

HØR OM DET KOMMENDE PLEJECENTER

7

NYT FORMANDSSKAB I LOKALUDVALGET

8

A NEW INITIATIVE ON PRAGS BOULEVARD

24



PAGE IN ENGLISH

Kløverkvarteret - Københavns bedst bevarede hemmelighed



Ved Prøvestenskanalen: Eksempel på området langs vandet set mod Amagerværket

Foto: Gehl Architects

Blot 10 minutter på cykel fra Kongens Nytorv, midt mellem Amager Bakke, Margretheholmen og Amager Strand ligger Kløverkvarteret, et område på næsten 700.000 kvm., der rummer store potentialer for bæredygtig byudvikling i København, som kun de færreste endnu har fokuseret på. Men det lidt glemte område tæt på Københavns centrum rummer mulighed for at bygge en helt ny bydel der vil kunne binde det nordøstlige Amager sammen

AF IB KAA - SKANSKA

SKANSKA har derfor sammen med Gehl Architects udviklet visionen "Kløverkvarteret", som på mange måder imødekommer nogle af de helt store behov i den københavnske byudvikling i disse år. Allerede i dag er området let tilgængeligt med sin centrale placering. Undersøgelser viser at med få midler kan en stor del af området op-

graderes til at fungere infrastrukturelt på niveau med andre centrale områder i byen. Andre dele afventer den forventede udbygning af metro i havneområdet hvor der planlægges en station centralt i Kløverkvarteret.

EN SOCIALT MANGFOLDIG BYDEL

Den helt store udfordring i forbindelse med det store pres på boliger og byg-

grunde i København i disse år er de voldsomt stigende boligpriser, som gør det sværere og sværere for mennesker med mindre indtægter at bo i byen. Byudvikling af Kløverkvarteret kan være medvirkende til at imødekomme det store ønske om en socialt bæredygtig by, hvor der kan bygges en stor andel af almene boliger, hvilket de almene boligorganisationer allerede har ud-

trykt interesse for. Men også plejeboliger og boliger til socialt udsatte, som kan have endnu sværere ved at finde et sted at bo i en stadig mere strømlinet by, vil der være mulighed for i Kløverkvarteret. Endelig vil forskellige erhverv og erhvervsfunktioner være en naturlig del af en kommende udvikling.

EN GRØN, SUND OG BÆREDYGTIG BYDEL

Kløverkvarteret kan blive en bæredygtig bydel med grøn infrastruktur baseret på FNs verdensmål. Kløverkvarteret kan bygges op efter et tydeligt hierarki som skal sikre sammenhæng, sikkerhed og tryghed. Dette sker blandt andet gennem en indretning og prioritering af transport former, hvor de gående prioriteres over cyklerne og cyklerne over bilen og med Metro som muligheden for at komme videre ud i den omkringliggende by.

EN REKREATIV BYDEL MED FOKUS PÅ KLIMA UDFORDRINGERNE

Kløverkvarteret skal tage højde for klimaudfordringerne gennem bæredygtige løsninger og åbne op for nye byrum med bynatur og rekreative områder nær vandet.

De første tiltag for at klimasikre kvarteret mod stormflod er underplanlægning, bla. Ved at hæve terrænet kan 1,5 km kyststrækning på sigt frigøres til rekreativt brug. Når Kløverkvarteret byudvikles vil der således skabes adgang til endnu flere grønne områder og kyststrækning. I et område der i øvrigt i forvejen nyder godt af Kløvermarkens boldbaner, de gamle fæstningsværker, Amagerstrand og det kæmpe rekreative areal på Prøvestenen.

Kløverkvarteret skal ikke kun tilbyde boliger til borgerne med tilhørende er-

hvervs muligheder, men også tilbyde rekreative funktioner. Allerede i dag finder man i umiddelbar nærhed af Kløverkvarteret tilbud som Copenhagen Cablepark og Amager bakke. I Kløverkvarteret findes idag Fodboldfabrikken og kultursteder som TAP1, The Plant, Folkets madhus og A. Petersen, sidst nævnte med sine anmelderroste udstillinger.

KLØVERKVARTERET - EN DEL AF KØBENHAVNS FREMTID

Der er et stort potentiale for udviklingen af København i Kløverkvarteret. Der findes næppe bedre, større og mere centralt udviklingspotentiale i København end det Kløverkvarteret præsenterer. I den kommende tid vil SKANSKA udfolde visionen yderligere overfor beslutningstagerne på rådhuset i tæt dialog med nærområdets beboere.

Det har lokaludvalget støttet siden sidst

Endnu en række projekter er sat i gang takket være økonomisk støtte fra lokaludvalgets bydelspulje. Lokaludvalget uddeler hvert år 1.600.000 kr. til lokale projekter og aktiviteter, som kommer borgerne i bydelen til gode

AF FRIDA JANS,
PULJEMEDARBEJDER

- **Mangfoldighedsfest på Peder Lykke Centret**, 10.000 kr.
Peder Lykke Centret holder fest for at fejre Amagers særlige ånd, hvor mennesker fra hele verden bor side om side.
- **Golden Days 2019**, 31.200 kr.
Festival med sanseudstillinger, kreative workshops, talks, litteraturforedrag, musikforedrag, udstillinger, byvandring og historieworkshops.
- **Amager Børneteaterfestival 2019**, 65.000 kr.
Forestillinger, workshops og aktiviteter for børn i efterårsferien med fokus

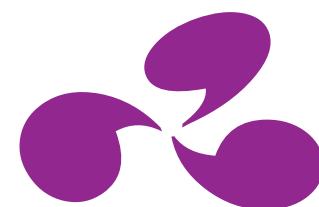
- på teater og dans.
- **Skitse og Visionsmateriale - Badminton klubben BC37**, 50.000 kr.
Udarbejdelse af skitse- og visionspapir for en udbygning, ombygning og modernisering af Badmintonhallen på Strandlodsvej.
- **Opstart af cykelbibliotek**, 5.000 kr.
Trafiklegepladsens venner har søgt støtte til opstart af hjemmeside, etablering af foreningskonto og betalingsløsning til det kommende cykelbibliotek.
- **Juledag i Kvarterhuset**, 10.000 kr.
Juleaktiviteter for familier med teater, musik og værksteder.



- **Julebelysning 2019**, 41.778 kr.
Den traditionsrige julebelysning på Amagerbrogade og sidegader.
- **Orienterings- og debatmøde om brændeovne og luftforurening**, 7.375 kr.
Miljøpunkt Amager ønsker at udbrede viden om og løsninger på problemerne med brændeovnsfyring.
- **Det levende Demokratispil 3-2-1 STEM**, 12.000 kr.
Børnekulturpiloterne lærer skolebørn om demokrati via interaktivt teater.
- **Pakistansk kulturdag**, 5.000 kr.
En eftermiddag med smagsprøver, hennamaling, foredrag, dans

- og filmklip fra Pakistan i Kvarterhuset.
- **Litteraturmøder på Amager**, 15.000 kr.
Tre forskellige slags forfatterarrangementer med foreningen Amar:litt

Find de støttede arrangementer i kalenderen sidst i avisen.



Sundheden var i fokus på Musiktorvet

Der var gang i både kondicykler, blodtryksmålere og dansesko, da lokaludvalget den 14. september holdt Sundhedsmarkedsdag på Musiktorvet. Ved de tyve forskellige stande kunne man blive klogere på sin egen sundhed og på lokale motions- og sundhedstilbud

AF SUSANNE MØLLER OG
FRIDA JANS

Med op til 45 min. ventetid var Amager Hospital en af de mest populære stande. Der blev målt blodtryk, lungefunktion og blodsukker, og uddelt gode råd om kost, motion og rygestop. Mange besøgende syntes det var et godt tilbud at kunne få målt sine værdier uden at skulle til lægen med egentlige symptomer.

Standen ved Center for Aktiv Sundhed blev også flit-

tigt besøgt. Her måltes fedtprocent, talje højde ratio, kondition ved steptest og håndgrebsstyrke. Budskabet var, at du kan forbedre din sundhed ved at være fysisk aktiv. Hjerteforeningen og Diabetesforeningen bidrog også med målinger og rådgivning om bl.a. sund kost.

QUIZZER GAV VIDEN OM SUNDHED

Professor ved Rigshospitalet Bente Klarlund var på scenen med en sundhedsquiz, hvor deltagerne skulle

gætte, om forskellige udsagn om sundhed var fakta eller myter. I lokaludvalgets bod blev de besøgende klogere på kroppen og sundhed i en interaktiv online-quiz. Nicole Schmitt fra lokalud-

valget, der er professor ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet på Københavns Universitet, stod for quizzen og uddelte træningselastikker som præmie til vinderne. Der var aktivitetstilbud

FAKTA

På sundhedsmarkedsdagen deltog

Aktivcenter Sløjfen - Amager
Healthy Girls - Amager Hospital - Amager Senior Klub - Bedre Psykiatri - Bomi-Parkens Aktivitetstilbud - Bydelsmødrene - Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet - Daghøjskolen Peder Lykke - Diabetesforeningen - Drys Ind - Form og Fitness - Hjerteforeningen - Hørgårdens Aktivitetstilbud - Kom i Gang - Peder Lykke Aktivitetscenter - Pårørendevejledning og demensrådgivning - Røde Kors - Unity Gym - Ældre Sagen Amager2300
Fra arrangørerne lyder en stor tak til alle de, der stillede op.
Vinder af skattejagten og dermed et 10-turs kort til Frankrigsgade Svømmehal blev: Eva Leonhart Karadzic.

Vind en træningselastik

Send dine svar på nedenstående spørgsmål til aoe-lu@kk.dk, og vi trækker lod om fem træningselastikker blandt de rigtige svar. Skriv "Konkurrence" i emnefeltet.

1. Hvor mange bakterier bor i gennemsnit i en rask mand, som vejer 70 kg?

A: 30 g, B: 350 g, C: 1 kg, D: 2 kg

2. Hvad vil det sige at være "fysisk aktiv"?

A: At sejle en tur med en motorbåd, B: At se en håndboldkamp i fjernsyn, C: At gå en tur ved Amager Strandpark, D: At spise en pose chips.

3. Hvilke dele af kroppen styrkes især ved fysisk aktivitet?

A: Hud og hår, B: Hjerter, lunde, muskler, C: Lever og blære, D: Nyrer og urinveje

for alle aldre. Lige fra styrketest med nogle af de lokale fitnesscentre, til senioraktiviteter som linedance, gånbold og siddende hockey, som gav mange gode grin blandt deltagerne. Ud over de fysiske fordele som fælles motion har, giver det også socialt samvær og forebygger ensomhed. Hos Røde Kors, Bedre Psykiatri og Københavns Kommunes Pårørendevejledning og demensrådgivning kunne man få en snak om det at være pårørende og om deres tilbud til ensomme.

FYSISK INAKTIVITET ØGER RISIKO FOR SYGDOMME

Fysisk inaktivitet, der defineres som mindre end 30 minutters aktivitet om dagen, øger risikoen for at få mange sygdomme: Brystkræft, Type 2 diabetes, hjerte-kar-sygdomme, depression, demens og tarmkræft. Mange af os har en stillesiddende livsstil og det er vigtigt at sørge for at motionere dagligt. Selv en gåtur af og til vil gøre en forskel. Det betyder noget for sundheden og der-

med chancen for at få flere gode leveår uden sygdom.

AMAGER ØST HAR STORT POTENTIALE TIL AT BLIVE SUNDERE

I Amager Øst bydel er der flere rygere, flere med usundt kostmønster og flere svært overvægtige end gennemsnittet for København. Det kan man læse i "Sundhedsprofil 2017" som Region Hovedstaden står bag. Andelen af daglige rygere udgør 20% i Amager Øst mod 14 % i Indre By. 13 har % et usundt kostmønster mod 11 % af københavnernes og 5 % i Indre By. Et usundt kostmønster omfatter typisk et lavt indtag af frugt, grønt og fisk samt et højt indtag af fedt - især mættet fedt. Der er stor forskel på andelen af svært overvægtige i de forskellige bydele. I Indre By er 6% af befolkningen svært overvægtige, dvs. med et BMI over 30. I Amager Øst er 12 % svært overvægtige.

Lokaludvalget fortsætter med at sætte fokus på sundhed - følg med i de kommende numre af Ama'røsten.



AMA'RØSTEN

Jemtelandsgade 3, 4. sal
Tlf: 28 11 94 54
E-mail:
amageroestlokaludvalg@okf.kk.dk

Udgiver:
Amager Øst Lokaludvalg

Ansvarshavende:
Jan Kyrsting

Redaktion:
Ole Pedersen
Ole Meldgaard
Karl Vogt Nielsen
Rasmus Steenberger
Jan Kyrsting
Majken Astrup
Nicole Schmitt

Oversættelse til engelsk: Nicole Schmitt

Grafisk tilrettelæggelse:
Jens Bureau
(supergreen.dk)

Fotografer:
Se det enkelte foto

Tryk:
OTM Avistryk
Herning-Ikast A/S.

Distribution:
FK distribution
Har du ikke modtaget din avis?
Ring til FK Distribution på telefon 7010 4000.

Oplag:
25.000
Udkommer i hele Amager Øst bydel, dog ikke til husstande med 'Nej tak til gratisaviser' samt haveforeninger.

Hjemmeside:
www.amageroestlokaludvalg.kk.dk
www.issuu.com/amageroest

Forslag til kommuneplan fjerner erhvervsområder og natur på Østamager

På baggrund af et større analysearbejde og med over 7.000 københavnernes input fremlægger Københavns Kommune nu et udkast til plan for Københavns fysiske udvikling de kommende 12 år. Planen skal give plads til flere indbyggere



AF RASMUS STEENBERGER

Med det nye forslag til kommuneplan lægges der op til yderligere boligudvikling på Nordøstamager. Det vil særligt få betydning for områderne ved Amagerbanen Nord og Siljangade, som foreslås ændret fra industri og erhvervsformål til blandede boliger og serviceerhverv. Dermed risikerer endnu en stor del af Amagers industrihistorie at blive revet ned. Det skal ses i lyset af, at boligudviklingen ved Krimsvej og Strandlodvej allerede har været særdeles hårdhændet for de historiske bygninger.

HVOR SKAL HÅNDVÆRKERNE VÆRE

Udviklingen har tidligere givet kritik fra lokaludvalget, der ønsker at man i større omfang tager hensyn til eksisterende erhverv, værksteder og håndværkervirksomheder - fordi de udfylder en nødvendig funktion for mange borgere i bydelen, samt giver et varieret udbud af arbejdspladser og praktikpladser. Kommuneplanen foreslår dog at fastholde de større produk-

tionsvirksomheder omkring Uplandsgade.

I forslaget til kommuneplan fastholdes det ubebyggede område "Kløverkvarteret" som perspektivområde frem til 2031, for at vente på udbygning af ny i forbindelse med Lynetteholmen. Forvaltningen har dog i anden sammenhæng tilkendegivet, at man kunne foretage en delvis udvikling af området tættest på Kløverparken idrætsanlæg. Derved kunne en alternativ plan bestå i at bygge boliger i Kløverkvarteret, i stedet for at udvikle boliger på Siljangade. Og derved skåne de eksisterende erhverv. Den mulighed forholder kommuneplanen sig ikke til.

NATUREN MÅ VIGE PÅ PRØVESTENEN SYD

Kommuneplanen lægger op til at en del af Prøvestenen Syd ændres fra rekreative formål til lettere erhverv, det offentlige udviklings-selskab By & Havn, kan få indtægter ud af området. Området henligger i dag som et stort naturområde, med lys, luft og fri horisont. Amager Øst Lokaludvalg arbejder for at få Prøveste-

nen Syd åbnet for offentligheden, for at skabe flere rekreative muligheder for den voksende befolkning på Østamager.

OGSÅ FORANDRINGER I VILLALAND

I villakvartererne omkring Kasturpvej lægger kommuneplanen op til en lidt højere bebyggelsesprocent. Formålet er at lovliggøre de eksisterende bygninger i området, hvor nogle over tid har "vokset" sig større end den nuværende ramme tillader. Konsekvensen kan også blive en yderligere fortætning af villaområderne, i tråd med den gradvise fortætning af den øvrige by.

På Engvej er der lagt op til at hæve bebyggelsesprocenten - med henblik på etablering af tagboliger ovenpå de almene boligblokke som findes i dag.

DU KAN NÅ AT GIVE DIN MENING TIL KENDE

Kommuneplanen er ikke vedtaget - den er i høring frem til 22. oktober 2019. Alle er inviteret til at afgive deres høringssvar på kp19.kk.dk. Amager Øst Lokaludvalg har endnu ikke be-

HVAD ER EN KOMMUNEPLAN?

- Kommuneplan 2019 består af tre overordnede dele - en politisk hovedstruktur, retningslinjer og rammer for lokalplanlægningen.
- Den politiske hovedstruktur beskriver den overordnede vision for byens udvikling og arealanvendelse. Afsnittet indeholder således Københavns Kommunes boligpolitik og de politiske visioner for byens infrastruktur, grønne områder, erhverv samt meget andet.
- Retningslinjerne angiver administrationsgrundlaget for arealanvendelsen. Afsnittet indeholder bl.a. rækkefølgeplanen for byens udvikling samt retningslinjer for byens kulturarv og grønne områder. Planen fortæller også om Københavns Kommunes tilgang til højhuse, midlertidige anvendelser og lokalisering af erhverv.
- Rammerne er specifikke regler som kommunen skal følge i lokalplanlægningen. De indgår også i kommunens helhedsvurdering af ansøgninger om byggetilladelse, når der ikke er lokalplan og et projekt ikke kræver lokalplan. Det er emner som fx anvendelse, tæthed, boligstørrelser, parkering samt områder uden bebyggelse.

sluttet sit høringssvar til kommuneplanen, og hører derfor gerne fra borgere der har en holdning til planen. I den forbindelse har vi udarbejdet en vision for udviklingen af Nordøstamager, som du kan se andetsteds i dette nummer af Ama'rØsten. Der er også afholdt to borgermøder om kommuneplanen, samt et event på Frivillig Fredag.

Kommuneplanen, med eventuelle rettelser, vedtages af Borgerrepræsentationen den 12. december.

Hvem skal have årets frivilligpris?

Igen i år uddeler Amager Øst Lokaludvalg en Frivilligpris på 25.000 kr. til en af bydelens foreninger, organisationer eller institutioner, der primært drives af frivillige, og som udfører en særlig påskønnelsesværdig indsats



Amagerbanens Venner med diplom for Frivilligprisen 2018

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Lokaludvalget har siden 2011 uddelt Frivilligprisen til mange forskellige foreninger, blandt andet Musikforeningen 5-øren, Lektiehjælpen på Amagerbro, Judoklubben Mitani og Søspejdergruppen Fribytterne Sø.

