmål og fotograferede.

CYKELPRØVE I 3. KLASSE

Vi fik en kop kaffe i Kvarterhuset i Jemtelandsgade, inden vi fortsatte til Gerbrandskolen. Efter frikvarteret fortalte trafiklærer Søren



Søndergaard, hvordan børnene lærer at cykle på skolen.

Børnene i tredje klasse træner i at cykle ude på gaden, og senere i femte klasse kører de over til svømmehallen 3 gange ugentligt. Eleverne træner først i gaderne omkring skolen, før de tager hele turen over til svømmehallen. Svømmelærerne træner med børnene i at cykle på gaden.

Til cykelprøven i tredje klasse opstilles en bane i skolegården. På skolen underviser man desuden eleverne en uge årligt i at vedligeholde deres cykler. Til det er der et lille værksted i cykelkælderen.

BEGJESTRING FOR CYKELLEGEPLADSEN

Efter Gerbrandskolen tog vi til "Cykel-legepladsen" på Backersvej. Her er der en bane med vejbaner, kryds,

bakker og trafiklys. Der er et hus med "cykel-bibliotek" hvor man har en samling af børnecykler i forskellige størrelser, som børnene kan låne. En forening driver stedet sammen med kommunen. Iben Lindemark, som var med til at oprette cykellegepladsen, fortalte om processen med at få samlet støtte til projektet og frem til at få bygget cykellegepladsen på den gamle sporvogns-vendeplads.

Fra cubanerne har vi efterfølgende hørt, at de var meget begejstrede for cykellegepladsen og kunne tænke sig at lave et tilsvarende projekt i Havanna.

I alt synes vi, det var en vellykket dag, hvor vores gæster fik set nogle spændende eksempler på, hvordan cykling ud fra forskellige vinkler indgår i skoledagen her.

FAKTA

- Projektet i Havanna går ud på at støtte bæredygtig byudvikling i tre udsatte områder med inddragelse af foreninger og borgergrupper. Projektet støttes af byens administration og indgår i et større nationalt projekt om at fremme cykling i trafikmønstrene i cubanske byer i forbindelse med arbejdet for Forenede Nationers bæredygtigheds-mål. Man vil fremme cykling som sund, billig og forureningsfri transport i byen, i fritiden, til uddannelse og til arbejde. Projektet vil støtte cykelundervisning, herunder vedligeholdelse af cykler for børn og voksne.
- Projektet er støttet af Udenrigsministeriets Civilsamfunds-pulje, CISU.

GÅ MED TURE - med hjerteforeningen

Bernadette Johannsen og Margit Grome har afsluttet kurset som GÅ MED-værter og er ved at starte en GÅ MED-gruppe op. Alle er velkomne, og det er helt gratis at være med. Det vil være gåture, hvor distancen og gåhastigheden er tilpasset deltagerne. Så i starten går vi måske kun 2 km og et adstadigt tempo. Varighed 1,5 - 2 timer



Foto: Hjerteforeningen

AF OLE PEDERSEN

VI HAR PLANLAGT FØLGENDE TURE:

Amager Strandpark-tur, fredag 5. og 19. august kl. 13.

Startsted: Amager Strandpark 53 ved café Cibo.

Vi vil gå langs vandet ad asfalterede stier til næste bro, Kilometerbroen ved Italiensvej, og retur til broen ud for Øresundsvej. Distance: ca. 2,2 km. (Der er offentligt toilet ved Kilometerbroen.)

Turen ender samme sted. Varighed af gåturen: 1-1,5 time.

Der er altid masser af aktivitet - og nok at se på - i Amager Strandpark.

Vi håber, du har lyst til at være med. Det bliver skønt at få gang i benene, nyde sommeren og møde nye mennesker til en gåtur. Husk venligst noget at drikke og tøj/ sko tilpasset vejret.

Amager Fælled-tur, fredag 12. og 26. august kl. 13.

Startsted: Indgangen (betonbroen) til Amager Fælled (lige over for Metrostation DR-byen).

Vi går på Hjertestien. Turen ender samme sted.

Vi bevæger os ind på Fælleden og kigger på de smukke omgivelser, dyrene og fuglene. Og måske smutter vi omkring Grøn-jordssøen.

Varighed af gåturen: 1-1,5 time. Distance: 2 km - afhængig af deltagerne. Der er desværre ikke adgang til toilet på området.

Kontaktpersoner: Margit Grome, margitgrome@gmail.com - telefon 4041 9476

Bernadette Johannsen, bkjohannsen@hotmail.com - telefon 2030 9913

I øvrigt vil ture blive annonceret på Hjerteforeningens hjemmeside og Facebook-side:

Hjemmeside/Kalender: <https://lokal.hjerteforeningen.dk/kbhs/>

Facebook <https://www.facebook.com/hjerte2300s/>

Nu ta'r vi hul på sommeren

Livet summer alle vegne på gader og stræder og på stranden. Men varmen og støjen kan også have sine udfordringer - og her kan kirke-rummet såmænd tilbyde lidt stilhed, ro, og en meditativ stund - og behageligt indeklima på en varm sommerdag.

AF MIK KJERULFF

I kirken kaldes tiden efter Pinse for Trinitatis-tiden. Gennem vinterens og forårets mange højtider bliver begivenheder knyttet til Gud som skaber, som Guds søn og som Helligånd fejret hver for sig. Trinitatis søndag markeres enheden af Gud Fader, Søn og Helligånd. Derpå følger trinitatis-tiden hen over sommeren og efteråret. Den kaldes kirkens hverdag eller det festløse halvår.

I trinitatis-tiden skal de store højtiders budskab slå rod og vokse til. Søndagenes

gudstjenester tematiserer betydningen af Guds skabelse, af Jesus' liv, død og opstandelse og af Helligåndens nærvær for mennesker i dag. Uden højtid, må vi selv bringe fest i hverdagen og glæde os i fællesskab. Det handler om nærvær i livet.

Sankt Hans aften, torsdag d. 23 juni, kl.17 holder vi en Yoga-andagt i Sundkirken. Det er et nyt initiativ med Yin-Yoga som vi vil forsøge, fordi stilhed i sindet og ro i kroppen ligger helt i forlængelse af evangelierne og giver gode forudsætninger for at søge ind i Guds fred. Men

meditation er mange ting og foregår på flere planer, så kirken danner også rammen om Sundkirkens lille jazzfestival - med to Jazz koncerter.

Tirsdag d. 28. juni kl. 17.30 er der Aften Jazz-gudstjeneste og søndag d. 3 juli er der sommer Jazz udenfor efter Gudstjenesten. Ved denne lejlighed kan det være at vi også synger B.S Ingemann, for at fejre Ingemannsdagen - selvom han var lidt forud for jazz. . Som sigt hør og bør, vil der være en bar med mulighed for udskænkning af div. drikkevarer - for væskebalancen skal jo holdes ved lige.

I august måned når sommeren går på hæld, afholder vi Pridekoncert d. 18. August. Det er stadig i sin planlægning, så hold øje på www.metrokirkerne Her kan du også læse mere om børnegudstjenester, meditative gudstjenester, Aftensang og Sund debat, Pilgrimsvandring, Bibelen Rundt (Bibelstudiekreds), Fredagsklub,

Filmklub, kor og koncerter. Og endelig skal det også bemærkes at sorggruppen starter op igen efter sommer. Allehelgens og Sundkirkens pastorat har nemlig en sorggruppe, hvor vi mødes og taler åbent om sorgen over tabet af et menneske, som stod en nær. Sorggruppen er et fortroligt sted, hvor man møder andre, der har mistet, og her er der mulighed for at tale om svære følelser, dele erfaringer og minder. Gruppen ledes af sognepræst Suzette Ejdrup og læge og medlem af Allehelgens Kirkes menighedsråd Knud Lundvig. Alle i gruppen har tavshedspligt. Gruppen mødes ca. hver anden tirsdag kl. 15-17 i Sundkirken. Ønsker man at deltage i gruppen eller bare høre mere om den, skal man kontakte Suzette Ejdrup Vel mødt - og på gensyn.

For alle arrangementer gælder: Alle er velkommen, og (næsten alt) er gratis.



Stemningsfuld 4. maj på Sundby Kirkegård

Den 4. maj om aftenen er stadig en aften, man markerer ved at sende en tanke til en efterhånden fjern fortid, da Danmark blev frit efter 5 års besættelse, og måske man også sætter et lys i vinduet for at minde sig selv og andre om, at fred og frihed ikke er en selvfølge. Skulle vi have glemt det, så fik vi en brat opvågning den 24. februar i år, da Rusland indledte krigen i Ukraine. Krig i Europa var vi mange, der troede aldrig ville ske igen

AF RANDI SØRENSEN, MEDLEM AF
PROJEKTUDVIKLINGS-GRUPPEN FOR
SUNDBY KIRKEGÅRD

Kulturgruppen, som er en del af Områdefornyelsen Sundbys projektudviklings-gruppe om Sundby Kirkegård, ønsker at gøre det til en fast tradition, at vi mødes på Sundby Kirkegård den 4. maj om aftenen og blandt andet mindes de 13 frihedskæmpere, der er begravet på kirkegården; for en stor dels vedkommende unge mænd, der omkom i krigens sidste dage. Men også for at minde hinanden om, at fred, frihed og demokrati ikke er en selvfølge.

I år blev det en hyggelig og stemningsfuld

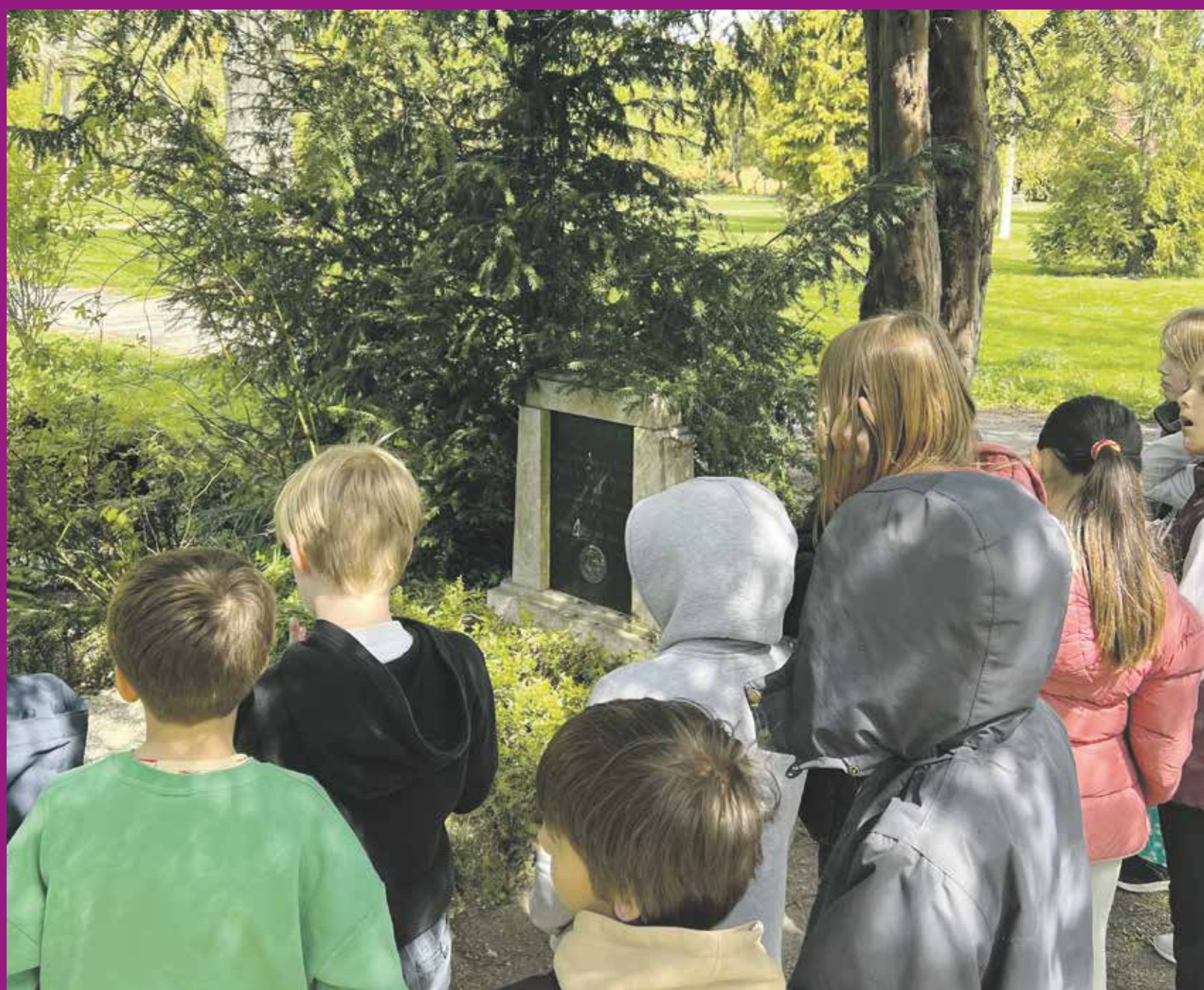
aften, hvor vi mærkede fællesskabet og fik hilst på gamle venner og naboer.