Sidste år blev prisen delt af Amagerbanens Venner og Amager Jazzklub, der begge er drevet af engagement og lysten til at skabe oplevelser og aktivitet i bydelen. Foreningerne er drevet af frivillige, som gør en stor indsats for at udbrede kendskabet og kærligheden til henholdsvis jazz og skinnecykler.

VÆRKTØJ OG SKINNECYKEL TIL BØRN

For Amagerbanens Venner har det gjort en stor forskel at få frivilligprisen. "Vi har kunnet betale forsikring, betaling til deltagelse i Kulturnatten 2019, købt sikkerhedsveste og arbejdsjakker med logo til foreningens medlemmer. Vedligeholdelse af materiel og område, samt indkøb af specialværktøj og materiale til en ny børneskinnecykel", fortæller Peter Kristensen. Foreningen drives af 6 frivillige, som tilbyder børn og voksne at køre på dræsine og skinnecykler på den gamle jernbane. "Vi er stolte af, at der er lagt mærke til det

arbejde som vi lægger i Amagerbanens Venner, og kan nævne dette for vores gæster." slutter Peter.

OMTALE OG GODE MUSIKOplevelser

Amager Jazzklub laver arrangementer med jazzmusik, der altid er åbne både for foreningens medlemmer og for offentligheden. "Den gode omtale i Amager Bladet og Amagerøsten har betydet meget for os. Pengene fra frivilligprisen er brugt til bl.a. gode jazzbands for at fremme jazzinteressen og til annoncering", fortæller foreningens formand Finn Frydendahl Larssen. Jazzklubbens ulønnede bestyrelse står for arbejdet med at administrere klubben og medlemsaktiviteterne, hyre bands, organisere musikaftener, udarbejde informationsmateriale og vedligeholde foreningens hjemmeside.

SEND DIT FORSLAG

Amager Øst Lokaludvalg opfordrer alle borgere til at indstille lokale foreninger, organisationer eller institutioner, der fortjener et skulderklap for deres arbejde i bydelen. Forslag sendes til aoelu@kk.dk med en begrundelse for, hvorfor netop denne forening skal have prisen. Fristen for at indsende forslag til Frivilligprisen er den 21. oktober 2018, og vinderen offentliggøres den 1. november 2019.

Vi har alle en historie - hvad er din

AF JOHN KNUDSEN

Det er oppe i tiden, at vi ældre mødes for at fortælle om gamle dage, perioder af vores liv, til gensidig inspiration eller bare for vores egen skyld. Vi fortæller kun de historier, vi har lyst til at fortælle eller skrive, i en lille gruppe tirsdag formiddag.

Vi snakker ud fra hukommelsen, erindrings ting, gamle billeder og gamle filmklip

- "kan du huske den gang". Og vi snakker om, hvordan tingene har ændret sig.

Det kan handle om vores opvækst, skoletid, ungdom, arbejdslivet, hobby, glæder, sorger og/eller kærlighed, særlige begivenheder, om familien, hvor man boede, hvordan livet var den gang eller ...

Aktiviteten støttes med fagligt inspirationsmateriale. Og vi kan tage på erindringsture, som vi evt. søger midler til.

Nogen skriver historierne ned til glæde for børn og børnebørn. Andre får optaget historierne, som lyd eller video. Har du gamle optagelser, musik, fotoalbum, lysbilleder o.a. som du ønsker overført til tidssvarende medier, kan det også lade sig gøre. Vi hjælper også gerne, hvis du ønsker at offentliggøre dine historier.

Få en "prøvetime" på en tirsdag, der passer dig bedst.

Du er også velkommen til at tage andre med. Du deltager så længe du har lyst.

Nyt formiddagshold starter tirsdag 22. oktober på Amager.

Det er gratis for alle +65 i KBH. Yderligere information: John Knudsen - Urbanplanens Seniorklub. Tlf-svarer 2943 3553 eller mail: HistoriskSet@gmail.com

Deadline

Deadline for næste nr. er 15. november - bladet distribueres d. 4. december

Hurtige penge til dit arrangement

Det er sæson for halloween og juleklip, og nu kan du kan få "hurtige penge" til at gøre den mørke tid sødere. Lokaludvalget har nemlig indført kort svarfrist på ansøgninger under 5.000 kr

AF RASMUS STEENBERGER

Efteråret er begyndt. Og det er nu du skal i gang, hvis du vil søge støtte til at arrangere hyg-gelige aktiviteter i den mørke tid. Halloween, dragebygning, efterårs-krea eller fællesspisning? Du bestemmer selv - så længe det bl.a. er offentligt tilgængeligt og målrettet bydelen.

HURTIGT SVAR TIL SMÅ ANSØGNINGER

Søger du under 5.000 kr. svarer vi som hovedregel svar inden for tre uger, da ansøgningerne behandles af lokaludvalgets formandskab

og tovholderen for arbejdsgruppen.

Du kan søge løbende - så gå ind på AØLU.dk og tryk "Søg Penge".

Større ansøgninger behandles på lokaludvalgsmøderne, som ligger en måned efter ansøgningsfristen. Din aktivitet må ikke være afholdt eller påbegyndt, før du har fået svar fra os.

FASTE FRISTER FOR STØRRE ANSØGNINGER

Skal du søge til juleaktiviteter, er det en god ide at sende din ansøgning snart, eller senest den 21. oktober. Så vil du nemlig få svar senest den

22. november, og har god tid til at afholde dit arrangement i julemåneden.

Årets sidste frist er den 12. november. Så vil din ansøgning blive behandlet på lokaludvalgs-mødet den 12. december.

NYE KRITERIER

- Lokaludvalget har den 29. august vedtaget nye støttekriterier. Vi har forsøgt at gøre det mere tydeligt, hvad lokaludvalget giver støtte til.
- Vi har opdelt puljemidlerne i tre puljer: Op til 5.000 kr., fra 5.000 kr. til 25.000 kr., og fra 25.000 kr. til 75.000 kr. Der er færrest kriterier for støtte i den mindste pulje og flest for den største.
- Søger du over 75.000 kr. skal du kontakte sekretariatet med henblik på at sikre, at ansøgningen kommer til at indeholde alle relevante oplysninger. Desuden vil du blive inviteret til at uddybe din ansøgning på et arbejdsgruppemøde og på lokaludvalgsmødet.
- Læs mere på aoelu.kk.dk.



Klima- og demokratifestival vender tilbage

Til maj 2020 er der igen Klima og demokrati festival på Musiktorvet

AF RIKKE LAURITSEN

I dette forår lagde henvend tusind mennesker vejen forbi Amagers første Klima og demokratifestival.

Vi blev klogere på alt fra vilde bier og togrejser til EU's klima-politik og madsuverenitet.

Festivalen blev holdt midt i en buldrende valgkamp, hvor både EU- og dansk politik fyldte enormt meget. Musiktorvet dannede rammen om mere end 30 boder med både lokale og globale grønne og politiske organisationer.

I løbet af dagen var der bæredygtig mad og drikke, klima-aktiviteter til børnene, teater og musik samt workshops med oplæg og debatter.

EN SUCCES DU KAN VÆRE MED TIL AT UDVIKLE

Heldigvis var vejret godt, og dagen gav de mange besøgende en følelse af, at vi sammen og hver især faktisk kan gøre en forskel både for vores klima, miljø og natur



- men også for vores demokrati og fællesskab.

I 2020 gentager vi succesen i et samarbejde mellem Miljøpunktet, Amager Øst og Amager Vest Lokaludvalg - og måske dig?

Alle med interesse for det grønne og demokratiet inviteres med til at arrangere

næste års brag af en festival d. 17. maj 2020.

Skriv til lise@miljopunkt-amager.dk hvis du vil være med i planlægningsgruppen. Under alle omstændigheder er du meget velkommen til at følge, dele og like vores facebookside "Amager Klima og demokratifestival"

KENDER DU EN FORENING DER FORTJENER ET SKULDERKLAP?

SÅ KAN DU NU NOMINERE DEN TIL FRIVILLIGPRISEN PÅ 25.000 KR.

Igen i år giver Amager Øst Lokaludvalg en ekstra anerkendelse til en organisation, forening eller institution i Amager Øst, hvis aktiviteter primært drives af frivillige.

Skriv til os senest den 21. oktober og fortæl, hvorfor netop denne forening fortjener at blive nomineret.

Kandidater til prisen kan indstilles af alle. En forening eller institution må gerne indstille sig selv. Der kan ikke indstilles enkeltpersoner.

Forslag sendes til aoelu@kk.dk, facebook.com/amageroest eller Jemtelandsgade 3, 4. 2300 Kbh. S.

Vinderen annonceres på aoelu.kk.dk den 1. november 2019.



MØDEKALENDER OG ANSØGNINGSFRISTER

Lokaludvalgsmøde torsdag den 24. oktober

- frist for ansøgning om puljemidler: 24. september

Lokaludvalgsmøde torsdag den 21. november

- frist for ansøgning om puljemidler: 21. oktober

Lokaludvalgsmøde torsdag den 12. december

- frist for ansøgning om puljemidler: 12. november



Møderne holdes kl. 18.30-22.

Se mødested på www.aoelu.kk.dk

Den første halve time kan du stille spørgsmål eller komme i dialog med lokaludvalget. Herefter holdes lokaludvalgsmødet, som alle interesserede er velkomne til at overvære.

Dagsordener og referater kan findes på www.kk.dk/dagsordener-og-referater

Har du hilst på din nabo i dag?

I 'Sundhedsprofil 2017' udarbejdet af Region Hovedstaden, Center for klinisk forskning og forebyggelse kan man læse at 10 pct. i Amager Øst lider af ensomhed, 21 pct. har svage sociale relationer og at udviklingen gennem årene er gået den forkerte vej

AF RANDI SØRENSEN
- MEDLEM AF
LOKALUDVALG AMAGER
ØST

Selvom de sociale medier stormer frem, og mange deltagere i debatter og informationsudveksling på nettet, så er der mange mennesker, som savner den daglige kontakt med andre mennesker. Den hvor man bare lige veksler et par ord med hinanden i bussen, på opgangen, over indkøbsvognen i supermarkedet.

Når man som jeg er et gevaldigt snakkehovedet, så er det nemt at få en hyggelig snak med folk, man møder på sin vej. Det har jeg gennem tiderne fået mange gode oplevelser af, og jeg er blevet mange erfaringer rigere. Men jeg bemærker da også, at flere og flere lukker sig inde bag ørepropper/hørertelefoner med næsen godt nede i skærmen på smarttelefonen. Ja, de ignorer sågar deres børns forsøg på at komme i kontakt med dem, eller i den anden grøft: De har medhør på, så vi andre enten skal høre deres musik eller deres samtaler. Samtaler er nu engang sjovest, når man selv er en del af dem.

HVORDAN KOMMER MAN ENSOMHEDEN TIL LIVS?

Københavns kommune har endnu engang taget temaet op, og har afholdt en workshop for bl.a. lokaludvalgene, om hvordan man kommer ensomheden til livs. Ensom-



Illustration: Ole Pedersen

heden findes i alle grupper i samfundet, og det er ikke kun gamle og syge, som er bundet til deres hjem, der er ensomme, men også studerende kan have svært ved at skabe et socialt netværk. Der er mange tilbud, men det kan være svært at gøre brug af dem, hvis man ikke lige har så let ved det med at skabe kontakter. Det er frygtelig tabubelagt at indrømme, at man faktisk føler sig helt alene i verdenen. Og at facebook og andre sociale medier ikke kan gøre det ud for helt "gammeldags" nær-vær mellem mennesker.

KENDSKAB SKABER VENSKAB

For 9 års siden havde Københavns kommune en kampagne, som lokaludvalgene deltog i. Vi lavede et motto, der hedder "Kendskab ska-

ber venskab" og oprettede en pulje man kunne søge, hvis man havde en god ide til et arrangement, der bragte mennesker sammen. I mit gårdlaug søgte vi om at få kunstnerisk udsmykket to bænke, der illustrerede, at på disse bænke kan man snakke, kysse og hygge. Vi har bl.a. holdt "kom ned og mød din nabo" arrangementer, og hvert år tænder vi juletræet den første søndag i advent og drikker et glas gløgg/varm kakao sammen i vinterkulden. Små tiltag, der ikke kræver det store arbejde og ikke de store økonomiske midler. Men tiltag, der gør, at os der er med, hilser på hinanden og får en lille snak, når vi mødes.

Det uformelle møde kan skabe grundlag for nærmere bekendtskab. Måske finder man sammen om en strikke-

klub, en togbane interesse, måske kan man følges ad på museum, til en koncert i Amagerbio, mulighederne er utallige.

Hvis vi skiftes til at tage initiativet kunne ensomheden blive meget mindre. Tænk, hvis vi kunne blive den bydel, hvor der var færrest ensomme. Det ville gøre mig endnu mere stolt af bo i Amager Øst.

Amager Øst lokaludvalgs nye bydelspuljekriterier gør det meget lettere og hurtigere at søge til små arrangementer. På lokaludvalgets hjemmeside finder retningslinjerne og ansøgningsskema, og lokaludvalgssekretariatet er altid behjælpelig med at svare på spørgsmål.

Yderligere info: <https://amageroestlokaludvalg.kk.dk/indhold/soeg-penge>

Et nyt tiltag på Prags Boulevard

Et nyt tiltag har set dagens lys på Prags Boulevard. Det er gadeplansprojektet "BURET", der er flyttet til boulevarden fra Skolen på Amagerbro.



AF OLE PEDERSEN

Især om sommeren vrimer Prags Boulevard med aktiviteter. Folk på cykel, folk der løber en tur, folk der går en tur med hunden og meget andet. På Boulevarden indes imponerende Idrætshal Prismen som også huser den fabelagtige restaurant Øens Spisested. Man kan leje cykler på Bicycle Innovation Lab eller slappe af og nyde blomsterne i de grønne haver Prags Have. På Boulevarden er der også skaterbanen i den ene ende og Kvarterhuset i den anden. Ja, der sker noget på Prags Boulevard og nu rummer det grønne areal endnu et tiltag. Der er kommet en skibscontainer med navnet "BURET" midt i det hele!

ET ÅBENT TILBUD FOR BØRN OG UNGE

Buret er et idrætspædagogisk tilbud i Holmbladsgade kvarteret under Fritidscenter Nord Øst. "BURET" er et åbent tilbud for børn og unge i alderen 10-17 år og har tidligere haft sine daglige aktiviteter ved Skolen På Amagerbro i mange år. Men på grund af ombygning ved skolen har det været nødvendigt at flytte "BURET".

BURET har tilknyttet et team på 4 medarbejdere der skiftes til at varetage de daglige aktiviteter.

Clifford Phillips, der er tovholder for projektet, er glad for den nye placering. "Vi havde mange gode år ved skolen men *"nothing lasts forever"* og her på Prags Boulevard ser vi mange nye muligheder."

I dag skinner solen og børnene står på rulleskøjter, mens nogle spiller fodbold og andre bratspil mens de hører musik. Ved at flytte Buret til Prags boulevard vil inddragelsen af familier og netværk være markant lettere med direkte forbindelse til boligforeningerne Støberigården og Dalslandsgade

og herved fungere som en brobyggende indsats for områdets børn og unge.

Den nye placering har ikke kunnet lade sig gøre uden hjælp og støtte fra Amager Øst Lokaludvalg, Prismen, Amagerbro Helhedsplan og Vibo.

SUNDE FÆLLESSKABER PÅ TVÆRS AF FORSKELLIGHEDER

"BURET"s overordnede formål er at opsøge, inddrage og aktivere. Fokus er at skabe tillid og tryk-ghed gennem idrætsaktiviteter og lege. Her bliver der skabt sunde sociale fællesskaber på tværs af forskelligheder, eller som Clifford udtrykker det: "Buret er ikke en traditionel klub med fire vægge, pc og tv. Her har vi en container fyldt med aktivitetsudstyr og vores fokus er at danne bæredygtige relationer gennem aktiviteter, bevægelse og lege. Buret vil gerne have stor fokus på brobygning, forældre kontakt, og inklusion. Vores vision er at vi kan være en af de bedste udendørs tilbud i København og kan bidrage til lokalsamfundets fællesskab på en positiv måde.

"BURET"s motto er *"Enkeltvis kan vi meget - sammen kan vi meget mere"*. Clifford fortæller: *"Netværket er derfor super vigtigt og det er vigtigt at vi arbejder tæt sammen med forældre til de børn og unge vi møder såvel som de etablerede klubber i Fritidscenter Nordøst, lokale foreninger og andre samarbejdspartnere."*

"BURET"s udendørs sæson slutter her til oktober men så holder "BURET" sine aktiviteter i Prismen om eftermiddagen i vinterhalvåret.

"BURET" glæder sig til næste sommer hvor man sammen med lokale beboere, vil skabe fællesarrangementer, hvor hygge og fællesskab er i centrum.

BURET åbner igen op på Boulevarden ultimo april 2020.

1000 stofposer og endnu et syværksted for Plastikpose-frit Amager

Siden oktober 2018 har frivillige syet 1000 stofposer til projektet, Plastikpose-frit Amager, som nu har stofposer ude i 20 butikker på Amager som alternativ til plastikbæreposerne

AF MONA ISABEL
ANDERSEN

Siden oktober sidste år, har der været godt i gang i det ugentlige syværksted i Kvarterhuset, hvor over 50 frivillige har været med til at sy, klippe, væmpe og stryge fine stofposer, der er landet ude i en række af de lokale butikker på Amager.

DER ER BUTIKKER PÅ VENTELISTEN

Projektet startede op efter inspiration fra Plastikpose-frit Christianshavn, og er et initiativ, der skal nedbringe forbruget af plastikposer i butikkerne ved at tilbyde et mere bæredygtigt alternativ - nemlig fine, hjemmesyede stofposer af genbrugsstof. 1000 poser er nu blevet syet, og de er nået ud til 20 butik-

ker på Amager. Her kan man som kunde være heldig at få en stofpose gratis med i stedet for en plastikpose, når man handler i butikken. Butikkerne har kun stofposer i det omfang de frivillige kan nå at sy til, og der er butikker på ventelisten, som også gerne vil være med til at gøre Amager plastikpose-frit.

MAN KAN SY STOFPOSER HJEMMEFRA

Der kan altid bruges flere frivillige hænder til syværkstederne. Lige nu syes der hver tirsdag fra kl. 15-19 i Kvarterhuset på Jemtelandsgade 3, og der arbejdes på at starte endnu et syhold op i Bibliotekshuset på Rodosvej 4 om onsdagen fra kl. 15-18. Det er også muligt at hente for-klippet stof til syværkstederne

eller i Ø-helse på Amagerbro-gade 173, hvis man gerne vil sy stofposer hjemmefra. Øn-sket er også at nå ud til skoler og fritidsinstitutioner, så børn også kan være med til at nedbringe brugen af plastikposer.

Hvis du vil være med til at starte det nye syhold i Bibliotekshuset op, så kontakt Mona Isabel Andersen på tlf. nr. 20 20 93 55 eller på plastikposefritamager@gmail.com. Tjek også facebook-siden Plastikpose-frit Amager for at følge med i projektet.

Med indover projektet har været Børnekulturhus Amager, Aktivitetscentret Sundholm, Amagerbro Helhedsplan, Kofoeds skole, Den grønne Friskole, Kvarterhuset og Kathøj Svallerup skole i Kalundborg, hvis brugere også har bidraget med at sy stofposer til projektet.

FAKTA

- De butikker, der er med i projektet, har et skilt på vinduet, der viser at de støtter Plastikpose-frit Amager. Du kan finde poserne i følgende butikker:
- Ø-Helse - Smukt & brugt - Alrum - Broders - Det var Zittans - Engblomsten - Leben CPH, Biblioteket i Kvarterhuset - Byens Sycenter - Galleri lad sol - Purløg og persille - Min helsekost - Den Grønne Pote - Blomster Jannie - UP Copenhagen 2ndhand - Mødrehjælpen - Peaunuts - Bob & Lutelia - Sulbæk Design og Syning - Roxy Retro og Wachter, Vintage- art, craft og coffee.

Kommunen giver miljøgodkendelse til benzintanke

Virksomheden OTC, der sidste år havde ansøgt Københavns Kommune om tilladelse til oplagring af flybrændstof på den sydlige del af Prøvestenen, har nu fået sin miljøgodkendelse



AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

I maj 2019 behandlede Teknik- og Miljøudvalget sagen om miljøkonsekvensrapport for OTC Syd på Prøvestenen. Udvalget godkendte ikke rapporten og besluttede i stedet at udsætte sagen for at der kunne udarbejdes en ny lokalplan for Prøvestenen. I en lokalplan skulle en såkaldt zoneringsikre, at de virksomheder, der forurener mest, eller hvor risikoen for uheld er størst, placeres i længst mulig afstand fra Kløverparken.

Siden har forvaltningen og medlemmerne af Teknik- og Miljøudvalget modtaget et brev fra et advokatfirma på vegne af OTC, hvori det fremføres, at udvalgets beslutning fra 27. maj 2019 er i strid med gældende lovgivning. Derfor var udvalget sidst i

august nødt til at genbehandle sagen og besluttede ved denne lejlighed at godkende miljøkonsekvensrapporten, men også at arbejde videre med zoneringsikring af området.

LEJEKONTRAKT UDLØBER I 2035

Prøvestenen, som er ejet af By & Havn, er udlejet til Copenhagen Malmö Port CMP indtil 31. december 2035. Derfor forventes OTC's aktiviteter på Prøvestenen ikke at fortsætte ud over 2035. Hvis anlægget ikke længere findes, ophører miljøgodkendelsen og anlæggets eksistens er afhængig af lejekontrakten. OTC's aktiviteter på Prøvestenen forventes derfor at ophøre senest med udgangen af 2035.

Yderligere information om sagen kan findes i referatet fra Teknik og Miljøudvalgets møde den 27. august på kk.dk/dagsordener-og-referater.

Mød Miljøpunkt Amager på Kulturnatten

AF DORTE GRASTRUP-HANSEN - CENTERLEDER - MILJØPUNKT AMAGER

På kulturnatten kan du møde Miljøpunkt Amager i Kvarterhuset fredag den 11. oktober kl. 17-20. Her vil vi være sammen med Plastikpose-frit Amager og Miljøambassadørerne.

I samarbejde med Plastikpose-frit Amager vil du have mulighed for at lave en stofpose af genbrugs-

stof. Du kan også komme forbi og donere dine gamle stofposer og stemple dem med Plastikpose-frit Amagers logo, så de kan blive brugt i Amagers butikker i stedet for plastikposer. Desuden kan du møde nogle af de miljøambassadører, som er under uddannelse og få en snak med dem om hvordan du kan sortere dit affald, spare på vandet eller noget helt tredje.

Dejligt med mindre byggeri på stranden

Københavns Kommune lægger nu op til at bevare Amager Strandparks åbne udtryk midt på strandøen, og tillade en mindre bygning på den nordlige del samt en række større bygninger på den sydlige del

AF RASMUS STEENBERGER, NÆSTFORMAND I AMAGER ØST LOKALUDVALG

I gennem et års tid har der været optræk til en ny lokalplan for Amager Strandpark, sådan at der bl.a. kan blive bygget færdigt på den sydlige del langs Havkajakvej. Det skal gerne give plads til permanente bygninger i højere æstetisk kvalitet. Området har i mange år stået med containere og rodebunker. På sigt skal området gerne blive et attraktivt besøgsområde med tilbud der er åbne hele året.

På grund af en række indsigelser fra staten er der først nu kommet en revideret lokalplan i høring. Teknik- og Miljøforvaltningen havde med det nye forslag lagt op til at der både skulle udvides ved Havkajakvej, i den nordlige del ved Helgoland, samt midt på strandøen. Den sidste del af forslaget har Amager Øst Lokaludvalg tidligere talt kraftigt imod.

Tak til de folkevalgte Derfor skal lyde en stor tak til de folkevalgte på rådhuset, som den 16. september vedtog at sende planen i offentlig høring UDEN bygge-



muligheder på den midterste del af strandøen. Dermed fulgte man indstillingen fra Amager Øst Lokaludvalg, med baggrund i netop ønsket om at bevare områder på stranden hvor fokus er på horisont, lys og natur frem for bygninger.

STIGENDE BEHOV FOR FORENINGSLIV
Når man læser forvaltnin-

gens bemærkninger, lægger de meget vægt på det stigende behov for plads til foreningsliv og opbevaring af vandsportsudstyr. Det behov bliver sandsynligvis større med tiden. Derfor er det vigtigt, at man hurtigst muligt - som del af den rivende byudvikling på Østamager - sikrer opførelse foreningslokaler og opbevaringssteder til netop

vandsport. Men altså lidt længere inde i land, hvor de nye boliger skyder i vejret - frem for helt ude i strandkanten.

Alternativt kunne de folkevalgte sørge for at få åbnet Prøvestenen Syd, så det bliver muligt at opføre foreningshuse på de store og helt uudnyttede rekreative arealer her. Her vil det ikke være lige så indgribende.

Ny lokalplan for Lindgreens Allé på vej

Teknik- og Miljøudvalget besluttede den 26. august at sende en ny lokalplan for Lindgreens Allé i offentlig høring. Lokalplanforslaget med titlen Lindgreens Allé II sigter mod at rette op på uklarheder og fejl i den gældende lokalplan

AF NIELS FRISCH KJØLHOLT - LOKALUDVALGSSEKRETÆR

Husker du sagen om Strandlodsvej 3? - Bygningen der i samspil med andre bygninger i området omkring Lindgreens Allé og Strandlodsvej udgjorde en fortælling om områdets fortid som industriområde og derfor i den gældende lokalplan "forudsættes bevaret". Desværre viste den betegnelse sig ikke at holde vand rent juridisk. Bygningen kunne derfor frit nedrives og det blev den.

Netop brugen af betegnelsen forudsættes bevaret er en af flere uklarheder i den gældende lokalplan som den nye lokalplan skal rette op på. Det skal således stå klart om en bygning er bevaringsværdig eller ej. Den nye lokalplan udpeger i alt 8 bygninger som bevaringsværdige.

Derudover retter den nye lokalplan op på regnefejl i hvor mange kvadratmeter

almene boliger der kræves og uklarheder omkring etageantal, så det fremgår ty-

deligt hvor mange etager der må bygges i området.

Herudover viderefører den nye lokalplan i store træk indholdet fra den gældende lokalplan.

Offentlig høring:
Lokalplanforslaget er i offentlig høring frem til den 23. oktober 2019. Læs hele forslaget og afgiv dit høringssvar på Københavns Kommunes høringsportal: BlivHoert.kk.dk

BEVARINGSVÆRDIGE BYGNINGER:

■ En bygning kan udpeges som bevaringsværdig, hvis den har en særlig arkitektonisk eller historisk betydning. Bevaringsværdige bygninger må kun ændres, ombygges eller rives ned hvis kommunen giver dispensation fra lokalplanen.



■ Den hvide bygning, Lindgreens Allé 5, er en af otte bygninger der udpeges som bevaringsværdig. I forgrunden ses Lindgreens Allé 3 som nu er nedrevet.

Hør om det kommende plejecenter

Det kommende plejecenter i Sundparken er rykket et skridt nærmere. Du kan høre mere om planerne for det kommende byggeri, når lokaludvalget inviterer til borgermøde den 22. oktober

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Københavns Kommune og boligselskabet FSB vil opføre et plejecenter med 80 plejeboliger og et seniorbofællesskab, der består af 22 boliger i boligafdelingen Sundparken. En lokalplan for området, der fastlægger, hvordan det nye plejecenter skal se ud og hvor det placeres, er lige nu i offentlig høring.

RØDE Teglsten i 22 METERS HØJDE

Plejecentret, der rummer ca. 7.200 m², bliver ifølge lokalplanen placeret på hjørnet af Lergravsvej og Strandlodsvej. Seniorbofællesskabet får et etageareal på knap 2.000 m² og skal placeres i den grønne kant langs Strandlodsvej. Plejecentret skal opføres i røde teglsten i en højde på op til 22 meter, hvilket følger højden på de omkringliggende karrébe-

byggelser på Lergravsvej. Bofællesskabet udføres i en højde på 16 meter, hvilket følger højden på det eksisterende Sundparken.

Placeringen i hjørnet af området betyder, at det eksisterende haveanlæg Karolinelunden nedlægges. Lokalplanen stiller dog krav om plantning af i alt 58 nye træer fordelt i hele lokalplanområdet til erstatning for de 23 træer, der fældes. Det vil sige, at det samlede antal af

træer i området vil stige med 35. De eksisterende nyttehave røres der ikke ved.

Alle boligerne i de to bygninger ønsker bygherren FSB at opføre som alment byggeri.

BORGERMØDE 22. OKTOBER

Lokaludvalget og Københavns Kommune inviterer alle interesserede til borgermøde tirsdag den 22. oktober kl. 17-19 i Sundparkens beboerlokale, Sundparken 16.

Her kan man høre om det planlagte byggeri, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål og komme med kommentarer. Efterfølgende vil lokaludvalget bruge kommentarerne fra mødet, når der skal skrives høringssvar til kommunen om lokalplanen.

Lokalplanen kan læses på blivhoert.kk.dk, hvor man også som borger kan indsende sit høringssvar.



Giv plads til demokrati i byplanlægningen

Københavns Kommune er på vej med en ny overordnet plan for kommunes udvikling, den såkaldte Kommuneplan. Amager Øst Lokaludvalg havde derfor inviteret rådhusets politiske partier til en paneldebat om byudvikling og kommuneplanen mandag den 23. september. Det blev en livlig debat der kom vidt omkring

AF OLE PEDERSEN

Hvert fjerde år skal kommuneplanen fornyes og det indebærer bl.a. at politikerne udpeger nye områder hvor der skal ske byudvikling og hvor nye boligområder kan opstå. Kommuneplanen indeholder rammer og retningslinjer som sætter kursen for byens fremtidig udvikling.

HVAD VIL POLITIKERNE SÅ MED BYEN?

Amager øst lokaludvalg have inviteret politikerne på rådhuset til en paneldebat om byens udvikling og et panel bestående af Jesper Christensen, Børne- og Ungeborgmester fra Socialdemokratiet, Jakob Næsager, gruppeformand for Det Konservative Folkeparti, Klaus Mygind gruppeformand for Socialistisk Folkeparti, Mette Annelie Rasmussen gruppeformand for Radikale Venstre og Gorm Anker Gunnarsen, medlem af borgerrepræsentationen for Enhedslisten, stillede velvilligt op til debat med

de omkring 45 fremmødte tilhørere.

Svarene var mange og po-

litikerne var selvfølgelig ikke altid enige. Nogen ønskede f.eks. mere metro hurtigst

muligt, mens andre hellere så at der bygges mere letbane. Nogle ønskede flere

parkeringspladser, andre ønskede en reduktion af biler i byen. Nogle ønskede tæt

bebyggelse andre ønskede mere plads til grønne områder. Men alle ønskede at styrke erhvervslivet i byen.



OG HVAD MED DEN ØGEDE FORURENING FRA LUFTHAVNEN

Der blev også spurgt ind til det hensigtsmæssige i at gøre lufthavnen større, vel vidende, at det skaber yderligere forurening, og belastning af CO₂ aftrykket. Heller ikke her var politikerne helt enige om hvad der skal gøre ved det.

Der var dog enighed om at borgernes input er vigtige og at der skal være demokrati i byplanlægningen. De fremmødte tilhørere blev derfor gentagne gange opfordret til at give deres besyv med ved at fremsende deres synspunkter i form af høringssvar.

Frem til den 22. oktober 2019 er det muligt at give sin mening til kende ved at klikke ind på blivhoert.kk.dk og afgive et høringssvar til planen. Her kan du også læse planen og andet relevant materiale.

Kom til Høstfest på Kofoeds Skole

Lørdag den 12. oktober fra kl. 10-14 inviteres hele Amager til at fejre efterårets komme med et hyggeligt høstmarked, der byder på et væld af forskellige aktiviteter



Foto: Leif Tuxen

AF DANIEL VEDSTED

Siden Kofoeds Skole åbnede deres eget mosteri i 2017 med støtte fra Tuborgfondet, er det efterhånden blevet en tradition med et høstmarked på Kofoeds Skole som indledning til efterårsferien. Denne tradition holdes ved lige i år, hvor den sociale organisation lokker med levende musik, åbne butikker, mulighed for at få mostet egne æbler, pandekagebagning over bål og meget, meget mere.

Omdrejningspunktet for markedet er naturligvis æblemosteriet, da markedet falder midt i æblesæsonen. Og ligesom de tidligere år, har alle amagerkanere den dag mulighed for at opleve mosteprocessen på nærmeste hånd og selv medbringe overskudsæbler fra haven. Gør man dét, kvitterer Ko-

foeds Skole med én flaske lækker Storbymost pr. 10 kg medbragte æbler.

På høstmarkedet har du også mulighed for at finde dig en ny, brugt cykel, da dagen samtidig markerer genåbningen af Kofoeds Skoles Cykelbutik. Her modtages brugte cykler som donationer fra private, hvorefter de sættes i stand og sælges til fordel for skolens sociale arbejde. Så står du en brugt cykel, som du ikke længere bruger, tager de imod den med kyskhånden.

Sidst, men ikke mindst, holder Kofoeds Skoles socialøkonomiske butikker naturligvis også åben. Her vil der på dagen være fyldt godt op med lækker genbrugstøj og møbler samt smukt håndværk af forskellige slags.

Markedet er gratis og åbent for alle.

Kofoeds skole modtager donation fra grundejerforening



AF DANIEL VEDSTED

Formand Kenneth Majkjær Mikkelsen(th) for grundejerforeningen Fredenshøj på Italiensvej, overrækker donationen på kr. 2.794,- til Michael Magnus Nybrandt fra Kofoeds Skole. Pengene har Grundejerforeningen indsamlet ved

det årlige loppemarked."

"Vi er beærede over at der bliver tænkt på os i denne sammenhæng" siger fundraiser Michael Magnus Nybrandt. Samtidig fik repræsentanter fra grundejerforeningen Fredenshøj en rundvisning i Kofoeds Skoles ny social-økonomiske butikker.

Nyt formandskab i lokaludvalget

Susanne Møller og Rasmus Steenberger blev sidst i august valgt til ny formand og næstformand for Amager Øst Lokaludvalg

AF FRIDA JANS, AMAGER ØST LOKALUDVALGS SEKRETARIAT

Det var et enigt lokaludvalg, der på lokaludvalgsmødet den 29. august valgte ny formand og næstformand, efter at Ole Pedersen og Ole Meldgaard begge havde valgt at stoppe efter adskillige år på posten.

Susanne Møller, der er udpeget til lokaludvalget af Konservative, har det meste af sit liv boet i bydelen. Susanne har politisk erfaring som BR-medlem for Konservative fra 2010-2013 og var her medlem af bl.a. Sundheds og Omsorgsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Folkeoplysningsudvalget og Musikudvalget. Desuden var hun medlem af lokaludvalget fra 2007-2009.

Susannes lokalkendskab er stort, ikke mindst efter at have arbejdet på Amager Hospital mange år som fysioterapeut. Susanne var tidligere medlem af skolebestyrelsen ved Skolen ved Sundet og har selv gået i skole på Sundbyøster. "Jeg har altid interesseret mig for lokalområdet og kommunal politik og jeg glæder mig til arbejdet som lokaludvalgsformand" udtaler hun.

Rasmus Steenberger, der er valgt for foreningen Cykellegepladsens Venner, er desuden medlem af Amager Strand parkbrugerråd og Områdefornyelsen Sundby. Rasmus har tidligere stillet op til folketinget og Borgerrepræsentationen for SF. "Som foreningsvalgt for Trafiklegepladsens Venner er



det vigtigt for mig at lokaludvalget fortsat har fokus på cyklisme og trafiksikkerhed. Særligt fordi byen vokser, og klimamålene på transportområdet bliver svære at nå hvis ikke flere stiger op på cyklen", siger Rasmus Steenberger.

Rasmus mener også, at lokaludvalget skal blive dygtigere til sikre den tidlige inddragelse af brugere og

beboere, når der er problemer med fx sundhedsområdet, integrationen, trafikken eller erhvervslivet. "Jeg glæder mig til at støtte og styrke lokaludvalgets arbejde, så vi kan nå ud til endnu flere borgere på Østamager. Vi skal være der både for unge og gamle, på papir og elektronisk.", slutter den nyvalgte næstformand.

Tidligere formand Ole Pe-

dersen har valgt at stoppe efter 12 år på posten, hvor han bl.a. har kæmpet utrætteligt for flere og bedre idrætsfaciliteter i bydelen. Samtidig har næstformand Ole Meldgaard også valgt at stoppe efter otte år. Ole Meldgaard har bl.a. arbejdet med mere demokrati og bedre forhold for bydelens socialt udsatte. De fortsætter begge i lokaludvalget.