Vi var rigtig glade for at omkring 200 mennesker fandt vej til kirkegården og lyttede til en tale af Lars Weiss, næstformand for Borgerrepræsentation (S), om blandt andet den kolde krig og de forhåbninger, dens afslutning gav os alle. Der var desuden tale af historiker Stefan Gjelstrup Sørensen, som fortalte om de 5 frihedskæmpere fra Parmagade, der blev likvideret i krigens allersidste dage. Og vi sang med på de mange dejlige sange, som Kaya Brüel og Ole Kibsgaard sang og spillede for os. Og mon ikke mange fulgte Lars Weiss opfordring om at gå hjem og tænde et lys i mørket i vinduet.

Selv havde jeg fornøjelse af at være med på en tur om formiddagen, hvor områdefornyelsens sekretariat havde inviteret børn fra 3. klasserne på Sundbyvester Skole til en rundtur og fortælling om de unge frihedskæmpere, der ligger begravet på kirkegården, hvoraf en af dem, Poul, havde gået på deres skole. De sluttede af med at tegne et lys, som blev hængt op i et træ, som vi andre kunne beundre om aftenen. Jeg er vildt imponeret over, hvor meget børnene vidste om krigen, og det var tydeligt, at nogle af dem havde ældre slægtninge, der har været gode fortællere og forældre, der har haft dem med på Frihedsmuseet. Videbegærlige og dejlige unger, som deres forældre og skolelærere kun kan være stolte af.

Vi vil gerne gentage arrangementet i årene fremover, og har allerede spurgt Musikforeningen 5-øren, om de også næste år vil sponserer noget af musikken, ligesom vi igen vil spørge Amager Øst Lokaludvalg om økonomisk støtte. Men penge er som bekendt ikke alt. Vi har brug for folk, der vil give en hånd med i planlægningen og formidlingen af arrangementet og/eller hjælpe til med at sætte scene og telte op på dagen. Man kan melde sig til det hele eller bare nogle af tingene. Al hjælp modtages gerne.

Har du lyst - eller vil vide mere om opgaven - så send en mail til randiprivat@gmail.com



Davis Cup-kampe på Kløvermarken

Vidste du, at der i 1927 blev spillet kampe i verdens mest prestigefyldte tennis-turnering på banerne i Kløvermarkens Tennisklub? Informations-standere nær gangstien ved haverne fortæller historien

AF ANDERS KRAG

Davis Cup spilles stadig og kaldes det uofficielle verdensmesterskab for landshold. Banerne på Pile Allé på Frederiksberg var ødelagt af et voldsomt regnskyl og Amagers nye tennisanlæg fra 1926 måtte redde Danmarks ære som værtsnation.

Vidste du, at højderekorden i flyvning blev slået over Kløvermarkens græs i 1910 af Robert Svendsen? Den lød på 84 meter. Det lyder måske ikke af meget i dag, men for de tusindvis af tilskuere, der aldrig tidligere havde set et menneske forlade jordoverfladen, så var det sensationelt. Styrt med flyene var for øvrigt hyppige og nærmest en attraktion, men aldrig havnede de i kolonihaverne - på nær en gang: første og eneste faldskærmsudspringer på Kløvermarken, en ellers erfaren brite, havde forregnet sig med vinden og bragede gennem væggen på et havehus og landede forbløffende uskadt på spisebordet.

PAK TRAVESKOENE TIL EN TUR RUNDT OM KLØVERMARKEN

Disse og andre historier kan man nu læse på tre forskellige informations-standere placeret nær gangstien ved



haverne langs Amagerbanen. De består hver af en kultur-, en historie- og en natur-del, som dykker ned i de ting, man kan opleve eller kigge efter spor af, lige der hvor de aktuelt er placeret.

Til den forestående fredningssag for Amagerbanens tracé har Københavns Kommune fået udarbejdet kortlægninger af såvel naturtyper og kulturspor på det samlede område. Disse og andet ekstra materiale kan man finde frem på sin telefon ved at scanne QR-koder på plakaterne.

Så pak traveskoene til en

tur rundt om Kløvermarken med haver og voldgrave og nyd naturen i den grønne kile ved Amagerbanen. Og prøv at opleve den markante fred og ro, som findes bag haverne på Kløvermarkens græsbaner. Den holder også til trafikken de næste 30 år.

Vi ses til Amagerbanens Dag den 14/8

Indkøb af informationsstanderne er økonomisk støttet af Amager Øst Lokaludvalg, og haveforeningen, H/F Ved Amagerbanen, har stået for tilblivelse og opsætning.

Amager cykler Tour de France – vil du med?

Verdens største cykelløb, Tour de France, kommer i perioden 1.-3. juli til Danmark med start i København. For at markere den særlige begivenhed er der en optakt på 100 dage, der startede 23. marts, hvor København er vært for 'Den gule Folkefest'

AF CELESTE ELIZABETH ARNOLD, PROJEKTLEDER, MILJØPUNKT AMAGER

Miljøpunkt Amager vil gerne støtte op om fejringen af København som en af verdens bedste cykelbyer gennem en række initiativer, der giver amagerkanerne mulighed for at vise deres 'Kærlighed til Cyklen'.

VIS DIN "KÆRLIGHED TIL CYKLEN" VED AT CYKLE I SPORET PÅ TOURENS STJERNER

Lørdag 2. juli kl. 9.30 inviterer Miljøpunkt Amager amagerkanerne til at cykle i samlet flok fra parkeringspladsen ved Restaurant Ravelinen til "Den gule Folkefest".

Vi opfordrer dig, der har lyst til at cykle med den 2. juli til at klæde dig i så meget grønt, du kan slippe af sted med. Der vil være en præmie fra en lokal Go Green Butik til den, der er gået all in på det grønne look. Plastikpose-frit Amager har syet vimpler af genbrugsstof til vores cykler, og når du deltager sammen med Miljøpunkt Amager i løbet, vil du automatisk komme med i lodtrækningen om endnu en præmie fra en lokal butik på Amager, når vi afrunder og uddeler præmier imellem kl. 11-11.30.

Hvis du er interesseret i at cykle med i 'Amager cykler Tour de France', så send venligst en mail med navnet på deltagerne, og hvilke der er børn, til celeste@miljopunkt-amager.dk. Der vil være diplomer til de børn, der deltager. Af sikkerhedsmæssige årsager har vi et maksimum antal deltagere på 30 personer, der cykler i samlet flok fra Amager. Vi cykler så meget af den 13 km rute, som vi kan nå i et stille og roligt tempo, hvor alle kan være med. Så der er plads til blandt andet børnefamilier.

Hvordan kan du ellers vise 'Kærlighed til Cyklen'?

Du kan dele din cykel-kærlighed gennem billeder og historier fra din favoritrute på Amager indtil den 1. juli via #min-

tour på Miljøpunkt Amagers sider på Instagram og Facebook.

- Du kan komme og hente cykelkortet "Amager på 2 hjul" hos Miljøpunkt Amager i Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 4.
- Du kan lade dig inspirere til at hoppe på cyklen ved at se vinder-kortfilmen af Miljøpunkt Amagers kortfilms-konkurrence "Kærlighed til Cyklen" på Miljøpunkt Amagers Facebook- og Instagram-side.

Miljøpunkt Amager understøtter cyklen som et af de bedste CO2-neutrale transportmidler til at sikre ren luft og mere plads til det rekreative i København til fordel for alles sundhed. God Tour de France!



KOM TIL ÅBEN HAVN lørdag d. 11. juni kl. 11-17 På Amager Strandvej 15

Så nærmer dagen sig hvor Sundby sejlforening står klar med aktiviteter for dig og din familie.

- Kom på sejltur med Flyvefisken, hvor du måske også er heldig at fange en fisk.
- Har du en kapsejler i blodet, kan du prøve en tur med en af klubbens J-70'ere, sammen med unge fra ungdomsafdeling
- Sejlerskolen står klar til at fortælle, hvordan du kan lære at sejle.
- Besøg "fritidshuset", hvor du kan møde gamle sejlere, og høre om livet på havnen gennem tiden.
- Prøv at ro kajak i en af Danmarks mest vindende kajakklubber.
- Se om du kan holde balancen på et subboard.
- Få styr på knob og stik, eller lær at flette en tovmåtte i vores tovværksbod.
- Har I børn med, kan I, med søfartsbogen i hånden, gå på jagt i alle afkroge af havnen og løse de mange spørgsmål. Når bogen er fuld, kan I være med i den store gebis-jagt.
- I restauranten kan du nyde grillmad til søde jazz toner fra Amager Jazzclub.

Studer programmet, der rummer mange flere sjove aktiviteter og kom og få en herlig dag sammen med os.

Måske er sejlerlivet lige det du har drømt om.



Vild med Vand - få en tur med "Flyvefisken"

Lørdag den 11. juni gennemføres "Vild med Vand" i Sundby Sejlforening. Som led heri kan du, med afgang hver time fra kl. 11 til 16, få en gratis prøvetur med delebåden Flyvefisken – egentligt med fiskestang. Men du skal tilmelde dig

AF KARL VOGT-NIELSEN, FORENINGEN FUGL&FISK

Flyvefisken er en stor speedbåd, som ligger i Sundby Sejlforening, Amager Strandvej 15. Den fungerer som en foreningsbåd i foreningen "Fugl og Fisk". Se mere på fuglogfisk.net.

Vi har fået støtte fra Amager Øst Lokaludvalg til at kunne sejle 6 ture ud på Øresund, hver af en times varighed og med 8 deltagere pr. tur.

Tidligere år har vi gennemført lignende arrangementer til stor fornøjelse for deltagerne, som får oplevelsen af

at mærke farten og kraften fra dens 260 HKs motor, at komme tæt på vindmøllerne og hilse på de store ocean-gående skibe, som passerer lystigt ned gennem Høllænderdybet. Og ikke mindst at se Amager og København fra en helt ny vinkel.

Vi har lidt fiskegrej med,

så du eventuelt kan prøve at fange en torsk.

Redningsveste og fiskegrej er om bord. Du skal blot møde op selv, klædt på til vejret.

Er dette noget for dig og familien eller vennerne, så send en tilmelding til os. Så prøver vi at få kabalen til at gå op, og så hører du nærmere om tid og sted.

Du skal sende en mail til Anders på ah@vibehus.dk med følgende oplysninger:

Dit navn og alder samt ditto på eventuelle meddeltagere og et kontakt-telefonnummer. Angiv hvilke tidspunkter, der passer dig bedst, medmindre det er ligegyldigt. Der er afgang hver hele time: kl. 11, 12, 13, 14, 15 og 16.

Du får svar tilbage på mailen med nærmere information.