Meld dig som indsamler for dansk flygtningehjælp

Dansk Flygtningehjælp samler ind for Verdens flygtninge d. 3. november. Der er brug for indsamlere også på Amager



AF INGER BONNESEN - KOORDINATOR FOR DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS LANDSINDSAMLING PÅ INDRE AMAGER

Brug 3 timer den 3. november og vær med til at hjælpe flygtninge ude i verden, der har brug for tag over hovedet, mad og beskyttelse.

Over 70 millioner mennesker er lige nu på flugt fra bomber, sult eller overgreb. Halvdelen er børn, som burde gå i skole men ikke får de muligheder, som vi f.eks. kan tilbyde vores børn i Danmark.

Det er så store tal, at det kan svært at forstå indholdet af dem, men hjælpen fra dig som indsamler betyder noget og bidrager til at skaffe tag over hovedet til mennesker, der har brug for det.

VI ARBEJDER I NÆROMRÅDERNE

Langt hovedparten af alle flygtninge befinder sig i det, vi kalder nærområderne, i flygtningelejre eller andre midlertidige opholdssteder. Det er der Dansk Flygtningehjælp arbejder.

Det gælder i verdens største flygtningelejr i Bangladesh, hvor næsten én million mennesker lige nu er stuvet sammen under usle forhold. Det gælder i Yemen, hvor sulten truer 10 millioner mennesker på livet. Og det gælder for millioner af sydere, der fortsat er tvunget på flugt fra krigens ødelæggelser i enten deres eget land eller til et af nabolandene.

Du kan støtte det arbejde ved at samle ind den 3. november. Meld dig som indsamler på 3373511.

Orienterings- og debatmøde om brændeovne og luftforurening

- Hvor stort er problemet og hvad kan vi gøre ved det?

AF MAJA F. GULDAGER - PROJEKTFLEDER, MILJØPUNKT AMAGER

Der meget fokus på klima og luftforurening i den of-

fentlige debat, herunder forurening fra brændeovne i byen. Hvor stort er problemet? Hvad kan man selv gøre? Findes der alternativer til de almindelige

brændeovne? Spørgsmålene er mange. Derfor holder Miljøpunkt Amager et orienterings- og debatmøde med fokus på at udbrede viden og forståelse om brændeovnsfyring. Mødet er finansieret af Amager Øst Lokaludvalg, Miljøstyrelsen og EU LIFE Clean heat og holdes i samarbejde med Biblioteks- huset Rodosvej.

Dato: Onsdag den 30. oktober kl. 19-21
Sted: Bibliotekshuset, Rodosvej 4, 2300 København S.
Arrangementet er gratis. Få flere detaljer om programmet på vores hjemmeside www.miljopunkt-amager.dk eller på vores Facebook-side under begivenheder.



PROGRAM

- Velkomst ved Miljøpunkt Amager
- Indledende oplæg om brændeovne og luftforurening ved Det Økologiske Råd efterfulgt af oplæg fra deltagere i paneldebatten. Paneldeltagerne består af repræsentanter fra: Skorstens-fejlerlaugets Miljøudvalg, Landsforeningen til Oplysning om Brænderøgsforurening (LOB), repræsentant for forbrugeradfærd (konsulentfirmaet bro), repræsentant for luftrensning gen-nem filterteknik (Proces Sander ApS) samt repræsentant for alternativer til brændeovne (Li-ving Flames A/S).
- Debat og spørgsmål fra publikum

Ny podcastserie om Amagers historie

Podcastserien 'Stemmer fra Amar' beskriver øens historie fra tilblivelsen efter istiden for 14.000 år siden, over hollændernes ankomst i 1500-tallet, jødernes flugt under 2. Verdenskrig og frem til i dag. Jeg har lavet serien, fordi jeg er fascineret af fortællingen om lorteøen og savnede et hurtigt indblik i Amagers begivenhedsrige historie



9-Flyvemaskine på vej mod Kastrup lufthavn over Kongelunden

Foto: Rikke Colburn

AF MAJKEN ASTRUP,
HISTORIKER OG
JOURNALIST

Da jeg flyttede til Sundby-øster havde jeg ingen anelse om hvad der ventede mig. At jeg skulle udvikle mig til en lille Ama'rpatriot, som helst handler lokalt, benytter lokale restauranter, tager på lokal picnic, bader lokalt og opsnuser nye lokale afkroge. Det havde jeg ikke set komme. Derimod kunne jeg godt se det komme, at min interesse for Amagers historie ville vokse. For den er søreme noget for sig! Da jeg flyttede herud oplevede jeg at folk ikke vidste om de

skulle lykønske mig med mit nye hjem, for Amager mente de ikke var særlig ophidsende. Nærmest lidt grim og kedelig. Provinsiel. Det pirrede min nysgerrighed og jeg begyndte at læse op på øens historie. Fortællingen om lorteøen. For hvor kom det lige fra? Amager er jo et fantastisk sted at bo!

Efter flere års tilløb besluttede jeg mig for at lave en podcast om Amagers historie. Jeg lytter selv meget til radio og podcasts – og elsker den umiddelbarhed, som ofte ligger i fortællingerne. Og at de kan høres til og fra arbejde. Og jeg savnede den nemme og fortællende indgang til

øens historie og tænkte at en podcast måske var løsningen. Stemmer fra Amar skulle se nærmere på Amager som historisk område, lægge mikrofon til de lokale eksperter og beboere. Så vidt muligt. Jeg havde en ambition om ti afsnit der gav et hurtigt og spændende indblik. For at nuancere lorteøens image.

Da jeg begyndte projektet gik det hurtigt op for mig at jeg savnede billeder af alt det jeg så og læste om. Derfor spurgte jeg min veninde, Rikke Colburn, om hun ville sætte farver og former på historierne. Hun har boet på Amager med sin kone og søn siden 2006, og har til alle ti-

der indfanget øen med sit kamera. Hun har i hvert fald taget over 1000 billeder til Stemmer fra Amar på nuværende tidspunkt.

Amager er kontrasterne ø med storstilede byggeprojekter og spændende eksperimenter gennem historien. Jeg blev paf over de mange ændringer øen har været udsat for. I dag er det ombygningen af Amagerbrogade, højhuse langs stranden, tilflyttere med penge og en langsom indtagelse af øens gamle industriområder til boliger og kultur. Lufthavnen har vokseværk og Dragør indtages af liebhaverne. Før i tiden var det jagen på rensdyr, dyrkningen af

den frugtbare muldjord eller kampen om at være kongens amagere. Historierne er mange på den tættest beboede ø i Danmark.

Det har taget over et år fra den første fondsansøgning, til det første afsnit nu ligger tilgængeligt. Flere vil komme henover efteråret og vinteren. Ti afsnit i alt. Indtil videre. Det første afsnit hedder Skabelsen og handler om hvordan øen blev dannet efter sidste istid. Først var jeg i tvivl om jeg skulle lave det, for er det ikke ret kedeligt at høre om istid og pilespidser? Men det var det ikke, tro mig! Nutidens klimaforandringer er vand ved siden af det, de stakkels

stenalderfolk blev udsat for.

Jeg håber du, kære læser, er blevet interesseret og får lyst til at vide mere, ligesom jeg gjorde.

STEMMER FRA AMAR

- Stemmer fra Amar udkom første gang tirsdag den 1. oktober og efterfølgerne hver 14. dag. Serien kan findes på iTunes og Soundcloud, samt på www.astrup.media.
- Projektet er støttet af Amager Øst Lokaludvalg, Amager Vest Lokaludvalg, Tårnby Kommune, Dragør Kommune og Amager Museum.

Stort borgmestertopmøde kommer til København

AF: DORTE GRASTRUP-HANSEN - CENTERLEDER - MILJØPUNKT AMAGER

Med overskriften 'Live like tomorrow' er København vært for det såkaldte C40 borgmestertopmøde. C40 er et netværk for verdens største byer, der har forpligtet sig til at imødegå klimænderinger. Topmødet er fra onsdag den 9. oktober

til lørdag den 12. oktober og Miljøpunkt Amager har budt ind med tre aktiviteter, som er åbne for de internationale gæster. Borgere fra Amager er selvfølgelig også velkomne:

- Move like tomorrow - Åbent hus i Bicycle Innovation Lab torsdag den 10. oktober kl. 17-19
- Recycle like tomorrow

- Samarbejdsprojekt med Miljøpunkt Indre by & Christianshavn og Miljøpunkt Østerbro om en udstilling og stempelworkshop for Plasticpose-frit København på Vester Voldgade kl. 17-19.
- Recycle like tomorrow - Sy og stempelworkshop i Kvarterhuset fredag den 11. oktober kl. 17-20

Alle aktiviteter findes i C40 programmet. Læs mere her: <https://c40summit2019.org/>

Lige så forskellige som bydelens beboere

AF RASMUS STEENBERGER

Lokaludvalget består af 23 medlemmer, der er valgt for fire år. 14 er fra bydelens foreninger, og 9 er repræsentanter for de politiske partier. Til sammen er lokaludvalgets medlemmer (næsten) lige så forskellige som alle os på Østamager

DU KAN VÆRE MED

- Du har mulighed for at påvirke det lokale arbejde: Ved at indgå i en arbejdsgruppe, deltage i lokaludvalgets arrangementer og møder, eller søge nogle af de pulje-penge lokaludvalget deler ud af.
- Lokaludvalgene er skabt for at styrke nærdemokratiet og give bydelens borgere bedre muligheder for at få indflydelse på deres nærområde. Lokaludvalgene sørger for, at bydelens stemme bliver hørt og tæller med, når Borgerrepræsentationen træffer beslutninger.



Randi Sørensen - Valgt for Amager Kulturpunkt. Randi er en ildsjæl, som brænder for at gøre en indsats for lokalsamfundet. Randi er særligt interesseret i kulturen, byrum og fællesskaber og er tovholder for arbejdsgruppen Børn, Idræt, Fritid, Unge og Kultur.



Hanne Kusiak - Valgt for foreningen Lokes Dag - Freelancere i Fællesskab. Foreningen fungerer som et redskab for medlemmerne til at løse de praktiske og regnskabsmæssige problemer, der er forbundet med at være freelancer.



Frank Lambert - Valgt for GF Landlyst. Frank arbejder for at styrke fællesskaberne i bydelen, så de mange nye borgere hurtigt føler sig velkomne og inkluderet i bydelens foreningsliv. Særligt aktiv i forbindelse med udvikling af bydelens maritime tilbud.



Ole Pedersen - Valgt for Amager SK Håndbold. Ole har en særlig interesse for børn, unge og idræt, men også for byudvikling, sundhed og sociale spørgsmål. Ole har været formand for lokaludvalget fra 2008-2019 og fortsætter bl.a. som redaktør for bydelsavisen Ama'røsten og medlem af flere arbejdsgrupper.



Rasmus Steenberger - Næstformand. Valgt for Trafiklegepladsens Venner. Rasmus har fokus på trafikikkerhed, klima, natur og gode mødesteder. Han har været med til at starte Trafiklegepladsen på Amager. Rasmus arbejder for tiden med udvikling af Nord-Østamager, offentlig adgang til Prøvestenen Syd, cykelsti på Backersvej samt Klima- og Demokratifestival.



Lasse Rossen - Valgt for Agendaforeningen Sundby, som er en miljøforening udsprunget af Agenda 21-bevægelsen. - Tovholder for arbejdsgruppen Plan, Erhverv og Trafik. Lasse arbejder for at udvikle demokratiet i byen, og få det mere ud til borgerne.



Keith Gray - Valgt for A/B Poppelgården. Keith arbejder for at Amager Øst bliver ved med at være et godt sted at bo, sende børn i skole, køre med offentlig transport og være aktiv som frivillig.



Rene Steinvig - Valgt for Amager Erhvervsråd. Rene har i mange år drevet Gunnar Madsen Vinhandel på Holmbladsgade - nu på Prags Boulevard. Rene er formand for Ama'rbutikkerne, med fokus på bl.a. nye medlemmer, presse og Amager kort.



Nanna Tofte - Valgt for Parcelforeningen Søfryd. Nanna er bl.a. medlem af arbejdsgruppen for Miljø og Klima.



Martin Hein - Valgt for skolebestyrelsen, Gerbrandskolen. Martin har særligt arbejdet med projektet Den cyklende Musikkole og med at løse de trafikale forhold omkring Gerbrandskolen.



Ole Meldgaard - Valgt for Kofoeds Skole. Næstformand fra 2012-2019. Ole har arbejdet som socialarbejder i 30 år på Kofoeds Skole, og i lokaludvalget er det også arbejdet for de socialt udsatte grupper og en socialt bæredygtig bydel, han særligt interesserer sig for. Ole arbejder for flere aktiviteter, som binder borgerne i bydelen sammen.



Iben Lindemark - Valgt for grundejerforeningen GF Nygaard. Iben arbejder med udviklingen af bydelen i forhold til børn, trafik og frivillighed. Har været med til at starte Trafiklegepladsen på Amager.



Tom Christensen - Valgt for Røde Kors Hovedstaden. Tom arbejder især med bydelsplanen og kommuneplanen, så vi får en alsidig bydel med plads til alle grupper. Tovholder for visionsplan for Nordøstamager.



Hans Møller - Valgt for Dansk Handicap Forbund. Hans arbejder for at gøre bydelen til et mere tilgængeligt sted. Han ønsker at tilgængelighed bliver tænkt ind på alle niveauer, og at de handicappede bliver inddraget i arbejdet.



Jens William Grav - Udpeget af Socialdemokratiet. Har en bred interesse i, hvad der foregår i bydelen. Medlem af arbejdsgrupperne for Børn, Idræt, Fritid, Unge og Kultur samt Planlægning, Erhverv og Trafik. Jens er tovholder for Miljø og Klima arbejdsgruppen, samt lokaludvalgets repræsentant i Amager Strand Parkbrugerråd.



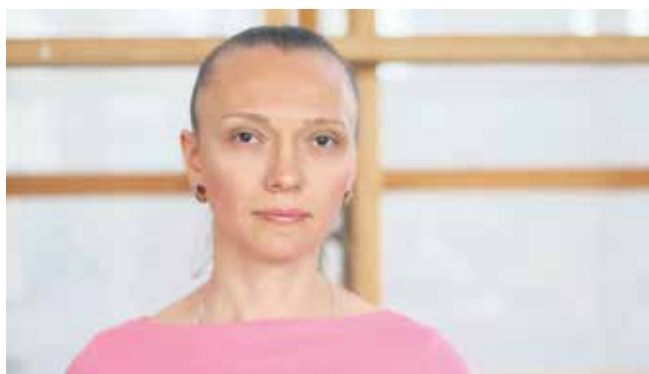
Nicki Wassmann Brøchner - Udpeget for Liberal Alliance. Tovholder for gruppen for Erhvervspolitik i Amager Øst. Medlem af arbejdsgruppen for Planlægning, Erhverv og Trafik.



Susanne Møller - Formand. Udpeget for Det Konservative Folkeparti. Susanne Møller interesserer sig bredt for lokalpolitik, børn, sundhed, ældre, foreningsliv. En balanceret byudvikling hvor infrastrukturen følger med, og hvor vi værner om grønne områder. Fokus på miljø og tryghed i bydelen. Tovholder for arbejdsgruppen Social- og Sundhed.



Rune Solvang - Udpeget for SF. Rune er særligt interesseret i natur, trafik og bevaringsværdige bygninger. Rune er medlem af arbejdsgrupperne Miljø og Klima samt Planlægning, Erhverv og Trafik.



Oksana Gjermstad - Udpeget for Venstre. Oksana er særligt interesseret i sundhed, sociale forhold og integration, og ønsker at arbejde for at udvikle sundhed for borgerne i byen.



Trine Hertz - Udpeget for Alternativet. Trine arbejder for at lokaludvalget støtter op om bæredygtige initiativer - både økonomisk og socialt, og i forhold til miljø og klima. Trine har været skolelærer på Amager de sidste 19 år. Hjertet banker for skole, uddannelse og fritid. Men også boligpolitik, hvor det bliver stadig sværere for lavtlønnede at finde en bolig.



Bo Jensen - Udpeget for Radikale Venstre. Særlig interesse for miljø, trafik, idræt og mangfoldighed i lokalområdet. Arbejder til daglig som projektleder hos DSB - og er inkarneret cyklist.



Bente Lildballe - Udpeget for Enhedslisten. Arbejder for en grøn og bæredygtig by, hvor der ikke kun skal bygges for de velbærgede, men også mindst 30 % almene boliger, og med plads til alternative boformer. Har arbejdet hos ZeBU og i Huset:KBH, og går op i, at der kommer flere kultur- og fritidstilbud når bydelen vokser.



Rasmus Munch Søndergaard - Udpeget for Dansk Folkeparti. Rasmus har en baggrund som jurist, og er i dag selvstændig rådgiver. I forhold til lokalområdet er han interesseret i respekten for bløde trafikanter, grønne områder og at bevare det, der gør Amager til noget helt særligt.

Budget 2020

SkoleSang og Seje Sangere

Den Cyklende Musikskole, som blev sat i gang af Lokaludvalgene på Amager, giver musikundervisning af høj kvalitet til alle børn. Konceptet kan være på vej til hele byen

AF MARTIN HEIN,
MEDLEM AF AMAGER ØST
LOKALUDVALG

Hver tirsdag kl. 13 går en ret stor flok børn i alderen 7-10 år ned i spejlsalen på Skolen på Amager-bro. Her står Jeanette Frederiksen, der er professionel sanger og musiker klar til at tage imod dem sammen med to af skolens pædagoger. De skal til SkoleSang.

Skolesang er frivillig gratis musikundervisning i skoletiden. På skemaet står der UU, som står for Understøttende Undervisning. Alle forældre til børn i 1.-3. klasse har fået tilbudt, at deres børn kan deltage i SkoleSang i den understøttende undervisning. Tilbuddet er frivilligt, men det kræver forældretilmelding, som er bindende hele skoleåret. Det tilbud har næsten 70 forældre takket ja til.

SkoleSang er slut kl. 14 – og det er skoledagen også, men musikken fortsætter. Jeanette Frederiksen går nemlig med børnene over på deres fritidshjem, hvor hun sammen med fritidshjemsopdagsgog Charlie samler gruppen



Foto: Martin Hein

Seje Sangere. Seje Sangere er ligesom SkoleSang et gratis frivilligt tilbud om musikundervisning af høj kvalitet, med fokus på forpligtende musikalsk fællesskab og forankring og sparring med børnenes faste personale. SkoleSang og Seje Sangere er en del af Den Cyklende Musikskole.

SANG FOR DE SEJE

Den Cyklende Musikskole har eksisteret på Amager i snart 6 år. Ideen opstod fordi

der manglede musikundervisningstilbud på Amager – især tilbud, der lå indenfor geografisk og økonomisk ræk-kevidde for en bredere del af befolkningen. Med en ladcykel fuld af instrumenter og en dygtig pro-fessionel musikunderviser, kan man for relativt få midler skabe forløb og undervisning af høj kvalitet på Amagers skoler og fritidshjem for rigtig mange børn – ikke mindst dem, der ikke selv opsøger musikundervisningstilbuddene.

"På Skolen på Amagerbro har jeg nogen af de skønneste og sejeste børn, der passer undervisningen og går op i musikken. Det gør de, fordi Den Cyklende Musikskole har været her i flere år, og holder dem fast på, at musik er sejt. Og det er så meget bedre, at de er seje sangere, end at de hænger ud med storebrødrene og andre af de hårde drenge i kvarteret. Det er børn, som aldrig selv ville finde en musikskole eller andre af de tilbud, som de ressourcer stærke forældre finder til deres børn," siger Jeanette Frederiksen, som udover at være fast på Den Cyklende Musikskole har tre kor i Børnekulturhus Ama'r.

Den Cyklende Musikskole er bygget op om en aktiv inddragelse af børnenes faste voksne – lærere og pædagoger – så musikken bliver en fast del af børnenes dagligdag – også når musikeren er cyklet hjem.

PROJEKT PÅ TVÆRS

Den Cyklende Musikskole begyndte som to pilotprojekter finansieret af Ama-

AF RASMUS STEENBERGER

Der er snart budgetforhandlinger i Københavns Kommune. Her kan du se et udpluk af de ønsker, som Lokaludvalget har meldt ind forhandlingerne. Det er ikke givet på forhånd at projekterne tilgodeses, da der altid

er begrænsede midler – og et stort behov på tværs af hele byen. Så er du særligt lun på et af projekterne, kan du med fordel hjælpe det på vej ved at kontakte dit lokale medlem af Borgerrepræsentationen."

gers lokaludvalg, hvor evalueringerne viste, at konceptet fungerede, men også hvor det kunne udvikles. I dag er projektet forankret i Børnekulturhus Ama'r under Københavns Kultur- og Fritidsforvaltning med en musik-faglig projektkoordinator. Økonomisk er projektet finansieret af midler fra Københavns Børn- og Ungeforvaltning under indsatsen Mere Musik til Byens Børn, som har eksisteret siden 2015, og som fortsat afsætter midler til projektet. Det betyder, at projektet står stærkt med et ben i to af Københavns forvaltninger.

"Musik er med til at nedbryde skel, og derfor er det så vigtigt, at vi kommer ud til alle børn. Med Den Cyklende Musikskole har vi i lokaludvalget været med til at udvikle en model, der ikke koster ret meget, får fat i alle børn og som samtidig bygger bro mellem to forvaltninger. Det giver sam-menhæng for børnene og god mening for kommunen, som kan pulje kræfterne. Derfor er der også en klar opfordring fra lokal-

udvalget til at begynde at udbrede Den Cyklende Musikskole til resten af byen – og det er oplagt at starte med de budgetforhandlinger, som skal i gang nu," siger Randi Sørensen, der som medlem af Lokaludvalg Amager Øst og drivkraft i Musikø Amager, var med til at løbe projektet i gang.

Den Cyklende Musikskole er en model og et koncept, der kan skaleres op og ned efter behov. For-løbene skræddersys i samarbejde med de enkelte skoler eller fritidshjem, så deres behov og kompetencer suppleres bedst muligt. På den måde kan målet om at nå så mange børn som muligt, med de ressourcer der i forvejen er – uden at gå på kompromis med kvaliteten nås indenfor et overskueligt budget. Erfaringerne viser dog også, at det tager tid, at opbygge relationer – både mellem børn og undervisere og mellem skoler/institutioner og Den Cyklende Musikskole. Derfor er det oplagt at gøre Den Cyklende Musikskole til en fast del af musiktilbuddene til de Københavnske børn.

Kommer der nye kvinde/pige omklædningsrum til Sundby Boldklub

Sundby Boldklub mangler omklædningsfaciliteter til kvinder og piger. Der ligger et forslag fra forvaltningen, som måske nyder fremme ved årets budgetforhandlinger. Det vigtigste er at faciliteterne kommer så hurtigt som muligt

AF BENT KRISTENSEN -
SUNDBY BOLDKLUB

Sundby Boldklub med nu 1.100 medlemmer har igen-nem lang tid haft et højt placeret kvindehold i 1. division damer og et stadigt stigende antal kvinder/piger i klubben.

Mange af pigerne star-

tede som små og spillede 5 eller 8 mands fodbold, men i 2017/2018 steg andelen af piger og pigehold, der spillede 11 mands fodbold og det viste sig hurtigt, at omklædningsrummene var for små. Kun to af de tre omklædningsrum kan bruges, medens det sidste er meget lille og kun kan bruges

af max. 8 damer/piger ad gangen, så reserverne må næsten vente med at klæde om til de startende spillere er færdige.

HELHEDSPLAN FOR KLØVERMARKEN

I 2017 samarbejdede næsten alle idrætsforeninger i og tæt ved Kløvermarken om projektet "Helhedsplanen for Kløvermarken". Projektet blev rost af mange politikere, men det viste sig at være for dyrt til at nogle ønskede at bære projektet ind til budgetforhandlingerne men der kom en hensigtserklæring om at tage det med i overførselssagen. Men heller ikke her nød forslaget fremme.

Derfor foreslog Sundby Boldklub, at der midlertidigt blev placeret 2 skurvogne (pavilloner), barakker eller

telte (f.eks. fra overskudslagre-ne fra den store migrationsbølge), som hverken behøvede være nye eller pæne, men bare funktionelle og med badefaciliteter. Dette ville kunne gøres for ca. 1,6 mill. for nye pavilloner og sikkert billigere for andre løsninger. I forbindelse med budgetforhandlingerne for 2019 endte det så med, at der blev afsat en planlægningsbevilgning på kr. 700.000. Det var Sundby naturligvis glade for, men også noget forundret over, at planlægningen for 2 skurvogne eller andet skulle være så høj – det var jo næsten prisen for en ny pavillon.

OVERRASKENDE DYR PLAN SÅ DAGENS LYS.

I januar i år fik Sundby Boldklub besøg af forvaltningens

embedsmænd og arkitekter, som indledningsvis frabad sig, at repræsentanter for Sundby Boldklub deltog i møderne.

I februar blev repræsentanter for klubben så inviteret til at deltage i udviklingen af projektet "Kvindeomklædningsrum Sundby Boldklub" og til vores overraskelse blev vi præsenteret for grundformen til en bygning på 230 m2 med 3 store omklædningsrum. Da vi spurgte til pavilloner, fik vi at vide at kommunen ikke bakkede op om midlertidige faciliteter.

Projektet blev færdiggjort, der blev taget jordprøver og alt var klart til at præsentere projektet for Kultur – og Fritidsudvalget, hvoraf det så fremgik at prisen ville være kr. 8.995.000

for de 230 m2. Kr. 39.000 per m2. Da Sundby Boldklub så prisen blev der sendt et brev til samtlige medlemmer af udvalget hvor vi meddelte, at vi ønskede en billigere men hurtigere løsning.

Senere er prisen kommet ned til ca. 5,6 mill. for et revideret projekt med kun 2 omklædningsrum, men også betydeligt færre m2.

Nu afventer Sundby Boldklub spændt forhandlingerne og håber bare på hurtigt at få 2 brugbare omklædningsrum – gerne midlertidige pavilloner, som oprindeligt foreslået.

Det skal understreges, at Sundby boldklub stadig arbejder for at fremme en samlet plan for renovering af Kløvermarkens faciliteter.

Anlægsloftet rammer Ketchersportens Hus

Ketchersportens Hus, tæt på Kløvermarken, er ramt af anlægsloftet. Nu skal projektet søge om eksterne midler, hvis visionen om at skabe et mekka for ketchersporten skal realiseres

AF JULIA PIHL
- PRAKTIKANT I
IDRÆTSPOLITIK, DGI

Hvert år fastlægger regeringen et samlet loft over kommunernes økonomiske udgifter til byggeprojekter, for at undgå at en overophedning af bygge- og anlægsbranchen finder sted. Københavns Kommune må derfor ikke bygge nyt/renovere for flere penge, end det fastlagte loft - heller ikke selvom der er penge i kommunekassen. Befolkningstilvæksten i København betyder, at der hele tiden skal bygges nye kommunale faciliteter, men anlægsloftet har ramt en række idrætsfaciliteter, da disse anlæg typisk kommer nederst på listen ift. andre "nødvendige" bygge-

rier, som skoler og børneinstitutioner.

HVAD BETYDER ANLÆGSLOFTET FOR KETCHERSPORTENS HUS?

Visionen bag Ketchersportens Hus ved Kløvermarken, er at samle de fire største ketchersportsgrene; badminton, tennis, squash og bordtennis i ét stort anlæg. Dette skal realiseres ved at opføre et nyt kombineret badminton- og bordtennisanlæg, tæt på Kløvermarkens Tennis Klub og City Squash København, så de fire store ketchersportsgrene samles på ét anlæg. Vision er derved at skabe et fyrtårn for ketchersportsaktiviteter for hele hovedstadsregionen.

Anlægsloftet betyder nu, at planerne om at finde midler til opførsel af Ketchersportens Hus har lange udsigter ift. den kommunale medfinansiering.

HVORDAN KAN PROJEKTET REALISERES?

Kristian Boye Nielsen, der er formand for den nedsatte styregruppe for Ketchersportens Hus, siger, at anlægsloftet gør det vanskeligt at realisere planerne inden for de kommende mange år. Derfor vil styregruppen nu bruge energien på at søge en række private fonde: "Vi må nu arbejde på at finde eksterne midler, for at finansiere projektet selv. Det er dog svært for frivillige, da de typisk har et fuldtidsarbejde

ved siden af - og fondsøgninger er ret tidskrævende", siger Kristian Boye.

Det vurderes desuden, at der er en reel risiko for, at alt det arbejde, der er lagt i forarbejdet til Ketchersportens Hus, nu ryger på gulvet. Han udtaler: "Det er stærkt frustrerende at vide, at der både at politisk opbakning, samt økonomi til at komme i gang med at opføre Ketchersportens Hus - men at det er nogle landspolitiske økonomiske hensyn, der forhindrer realiseringen i disse år. Det er ikke motiverende for den styregruppe, der har arbejdet frivilligt for at realisere projektet."

Det vides endnu ikke, hvornår anlægsloftet ophæves, i de kommende år.

"Dørtræk" på Bachersvej



For 10 år siden flyttede min familie og jeg fra Vesterbro til Bachersvej. Den første aften i en stue fyldt med flyttekasser, var skræmmende stille. Lige indtil en bil torpederede midterhellen ud for huset. Sådan har det været med jævne mellemrum siden da. Bachersvejs lange og lige forløb indbyder til høj hastighed, og om morgenen og aftenen er det åbenbart let at overse en stor helle midt på vejen.

Og farten er høj. Mere end 10 bilister dagligt, kører over 80 km/t. I weekenden dobbelt så mange. 15% af alle 6000 daglige bilister kører mere end 55 km/t. Vi ser af og til 2 biler køre dørtræk mod syd i begge spor fra Øresundsvej og forbi Italiensvej.

Det er selvsagt ikke en særligt betryggende situation når vejen samtidig benyttes af rigtig mange bløde trafikanter morgen, middag og aften. Skolebørn, børnehavebørn, vuggestuebørn og pendlere på vej til arbejde.

Og når bilisterne skal finde andre veje end Amagerbrogade efter en, i øvrigt fin, istandsættelse, er det på tide at kommunen bekymrer sig om netop de andre veje. Det er på tide at Bachersvej får nogle cykelstier, og et mere afvekslende forløb, så de bløde trafikanter kan blive beskyttet og vejen kan blive en sikker skolevej.

Sidste år fik Teknik- og Miljøforvaltningen midler til at gennemføre en trafikanalyse af Bachersvej. På baggrund af analysen har forvaltningen udarbejdet et dispositionsforslag, og budgetforslag til Budget 2020. Og lige som projektet er et af lokaludvalgets budgetønsker til 2020, krydser vi også vores fingre for at politikerne på rådhuset tager situationen alvorligt og sikrer de bløde trafikanter på Bachersvej.

Mvh
Morten Andersen
Bachersvej 73,
2300 København S

Behov for sikre skoleveje og cykelstier

AF RASMUS STEENBERGER

Lokaludvalget har gennem mange år arbejdet for bedre cykelforhold på Østamager. Der er løbende kommet resultater i form af bl.a. den nye cykelsti Ved Amagerbanen, en delvis cykelsti på Raffinaderivej samt bredere cykelstier på Ny Amagerbrogade.

Nu mener vi, at turen er

kommet til at færdiggøre cykelstien på Raffinaderivej, samt at etablere cykelsti på Strandlodsvej og videre på Engvej. Strækningerne er særligt udvalgt med øje for trafiksikkerhed for børn og bløde trafikanter.

EKSTRA FOKUS PÅ SIKRE SKOLEVEJE

Der kommer flere og flere skolebørn i bydelen. Lokal-

udvalget har bl.a. været meget engageret i en plan for trafiksikring af skolevejene til Skolen ved Sundet. Sidste år blev der således givet penge til en projektering af Bachersvej, som benyttes af mange skolebørn hver dag. Lokaludvalget ønsker, at de allerede planlagte skolevejsprojekter i bydelen, der er sat i bero, bliver fremskyn-

det. Derudover opfordrer vi til, at der afsættes en pulje til mindre trafiktiltag omkring skolerne, så der fx kan bedre komme styr på parkering, kiss'n'ride, kørselsretninger, mv.

Stadig behov for toiletter på den gamle del af stranden

AF RASMUS STEENBERGER

I gennem mange år har der manglet funktionsduelige toiletter på den gamle del af Amager Strandpark. Behovet er blevet særligt tydeligt, efter der i vinters åbnede en naturlegeplads ved Kilometerbroen. Det har vist sig umuligt at få opsat midlertidige toiletter i sommerhalvåret, fordi de afledte driftsomkostninger ved at etablere midlertidige toiletter blev for store.

Derfor foreslår Amager Øst Lokaludvalg, at der afsættes midler til etablering

af nye toiletter på Amager Strand. De nye toiletter foreslås placeret efter følgende mulige prioritering:

- Ved legepladsen ved Kilometerbroen
- Ved Strandstation 4
- Ved Øresundsvej
- Ved Lagunebroen

De nye toiletter vil give flere mennesker mulighed for at bruge stranden i længere, sammenhængende perioder. Særligt for børnehaver, fritidshjem, fødselsdage og skoleklasser på tur, samt ved større beachvolley arrangementer betyder det meget at have toiletter til rådighed.



Uddrag af "Visioner for Nordøstamager"

Lokaludvalget har de seneste to år i en proces med borgere udarbejdet en vision for Nordøstamager, som vi bringer uddrag af her. Visionen giver konkrete anbefalinger til en helhedsorienteret udvikling af området. Dels som et indspark til Københavns nye kommuneplan, som er i offentlig høring dette efterår. Dels som inspiration til byplanlæggere, forvaltninger, Borgerrepræsentationen, jordejere og borgere i de kommende års udvikling af bydelen.

En blandet bydel, der skaber sammenhængskraft og fremhæver områdets fortid som industriområde

FAKTA

Den samlede vision for Nordøstamager findes på aoelu.kk.dk og i trykt udgave på bibliotekerne. Visionen indgår i Lokaludvalgets høringssvar med ændringsforslag til den ny kommuneplan, som er i høring netop nu, og som sætter rammerne for byens fysiske udvikling de næste 12 år. Modsat kommuneplanen har visionen ikke nogen bindende karakter for kommune og grundejere.

Byudvikling på borgernes præmisser: En bydel med synergi mellem tradition og modernitet

Nordøstamager er under forvandling. Et historisk industriområde, præget af produktion, håndværk og store ubenyttede arealer. I dag er industrien er flyttet ud, og københavnervilivet breder sig langs metroen og kysten. Store dele af Nordøstamager er inddraget til boligudvikling. Tæt byggeri skyder op, med dertil hørende butiksliv og trafik.

Amager Øst Lokaludvalg ønsker fremover en udvikling på områdets og borgernes præmisser. En balance mellem flere boliger, fortsat plads til erhvervslivet og flere muligheder for idræt og kultur. Hvor byudviklingen omfavner naturen – så byen bliver et åndehul med hav, natur, lys, luft og horisont. En bydel med plads til iværksættere og hvor man kan både bo og arbejde.

Nordøstamager har rum til det hele. Men der er behov for en samlet plan for både byudvikling og trafik.

Lokaludvalgets vision bygger på følgende tre fundament:

BALANCE MELLEM TRADITION OG MODERNITET

Området skal værne om sin historie; gamle indu-

stribygninger skal stå som påmindelser om kvarterets kulturelle arv. Området skal forsat kendetegnes af håndværkserhverv, kreativitet og iværksætteri. Nye beboere skal trives i moderne, varieret arkitektur med vel-fungerende infrastruktur.

ET BYOMRÅDE DESIGNET TIL MANGFOLDIGHED

Der skal være plads til forskellige familieformer, indkomster, aldersgrupper, boligformer og boligstørrelser. Med relativt lave bygningshøjder i respekt for områdets kystnære placering. Byrummene skal have forskellige størrelser til forskellige behov – med liv både om dagen og aftenen.

EN GRØN OG BLÅ BYDEL MED KULTUR-, IDRÆT- OG FRITIDSLIV

Nordøstamager rummer vild natur og grønne områder, som skal bevares og udvikles. Der skal skabes rum til mangfoldige kultur- og fritidsaktiviteter, som følger med befolkningsudviklingen. Der skal etableres stier til kysten og langs hele kysten – samt flere faciliteter til vandsport.



Plads til forskellige familieformer, indkomster, aldersgrupper, boligformer og boligstørrelser

Erhvervsudvikling med respekt for historien



Erhvervslivet og industrien har en særlig plads på Nordøstamager som et af de første planlagte industriområder i Danmark. Det drejer sig særligt om Kløverparken, Gasværksgrunden, Siljengade, Uplandsgade og Vermelandsgade.