Vi glæder os til at møde dig på Flyvefisken



Sundby Kirkegård på tegnebrættet

I løbet af de næste år vil der ske flere fysiske forandringer på Sundby Kirkegårds gamle afdeling i anledning af, at kirkegården i fremtiden skal være kirkegårds-park og ikke længere benyttes til begravelser og urne-nedsættelser

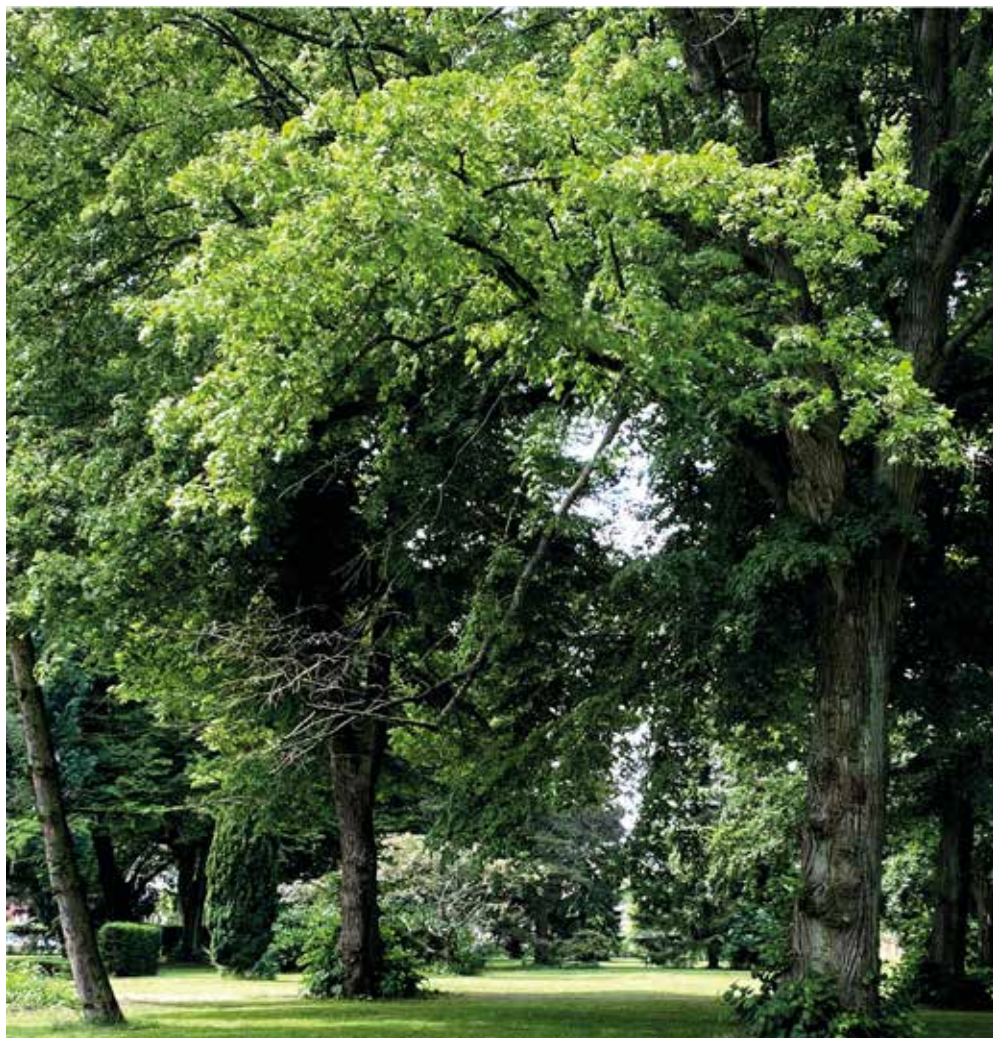
AF LOUISE FALK
TRANBERG

Områdefornyelsen Sundby har sammen med lokale borgere færdiggjort et anlægsprogram for kirkegårdens fremtid, der under overskriften "Sundby Kirkegård - eftertænksomhedens oase" beskriver visioner, ønsker og målsætninger for fremtidens Sundby Kirkegård. Der står i anlægs-programmets vision:

"I fremtiden er Sundby Kirkegård et sted, hvor lokale kan få et pusterum fra det travle hverdagsliv i byen. Det er et sted, som tilbyder historiske, kulturelle og naturmæssige oplevelser; et sted hvor nysgerrighed og fantasi stimuleres, og hvor naturmiljøer og kulturhistorien danner ramme for ro og eftertænksomhed, og hvor stedets kulturhistorie ikke er gået i glemmebogen".

Det er Erik Brandt Dam Arkitekter, der i tæt samarbejde med lokale borgere i projektudviklings-gruppen og Københavns Kommune, skal føre blyanten i udviklingen af Sundby Kirkegårds gamle afdeling. Erik Brandt Dam Arkitekter har bred erfaring med udvikling af kulturhistoriske miljøer og landskaber. Et af tegnestuens seneste projekter er De helende Have ved Bispebjerg Hospital.

Frem til foråret 2023 skal Erik Brandt Dam Arkitekter tegne den nye version af Sundby Kirkegård, og i



begyndelsen af sommeren næste år vil anlægsarbejdet gå i gang på stedet. Anlægsarbejdet forventes afsluttes omkring udgangen af 2023.

Der vil løbende være work-

shops og møder mellem projektudviklings-gruppen og Erik Brandt Dam Arkitekter. Du kan høre mere og tilmelde dig gruppen ved at skrive til Iben på R93K@kk.dk

Har du lyst til at læse nærmere om anlægsprojektet, kan du læse det via kk.dk/omlaadefornyelsesundby

Snart sidste chance for puljepenge



■ The White Scene er et af de projekter, som Områdefornyelsens Sundbys puljer har støttet. Den midlertidige scene har det sidste stykke tid sat gang i Filipsparken.

AF LOUISE FALK
TRANBERG

Områdefornyelsen Sundby har været i gang siden 2018, og næste år er den tid, der er sat af til den sundbyske områdefornyelse, rendt ud. Det betyder, at det snart er sidste chance for at søge midler fra områdefornyelsen. Den pulje, der støtter fysiske projekter 'Nye mødesteder og særlige genveje' er allerede lukket ned pr. 1. maj, og 1. november er det sidste chance for at søge kulturpuljen 'Kultur der forbinder'.

Kulturpuljen støtter projekter, der skaber mere liv, fællesskab og møder imellem Sundbys beboere.

Søger du op til 15.000 kr., kan du søge løbende. Søger du over 15.000 kr., er der ansøgningsfrist næste gang den 1. august og sidste gang altså 1. november 2022.

Du er altid velkommen til at få gode råd og sparring hos områdefornyelsen. Skriv bare til sundby@tmf.kk.dk

På kk.dk/omlaadefornyelsesundby kan du læse mere om puljen og se eksempler på projekter støttet af puljen.

På Sundbyøster Plads er der tradition for ...

Fornyelsen af Sundbyøster Plads er i fuld gang, og allerede i sensommeren 2022 forventes den nye grønne plads at være færdig-anlagt. Men hvilket liv skal udfolde sig og hvilke traditioner skal holdes i hævd på den nye plads?

AF LOUISE FALL
TRANBERG

En gruppe beboere og lokale aktører har været med helt fra start i fornyelsen af Sundbyøster Plads, som en del af Områdefornyelsen Sundby. De har været med til at præge pladsens nye indretning og profil og lige nu arbejder en del af gruppen med at lægge spor til fremtidens liv og traditioner på den kommende plads.

De sidste par år har lokale borgere i samarbejde med Sundbyøster Skole fået en juletradition op at stå på pladsen. Der er blevet opsat et juletræ, som er blevet pyntet af skolens elever, og der har været juletaler med borgmestre og forskellige julede pop-up arrangemen-

ter i løbet af julemåneden. Den tradition ser gruppen gerne fortsætte. Derudover er der tanker om markeder som kommende traditioner, for eksempel børne-loppe-markeder og madmarkeder.

Vil du være med til at sætte gang i Sundbyøster Plads?

Gruppen vil gerne afprøve, om der kan nedsættes en plads-gruppe, der kan stå for at koordinere og igangsætte arrangementer på pladsen. Lyder det som noget, du kunne tænke dig at være med i, så skriv til Louise på jj95@kk.dk

Første arrangement på den nye plads bliver en indvielsesfest i sensommeren/efteråret.

Mere om det i næste nummer af Ama'røsten.



Nyt omsorgsprojekt i Amager Øst

I maj 2021 fødte Phenia Danielsen sin datter Aela hjemme i sin lejlighed bag Sundby Kirkegård. Fødslen var en såkaldt "frifødsel", hvilket betyder, at Phenia fødte "uassisteret", uden jordemoder, men med en fødselshjælper og sin nærmeste familie og store datter. Det blev startskuddet til en ny og omsorgsfuld entreprenør-virksomhed mellem Phenia og hendes gode ven Nicholas Michaels, der er kok



AF TRINE STAUSGAARD MUNK

Sammen har de startet "Barselsmad". Her leverer de hjemmelavet, nærende, økologisk mad med fokus på efterfødsels-kroppen og -tilværelsen. "Det er i virkeligheden bare sund simremad med nybagte boller og sunde snacks, som vi leverer til døren i Københavnsområdet", siger Phenia.

SUNDHEDS-STYRELSEN HAR GIVET EN GLAD SMILEY

Man køber en pakke med 10 måltider i, som enten holder til 5 eller 10 dage alt afhængigt af, om man både bruger dem til frokost og aften, eller kun aften. Måltiderne er vakuum-pakkede til fryseren, så det er så nemt for kunderne, som muligt. Al emballage

er genanvendeligt og/eller komposterbart.

Phenia har stadig Aela hjemme; hun er netop fyldt 1 år. Phenia vil gerne udfordre den traditionelle opfattelse af enten at være i arbejde eller være på barsel. Hun kombinerer sit entreprenørskab, sin glæde ved arbejdet og glæden ved at være mor i "Barselsmad", som hun forbereder med Nicholas derhjemme.

Sundhedsstyrelsen har netop givet Phenia og Nicholas en glad smiley for deres indretning og tilgang til madlavningen. Phenias tilgang til arbejdslivet som nybagt forældre kan give os andre inspiration til at gentænke vores work-life balance.

Man kan følge Phenia og Nicholas på barselsmad.dk, på Instagram <https://www.instagram.com/barselsmad/?hl=da> og Facebook.

Fælledens Dag den 11. september

AF HODAN OSMAN, MILJØPUNKT AMAGER

Vær med, når vi hylder Amagers grønne perle i forbindelse med Danmarks Naturfredningsforenings årligt tilbagevendende landsdækkende Naturens Uge. Søndag den 11. september inviterer Miljøpunkt Amager til Fælledens Dag 2022, hvor der vil være en masse gratis naturaktiviteter for alle aldersgrupper. Tag familien med og udforsk fælledens vilde natur- og dyreliv, gå på krible-krable tur, guidede ture og meget mere. Det sker fra kl. 10-14 og afholdes på Kogræsserlaugets ko-fold. Programmet opdages på Facebook-eventet "Fælledens Dag på Amager Fælled 2022".



BYD IND - VÆR MED

Fælledens Dag arrangeres for 7. år i samarbejde med lokale foreninger. Vil du stå for en aktivitet, eller vil dit projekt eller din forening vise flaget med en aktivitet? Så tøv ikke med at skrive til hodan@miljopunkt-amager.dk.

Alle børn skal have lov til at lære at svømme

Nu har børne- og ungeudvalget vedtaget bedre tilbud om svømmeundervisning til skolebørnene i kommunen. I Det Maritime Ungdomshus udbydes der nu svømmeundervisning for mere end 200 børn

AF OLE PEDERSEN

Under de to år med Corona har to årgange mistet rigtig mange svømmetimer. I Københavns Kommune får folkeskoleelevere svømmeundervisning på 5. klasse-

trin. Det betyder, at de nu værende 6.- og 7.-klasser har mistet mange svømmetimer. Sjettede-klasserne har mistet 43 procent af deres svømmetimer.

"Det giver glade børn, at de lærer at svømme og tryk-

kan boltre sig i vand", siger den konservative borgmester Jakob Næsager, der fortsætter: "Alle københavnske børn skal have lov at lære at svømme. Derfor skal de børn, der under Corona har mistet skoleundervisning i

svømning, have tilbud om svømmeundervisning."

Næstformand i børne- og ungdomsudvalget, Gorm Gunnarsen, fra Enhedslisten siger: "Ingen skal efterlades på badebroen. Derfor har vi nu sat to millioner kroner af til, at de københavnske børn kan få ekstra svømmeundervisning i løbet af den kommende sommer. Jeg har gennem flere år kæmpet for, at flere kan få svømmeundervisning i havet."

SVØMMEHALLER ÅBNES OM SOMMEREN

I løbet af sommeren åbnes svømmehaller ekstraordinært for svømmeundervisning for børn. "Det er vigtigt, at de børn, der ønsker mere svømmeundervisning, får mulighed for at indhente det tabte", siger Jakob Næsager, og Gorm Gunnarsen siger: "Det er dejligt, at vi på tværs af alle partierne i børne- og ungeudvalget har kunnet samles og give disse børn tilbud om svømmeundervisning. Det giver trivsel og livskvalitet at kunne svømme".



Jakob Næsager, børne- og ungeborgmester, Konservative, og Gorm Gunnarsen, næstformand i børne- og ungeudvalget, Enhedslisten, er glade for beslutningen

Sprogfitnessdag på Amager

Vejret var godt og humøret i top, da bibliotekerne - for første gang i 3 år - endelig kunne holde National Sprog-fitness-dag den 6. maj 2022

AF BIBLIOTEKAR HELLE MELDGAARD

Sprog-fitness er en sjov og lærerig formiddag for 5-7-årige børn, hvor der leges med sprog og motorik sammen med pædagogstuderende og børnebibliotekarer.

På Amager blev dagen afviklet i Sundby Idrætspark som et samarbejde mellem

pædagogstuderende fra Københavns Professionshøjskole og Sundby Bibliotek, Bibliotekshuset, Ørestad Bibliotek, Solvang Bibliotek, Islands Brygge Bibliotek og Christianshavns Bibliotek. De indbudte børn kom fra Amagers institutioner og var i alderen 4-6 år. De løb, hoppede, grinede og legede med ord og bogstaver.

Som navnet antyder,

handler sprog-fitness om at styrke sprogudviklingen på en aktiv og legende måde. Derfor har pædagogstuderende fra Københavns Professionshøjskole og professionshøjskolen i Nordjylland, UCN, udviklet en række sproglege, som bruges i forbindelse med Sprog-fitness-dagen, og legene kan så leges igen af børnene hjemme i institutionerne.

BIBLIOTEKARERNE ARRANGERER ÅRLIGT SPROG-FITNESS-DAGEN

For de pædagogstuderende handler dagen om at teste de sprogudviklende lege, som de har lavet i forbindelse med deres uddannelse. Legene er udviklet til at understøtte kropslige læringsstile og barnets sproglige udvikling. Både nyere og ældre forskning har understreget, at sprogfærdigheder og ordforråd har stor indvirkning på, hvordan man lærer og udvikler sig senere i livet. Bibliotekerne arrangerer årligt sprog-fitness-dagen, da det for dem er vigtigt at bidrage til børns sprogudvikling, blandt andet ved at styrke samarbejdet med pædagoger og de lokale institutioner.

Til legene blev brugt legeredskaber som hula-hoppe og kegler, som blev udlånt af Lergravsparkens bemandede legeplads.

Næste år løber Danmarks Nationale Sprog-fitness-dag af stablen den 4. maj 2023, og bibliotekerne glæder sig allerede til at møde næste hold studerende og en masse legeglatte børn.

På landsplan bliver Sprog-fitness-dagen fejret af cirka 70 biblioteker, og omkring 10.000 børn deltager årligt.



Pædagogstuderende leger sprogudviklende lege med børn fra Amager ved Sundby Idrætspark.

Forrygende program på børne- og ungeteatret ZeBU, der lancerer splinterny sæson for hele familien

Der er fantastiske forestillinger i vente for børn, unge og deres voksne, når ZeBU inviterer til et stort teaterprogram for store og små. Skuespillerne tripper allerede i kulissen, og billetterne er i salg til et utroligt program, der løber af stablen fra 1. september

AF MARIA AHRENSBERG

På Musiktorvet på Øresundsvej er der plads til store følelser, selvom man er lille, og klassikere i nye klæder giver de unge en del at tænke over. Teaterprogrammet er fyldt med oplevelser for alle aldre, og herunder er et par highlights med inspiration til et lille udpluk af sæsonens mange fine forestillinger:

ER FØLELSER STORE, NÅR MAN ER LILLE?
Børneforestillingen "Mig og rosin" kickstarter sæsonen fra 1. - 21. september med en sanselig, musikalsk og nysgerrig opdagelsesrejse ind i en rutsjebanetur af følelser. En danser, en skuespiller og en musiker går på opdagelse i en tour de force af de glade, de misundelige, de vrede og de kærlige følelser. Det bliver en tumlende, sjov og sanselig oplevelse, der sætter legen og fantasien i gang for hele familien, med særlig invitation til de 3-8-årige.

GEORGE ORWELLS TANKER RAMMER NUTIDEN
Er I en familie med unge i hytten? Så tag på en postmodernistisk rejse igennem George Orwells verden, når Meridiano Teatret og Teater Tix gæster ZeBU med forestillingen "Animals", der får premiere på ZeBU 1. - 15. oktober. Her har de store grise taget magten. De giver ikke op og levner ingen andre en chance for at komme



Børneforestillingen "Mig og rosin" starter sæsonen med en følelsesmæssig rutsjebanetur for de mindste fra 1. - 21. september
Foto: Karoline Lieberkind

til magten. Forestillingen trækker klare paralleller til nutiden, eksempelvis krigen mellem Rusland og Ukraine, og er en unik forestilling for unge over 13 år og voksne.

BYENS STØRSTE JULEVANDRING VENDER TILBAGE
Tag på juletur med hele familien, når den sanselige julekalender "24 hemmeligheder" inviterer til sanselige oplevelser i december. Her er der fuld fart på kreativiteten, når kunstnere som scenografer, lysdesignere og billedkunstnere skaber

en sanselig og interaktiv julevandring, der folder sig ud som en levende julekalender, låge for låge. Arrangementet bliver til i samarbejde med Børnekulturhus Ama'r og er oplagt for alle fra 3 år. Kom forbi til en hyggelig juleoplevelse fra 27. november - 20. december.

FAMILIEDRAMA PRIKKER TIL BØRNEGENS VIRKELIGHED
I januar er der premiere på den nye børneforestilling "Det er slet ikke som man tror" produceret i samarbejde mellem ZeBU, Nørrega-

ards Teater og Teater RUM. Forestillingen sætter ord på et familieliv, der ud af intet bliver ramt af et lyn. Alt var ellers så godt. Store stærke far var en klippe og mor en omsorgsfuld favn. Men alt ændrer sig pludseligt, og datteren må prøve at finde hoved og hale i forældrenes skrøbelige sind. Oplev den morsomme og aktuelle børneforestilling på ZeBU fra 10. - 21. januar 2023 for alle fra 9 år.

Billet-information: Se hele programmet og køb billetter på www.zebu.nu

Ny organisering i Kultur- og Fritidsforvaltningen

Den 1. april trådte en ny organisering af Kultur- og Fritidsforvaltningen (KFF) i Københavns Kommune i kraft

AF BJARNE FEY, VIBEKE N. NIELSEN OG EVA REHLING

Direktionen har sammen med vores nye borgmester, Mia Nygaard, ønsket at skabe en mere sammenhængende og effektiv ledelses-struktur samt at knytte bibliotekerne, idrætsanlæggene og kulturhusene til bydelene.

Konkret betyder det, at de fire bydelsenheder Kultur S, Kultur Ø, Kultur N og Kultur V omdannes til 10 bydelsenheder, der i høj grad afspejler lokaludvalgenes områder.

Kultur S bliver således til Kultur og Fritid Indre By/Christianshavn med Sanne Caft og Hans Christian Smed

som ledere og Kultur og Fritid Amager Vest med Thomas Bøgh og Kirsten Egebo som ledere samt Kultur og Fritid Amager Øst med Bjarne Fey, Vibeke N. Nielsen og Eva Rehling som ledere.

DET ER NOK IDRÆTTEN, DER MEST KOMMER TIL AT MÆRKE FORANDRINGERNE
I praksis er det først og fremmest kontakten mellem KFF og brugerne, der bliver lidt anderledes. Det er nok idrætten, som kommer til at mærke forandringerne, da de har været et arbejdsfællesskab med Thomas Bøgh som leder. Idrætten på

Christianshavn og Amager Øst skal fremover arbejde sammen med Bjarne Fey og David L. Karlson, som er idrætskoordinator i Prismen. Amager Vest arbejder fortsat sammen med Thomas Bøgh og Morapedi Laurberg.

På bibliotekerne og i kulturhusene vil det fortsat være de samme gode kræfter, borgerne skal arbejde sammen med.

I Kultur og Fritid Amager Østs ledelse glæder vi os rigtig meget til det fortsat gode samarbejde med byens borgere om at skabe mere mening og skønhed i hvert af livets øjeblikke.

FAKTA
Kultur og Fritid Amager Øst består af følgende institutioner:
■ Bibliotekshuset Rodosvej 4
■ Sundbyøsterhallerne 1 og 2
■ Amager Bio/Beta, Loftet, Børnekulturhuset Ama'r, Huset og Musiktorvet
■ Kvarterhuset/Sundby Bibliotek
■ Prismen, Koefoeds Skoles hal og Kløvermarken.
■ Desuden administrer vi Hal C og Holmens Idrætsanlæg for Kultur og Fritid Indre By/ Christianshavn.

Syre, surf og sol på bagsiden af Prismen

Lørdag den 11. juni er der dømt syre, surf og sol på bagsiden af Prismen i Holmbladsgade, når hele fire bands liner op til idræts- og kulturhusets traditionelle sommerhygge-koncerter



Foto: Jacob Schneider

AF OLE PEDERSEN

En sommerdag med psykedelisk syre-rock, surf-rock, lækker mad og kolde drikke. Det er, hvad Prismen og Øens Spisested frister med lørdag den 11. juni klokken 14-22, hvor det årlige 'Sol på bagsiden' går i luften. Årets line-up består af Young Flowers, Syreregn, The Tremolo Beer Gut og Den Syvende Søn.

Vi møder de tre sidstnævnte til en gourmetmiddag på Øens Spisested, hvor restauratør Yngve Fobian disker op med lækkerier, til en snak om mini-festivalen bag Prismen ved Prags Boulevard.

LOKALE HELTE

Mens der kommer fjordrejer med mayonnaise på taskekrabbe, rosenkål og lilla violer på bordet, fortæller bassist og sanger i Syreregn, Thor Boding, at bandet nu kommer til at dele scene med deres gamle idoler:

"Vi var faktisk inspireret af Young Flowers, da vi startede som klassisk power-trio i slut-00'erne. Nu er vi fem mand og er gået i jazz- og rock-retningen." Syreregn er ganske lokale, da de har øvet på Islands Brygge og Reffen i mange år, og nu giver den tråd i øvelokalerne på Uplandsgade, mens Young Flowers med Peter Ingemann og Søren Berlev også er velkendte ansigter på Amager.

BAR-FORBINDELSE
Nalna og Yebo fra The Tremolo Beer Gut sidder også med ved bordet. De er medejere af pladeselskabet Crunchy Frog, som ligger i Nürnberggade, og cocktailbaren Whammy i Østrigsgade.

Nalna, som kender Øens Spisested særdeles godt, siger: "Vi kommer til at

ramme ret bredt, men samtidig tror jeg, at folk, der kommer for at høre det ene band ret nemt vil finde noget, de kan relatere til i de tre andre."

PSYKEDELISK SURF-ROCK

Yebo, som glæder sig til den musikalske cocktail 11. juni siger: "Vi startede for 23 år siden med ideen om, at vi ville lave et surf-band. Men vi var faktisk ikke så velbevandrede i surf-genren, men efter alle de år har vi faktisk fået fat i surf-publikummet, selv om de nærmest synes, vi er et garage-rock-band. Jeg er sikker på, at kommer man for at høre for eksempel Den Syvende Søn, så bliver man hængende for at høre de andre."

Guitaristen i Den Syvende Søn, Mikkel Grue, bor faktisk i den blok, som Prismen smelter sammen med. Bandets sanger, Michel Belli, slikker sig om munden ved udsigten til næste ret: Kammusling med strandkarse og citroncreme, og der skåles i en delikat, mineralisk hvidvin.

"Vi udgav vores første plade i samme uge, som Spids Nøgenhat kom med deres, og så blev vi lige-som automatisk anset som et lillebror-band til dem lige i starten af den nye psych-rock bølge. Set i bakspejlet kan jeg da godt høre ligheder, men det var ikke det, vi syntes, vi havde lavet. Jeg er ellers enormt tonedøv, hvad angår gener - jeg spiller jo bare musik. Og dét kommer der masser af til vores mini-festival."