Tradition for håndværk og billige erhvervslejemål. Det skal være muligt at leje sig ind relativt billigt, fx i form af kontorhoteller og gennem kreative zoner der fungerer på permanent basis. Bygnin-

ger, der har historisk betydning skal bevares.

Et lokalt arbejdsmarked, som indgang for bydelens unge til praktikker og arbejde. Det skal være muligt at bo og arbejde i samme bydel, herunder bygninger med erhverv eller offentlige faciliteter på de første etager og boliger ovenpå.

Et tilgængeligt erhvervs-miljø, der åbnes op, så borgerne kan bevæge sig rundt i områderne. Virksomhederne skal være ikke-forurenende.

Kreative zoner skal fungere på permanent basis for at sikre lav husleje

Boliger for alle

Boligudvikling skal have om- tanke for områdets histori- ske karakter som gammelt industriområde. Det skal være muligt at bo i bydelen gennem hele livet.

Plads til alle aldersgrup- per, livsstile og familiemøn- stre – og særligt flere billige boliger.

Nyt og gammelt i forening, dvs. blandede bolig- og erhvervsområder hvor de hi- storiske bygninger genbruges. Varierede facader med detaljer og et samspil mel- lem gamle og nye bygninger samt naturen.

Den grønne og blå for- ankring skal sikres ved at udnytte den kystnære pla- cering aktivt. Bylivszoner med begrænset biladgang skal give adgang til byliv og grønne områder fra alle bo- ligheder. Bygninger skal være CO2-neutrale i opførelse og hverdagsbrug.



» Boliger, hvor huslejen kan be- tales af lavind- komstgrupper

Fra tung trafik til blød trafik

Nordøstamager er belastet af tung transport til og fra Prøvestenen og Kraftværk- søen. Den tunge trafik skaber utryghed - og derfor et stort behov for cykelstier og sikre krydsningssteder. Yderligere boligudvikling bør ske på grundlag af en sammenhæn- gende trafikplan for området.

Fredeliggørelse af Raffina- derivej og en ny plan for tra- fikafviklingen i hele bydelen.

Flere smutveje og grøn sti langs kysten, der giver bedre adgang for cykler, løbende og fodgængere fra Amager Strandpark op til Kraftværk- søen.

Boligudvikling kræver ny kollektiv transport, og flere p-pladser til ladcykler, dele-

biler mv. Langtidsparkerede biler fra udefrakommende brugere skal begrænses, og normal parkering skal foregå i konstruktion, af hensyn til livet mellem husene.

» Byudvikling kræver ny høj- klasset kollektiv transport



Livet mellem husene skabes af borgerne

Livet mellem husene og det gode naboskab kommer ikke af sig selv. Derfor er der brug for en helhedsplanlægning når nye områder af byen ud- vikles. Byens rum skal have forskellige størrelser og funktioner: Områder til det aktive fritidsliv skal afgræn- ses fra områder til borgere, som ønsker ro.

Rum til naboskab og det aktive liv kræver at byliv tænkes ind fra start. Nye be- boere skal have mulighed for selv at tage deres byrum i besiddelse. Når der planlæg- ges butiksområder er det vigtigt, at der her gives rum til ophold, planter og bløde færdselsformer.

Faciliteter der styrker fæl- lesskabet - åbne fællesloka- ler og urbane haver til gavn for hele lokalområdet. Me- ningsfulde mødesteder for unge. Og forpligtende koor- dinering på tværs af grund- ejerne i området.

» Fælleslokaler og urbane haver skal indgå i planlægningen, til gavn for hele lokalområdet

Flere fritidsmuligheder til lands og til vands

Aktive borgere er sundere og levere længere. Amager Øst bydel mangler faciliteter til idræts-og fritidsliv, og flere områder med natur er utilgængelige for borgerne. Udviklingen af Nordøstama- ger skal skabe rum for flere kultur- og idræts tilbud til lands og til vands.

Mere idræt og kultur til sti- gende antal borgere - især til kampsport, ketsjersport, gymnastik og fodbold/fut- sal og faciliteter til vand- sport. Samt kulturelle tilbud i det offentlige rum og for børn og unge.

Kysten som åndehul og aktiv zone - et sammen- hængende rekreativt bånd med mulighed for vandring, strandsport og vandsport. Under hensyn til de særlige

kulturmiljøer langs vandet, der giver området sin sær- lige karakter i dag. Prøve- stenen Syd åbnes for offent- ligheden.

Servicefaciliteter der er åbne og fleksible - Flere fa- ciliteter på børne-, kultur- og ældreområdet. Foreninger skal have mulighed for at anvende de offentlige byg- ninger og løbende at være med til at forme dem.

» Langs kysten skal etableres et sammenhæn- gende rekreativt bånd



Visionernes betydning for de fem områder

VISIONEN ER UDARBEJDET SAMMEN MED BORGERNE

- Lokaludvalget har siden 2010 arbejdet med Nordøstamager som særligt tema. Vi har gennemført byvandring, afholdt borgermøder, arrangeret workshops, haft borgmestre på besøg, fremsendt budgetønsker, udarbejdet publikationer og skrevet diverse høringsvar.
- Senest holdt vi den 5. september et borgermøde om Nordøstamager, hvor vi præsenterede hovedindholdet fra visionen. Ca. 50 borgere deltog og gav deres mening til kende, bl.a. gennem afstemninger om "byudviklingsdilemmaer". Borgernes input blev efterfølgende indarbejdet i visionen.
- Visionen er resultatet af ovenstående tiltag, og et forsøg på at skabe sammenhæng og retning i den fremtidige udvikling. Vi mener at visionsplanen fremstår som et klart signal med et stærkt lokalt mandat om, hvilken udvikling Lokaludvalget ønsker, og vil arbejde for, hver gang Nordøstamager er på dagsordenen.

Prøvestenen

Prøvestenen Syd har potentiale til at imødekomme bydelens store efterspørgsel på naturområder og fritidsliv. Området er allerede udlagt som et rekreativt areal med bassiner, kanaler og selvgroet natur. Området skal åbnes for offentlig adgang, med stier til vandring og faciliteter der understøtter det vandbaserede foreningsliv, herunder toiletter, affalds- og opbevaringsrum. Ved vandet kan der lægges anløbsbroer og badebroer. Prøvestenen skal ses i sammenhæng med en udvikling af hele kystzonen til et grønt og rekreativt bånd.

Prøvestenen Nord er Kø-

benhavns strategiske benzindepot. Lokaludvalget ønsker at der ikke opføres nye benzintanke på den østlige og sydlige del, af hensyn til fremtidig byudvikling langs kysten. Det historiske forsvarsværk, Prøvestensfortet skal åbnes for permanent offentlig adgang.

Prøvestenen Syd skal åbnes for offentlig adgang både til vands og til lands

Kløvermarken

Kløvermarken er idrættens centrum i Nordøstamager og rummer pt. 18 forskellige idrætsforeninger. En opgradering af Kløvermarken er nødvendig, hvis foreningerne skal kunne tage imod den stigende pres fra den stærkt stigende befolkning i området. Idrætsforeningerne på Kløvermarken har i fællesskab udviklet en helhedsplan for en total renovering/opgradering af eksisterende klubhuse, omklædningsfaciliteter og fælleslokaler, samt nye idrætshaller og kunststofbaner og belysning.

Det fremtidige fritidsliv på Kløvermarken skal være karakteriseret af lige adgang

for alle. Der bør etableres flere idrætsfunktioner i Kløvermarkens nærhed.

Foreningerne skal kunne tage imod den stigende pres fra den stigende befolkning i området



Kløverparken

Kløverparken er i kommuneplanen udlagt som industriområde og perspektivområde. I størrelsen har Kløverparken potentiale til at blive en ny stor bydel med blandede boliger og erhverv. Placeringen ved kysten og den korte afstand til Rådhuspladsen er helt unik.

Kløverparken kan rumme hele visionen om Nordøstamager: boliger for alle, erhvervslokaler der er til at betale, bæredygtige bygningsmaterialer, sikre forhold for bløde trafikanter, god kollektiv transport, rigelige kultur-, idræts- og fritidstilbud, offentlige funktioner, bylivszoner og fri natur.

Særligt skal der gøres plads til et rekreativt bånd langs kysten på 25 meter med cykel- og gangsti.

” Kløverparken kan rumme hele visionen om Nordøstamager

Vandkanten fra Lille Øresundsvej til Prøvestensbroen

Amager Strandpark er en af bydelens og hovedstadens største succeser. Men vi har meget mere kystareal, der kan skabe stor værdi for borgerne i København. Vandkanten fra Lille Øresundsvej til Prøvestensbroen skal udvikles som rekreativt område, i respekt for de eksisterende aktiviteter og for eninger i området.

I dag er Amager Strandvej den eneste forbindelse fra Strandparken til de grønne arealer mod nord. Med et sammenhængende grønt bælte fra Strandparken til Margretheholm vil man kunne gå, cykle og sejle langs vandet fra det nordligste

Amager til Den Blå Planet, uden trafikstøj og partikel-forurening. Langs stien skal være udendørs faciliteter, som giver ruten yderligere værdi.

” Et sammenhængende grønt bælte fra Strandparken til Margretheholm

Vermlandsgade og Siljangade

Erhvervsområdet ved Vermlandsgade og Siljangade rummer både industri, lager og værkstedsbygninger med varierende alder, udtryk, kvalitet og stand. Bygningerne har historisk værdi som repræsentanter for områdets håndværkstraditioner.

Vi ser et stort potentiale i at fastholde og eventuelt udvide den kreative zone ved Siljangade, men samtidig give mulighed for at omdanne og fortætte med alternative boformer, som for eksempel bofællesskaber. Der skal indarbejdes sammenhængende grønne stiforbindelser i området.

” Nybyggeri bør indarbejdes som tilbygninger, parasitbebyggelse eller ved genbrug og omdannelse



Historier i øjenhøjde for psykisk sårbare

Fra 3. september vil N.A.B.O Center Amager, et anonymt aktivitets- og samværsted for borgere med psykisk sårbarhed, starte et nyt forløb med livshistorier som omdrejningspunkt

AF OLE PEDERSEN

Når man har en psykisk lidelse, kan ens sygdom fylde meget. Det vil "Historier fra livet," som bliver udbudt på N.A.B.O Center Amagers skole, lave om på. Her skal det handle om at mødes med ligesindede for at sanse verden og genopdage andre sider af sig selv gennem at skrive og fortælle historier fra ens eget liv.

"Når man aktivt begynder at bruge sine sanser i sine erindringer, dukker der minder op, man måske havde glemt. Det kan for eksempel ske ved at fortælle om en særlig lugt fra ens barndom, beskrive en udflugt i naturen, man husker, eller fortælle om

en person, som har betydet noget særligt for en," fortæller Roberta Montanari, som kommer til at undervise på forløbet, der varer fra 3. september til 10. december.

STÆRKERE IMMUNSYSTEM OG BEDRE SØVN

"Historier fra livet" kommer også til at sætte ord på deltagerne fremtidsdrømme og værdier, som skaber mening. Studier har vist, at man ved jævnligt at skrive om sine tanker og følelser, kan opnå samme effekt som gruppe-terapi. Det giver et stærkere immunsystem, bedre søvn, lavere blodtryk og hjertefrekvens, færre smerter og mindre træthed, ifølge psy-

kologiprofessor James Pennebaker.

Man behøver dog ikke være 'god' til at skrive, forsikrer Roberta. Det handler om at gå til sproget på en skabende, legende og opdagende måde. Ingen skal læse det, man skriver, og man deler kun det, man har lyst til. Undervisningen kommer til at bestå af en lille gruppe på 5-8 deltagere i et trygt og fortroligt rum.

I undervisningen vil der indgå musik, billeder og uddrag af litterære tekster, som sætter lys på det emne, man arbejder med. Emnerne er almenmenneskelige temaer, som alle har oplevet, for eksempel barndom, relationer, tab, steder og 'hvor er jeg



nu?' Der kan også være små meditationer, som får deltagerne til at slappe af og huske bedre. Det vigtigste er dog at møde deltagerne, hvor de er, fortæller Roberta, så det giver mening for dem.

For tilmelding: Kontakt N.A.B.O Center på tlf. 3036 8070 og tal med Bente Clausen eller Line Andersen. Se mere om N.A.B.O Center på <http://www.nabocenter.dk/>

For mere info: Ring til Roberta Montanari på tlf. 3035 7279 eller skriv til roberta@biosalon.dk Se mere på <https://www.biosalon.dk/>

Juledag i Kvarterhuset

Der er sikkert allerede noteret i familiekalenderen: lørdag d. 23. november skal vi til juledag i Kvarterhuset. Traditionen tro hygger vi om jer med julegodter, nisser og pynt og et hav af aktiviteter for store og små



AF ROSA SOFIE HALL

Du kan deltage i workshops med julepynt, sy stofnet med Plasticpose-frit Amager og Miljøpunkt Amager. Du kan få en snak med Amager Øst Lokaludvalg og møde nogle af Kvarterhusets andre beboere. Der skal selvfølgelig også pyntes -og spisesøde honninghjerter.

Vi indretter baby lege hjørne i børnebiblioteket hvor også julepynt workshoppen er, så der er plads til at både store og små søskende, og deres voksne, kan slappe af og hygge sig sammen. Vi får i år også besøg af Mette Hansen, som er en mester i at fortælle og vise historier for de mindste.

Eventyr-musik forestillingen Tornerose inviterer til underholdning og sangleg og musikskolerne optræder og går Lucia optog.

JULEGODTER OG BESØG AF JULEMANDEN OG HANS SØN JULIUS

Der vil være små jule snacks i løbet af dagen og ellers serverer Kvarterhusets café æbleskiver og gløgg til julevenlige priser.

Ingen juledag uden besøg af julemanden. Julemanden og hans søn Julius, åbner juledagen med julesange og dans om juletræet kl. 10.

Tak til Amager Øst lokaludvalg som støtter juledagen og du kan hilse på dem og få en snak med dem i deres bod.

Hvor og hvornår. Lørdag d. 23/11 kl. 10-16 i Kvarterhuset - Jemtelandsgade 3, 2300 København S. Det er gratis at deltage og kræver ikke tilmelding.

Festlig indvielse af Cykellegepladsen

Cykellegepladsen på hjørnet af Formosavej og Backersvej er endelig klar til leg. Det blev fejret med en stor indvielsesfest, hvor over 300 børn og voksne deltog. I løbet af eftermiddagen var der aktiviteter, underholdning og taler. Stedfortrædende teknik- og miljøborgmester Karina Vestergård Madsen deltog i arrangementet, og i sin tale fremhævede hun det store arbejde, som ildsjæle i bydelen har lagt i etableringen af Cykellegepladsen

AF OLE PEDERSEN

Konst. borgmester for Teknik og miljøudvalget holdt

åbningstalen og var særdeles rosende i sin omtale af den nye trafiklegeplads: "Tusind tak for jeres tålmodig-



Cykellegepladsen blev indviet af cyklistere i alle aldre - her afprøver en af de yngste deltagere Cykelbibliotekets nye ladcykel

hed og engagement. Tusind tak, fordi I gør jeres område og vores by til et bedre sted. Denne her fantastiske legeplads er jeres fortjeneste, og den kommer til at skabe glade børn, sammenhold hos forældre og endda også dygtige trafikanter i årtier fremover. Det kan I virkelig være stolte over."

Formand for Cykellegepladsens Venner Iben Lindemark mindede i sin tale om, at alle kan få indflydelse på udviklingen i bydelen, hvis man er villig til at arbejde for det:

"Det er vores fælles ansvar at sikre, at vores bydel er et godt sted at bo og være. Jeg hører mange steder fra, at det er umuligt at skabe forandringer, fordi kommunen er for stor, der er for langt ind til Rådhuset, og man får alligevel ikke indflydelse på noget. Men denne plads er et eksempel på, at vi alle sammen kan gøre en forskel og få gennemført vores gode ideer, hvis vi tror nok på dem."

ET HELT NYT CYKELBIBLIOTEK

En af de ideer, som er opstået underveds, er at det skal være muligt for alle at låne cykler, hvis man ikke har en med. Derfor er der blevet etableret et selvbetjent Cykelbibliotek på pladsen, som også blev indviet til festen.

I biblioteket kan man låne mange forskellige børnecykler, både helt nye og brugte cykler, der er doneret af borgerne.

Cykellegepladsen er blevet til i et samarbejde mellem forskellige lokale aktører, herunder Amager Øst Lokaludvalg, Miljøpunkt Amager og Cykellegepladsens Venner, som gennem en årrække har arbejdet for at realisere ideen om at skabe et nyt samlingspunkt i den sydlige del af bydelen. En gruppe frivillige har brugt mange timer på projektet, herunder idegenerering, brugerinddragelse, finansiering samt ikke mindst at være kommunens sparringspartnere i etableringsfasen. Derfor rummer pladsen mange forskellige funktioner, som tilsammen giver gode udfoldelsesmuligheder for både små og store.

For at låne børnecykler og cykelhelme i Cykelbiblioteket, skal man være medlem af Cykellegepladsens Venner. Cykelbiblioteket låses op med en kode, man får tilsendt, når man melder sig ind. Det koster 50 kr. at være med i 2019. Pengene går til at dække udgifterne ved at have Cykelbiblioteket, som udelukkende drives af frivillige. Man kan læse mere om foreningen og melde sig ind på: www.cykellegepladsen.dk

At bruge sine evner for lokalområdet - ”Det er i al fald ikke grundforskning”

Lokaludvalgets medlemmer arbejder ud fra forskellige erfaringer, som supplerer hinanden. En af styrkerne er, at det er let at gøre en forskel, hvis man vil. Også selvom man kommer ind fra gaden

AF RASMUS STEENBERGER

Nicole Schmitt er ansat på Københavns Universitet, hvor hun forsker og underviser. Hun er oprindelig fra Tyskland, og så er hun suppleant i Amager Øst Lokaludvalg, hvor hun har været med til at lave en skriveworkshop for Ama'røstens skribenter, sammen med en journalist. Hvordan hænger det lige sammen?

"Jeg er vant til at skabe gode rammer for mine kollegaer, så vi kan levere god undervisning til vores studerende", fortæller Nicole og fortsætter:

"Jeg har sans for at analysere problemer og en pædagogisk tilgang. Og erfaring i at organisere undervisning. Alt sammen ting som viste sig brugbare, da

vi fandt på at lave en skriveworkshop".