Det er ganske gratis at kigge forbi til koncerten 11. juni, hvor der også er lounge-hygge med DJ i pauserne. Der kan købes øl, vin, vand og naturligvis mad fra Øens Spisested: grillet vildsvin, fisk og en grøn sommerbuffet.

Midsommer Cleanup at Amager Strand



Photo: Sif Meincke

Each year, up to 10 million waste ends up in the oceans worldwide. Estimated up to 80% of this waste comes from land-based activities. Amongst others, fishing nets and disposable products such as food packaging, bottles, and candy paper are a large part of the waste found in the oceans. Join a local waste collection on Sunday, June 19 from 10 a.m. to 12 p.m.

ORIGINAL ARTICLE
BY CAROLINE EMMA
PEDERSEN, MILJØPUNKT
AMAGER.

There is considerable evi-

dence that different seabirds and fish species ingest about 36% of this marine waste. This does not only affect the living conditions of the different animal species, but it

can potentially also have an impact on those of us eating fish. Hence, there are very good reasons to prevent waste, including plastic, from ending up in the sea -

both for the sake of nature and for our own sake.

BORROW A GRIPPING TONG FOR TRASH WHEN GOING FOR A WALK

'Together against waste on Amager' is a beach clean-up project that focuses on avoiding microplastics in the oceans. Ama'ricans are encouraged to collect waste, either at regular waste collection events arranged throughout the year or simply when going for a walk at the beach. For the latter, you can bor-

row a waste gripping tong and a basket at Naturcenter Amager Strand. You can also book one of our Green-Kayaks via the website and pick up waste from The Sound.

The next waste collection event takes place on 19 June from 10 a.m. to 12 p.m. We meet at Naturcenter Amager Strand. There will also be entertainment - a 'nature bingo'- where you can win prizes donated from local stores.

'Together against waste on Amager' is supported by

the Danish Environmental Protection Agency. Project partners are Ren Kærlighed for Amager, Naturcenter Amager Strand, Prøvestens Natur- og Fritidsforening, Den Blå Foreningsby and Miljøpunkt Amager. You can sign up for Miljøpunkt Amager's newsletter or follow us on social media, thereby keeping you updated on upcoming waste collection events.

<https://miljopunkt-amager.dk/>



Summer celebration at Prags Boulevard

You are invited! Come to the summer party at Prags Boulevard on 15 June and see some of the area's many offers for children, teenager and adults

ORIGINAL ARTICLE BY
ROSA SOFIE HALL

The party will take place from 4 to 9 p.m. Stop by, play, grab a bite, watch dance shows, attend creative workshops, visit stalls with local initiatives, and much more. DJ MOF! YA entertains with fabulous lounge music.

The motto of the summer celebration is "Knowledge increases trust".

"At a parent-teacher conference at a local school we learned that many parents are uncomfortable sending their children and teenagers

unaccompanied to leisure and cultural activities in the local area. We hope that this event can generate knowledge about the local offers by offering parents (and children) to get in touch with the people behind the various local initiatives", tells project manager Line Toft from the social association Amagerplanen. "At the same time, they can see and try out a number of the cool leisure opportunities that the area offers. We really want more children and youngsters to take advantage of the opportunities", adds Prismen's

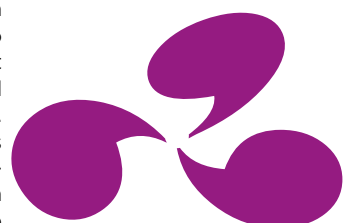
sports consultant David Karlsson.

WE'RE IN IT TOGETHER

The event is a collaboration between local cultural institutions and associations, Amagerplanen, Fritidscenter Nordøst and the SSP working group 'Individually we can do a lot, together we can do much more'. Common to the partners is that all want to contribute to a safe and pleasant local environment. One of the major challenges is that the target group, children and teenagers from 4th grade and up, are not aware

of the many different local opportunities for leisure activities, which this event hopefully will change.

The event is supported by the Local Committee Amager East.



Kunstner taber blomster i Amager Centret

Billedkunstner Molly Haslund tiltrak nysgerrige blikke en fredag eftermiddag i Amager Centret, hvor hun med performancen "Flower Drop" satte fokus på mellemmenneskelig venlighed med en overdimensioneret buket friske blomster i sin favn. Et øjeblik fra Haslunds performance kan nu opleves som en del af udstillings-plattformen "FABRIKKEN Afd. AC" på centerskærmene frem til udgangen af juni, hvor man også kan opleve Haslunds performance i centret igen

AF SIDSEL SØGAARD SPAS

BLOMSTER SKABER MØDER MELLEM MENNESKER

Iført et stiligt jakkesæt går kunstner Molly Haslund rundt i og omkring Amager Centret med en kæmpe buket af solsikker, pæoner og roser. Hun går ned ad de lange centergange og krydser Amagerbro Metrotorv, mens hun koncentrerer sig om at holde sammen på blomsterbuketten, der er så stor, at den næsten skjuler hendes skuldre og ansigt. De farverige blomster tiltrækker opmærksomhed fra de omgivende centergæster, fodgængere og cyklister. Indimellem taber hun en enkelt blomst og går videre, som om hun ikke har bemærket det. Venlige centergæster samler blomsten op og løber efter kvinden med den enorme buket for at give hende den tabte blomst igen. Som tak får de lov til at beholde blomsten, og eftermiddagen kan forsætte efter dette uventede øjeblik af gensidig venlighed, nu med en blomst som memento.

Billedkunstner Molly Haslund arbejder primært performativt og skulpturelt, og nu kan glimt fra hendes performance i centret, i starten af maj, opleves i flygtige glimt på info-skærmene rundt om i Amager Centret. Man kan også finde et fastfrosset øjeblik trykt på en plakat, som en hilsen til



Billedkunstner Molly Haslund fremførte performancen "Flower Drop" i Amager Centret fredag den 6. maj Foto: Malle Madsen

dem, der besøger den lokale blomsterhandler, AC Blomst. En særlig tak skal lyde til AC Blomst, som står bag den pompøse buket, der er centrum i Haslunds performance. Udstillingen kan opleves i Amager Centret til og med 30. juni.

Performancen "Flower Drop" kan igen opleves live i Amager Centret fredag den 24. juni kl. 15 - 16 efterfulgt af en finissage fra kl. 16 - 17 i centrets gårdhave. Her er der mulighed for at møde kunstneren over et lille glas og få en blomst med sig

hjem til weekenden. Alle er velkomne.

SIG DET MED BLOMSTER: WORKSHOP MED PAPIRBLOMSTER OG POESI

Som en del af Molly Haslunds bidrag til "FABRIKKEN Afd. AC" afholdes den gratis workshop "Sig det med blomster" søndag den 12. juni kl. 11 - 14 på 1. sal i Amager Centret. Workshoppen bliver til i samarbejde mellem Molly Haslund, billedkunstner og forfatter Tomas Lagermand Lundme

og papirkunstner Lawrence Ebelle. Her kan både voksne og børn lære at lave deres egne, smukke blomster i crepepapir. På papirblomsterne bliver der bundet et lille vers, skrevet på dagen af Tomas Lagermand Lundme til hver centergæst. Blomst og poesi kan man tage med sig hjem, som endnu et vidnesbyrd om et flygtigt møde med blomsten som omdrejningspunkt - denne gang på en søndag eftermiddag. Workshoppen er gratis og åben for alle.

FAKTA

- Om "FABRIKKEN Afd. AC": "FABRIKKEN Afd. AC" åbnede i september 2020 og viser skiftende værker af forskellige danske kunstnere i Amager Centret. "Flower Drop" af Molly Haslund er den syvende udstilling på platformen. Læs mere om "FABRIKKEN Afd. AC" og programmet for Molly Haslunds udstillingsperiode på FABRIKKEN for Kunst og Designs hjemmeside: www.ffkd.dk.
- "FABRIKKEN Afd. AC" er initieret af FABRIKKEN for Kunst og Design i samarbejde med Amager Centret. Projektet er støttet af 15. Juni Fonden, Statens Kunsthåndværk, Ny Carlsbergfondet, Amager Øst Lokaludvalg, Amager Vest Lokaludvalg, Det Obelske Familiefond og Amager Centret.

Tro, håb og lakridskonfekt - kor-workshop-dage med skoleelever fra Amager

Efter vinterferien blev det endelig muligt at synge sammen igen efter to år uden skolekor



Foto: Bjørn Tversted

AF SINE THORNDAL, LÆRER PÅ DYVEKESKOLEN

Mandag og tirsdag 9.-10. maj mødtes 120 elever fra 2.-5. klasse, i Sankt Annæ Kirke for at synge sammen under ledelse af musiker og komponist Jakob Høgsbro.

Forud for workshop-dagene er de 6 sange, som Jakob Høgsbro har skrevet musikken til, blevet øvet med både 1.- og 2.-stemmer hjemme på skolerne.

Kordagene kulminerede tirsdag 10. maj med en koncert for en helt fyldt Sankt Annæ Kirke. Det store kor blev akkompagneret af musikerne Jesper Nordal på guitar, Jesper Falkenstein på bas og Thomas Lylloff på trommer.

Skolekor er noget man går til på frivillig basis. Efter skoletid har eleverne en gang om ugen mødtes til kor på deres respektive skoler: Skolen ved Sundet, Sankt Annæ Skole og Dyvekeskolen.

VEDKOMMENDE TEKSTER

Jakob Høgsbro har i mange år skrevet musik til tekster af Dorte Schou og Martin Gerup. Til workshop-dagene arbejdede det store kor med værket "Tro, håb og lakridskonfekt". På trods af, at sangene er mere end tyve år gamle, ramte de plet i børnenes univers med refleksioner om tro, håb, kærlighed og ærlighed - med andre ord: dét, der gør os rolige indeni.

Jakob Høgsbro formår at skrive musik, der underbygger teksterne og går i kroppen på børnene. Gennem kordagene fik eleverne mulighed for at lege med ord, rytme og bevægelse. Jakob formåede, med sit musikalske overskud, indre legebarn og fornemmelse for de unge sangeres udgangspunkt, at skabe en unik kontakt til hele det store kor.

verne mulighed for at lege med ord, rytme og bevægelse. Jakob formåede, med sit musikalske overskud, indre legebarn og fornemmelse for de unge sangeres udgangspunkt, at skabe en unik kontakt til hele det store kor.

STÆRKT SAMARBEJDE MELLEM LOKALE SKOLER

Man bliver glad, når man laver musik sammen, og efter to år, hvor det ikke har kunnet lade sig gøre, var glæden måske ekstra stor!

Målet med den type arrangementer er først og fremmest at give eleverne en musikalsk oplevelse, men også at give eleverne mulighed for at opleve glæden og suset, når flere måneders, til tider hårdt, arbejde kulminerer i en koncert-optræden med professionelle musikere.

Den glæde, håber vi, vil motivere til, at flere og flere børn får interesse for at synge, danse eller spille et instrument.

DÉT, MUSIKKEN KAN

Kirkerummet i Sankt Annæ Kirke var en god ramme for nogle vellykkede arbejdsdage. Det blev en energifyldt og livsbekræftende koncert, og det store publikum, der repræsenterede alle aldre, gik opløftede derfra.

Mødet om musik skaber nye fællesskaber, forskelle udviskes og noget unikt skabes.

De tre skoler takker Sankt Annæ Kirke for at stille de fine rammer til rådighed.

Arrangementet blev støttet af Nordea-fonden, Amager Øst og Amager Vest Lokaludvalg.

Toiletsituationen på Amager Strand

Gennem en årrække har toilet-kapaciteten på Amager Strand været under kraftig kritik. Der er gennem årene snarest sket en reduktion af toilet-kapaciteten gennem nedrivning af to af toiletterne på den gamle strand. Det er en situation, der opleves som utilfredsstillende

AF JENS WILLIAM GRAV, MEDLEM AF AMAGER ØST LOKALUDVALG OG AMAGER STRANDS PARKBRUGERRÅD

På den gamle del af Amager Strandpark langs Amager Strandvej har der tidligere været tre toiletbygninger, hvor strandvejen krydser henholdsvis Øresundsvej, Italiensvej og Svend Vonvedsvej. Toiletterne var længe lukkede grundet deres ringe stand, og Københavns Kommune har derfor nedrevet de to toiletbygninger ved Italiensvej og Svend Vonvedsvej. Den sidste bygning ved Øresundsvej viste sig at være i bedre stand end forventet og blev

derfor renoveret i slutningen af 2020.

KONKURS HAR FØRSINKET PROCESSEN

Københavns Kommune afsatte allerede ved budgetterne i 2020 og 2021 midler til etablering af toiletterne, således, at toilet-kapaciteten på den gamle strand kunne blive opretholdt. Imidlertid gik kommunens faste toiletleverandør konkurs inden etableringen. Det har tilsyneladende været meget vanskeligt at finde en ny leverandør, men toiletterne skulle nu endelig kunne opstilles.

I det tidligere parkbruger-råd blev vi orienteret om, at Teknik- og Miljøforvaltningen forventede, at de nye

mørke toiletter ville blive opsat ultimo 2021 eller primo 2022. Nu må vi nok tidligst forvente, at det bliver ultimo 2022. Det kan stadig undre, at det skal tage forvaltningen mere end to år at etablere disse toiletter, når pengene har været afsat gennem alle årene.

ØGET BEHOV FOR FLERE TOILETTER

Amager Øst Lokaludvalg har gennem flere år ønsket et toilet ved Strandstation 4 for at forbedre toilet-situationen på strandøen. Det behandles nu sammen med andre toiletønsker i en særlig gruppe i forvaltningen, der skal se på den samlede toilet-situation i København. Vi må også forvente,

at gruppen ser på toiletternes åbningstider. Med den øgede brug af byens parker, som vi har oplevet under Coronaen, er der også et øget behov for at bruge de offentlige toiletter i vintermånederne. Nu er det kun handicap-toiletterne, der er åbne.

Senest er der også konstateret skimmelsvamp i toiletterne i strandstationerne. Der er opstillet midlertidige toiletter, mens skimmelsvampen søges fjernet.

Det bliver interessant at følge, hvorledes toilet-situationen på Amager Strand udvikler sig i den kommende tid. Det bliver nok desværre ikke sidste gang, jeg må underholde Ama'røstens læsere hermed.

Børnekulturhus Ama'r åbner sæsonen med nye eftermiddagshold

Børnekulturhus Ama'r åbner for en ny sæson efter sommerferien med et væld af forskellige fritidsaktiviteter tilrettelagt for børn og unge i alle aldre samt familier



AF MARIE BLÆDEL
LARSEN

Igen gennem undervisningsforløbet udvikler børnene sig sammen med professionelle undervisere og andre børn, der deler begejstringen for de forskellige kunstarter. Man kan gå til dans og bevægelse, billedværksted og tegning, teater, musik, familiehold (for barn og voksen), arkitektur og design. Udover de velkendte aktiviteter fra forrige sæsoner, har Børnekulturhus Ama'r i den kommende sæson tre nye kulturtilbud:

FAMILIE-RYTMIK MED KATARINA LAMHAUGE

Til familie-rytmik mødes du og dit barn til fælles sang, bevægelse og rytme. Katarina byder på sang- og bevægelseslege til forældre og børn med relationen i centrum.

DJ -HOLD MED DJ JETT

På DJ-holdet lærer børnene scratch-teknikker, DJing og beat-produktion. Der bliver gået bag om musikken, lært seje lydeffekter, lavet egne remix og produceret beats. DJ Jett er klar bag pulten.

FAMILIE-DISKO MED ASTRID STEN ANDERSEN

Hver lørdag er Astrid klar med guld, glimmer og masser af sjov for alle aldre, også bedsteforældre. Der bliver lavet forskellige indslag såsom groove, stopdans og ballondans, så alle har noget sjovt at være sammen om.

Information: Den nye sæson åbner for tilmelding 1. juni kl. 10.

Læs mere om holdene og tilmelding på Børnekulturhus Ama'r's hjemmeside: <https://bornekulturhusamar.kk.dk/>

Dukkerne kommer til Ama'r

Oplev udendørs dukketeater i verdensklasse, når Puppets Junior, Københavns Dukketeater-festival for børn indtager Amager den 9. og 12. juni. Puppets Junior er inspireret af sydlandske festivaler. Kom og oplev en markedsplads med fantastiske forestillinger, magi, dukke-værksteder og plads til leg. Det er ganske gratis for alle at deltage. Bag festivalen står blandt andre Børnekulturhus Ama'r

AF MARIE BLÆDEL
LARSEN

ET HAV AF KÆRLIGHED OG KVAKSALVERI

Puppets Junior præsenterer det bedste af dansk og internationalt dukketeater hvert 2. år i byens rum. 2022 byder på et varieret program med seks forskellige forestillinger og tre kunstneriske værksteder - det bliver dage fyldt med grin, gys og forundring.

Du kan blandt andet opleve den italiensk-australske trup Di Filippo Marionette med forestillingen "Hænger i en tynd tråd" (Hanging by a thread). Di Filippo er helt suveræne i deres marionet-

FAKTA

- Puppets Junior - Dukketeater-festival for børn & voksne:
- Urbanplanen torsdag 9. juni fra kl. 09.30-17.00,
- Musiktorvet søndag d. 12. juni fra kl. 09.30-17.00.
- Forestillingerne er gratis.
- Se alle optrædende og det fulde program på <http://www.puppetsjunior.dk>.

spil med dukker som både cykler, danser breakdance og spiller musik.

Som noget nyt har festivalen også en indendørs forestilling, den franske forestil-

ling "Et hav af kærlighed" (Un Océan d'Amour) med La Compagnie la Salamandre, en poetisk rejse på havet, helt uden ord.

Fra Danmark optræder Sofie Krog Teater med sin nye forestilling "Quacksalver", en fantastisk forestilling om en vaskeægte kvaksalver som gør alskens krumspring for at sælge "en nem vej til det perfekte liv".

DUKKETEATER TIL FOLKET

Puppets Junior har været afholdt hvert 2. år siden 2008 med en ambition om at bringe dukketeater af højeste kvalitet ud i byens rum. Festivalen ønsker at introducere børn og deres voksne for kunstarten i et format, hvor alle kan være med. Festivalen arrangeres af Børnekulturhus Ama'r, Børnekulturhuset Sokkelundlille og Vesterbro Kultur & Fritid med støtte fra Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsforvaltning, Scene-kunststudiet i København, Statens Kunstfond, Nordde-Fonden, BUPL, William Demant Fonden, samt lokaludvalgene Amager Øst, Amager Vest, Vesterbro, Valby og Bispebjerg. Puppets Junior samarbejder med Tårnby Park Studio og Teater Nordvest.



Aktiviteter i Filips Kirke over sommeren

Filips kirke er i øjeblikket i gang med at få malet kirken udvendig. Du kan allerede se, det pynter, hvor det er gennemført

AF JENS WILLIAM GRAV,
MENIGHEDSRÅDSFORMAND

Lørdag 27. august fejrer vi kirkens 98 års fødselsdag.

Vi indleder kl. 13 med familie-gudstjeneste, og derefter er der fra kl. 13:30 aktiviteter for børn, unge og voksne. Der er hoppeborg og fiskedam, ballonkunstner, forskellige spejder- og FDF-aktiviteter, blandt andet mulighed for at lave

snobrød, pandekager, popcorn og marshmallows over bål, instruktion i Capoeira (brasiliansk kampsport) og slushice.

Fra kl. 13:45 er der musik og kaffebord med kage i kirkehaven, og der er mulighed for at se Amager fra toppen. Sidste rundvisning kl. 15:30. Kl. 16:00 begynder bankospillet. Alt er gratis - bortset fra øl og sodavand.

I løbet af sommeren er der udover højmessene søndag

kl. 10:00 følgende sommeraktiviteter:

Hver onsdag hele sommeren kl. 09:30: Morgensang med efterfølgende morgenkaffe.

Hver mandag i august kl. 17:00: Meditation i kirken (gratis og uden tilmelding).

Hver tirsdag i august kl. 13:00: Sommercafé med hygge og fællessang i kirkens have (gratis og uden tilmelding).

Hver torsdag i august kl.

18:00: Sommerkor for alle, både øvede og begyndere. (Uforpligtende tilmelding via hjemmesiden eller til kirkekontoret.)

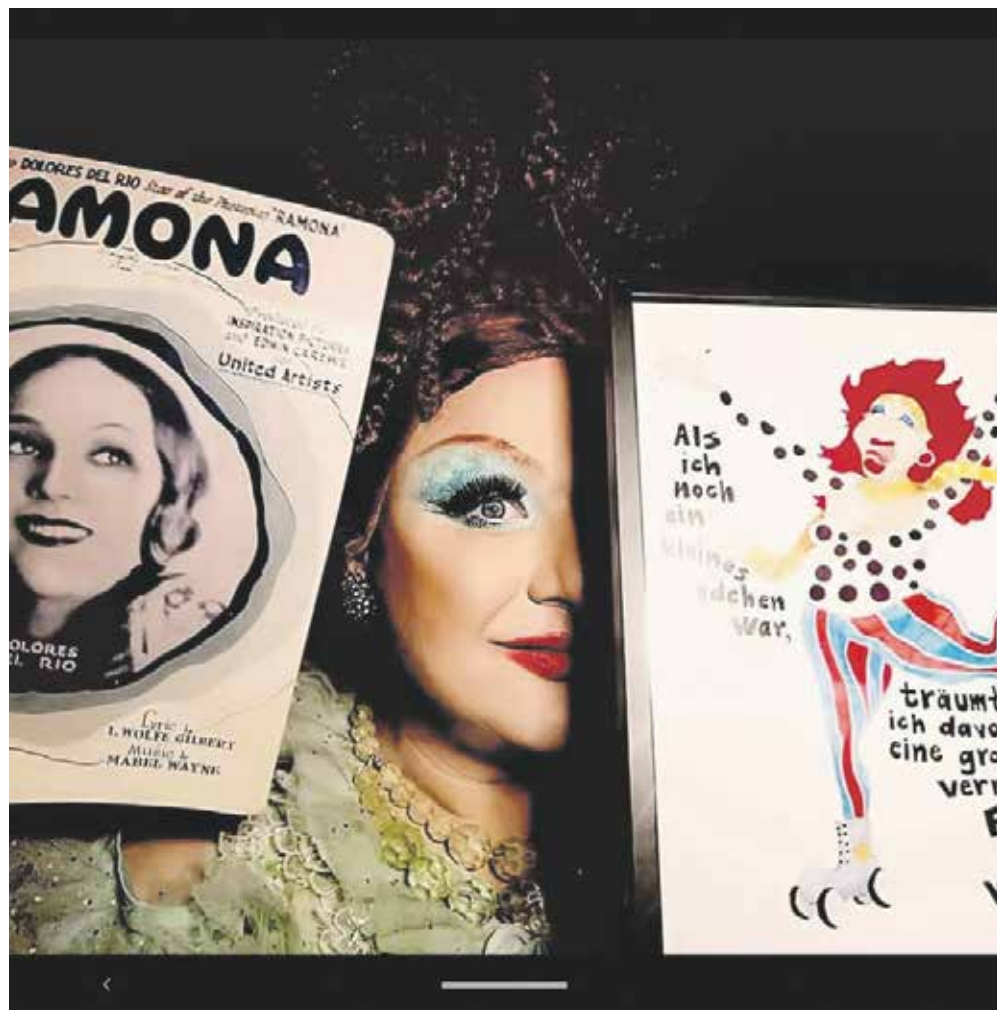
15. august kl. 13:00 og 14:15: Baby-salmesang, nye hold. (Tilmelding via kirkens hjemmeside.)

23. august kl. 16:00: Børnerytmik, nyt hold, hver anden tirsdag. (Tilmelding via kirkens hjemmeside www.filipskirke.dk)



Golden Days i Kvarterhuset - unge queens

Oplev den kulturhistoriske festival, Golden Days, med masser af QUEENS i Kvarterhuset



AF: LOLA SHERMER, KVARTERHUSET

September kommer til at stå i det markante, feminine tegn, når Kvarterhuset åbner dørene for en række arrangementer og oplevelser for alle aldre. Årets festivaltema er QUEENS og i Kvarterhuset kan du møde både flamboyante dragqueens, unge, nye generationer af stærke queens i litteraturen og i musikken og se tilbage på de queens, som har (haft) en betydningsfuld rolle i vores kulturhistorie.