Men at Nicole skulle komme til at bruge sine arbejds erfaringer i lokalområdet, stod ikke bøjlet i neon fra start. Da hun flyttede til Østamager i starten af 2012, stiftede Nicole bekendtskab med lokaludvalget gennem læsning af Ama'røsten. Og da der så var et åbent møde om at vælge nye medlemmer, "Ja, så ville jeg godt høre lidt mere om det, fordi jeg så en mulighed for at bakke op om lokaldemokratiet og bedre at forstå dansk samfundskultur", fortæller Nicole.

KORT FRA TANKE TIL HANDLING

På valg mødet blev hun suppleant og derefter medlem af Ama'røstens redaktionen, hvor hun nu redigerer bladet 'Page in English'. En idé hun selv fandt på. Nicole er også indtrådt i arbejdsgruppen for Social og Sundhed, med sin viden som sundhedsforsker og en personlig kæphest omkring integration.

Og Nicole kunne ret hurtigt gøre en forskel: "Det siges, at politiske ting tager uendelig lang tid - men min erfaring i SOSU gruppen og som redaktionsmedlem viser, at der faktisk kan rykkes hurtigt når engagementet er på plads. Man kommer i hvert fald meget hurtigere fra idé til resultat

end man gør i grundforskningen", griner hun.

Lokaludvalgets arbejdsgrupper har ofte deltagelse af folk, som ikke er medlemmer af lokaludvalget, men har en særlig interesse i fx klima, trafik, sundhed, kultur eller idræt. Det giver mulighed for at man kan komme ind fra gaden og få indflydelse på arbejdet.

Det samme oplever Iben Lindemark, som er medlem af lokaludvalget på 5. år. Hun har også oplevet et meget modtageligt miljø: *"Hvis man brænder for noget og er villig til at arbejde for det, så kan det lade sig gøre at få gennemført både små og store projekter i bydelen. F.eks. fik vi gennemført en cykellegeplads på kun 4 år - det er faktisk kort tid",* fortæller Iben, som har arbejdet sammen med mange aktive lokale borgere gennem de projekter hun har kastet sig over.

NYE PERSPEKTIVER GIVER NYE MULIGHEDER

Medlemmernes professioner og baggrunde spænder bredt i Lokaludvalget: Fra arbejdsmand og pædagog til universitetsprofessor. En anden observation Nicole har gjort sig, er værdien af forskellige perspektiver i det lokale demokrati: "Fordi jeg færdes på en meget international arbejdsplads og selv er udlænding, kan jeg nogle gange bidrage med andre perspektiver, når vi diskute-

rer", fortæller Nicole.

Iben supplerer med en anden overvejelse om værdien af forskelligheder: *"Jeg er god til at få ideer og føre dem ud i livet. Og lokaludvalget er fyldt med dygtige mennesker, som kan hjælpe med sparring, når man får en god idé. Her er forskelligheden med til at vi gør hinandens idéer bedre"*

AT LÆRE HVAD MAN OGSÅ ER GOD TIL

Nicole tænker også over, hvad hun har lært af mødet med lokaludvalget:

"At jeg faktisk kan noget, som kan bruges i den rigtige verden. Jeg er jo mest af tiden omgivet af forskningsnørder som mig selv, og arbejder med nogle fantastiske proteiner som kaldes ionkanaler og som er med til at styre hjerterytmen. Men jeg har en del kompetencer, som kan bruges bredt, og det er yderst tilfredsstillende".

I virkeligheden kunne flere mennesker have gavn af at sætte sig selv i spil i det lokale arbejde: *"Jeg ønsker, at lokaludvalget mere afspejler den befolkning, som bor i Amager Øst - i al sin forskellighed",* siger Nicole.

Og Iben stemmer i: *"Det ville være dejligt, hvis der var flere unge med. Men det vigtigste er, at dem, der bliver valgt ind, vil lægge tid og kræfter i arbejdet. Til gengæld kan du få reel indflydelse på bydelens udvikling".*

Nyd en dejlig formiddag med Musik, Rim og ordleg for de små

Søndag d. 3. november kl. 11.00 er der familiekoncert i Kvarterhuset

AF MERETE NEPPER

Anne O Duo kommer forbi og præsenterer "Sprogkoncerten: Ud med sproget. Nu kører toget".

Koncerten er for de helt små og deres familie. Det er en koncert, som har fokus på musik, sprog og ordleg, hvor vi alle leger, synger og danser med i det musikalske og sproglige univers.

Musikken er fra Annes 3 CD'ere: "Hov hov - musik for sjov", "Hov hov 2'eren" og "Hov hov, der er mere".

Vi skal møde flamingoen Flemming, der har gået til yoga. Vi skal en tur til månen. Vi skal køre i biler i



mange forskellige farver. Og skal vi møde frøen Ib og syngende og den lille badeand.

Gør de mindste en børnetjeneste og kom til en højaktiv og hyggelig koncert i Kvarterhuset.

Både børn og voksne skal have billet, som kan købes i Kvarterhuset. kk.dk. Pris 40,00 kr.

Nyt info fra Hjerteforeningen

AF MARGIT GROME

Foredrag om hjerterytme (bla. atrieflimmer) og pacemakere.

Ved læge, PhD-studenten Søren Zöga Diedrichsen, Hjertemedicinsk afd B, Rigshospitalet

Foredraget foregår d. 7. november 2019, Klokken 16:30 - ca. kl 18 i Sundhedshuset Amager, Hans Bogbinders Allé 3, Indgang 7,1. sal

OBS: Indgang 7 er inde i gården.

Det er gratis, og der er ingen tilmelding. Alle interesserede er velkomne

Gåture på Amager Fælled

Det foregår hver søndag kl. 10:00 til og med 15. december 2019. Startstedet er DR Byens metrostation, og vi slutter samme sted.

Ruten er Hjertestien på Amager Fælled. (Ruten er i alt på mellem 4,4 og 5,8 km, varighed ca. 1,5 time).

Kalender og Facebook

Vores aktiviteter indstilles løbende i vores kalender, og ligeledes omtales de på vores Facebook-side.

Kalender: <http://kbhs.hjerteforeningen.dk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/hjerte2300s/>

Fattigdom, fejder og utugt - men Ikke et ord om 2. verdenskrig

Historieklubben på Amager er på banen igen og vil vi henover efterårets og vinterens mørke, våde og kolde måneder invitere alle historieinteresserede indenfor til en række arrangementer

AF MORTEN VERNER HANSEN - BIBLIOTEKAR -SUNDBY BIBLIOTEK

Hvor vi sidste sæson - med temaer som Nazister Under Elmen, Scavenius og Oktober 43 - måske nok faldt i 2. verdenskrig-gryden, er vi i denne sæson en smule mere alsidige og spreder os ud i flere retninger. Dog holder vi os indenfor Danmarks grænser og (næsten) indenfor perioden 1800-1930. Som altid er vores hovedfo-

kus først og fremmest "den gode historie, der trænger til at blive fortalt".

DEN SIDSTE HOFNAR PÅ AUGUSTENBORG SLOT

Vi åbnede for sæsonen mandag d. 7.oktober hvor vi havde besøg af den tre-dobbelte vinder af Årets Historiske Bog historikeren Poul Duedahl. Han tog med udgangspunkt i hans seneste bog "Velkommen på bagsiden "os med på en på



en rejse til 1800's b-side - hvor vi mødte nogle af de mange søre, grumme og fantastiske skæbner, der normalt ikke omtales i historiebøgerne. For eksempel den sidste hofnar på Augustenborg Slot, præstedatteren fra Fredericia som skiftede køn og blev sæbefabrikant, og en plantageslave som gik i land på Skagens Gren flere år efter slavetransporternes ophør. For slet ikke at nævne den københavnske kraniesamler, som løbende supplerede sin samling med forsyninger af friskt afhuggede menneskehoveder.

FAKTA

Men fortvivl ej andre gode ting er på vej - Resten af programmet er som følger:

Hjemløs - den glemte march 1928

Mandag d. 4. november -2019, kl. 19.00 - Bibliotekshuset, Rodosvej 4, 2300 KBH S

Michael Valeur fortæller om sin roman "Hjemløs" - der bygger på virkelige hændelse - og om den store flok af hjemløse, fattige og subsistensløse, der i 1928 i desperation over deres dårlige levevilkår marcherede ned gennem Jylland med kurs mod København.

Rundvisning i Den Jødiske Synagoge (kun for medlemmer)

Mandag 2. december - 2019, kl. 16.30 - Den Jødiske Synagoge, Krystalgade 12, 1172 København K. De fleste københavnere kender

udmærket til og har sikkert ofte gået forbi synagogen på Krystalgade. Men det er nok de færreste, der ved, hvad der helt præcist gemmer sig bag de nyklassicistiske mure. "

Jødefejden

Mandag d. 13. januar - 2020, kl. 19.00 Sundby Bibliotek / Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 2300 KBH S

Journalist og historiker Bent Blüdnikov fortæller med udgangspunkt i sin bog "Jødefejden" om de danske pogromer - og om de højdramatiske måneder i 1819 hvor tilfældige jøder blev overfaldet i Københavns gader MV.

Rundvisning i Politimuseet (kun for medlemmer)

Mandag d. 17. februar -2020, kl. 16.30 - Politimuseet, Fælledvej 20, 2200 København N

Få med Historieklubben på Amager en helt unik oplevelse på Politimuseet.

Sædelighedsfejden

Mandag d. 16. marts - 2019, kl. 19.00 - Sundby Bibliotek / Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 2300 KBH S

Museumsinspektør Cecilie Bønnelykke vil med udgangspunkt i sin bog "Sædelighedsfejden" fortælle om dengang i slutningen af 1800-tallet, da en Kirkeministers bordelbesøg satte voldsomt gang i diskussionen om datidens kønsroller og seksualmoral.

Det fulde program med yderligere oplysninger om arrangementerne kan afhentes på bibliotekerne.

Priser: Adgangsbillet 50,- / Medlemskab m. adgang til alle arrangementer 150,-

Billet salg foregår på www.kvarterhuset.dk

Croquis udstilling i Kvarterhuset

AF OLE PEDERSEN

Lørdag d. 5. til torsdag d. 24. oktober udstiller Danielle Landry-Jais og Suzanne Friis Ratner croquis skitser i Kvarterhuset.

Danielle og Suzanne har tegnet croquis sammen gennem flere år. Nogle af disse skitser vises i en lille fællesudstilling. Desuden vises individuelle arbejder.

Begge kunstnere vil være tilstede ved fernisering.

Danielle Landry-Jais, (Dalande), er fransk men bosat i Danmark siden firserne. Danielle føler en "Nordisk identitet" mellem Danmark, og Côtes d'Armor (nordisk kyst i Bre-

tagne).

Hun er meget betaget af naturen og lyset, især om vinteren hvor lyset bryder mørket.

Suzanne er bosat på Amagerbro. Hun arbejder med akvarel, blandform og akryl. Hun ønsker jeg at skabe et billedunivers, hvor såvel indre som ydre oplevelser og stemninger kommer til udtryk.

Billederne er en bearbejdning af det som sker. Især naturen og lyset betyder meget.



Akrylcollage af Suzanne Friis Ratner



Tush og akvarel af Danielle Landry Jais

OPEN YOUR HEART – og dans fra dit hjerte

Med sprudlende overskud, danseglyde og energi stiller vi skarpt på dansekonventionerne - og stiller spørgsmålet: Har DU nogensinde danset sådan før? Forestillingen kan opleves i KFUM og KFUK's smukke lokaler i Oliebladsgade 7

AF LONE NYHUUS

At danse er noget helt grundlæggende hos os mennesker. Ligesom at synge. Med sit nyeste stykke, OPEN YOUR HEART vil koreografen Taneli Törmä, danseren Hilde I Sandvold og en lille håndfuld unge discodansere genoplive vores ønske om nysgerrighed til bevægelse.

Måske rives du med? Og måske får du også lyst til at danse? Måske genfinder du din lyst til at bevæge dig. Og danse frit og fyldt med glæde. Som dengang, du var barn?

DEN UTÆMMEDE, RENE DANSEGLÆDE

OPEN YOUR HEART er en fortsættelse af forestillingen og projektet CLASSICAL BEAUTY. Her samarbejdede Taneli Törmä med lokale balletdansere og levede sin barndomsdrøm ud i livet: at

være solist i et klassisk balletkompagni. Sammen med i alt 200 børn er CLASSICAL BEAUTY siden 2016 blandt andet blevet opført i Finland, Norge, Danmark, Grønland, Litauen, Færøerne, Island, Slovakiet og Italien.

OPEN YOUR HEART vender rollerne fra CLASSICAL BEAUTY på hovedet, og sætter fokus på det, som betyder noget for de unge discodansere; som er vigtigt for dem, når de danser. Den utæmmede, rene, skære danseglyde.

JEG HAR LÆNGE HAFT ET GODT ØJE TIL AMAGER ØST

For Taneli Törmä var valget af KFUM og KFUK's lokaler i Oliebladsgade ikke tilfældigt:

"Først og fremmest er det en meget smuk festsal, som er stor nok til at publikum



Foto: Morten Arnfred

kan sidde hele vejen rundt om vores dansere. Og så er den slidt på 'den helt rigtige måde'. Det giver en særlig stemning," siger han og fortsætter:

"Derudover har jeg længe haft et godt øje til Amager Øst: Det er et område af København, hvor der er den helt rigtige blanding af befolkningsgrupper, og hvor

man oplever at kultur, idræt og sport lever fint side om side. Det stemmer fint med forestillingens ønske om at blande sportsdansen med den moderne dans."

OPEN YOUR HEART opføres i KFUM/KFUKS smukke gamle lokaler i Oliebladsgade 7, torsdag 31. oktober til lørdag 9. november 2019 (skiftende spilletider)

Sommerbogen siger tak for i år

Børn fra hele Amager har i løbet af sommeren skrevet spandevise af boganmeldelser online, som bibliotekerne har belønnet dem for

AF STINE HOFFMEYER

De fleste forældre med børn i skolealderen kender nok efterhånden til Sommerbogen - bibliotekernes årlige læsekampagne for børn i skolerens sommerferie. Konceptet går ud på, at børn i 1. til 7. klasse læser tre bøger efter eget valg og anmelder dem på børnebibliotekernes fælles onlineunivers biblo.dk, hvor børn fra hele landet i løbet af sommeren kan logge ind og skrive boganmeldelser. Når børnene har skrevet tre anmeldelser, er det tanken, at de skal kunne gå ned på deres lokale bibliotek og modtage en præmie i form af en bog eller lignende.

TØM EN BOG & IDÉ BUTIK PÅ 5 MINUTTER

Sommerbogen har efterhånden eksisteret i en del år, og særligt i Amager Øst er det med tiden blevet en stærk tradition, og noget, som både børn og forældre ser frem til, når sommerferien nærmer sig. I år var ingen undtagelse, da Sundby Bibliotek og Bibliotekshuset på Rodosvej inviterede skolebørn fra lokalområdet til at deltage i endnu en omgang

Sommerbogen. Børnene laver anmeldelserne hjemme fra via biblo.dk, men møder så op på et af de to biblioteker for at registrere sig, vise deres anmeldelser og modtage en bogpræmie samt en T-shirt og et par badges. De deltagende børn kunne også være heldige at vinde ekstra ugepræmier inde på biblo.dk, og på landsplan blev der fun-

det i alt 5 vindere af den store hovedpræmie; at tømme en Bog & Idé-butik på 5 minutter. Sidst nævnte blev faktisk vundet af en Sommerbogs-deltager fra Bibliotekshuset!

FEST FOR DE LÆSEGLADE BØRN

På Sundby Bibliotek gennemførte 85 børn Sommerbogen, mens tallet i Bibliotekshuset endte på 138 - hvilket slog alle tidligere rekorder. Begge biblioteker havde også arrangeret en fest lørdag den 24. august for alle de læseglade børn, der havde gennemført Som-

merbogen. Sammen med deres familier kiggede de forbi til en hyggelig formiddag med besøg af en kendt børnebogsforfatter, lodtrækning om ekstrapremier og guf i rigelige mængder.

På Sundby Bibliotek fik børnene besøg af forfatter Bodil El Jørgensen, mens Kasper Hoff gæstede Bibliotekshuset. Sommerbogen havde på de to biblioteker i år modtaget penge fra Statens Kunstfond til at kunne afholde de efterfølgende fester. Vi vil derfor gerne sende dem en stor tak for støtten!



Foto: Anna Overlund

Unge udfordrer fordomme om Amager i ny forestilling

Unge lokale skuespillere sætter egne og andres fordomme om Amager i spil i forestillingen Ama'r på Teater ZeBU. Alle unge opfordres til at komme ind og se, om Amager er andet end røvgevirer, plastikperkere og trampertøser

AF METTE NERUP,
KUNSTFORMIDLER TEATER
ZEBU

I uge 43 træder fem unge amagerkanske skuespillere ind på scenen på Teater ZeBU. I forestillingen Ama'r, der bygger på historiske og nutidige beretninger om Amager, vil de unge spillere udfordre fordomme om Amager og folk fra bydelen med ord, krop og billeder. Man kan blandt andet stifte bekendtskab med den pumpede, tatoverede, Fuck-boy-type. Bag karakteren står Gustav Janlev:

"Karakteren bygger på mange folks fordomme om en ung fra Amager: En arrogant type, der lige er kommet hjem fra et ophold på Paradise Hotel. Jeg håber faktisk, at denne type kommer ind og ser forestillingen, så de kan se sig selv udefra, og se, at det de gør, er latterligt. Men de kan også opleve, at vi rent faktisk forstår dem. Der er jo ikke nogen, som kun er fordomme.

Man er altid mere end det", fortæller Gu-stav Janlev.

FORESTILLINGEN SKAL NUANCERE BILLEDET AF FOLK FRA AMAGER

Forestillingen er især stykket sammen af de unges egne beretninger og de fordomme, de selv har mødt. Soha Rehman spiller stereotypen på en hård og aggressiv indvandrer pige fra Urbanplanen. Hun fortæller, at karakteren minder om den pige, hun selv har været engang, men at mange af de fordomme, hun har mødt igennem hendes liv, også har været stærkt overdrevne.

"Da jeg startede på efterskole lagde folk mærke til, at jeg var indvandrer, og da de så hørte, at jeg også var fra Amager, så var det som om, at folk blev bange for mig. Flere ville høre, om jeg havde set nogle skyderier, og om jeg havde mødt Amagermanden," siger Soha hovedrystende og fortsætter: "Det



var vigtigt for mig at være med i denne forestilling, så unge kan se, at Amager altså ikke er et dårligt sted".