DRAGQUEEN OPLÆSNING FOR BØRN OG UNGE QUEENS I LITTERATUREN

Tre lørdage byder vi børn indenfor til en farverig og dialog-skabende børneogs-oplæsning af en af Danmarks mest markante dragqueens, Ramona Macho. Efter oplæs-

ningen er der fri spørgetime for børnene. Tre søndage byder vi desuden det unge og voksne publikum indenfor hos en række unge queens i litteraturen. Der vil være oplæsninger og efterfølgende samtaler med forfatterne om deres forfatterskab og vejen dertil.

KONCERTER MED STÆRKE QUEENS I NUTIDEN OG I BAROKKEN

Glassalen fyldes to fredage under festivalen med toner af unge, kvindelige musikere. Første fredag optræder Rezwan Farmi og Luna Ersahin, en tyrkisk/kurdisk folkpop-duo med stærke vokaler. Den anden fredag vil foreningen Amager Klassisk hente ukendt og fabelagtig musik frem fra arkiverne og byde på en helaften med kvindelige stjerne-komponister.

Fra Prismen vil man fire dage i festivalperioden kunne komme med på Musikalske Byvandring. I selskab med historiker og journalist, Majken Astrup og jazzmusikere, Jesper Løvdal og Ida Hvid, fortælles spændende historier om Amagers egne musikalske queens, pakket ind i lækker musik.

UDSTILLINGER OG FAMILIE-WORKSHOPS

I løbet af hele festivalperioden kan man opleve børne- og voksen-udstillinger og -formidling i Kvarterhuset, som sætter fokus på QUEENS.

Se mere på: www.facebook.com/kvarterhuse-tamagerbro og på www.kulturs.kk.dk/kvarterhuset. Arrangementerne er støttet af Amager Øst Lokaludvalg

Arrangement	Dato	pris/billet
Drag Queen Ramona Macho læser op for børn og svarer på spørgsmål	3/9, 10/9, 17/9 kl. 11	gratis
Musikalsk Byvandring - Amagers musikalske Queens	4/9 og 18/9 kl. 11 5/9 og 12/9 kl. 17	50 kr.
Unge queens i litteraturen læser op	4/9, 11/9 og 18/9 kl. 19	gratis
Koncert med Rezwan og Luna	9/9 kl. 19	50 kr.
Koncert med Amager Klassisk/ Damkapellet	16/9 kl. 19	50 kr.

Derudover kan du glæde dig til en række kreative familie-workshops, udstilling og samtaler; alt sammen med udgangspunkt i temaet QUEENS.



Faste aktiviteter i Kvarterhuset

Kvarterhuset har en række faste tilbud. (Du skal dog være opmærksom på, at der er sommerpause fra uge 27-31)

Aktivitet	Dag/tidspunkt	Mere information
It-café	Tirsdag og torsdag kl. 14-16	Kig forbi med små og store it-udfordringer
Lektiehjælp	Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 17-18.30	De dygtige frivillige hjælper dig med lektierne
Plastikpose-frit Amager syr stofnet af genbrugsstof	Tirsdage kl. 15-17	https://www.facebook.com/plastikposefritamager
Bæredygtigt sy- fællesskab ved 2ndByNutid.	Tirsdag i lige uger kl. 17-21	https://kulturs.kk.dk/det-sker/baeredygtigt-syfaellesskab-2nd-by-nutid
Strikkeklubben strikker og hækler i fællesskab	Onsdage kl. 14-17	Meld dig ind i gruppen: https://www.facebook.com/groups/462122624544881
Paraplyen, kreativt fællesskab for unge	Onsdag i ulige uger kl. 17.30-20	Meld dig ind i gruppen: https://www.facebook.com/groups/213090450243237
Advokathjælp	Onsdage kl. 16.30-17.30	Foregår pt. telefonisk. Ring til advokathjælpen på tlf. 4028 0789
Barselsformiddagen	Torsdage kl. 9-12	https://kulturs.kk.dk/det-sker
Det kreative fællesskab. Kreative sysler for alle.	Torsdag kl. 18.30-21	Meld dig ind i gruppen: https://www.facebook.com/groups/359703774237638

Vi huser også en række læseklubber og en klassisk lytteklub. Se mere på: <https://kulturs.kk.dk/kvarterhuset> Spørgsmål er velkomne på mail: rosa@kvarterhuset.dk og j66l@kk.dk

Tilmeld dig borgerpanelet

og hjælp os blive klogere på Amager Øst



AMAGER ØST
LOKALUDVALG

Amager Øst Lokaludvalg vil gerne vide, hvordan du ser på bydelen.



Scan QR-koden med din telefon eller læs mere på:

www.amageroestlokaludvalg.kk.dk

Er du en rollespiller?

Slip fantasien løs, når rollespil-forening Dungeon 64 inviterer til åbent hus hver anden mandag



AF ROSA SOFIE HALL,
KULTURMEDARBEJDER

Disse arrangementer vil oftest have fokus på at introducere udefrakommende til det populære bord-rollespil Dungeons & Dragons (D&D), men alle er velkomne til at komme og male figurer, bygge terræn eller bare kigge på. Vi printer desuden selv figurer og landskab billigt med vores 3D-printere, så hvis du kommer forbi og maler noget, må du også gerne tage det med hjem.

Afhængig af folks ønsker vil vi også rigtig gerne spille andre spil. Det kunne være Warhammer, Magic: The Gathering eller Hero Quest.

TRÆN DIN FANTASI

Dungeons & Dragons, som kombineres med malede figurer og flotte landskaber, styres af en Game Master, og spillerne deltager som eventyrere. På trods

af et hav af regler, er det deltagernes beslutninger - og deres held med terningerne - der afgør, hvordan spillet udspiller sig. D&D er mere end bare et spil, det er en rigtig god og sjov måde at træne sin fantasi på, det fordrer opfindsomhed, og det skaber fællesskab - og alt kan ske!

HVEM ER DUNGEON 64?

Dungeon 64 er en frivillig forening med base i Prismen, og som er rigtig glade for fantasy og især bord-rollespillet Dungeons & Dragons. De har i længere tid "undervist" fast i D&D på fire specialskoler, og har afholdt en række arrangementer i Prismen, hvor alle har været velkomne, børn som voksne.

Der er åbent hus hver anden mandag kl. 18-22. Se mere på Facebook.com/prismenamagerbro

Er du til bold og bevægelse - og er du kvinde?

Du laver boldøvelser og spiller fodbold udendørs hver onsdag kl. 10 - 11:15. Det kaldes fodbold- fitness eller motions-fodbold alt efter temperament

AF OLE PEDERSEN

Det var en flok modne kvinder, der begyndte i august 2021. Holdet trænes af en yngre mandlig træner med god humoristisk sans. Man behøver ingen fodbold-erfaring for at være med og heller ikke særligt udstyr. Almindeligt træningstøj og kondisko, der kan tåle at sparke til en bold er helt perfekt.

Kvinderne holder til på kunstgræs-banerne over for B 1908's klubhus på Sundbyvestervej 95. Der er omklædnings- og bademuligheder i klubhuset, men de fleste ankommer i træningstøjet.

Har du lyst til at prøve, så kig forbi en onsdag. Tag gerne en veninde med. Tilmelding er ikke nødvendig, man kan bare møde op.

Yderligere information:

Nina på mail: nra@adsl-home.dk - **Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/1081819399291028> eller hjemmesiden: <https://www.b1908.dk/klubnyt/nyopstartet-motionshold-for-kvinder-40/>



FAKTA

- Fitness Fodbold er en del af initiativet "Bevæg dig for livet", som DBU (Dansk Boldspil Union), DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) og DIF (Dansk Idræts Forbund) står bag med støtte fra forskellige fonde.
- Læs mere om initiativet "Bevæg dig for livet" på hjemmesiden: <https://www.bevaegdigforlivet.dk/>

Rekord stort judostævne på Amager i påskedagene

Prismen, Holmbladsgade 71, dannede i påskedagene 15. og 16. april rammen om intet mindre end Skandinaviens største judostævne. Det skete, da mere end 768 judo-kæmpere fra 15 lande dystede om medaljer til Copenhagen Open 2022 i judo

AF OLE PEDERSEN

Det var Amager Judo Skole, der for 8. gang afholdt stævnet, og igen i år var der rekordstor deltagelse. "Stævnet blev det største judostævne, der nogensinde er arrangeret i København, og et af de største i Skandinavien i år. Vi var meget stolte over at kunne tiltrække nogle af de bedste klubber fra stærke judo-nationer som Tyskland, Tjekkiet, Polen, Frankrig, Holland og de skandinaviske lande," siger Henrik Hemmingsen, arrangør og sportschef hos Amager Judo Skole.

Hans vurdering er, at det måske er sidste gang, stævnet kan afholdes i Prismen,

simpelthen fordi stævnet efterhånden er blevet så stort, at man kan blive tvunget til at rykke til en større arena.

KØBENHAVN PÅ DET EUROPÆISKE JUDO-LANDKORT

Hos Judo Danmark er formand Søren Studsgaard begejstret over at have så stort et stævne i Danmark: "Det er en stor fornøjelse at være vidne til et judo-arrangement, som placerer København på det europæiske landkort. En fantastisk indsats af Amager Judo Skole skaber en af Skandinaviens mest interessante judo-turneringer og tiltrækker atleter fra hele Europa."



50 JUDO-KÆMPERE FRA AMAGER JUDO SKOLE DELTOG

Amager Judo Skole samarbejder med mange klubber i

Skandinavien, Holland, Tyskland og Tjekkiet, og Henrik Hemmingsen fortæller, at arrangementet skal give Amagers egne kæmpere

mulighed for at kæmpe i et internationalt miljø på hjemmebane. "Copenhagen Open styrker vores netværk blandt både danske og internatio-

nale klubber. Arrangementer af denne kaliber er endvidere med til at udbrede sporten lokalt på Amager og i resten af København," siger Henrik Hemmingsen.

Foruden Amager Judo Skole deltog følgende københavnske judoklubber: Brønshøj, Mitani, Brøndby, Valby, Politiet og Gladsaxe.

FAKTA

- Judo er en moderne japansk kampsport, der kom på det olympiske program i 1964. Judo var også med i Tokyo, Japan, i 2020. Det er verdens 8. største sportsgren og på globalt plan er der langt flere udøvere, der dyrker judo, end der for eksempel spiller håndbold. I Danmark er judo en relativt lille sport med godt 5000 udøvende kæmpere på landsplan. Amager Judo Skole er Danmarks største klub.

- Yderligere oplysninger og presse-akkreditering: Amager Judo Skole, sportschef Henrik Hemmingsen, tlf. 40508035.

ADRESSEBOGEN

AKTIVCENTRET SLØJFEN

Aktivcenter for pensionister
Øresundsvej 69 - 32 97 25 10
Åbent dagligt 9-16 sloejfen6@gmail.
com www.sloejfen-amager.dk

AMAGERBRO HELHEDSPLAN

Sundholm- og
Holmbladsgadekvartererne
Sundholmsvej 8 - 26 30 33 07
Mikkel Josephsen, mj@vibo.dk
www.amagerbrohelhedsplan.dk

AMAGER KULTURPUNKT

Øresundsvej 6 - 32 86 08 80
info@amager-kulturpunkt.dk
amager-kulturpunkt.kk.dk
amagerbio.dk beta2300.dk

AMAGER UNGERÅDGIVNING

Lyongade 25 - 32 96 07 96 (9-18)
ungeraadgivning-amager@sof.kk.dk

AMAGER ØST LOKALUDVALG

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 4.
Udvalgssekretær:
Frida Jans: 28 11 94 54 aoelu@kk.dk
www.aoelu.kk.dk

BIBLIOTEKSHUSET

Rodosvej 4 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-20
Betjent åbningstid: ma.-to. 14-17, fr. og
lø. 10-14 bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

BØRNEKULTURHUS AMA'R

Aktiviteter for børn fra 0-16 år.
Øresundsvej 8 B - 32 84 32 11
boernekulturhus-amar@amager-
kulturpunkt.dk
www.boernekulturhus-amar.dk

DET MARITIME UNGDOMSHUS

Erik Hauerberg, daglig leder
Amager Strandvej 13 - 27 59 77 27
erhaue@detmaritimeungdomshus.
kk.dk http://fc-amagerstrand.
kbhbarn.kk.dk/

ERINDRINGSVÆRKSTEDETS BUTIK

Østrigsgade 50
ti. 10-12

IT-CAFÉ I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
ti. - to. 14-16
Erfarne hjælpere er klar til at
hjælpe dig med IT-problemer,
jobansøgninger, sproglige
udfordringer, breve fra det off. mv.
Medbring evt. din PC, tablet eller
smartphone.

FAMILIERÅDGIVNINGEN AMAGER

Holmbladsgade 10, 1. - 33 17 23
14 Gratis anonym rådgivning til
forældre på Amager. Socialrådgivere,
familiekonsulenter, sundhedsplejerske
og psykologer tilbyder samtaler.

FRIVILLIGCENTER AMAGER

Sundholmsvej 8 - 61 26 55 49 ti. - to.
10-15 info@frivilligcenteramager.dk
www.frivilligcenteramager.dk

KOFOEDS SKOLE

Holmbladsgade 120 - 32 68 02 00
ma. - to. 7.30-16, fr. 7.30-14 Hjælp til
selvhjælp til mennesker med sociale
problemer. ks@kofoedsskole.dk
www.kofoedsskole.dk

KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3 - 82 32 55 32
Lokale-booking og diverse:
mail@kvarterhuset.dk
Kultur: rosa.sofie.hall@kk.dk
Café: cafevluan@hotmail.com
www.kvarterhuset.dk

KØBENHAVNS BORGERSERVICE, SUNDBY

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3,
st. Få ordnet dine ærinder med
kommunen.
ma.-on. 10-16; to. 10-18; fr. 10-15
borgerservice@kk.dk www.kk.dk/
borgerservice Selvbetjening via
nettet: www.kk.dk/selvbetjening

LEKTIEHJÆLP I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
ma. - to. 17-18.30 Trænger du til en
hjælpende hånd med opgaverne, er
der god hjælp at hente: Dytige og
engagerede lektiehjælpere er klar til
at løse opgaver sammen med dig.

LIV I SUNDBY

www.livisundby.dk/
liv-i-sundby.dk/wordpress

MILJØPUNKT AMAGER

Jemtelandsgade 3, 4. - 82 32 58
10 dorte@miljopunkt-amager.dk
www.miljopunkt-amager.dk www.
facebook.com/ miljopunkt.amager

MØDESTED AMAGER-COMMUNITY

Jemtelandsgade 3, 4. - 82 32 55
27 Ma-fr 10-15 eg@km.dk www.
modestedamager.dk

N.A.B.O. CENTER AMAGER

Et socialt tilbud til dig, som er psykisk
sårbar Portugalsgade 10-12 - 30 36
80 70 ma., on.-fr. 10-20; ti. 10-16,
lø. og sø. 11-16 www.nabocenter.dk
amager@nabocenter.dk

N.A.B.O. Satellitten

Et tilbud til dig, der er psykisk sårbar
og savner social kontakt. Vi tilbyder
hjælp til at bryde med ensomhed og
isolation.
21 15 05 41 www.nabocenter.dk/n-a-
b-o-satellitten satellit@nabocenter.dk

PRISMEN

Holmbladsgade 71 - 82 32 55 40
Telefontid: ti, on, to 12-14
Åbningstider:
ma-to 8-23; fr, lø 8-22, sø 9-22
info@prismen.dk
www.prismen.dk

RUSMIDDELBEHANDLING

SPANIENSGADE 25
- 33 17 86 00
Tilbyder: alkoholbehandling,
stofbehandling, familieorienteret
rusmiddelbehandling, råd og vejl. til
håndtering af sociale problemer og
psykisk sårbarhed
Åbnings- og telefontider:
ma-fr 8-12, ma. og to. tillige 15-18
www.rusmiddelbehandling.kk.dk/
om-os/rusmiddelbehandling-
spaniengade

RUSMIDDELBEHANDLING

PRAGS BOULEVARD 55
- 33 17 84 70
Tilbyder: substitutionsbehandlinbg,
hjælp til håndtering af sociale
problemer og psykiske
udfordringer, familieorienteret
rusmiddelbehandling
Åbningstider: ma, ti, to, fr 9-12.30
to. tillige 16-18
www.rusmiddelbehandling.kk.dk/
pragsboulevard

SENIOR-IT AMAGER

Foreningshuset, Sundholmsvej 8
Undervisning: on. 10-12 & 14-16 IT-
support her og nu:
to. 10-12 og 13-15
info@senioritamager.dk
www.senioritamager.dk

SUNDBY BIBLIOTEK

Jemtelandsgade 3 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-20 Betjent
åbningstid: ma.-to. 14-17 fr. og lø. 10-
14 bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

SUNDBY LOKALHISTORISKE ARKIV

Øresundsvej 6, 2.
on. 15-17 (febr-april, sept-nov)

SUNDBY LOKALHISTORISKE FORENING

Amager Kulturpunkt, Øresundsvej 6,
3. www.sundbylokalhistorie.dk

TEATER PLAY

Strandlodsvej 7, st. tv. - 21 84 57
73 kontakt@teaterplay.dk www.
teaterplay.dk

TEATER ZeBU

Øresundsvej 4 - 71 99 88 77 www.
zebu.nu

VÆRESTEDET DRYS IND

Englandsvej 2 - 32 95 00 04
Åbningstider: ma, ti, to 12-15 on, fr 18-
21; lø 12-15; sø 17-21 drys.ind@mail.tele.
dk www.drysind.dk

VÆRESTEDET FUNDAMENTET

Holmbladsgade 73
30 34 46 92
Ma, to, fr, lø, sø 15-21 info@
fundamentet.dk www.fundaen.dk

VÆRKSTEDSHUSET

Hannovergade 10
Atelier, finmekanisk værksted,
modeljernbane, tekstilværksted,
træ- og metal-grov-værksted mm
Formand: Jens Lorentzen post@v-
hus.dk www.v-hus.dk

ÆLDRE SAGEN AMAGER2300

Holmbladsgade 62 - 35 13 70 37
Kontortid: ma-to 10-12
(lukket juni, juli, december)
IT-café åben ma. 10-12 (undtagen
helligdage) amager2300.aes@
gmail.com www.kommunesider.
aeldresagen.dk facebook: Ældre
Sagen Amager2300

RETTELSE Til

ADRESSEBOGEN:

Tlf.: 28 11 94 54

Mail:

aoelu@kk.dk

KALENDER

Kalender, juni- september 2022

**Følg med i arrangementerne i kalenderen på
Amager Øst Lokaludvalgs hjemmeside:
aoelu.kk.dk**

maj- september	Musikalske Byvandringer på Amager se: kulturS.kk.dk/prismen
12/5-20/7	Klang af ting i beton Galleri Underkant
11/6 kl. 13-19	Fællesskabsdag, Sundholmsvej 8 Program: sundholm8.dk og frivilligcenteramager.dk
15/6 kl. 12-17	Socialt Sommermarked Kofoeds Skole, Holmbladsgade 120
15/6 kl. 16-19.30	Sommerfejring Prags Boulevard
25/6 og 9/7	Jazzdage i Sundbyøster pladsen ved Sundby Kirkegård gl. afd.
uge 27, 28 og 29	Sammen på stranden Børnekulturhus Ama'r
6/8	Copenhagen Watersport Festival Amager Strandpark
14/8	Amagerbanens Dag
20-22/8	BIG BANG Festival København Musik- og lydfestival for børn
4, 5, 12. og 18/9	Golden Days - Young Queens Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3
9, 10, og 11/9	Amager Litteraturfestival boghandlen "Det var Zittans", Ingolfs Kaffebar, Bibliotekshuset, Rodosvej 4
11/9 kl. 10-14	Fælledens Dag Kogræsser-laugets ko-fold
30/9 kl. 14-18	Frivillig Fredag på Amager Amagerbro Torv

KONCERTER OG ANDRE ARRANGEMENTER:

Amager Bio www.amagerbio.dk
Amagerbro Jazz www.amagerbrojazz.dk
Beta www.beta2300.dk
Bibliotekshuset www.bibliotek.kk.dk/bibliotek/ bibliotekshuset/arrangementer
Børnekulturhus Ama'r www.boernekulturhus-amar.dk
Børne- og Ungdomsteater ZeBU www.zebu.nu
Kvarterhuset www.kvarterhuset.kk.dk/ indhold/det-sker (Se også oversigt inde i bladet)
Liv i Sundby www.livisundby.dk/ liv-i-sundby.dk/wordpress
Prismen www.prismen.kk.dk/indhold/aktiviteter
Teater Play www.teaterplay.dk

Søbadeanstalten Helgoland

Søbadeanstalten Helgoland ligger for enden af Øresundsvej tæt ved Naturcenter Amager Strand på adressen Øresundsstien 11. Helgoland er en del af Amager Strandpark og indgår derfor i et stort sammenhængende rekreativt område. Helgoland er ejet af Københavns Kommune



AF OLE PEDERSEN

Helgolands historie begyndte i 1910, hvor firmaet A.W. Colding A/S i Hellerup, bad den tidligere søulk J.P.V. Hansen om at bygge en badeanstalt i Svanemøllebugten. Navnet blev taget efter Vesterhavs-øen Helgoland, der var kendt for sit havbad.

I 1913 stod Helgoland færdig med et 100 m. svømmebassin og plads til 3.000 tilskuere. Festen sluttede imidlertid, da der blev lagt en kloakledning ud i Svanemøllebugten. I stedet blev badeanstalten åbnet på Amager, hvor vandet stadig var rent.

Gymnastikforeningen Hermes overtog badeanstalten i 1936, og de brugte den hovedsagelig til skolesvømning. I 1965 overtog Københavns Idrætsanlæg badeanstalten og helt op i 1970'erne lærte mange af Amagers skolebørn at svømme på Helgoland.

I forbindelsen med anlægget af den nye Amager Strandpark i 2004, blev den gamle badeanstalt revet ned. Den var efterhånden blevet

for rådden, og derfor for farlig at færdes på. Desuden lå den så tæt ved kysten, at den ville komme i karambolage med den nye strandpark.

NYT HELGOLAND I SAMME STIL

Til gengæld byggede man et nyt Helgoland, med det gamle Helgoland som forbillende og malet i den samme turkis-grønne farve. Den 16. juni 2008 åbnede det nyopførte Helgoland med pomp og pragt og kanonsalut.

På Helgoland er der tre bassiner: et til damer, et til mænd og et fælles. Dækket, der indhegner bassinerne, er på over 3000 kvm. og står på mere end 600 pæle.

Helgoland er åben for alle om sommeren fra 1. maj til 30. september. Som noget nyt blev det gratis at benytte bassiner og badebro.

I 2020 blev det også tilladt at nøgenbade i fællesafdelingen i et afskærmet område i sommerperioden.

DET KOLDE GYS

En særlig historie knytter sig til Helgoland, og det er

historien om vinterbade-foreningen Det Kolde Gys. I 1929, den 3. februar, fik en lille gruppe badegæster den gode idé at danne en vinterbade-forening. De kaldte sig vikinger, men hurtigt fandt de på navnet Vinterbade-foreningen "Det Kolde Gys" - i daglig tale kaldet Gyset.

Det Kolde Gys er Københavns største vinterbade-forening med over 5.500 medlemmer. Foreningen har eksisteret siden 1929.

Helgoland er ejet af Københavns Kommune, og Det Kolde Gys lejer sig ind med brugsret til Helgoland i vintersæsonen, som starter 1. oktober og slutter 30. april.

Det betyder, at foreningen har det sikkerhedsmæssige ansvar for alle, der befinder sig på Helgoland. Alle medlemmer skal derfor følge de sikkerhedsregler, Team Bade og Københavns Kommune udstikker.

Foreningen har 5 saunaer, 4 omklædningsrum og et fælleshus. Vinterbadesæsonen varer fra september til maj, men de fleste af 'gy-

serne' som vinterbadeklubens medlemmer kaldes, er helårsbadere. Hvert år den første weekend i februar, døbes nytilkomne medlemmer, såkaldte skrællinger, til vinterbadere - og det med show og faldera bagefter.

Der findes adskillige kilder, der belyser den historiske udvikling. Materiale desangående kan blandt andet findes på Sundby Lokalhistoriske Arkiv og på Jørgen Grands hjemmeside.



Dameafdelingen set fra søsiden



Helgoland kørestolslift



Det ny Helgoland under opbygning



Når der er dåb i Det kolde gys, kan det gå vildt for sig



Sommerbadeliv på fællesafdelingen