FOKUS PÅ MANGFOLDIGHED OG FLERE UNGE I TEATRET

Med denne forestilling lanceres ZeBU's nye børne- og ungeborger scene, hvor børn, unge og deres virkelige historier sættes i teatraliske rammer. Kvinderne bag konceptet Sine Sværdborg og Nanna Bøndergaard Butters fra ZeBU siger, at man med denne forestilling sætter fokus på den mangfoldighed, der er på Amager. Ud over at vi i forestillingen møder nogle af alle de typer, som der er fordomme om på Amager, så repræsenterer de unge også sig selv med alle de nuancer, sårbarheder og udfordringer, de har. Forestillingen tager højde for, at man aldrig kan fortælle hele

historien om Amager og de unge, som bor her. Der vil altid være en andens perspektiv eller syn på sagen. Det afhænger af, hvem du spørger. *"Helt grundlæggende synes vi, at det er vigtigt, at vi møder hinanden på tværs af de fordomme og forskelligheder, der er på et så sammensat sted som Amager. Vi håber, at forestillingen kan blive et mødested",* siger Sine Sværdborg.

Mathias Børnsen, som er en af de unge spillere, mener, at unge gerne vil se teater, som de kan identificere sig med.

"Unge gider altså ikke ind og se Peer Gynt. De vil se noget om sig selv. Jeg håber helt vildt, at der er mange, der kommer ind og ser stykket. Dog er det også vildt angst-provokerende, hvis nu typer, som dem vi portrætter, kommer. Men vi lover, at det bliver grineren".

Forestillingen spiller fra 23. - 26. oktober på Teater ZeBU, Øresundsvej 4-6, 2300 København S. Bestil billetter på www.zebu.nu eller ring 71998877. Voksne og folk, som ikke er fra Amager, er også velkommen. Medvirkende: Lokale unge fra Amager Forestillingen er støttet af Amager Øst lokaludvalg.

Kongen kommer til Amager

På Kulturnatten fredag den 11. oktober summer Kvarterhuset af aktivitet fra kl. 16.30 til 23.00



AF NIELS BALLING

Børnebiblioteket har aktiviteter for børn. Du kan lave indkøbspose af genbrugstøj sammen med 'plastikposefrit Amager' Der er klimaforedrag om vand og affald med Miljøpunkt Amager Miljøambassadører, historisk rundvisning i huset. Med 'Det Kreative Fællesskab' kan du lave en masse spændende "kreating" mens jazzduoen Ole Kock Hansen & Thomas Fon-

nesbæk spiller og som rosinen i pølseenden giver Mike Colin Andersen den fuld gas i sit forrygende Elvis show bakket op af det 20 mand store CC Rider Big Band styret af kapelmester Peder Kragerup.

Du kan købe dit kulturtupas i biblioteket, men behøver så men ikke at rende hele byen rundt for at få en på opleveren.

Se hele programmet på www.Kvarterhuset

Filmklub på Amager i Kvarterhuset 2019

For andet år i træk kan lokale filminteresserede på Amager møde filminstruktører til debat efter filmvisning, flere gange månedligt i vinter halvåret

AF ROSA SOFIE HALL

Sidste år indledte den lokale filmistributionsvirksomhed Auteur Film på Prags Boulevard et samarbejde med Kvarterhuset på Jemtelandsgade.

Vi fører fra slutningen af september traditionen videre igennem et spændende dokumentarfilms program hvor filmklubben og Kvarterhuset i fællesskab vil vise film efterfulgt af helt ufor-

melle og intime møder med de kreative mennesker bag filmene.

I filmklubben vil der altid være en instruktør, medvirkende eller lignende til at deltage i debatten omkring en given film. Biografen er opbygget med tanke på et miljø, der hylder den levende, kritiske, tankefulde og aldrig stillestående samfundsdebat.

Auteur Filmklub Kvarterhuset er etableret som en videreførelse af Ebbe Preisler's MandagsDokumentar.

EFTERÅRS PROGRAM

MANDAG DEN
30. SEPTEMBER
19:00-22:00

Denne aften har vi to landbohistoriske film på programmet i selskab med instruktør Nils Vest.

AF JORD ER DU KOMMET - 1983. Varighed: 45 min. Instruktion: Nils Vest. Den dramatiske historie om stenhuggeren Peder Madsen, der stiftede Danmarks første husmandsforening på

Samsø i 1888.
FEJEMANDEN OG FRIHEDEN - 1988. Varighed: 45 min. Instruktion: Nils Vest Hævelsen af Stavnsbåndet for 200 år siden fik konsekvenser for næsten alle landbofamilier i Danmark.

MANDAG DEN
14. OKTOBER
19:00-21:00

Denne aften har vi besøg af instruktør Martin Skovbjerg Jensen, der i 2018 debuterede som spillefilminstruktør med ungdomsfilmene 'Brakland'.
BRAKLAND - 2018 - 93 min. Spillefilm/Drama. Simon flytter fra København til Vesterby, hvor han møder Bjarke - byens alfahan og arving til det lokale højttalerimperium. De to outsiders begynder at udfordre hinanden i grænseoverskridende handlinger, og venskabet vokser. Men da svindel tvinger højttalerfabrikken til konkurs, går byen i opløsning, og Bjarkes familie får skylden.

MANDAG DEN
11. NOVEMBER
19:00-21:00

REDANE - Andreas Dalsgaard. 2013.

ReDane viser svineproduktionens effekt på miljøet, biodiversiteten samt på betydningen for Dansk økonomi. Filmen peger på mulige løsninger og nytænkning af dansk landbrug.

MANDAG DEN
25. NOVEMBER 19:00-22:00

Denne aften har vi to arkitekturhistoriske film på programmet i selskab med instruktør Nils Vest.
HIMMELSTIGEN - Nils Vest. 1997. 59 min. Da den danske arkitekt Lauritz de Thura i 1748 projekterede et spir til Vor Frelsers Kirke på Christianshavn, skabte han et stykke arkitektur, der hører til barokkens prægtigste. Hvordan kunne et provinshul som København pludselig give rum for sådan en kunstnerisk kraftpræstation? Og hvorfor valgte han spiralen som motiv? "

ARKITEKTEN DER BLEV VÆK - ELLER HVEM VAR EIGTVED? - Nils Vest. 2005. 59 min. Arkitekten Nicolai Eigtveds grav blev sprængt i luften i 1807. Et portræt af ham er også forsvundet. Der er ingen spor tilbage af ham i familien. Ingen personlige breve. Han er blevet væk.

MANDAG DEN 2.
DECEMBER 19:00-21:00

MIN AVATAR OG MIG - Mikkel Stolt & Bente Milton. 2010. 91 min.

Den lidt uheldige filminstruktør Mikkel beslutter sig for at prøve lykken i den virtuelle verden Second Life. Her møder han den smukke avatar Helena, som giver ham en "make over" og hjælper ham i gang med en strålende karriere som instruktøren Mike.

MANDAG DEN 9.
DECEMBER 19:00-21:00

VIDNE - Louise Leth. 2017. Haifaa Awad er læge med syrisk baggrund bosat i Danmark. Hun har af flere omgange rejst til Syrien for at tilbyde hendes lægehjælp. Værende vidne til krig og at blive revet bort fra hendes sidste rødder i Syrien konfronteres hun med et af vor tids mest aktuelle spørgsmål - hvordan man kan leve under krig.

Programmet udbygges løbende, bl.a. er der en større filmfestival under planlægning, som vil finde sted i november 2019. Mere information kan findes på: <https://kvarterhuset.kk.dk/artikel/auteur-filmklub-kvarterhuset> og på <https://www.auteurfilm.dk/>



"24 Hemmeligheder" – en scenografisk sanseudstilling i Børnekulturhus Ama'r og Teater ZeBU

Efter et års pause er den store julekalender med 24 overraskende, sanselige december-oplevelser tilbage på Øresundsvej



AF ANNE BØGH

Fra den 1. til d. 21. december kan familier, skoler og institutioner besøge udstillingen, der fylder sale, rum og kroge i både Teater ZeBUs nyistandsatte lokaler og Børnekulturhus Ama'r.

Udstillingen består af scenografi, arkitektur, video- og lydkunst, der tilsammen udgør en samlet sanseoplevelse over temaerne overraskelser, vinter og hemmeligheder – og måske en lille smule jul. 24 udvalgte kunstnere opstiller tableauer, skaber dufte, kik-kasser, lyd, musik og hele universer, hvor der er mulighed for at opleve og

sanse. Nogle steder er der lagt op til interaktion, andre steder ren oplevelse, og i en enkelt låge er der i hele perioden en værkstedsfører klar til at hjælpe de besøgende med at producere egne små værker. Få tændt nysgerrigheden gennem 24 hemmeligheder. En hyggelig oplevelse for alle aldre, der formår at binde generationerne sammen.

Projektet er støttet af mange fonde, også vores 2 lokaludvalg på Amager.

Hvornår: 1. til 21. december 2019
Hvor: Øresundsvej 4 - 8b
Billetter købes på Teaterbilletter.dk

"Kulturnatten" – også på Amagerbro



AF PETER KRISTENSEN
- AMAGERBANENS VENNER

Amagerbanens Venner var i år blevet godkendt som arrangør under Kulturnatten fredag den 11. oktober.

Der blev kørt med dræsigne og skinnecykler i mørket med påmonterede kraftige lygter. Foreningens frivillige stillede op med fem medlemmer og sørgede for, at jernbanetrafikken blev afviklet til tiden.

350 med handicap ræsedde hurtigere, end regnen kunne falde

Under tesen, at 'motionsløb er for alle', trodsede 350 unge og voksne københavnere med udviklingshæmning det våde vejr og løb Amager Strandpark tynd med benene på nakken, rollatorer i fast greb og i kørestole i rask galop

AF: AGNETE VESTERGAARD-KRISTENSEN

For 13. år i træk lykkedes det at stable et arrangement på benene, som samlede flere hundrede borgere. I år krævede det dog adskillige pause-pavilloner på plænerne og regntøj godt surret fast om kroppen under afviklingen af Strandparksløbet på stranden ved Amager Strandpark. Regnen stod i stænger fra de tunge, grå skyer.

Løbskoordinator Dan Djurhuus Nielsen havde mødt lutter store smil og frisk mod fra deltagerne.

"De har virkelig trodset vind og vejr. Vi fik en ordentlig sjasker, og starten var hård, men jeg har nu hørt flere joke med, at de liiige tager en tur til", sagde han, mens deltagerne stimlede sammen til en omgang zumba.

"Jeg har tabt mindst ét kilo", sagde Søren fra Kraftværket begejstret, mens han så kammeraterne danse.

LØB PÅ FIRE BEN OG HJUL

Kim fra dagtilbuddet Koloritten syntes, at det var 'et værre lortevejr', men hans kone havde taget en taxi til Amager Strandpark for at se ham tage turen rundt, og det



Foto: Agnete Vestergaard-Kristensen

hjalp lidt på humøret. Han gik 2.5 km med rollatoren i høj fart, og egentlig syntes han, det var gået helt fint.

"Jeg gik sammen med Personale-Morten og mine venner. Det gik godt, for vi tog det stille og roligt uden at løbe. Vi gik bare sammen og hyggede", fortalte han.

Amanda fra jobtilbuddet Kraftværket havde sin hundehvalp Karla og gode venner med rundt på den lange distance på 5 km. "Det var

både sjovt og hårdt. Mest fordi jeg måtte bære Karla i armene, for hun er kun fem måneder gammel og kan ikke gå så langt", grinede hun, mens de sidste deltagere krydsede målstregen.

HANDICAP INGEN HINDRING

For de fremmødte handlede det meget om at komme tilbage fra en lang sommerferie og nyde en sjov formiddag sammen.

"Selvom nogen var ved at give op og vende op ved den våde start, så fortsatte de, og det er den ånd det handler om. Solen titter lige frem, men vi trodser al slags vejr", sluttede løbskoordinator Dan Djurhuus Nielsen.

Arrangørerne bag Strandparksløbet er dagtilbuddet Horisonten, der hører under Center for Selvstændig Bolig og Beskæftigelse under Københavns Kommune.

Malerier med Musik i Cafe Julius

Café Julius præsenterer for første gang dette nye og unikke koncept, man har kaldt: Malerier med Musik. Fredag d. 4. oktober kl. 19:00 inviterer Café Julius til Fernisering, Maleriudstilling og Koncert

AF OLE PEDERSEN

Arrangementet begynder med en fejring af Pia Jørgensen, der for første gang udstiller i Café Julius.

Pia har skabt en unik serie af malerier, der er kommet i stand efter en henvendelse fra Café Julius.

Det var nødvendig for Pia at skabe helt nye malerier til udstillingen, da alt, hvad Pia tidligere har malet, er blevet solgt.

Pia Jørgensens maleriudstilling har hun kaldt: Faces, eller på dansk, Ansigter, nemlig ansigter af danske og udenlandske musikere. Hun kombinerer flere teknikker i fremstillingen af sine værker. Som basis og baggrund i billederne anvender hun den klassisk akrylmaling, der er nem at bruge og kan males "vådt i vådt". Motiver

af ansigter bliver bearbejdet fotografisk og omdannet til silhuetter, der males oven på baggrunden.

KONCERT MED THE COUNTRY MANAGERS

Café Julius har fået bandet The Country Managers til at vælge deres yndlings musik fra hver af de udstillede malerier. Der vil bl.a. være musik af Kim Larsen, Johnny Cash, Bob Marley, George Michael, David Bowie, Volbeat, Metallica, m.fl.

Bandet The Country Managers består af seks garvede musikere, der for anden gang vælger at spille frivilligt til et støttearrangement i Café Julius.

Arrangementet afholdes Fredag d. 4. oktober kl. 19:00 i Café Julius, Shetlandsgade 6, 2300 København S. Der er gratis adgang.

Café Julius er en non-pro-



Pia Jørgensen kalder sin maleriudstilling "Faces"

fit café, der er drevet af frivillige, hvor alt salg i baren går ubeskåret til de humanitære og sociale projekter som Caféen støtter lokalt, såvel som internationalt.

Yderligere information: Jesper Mølgaard - Café Julius

Tlf. 4911 1655
mail: post1@mail.dk

Aktiviteter i Filips kirke i vinteren og julen 2019

AF JENS WILLIAM GRAV,
MENIGHEDSRÅDSFOR-
MAND

Ud over ud gudstjenesterne søndag kl. 10:00 med efterfølgende kirkekaffe og morgensang hver onsdag kl. 9:30 er der mange aktiviteter i Filips kirke. Juleaften er der også som sædvanlig 3 gudstjenester.Vi må desværre i det nye år tage afsked med vores populære præst Gunvor Blichfeldt. Kendetegnende for alle aktiviteter i Filips Kirke er at der er fri entre.



13. oktober	19.30	Koncert	Vi fejrer fuldmånen. Organist Uffe Fløng spiller bl.a. Beethovens Måneskinssonate og Claire de Lune af Debussy
15. oktober	13.00	Tirsdagscafé	Kulturmedarbejder Irene von Folsach kommer på besøg og fortæller om Besøgstjenesten i Højdevangs Sogn, som hun er koordinator for. Besøgstjenesten er en gruppe af frivillige, der har meldt sig som besøgsvenner for ensomme i sognet.
19. oktober	15.00	Sognearrangement	Børge Larsen, også kendt som Den syngende Maler, besøger Filips Kirke og fortæller om viseskribent og sanger Sigfred Pedersen.
29. oktober	17.00	Meditativ gudstjeneste	Meditativ gudstjeneste ved Gunvor Blichfeldt.
30. oktober	17.00	Gud & Spaghetti -Halloween	En halv times familiegudstjeneste - og bagefter er der spaghetti og kødsovs til alle. Kom, gerne udklædt.
3. november	10.00	Gudstjeneste - Allehelgen	Gudstjeneste ved Julie Ragn Jensen med lystænding samt oplæsning af navne på dem, som er døde eller bisat i sognet det seneste år.
21. november	19:00	Aftenhøjskole	Foredrag om Slavernes øer, De vestindiske øer, ved sognepræst Esper Silkjær.
24. november	16:00	Børnekoncert med Sigurd Barret	Der arbejdes på en koncert med Sigurd Barret i anledning af salmebogen 300 års fødselsdag
26. november	17.00	Meditativ gudstjeneste	Meditativ gudstjeneste ved Gunvor Blichfeldt.
1. december	10.00	Gudstjeneste - 1. søndag i advent	Filips kirke har traditionen tro Luciaoptog i kirken med elever fra Sankt Annæ Skole, og efter højmessens vil menighedsrådet være vært med gløgg og æbleskiver for alle i menighedssalen.
4. december	17.00	Gud & Spaghetti	En halv times familiegudstjeneste - og bagefter er der spaghetti og kødsovs og grønt tilbehør til alle. Der er ingen tilmelding - bare kom!
10. december	18.30	Luciagudstjeneste	Familiegudstjeneste. Hvor spejdere og FDF'er går Luciaoptog. Kaffe og guf i salen efter gudstjenesten.
28. december	12.00	Julemiddag	Julemiddag for menigheden. Tilmelding ved kordegnene.
31. december	14.00	Nytårsaften	Nytårgudstjeneste ved Gunvor Blichfeldt med efterfølgende champagne og kransekage i menighedssalen..
5. januar	10:00	Afskedsgudstjeneste	Afskedsgudstjeneste med Gunvor Blichfeldt, der har valgt at gå på pension, med efterfølgende kirkefrokost
8. januar	17.00	Gud & Spaghetti	En halv times familiegudstjeneste - og bagefter er der spaghetti og kødsovs og grønt tilbehør til alle.
16. januar	19:00	Aftenhøjskole	Tidligere chefpolitiinspektør og formand for Børnerådet Per Larsen fortæller om sit virke som formand for Børnerådet og hans tanker om, hvad man kan gøre for at de 1,2 millioner børn der er i Danmark, kan få en god barndom.

Efterårsaktiviteter i Allehelgens Kirke og Sundkirken

AF SUZETTE EJDRUP
- SOGNEPRÆST I
ALLEHELGENS KIRKE OG
SUNDKIRKEN

Nu er efteråret over os. Og efterår er lig med Kultur - også i vores kirke.

Fredag den 11. oktober kl. 17.30 begynder vi festlighederne med "Gud, det er Kulturnat for børn", som er en kort, sjov og overraskende gudstjeneste for børn og deres voksne. Efter gudstjenesten byder vi på let aftensmad i krypten.

Kl. 19.15- 20.00 vil Allehelgens Kirke fyldes af skøn sang og musik ved sanger og saxofonist Mads Mathias og vores organist Fredrik Mellqvists.

Kl. 20.30-21.30 byder vi på endnu en fremragende koncert med vores eget sprudlende gospelkor All-Saints, som synger traditionel og nyere gospel.

Tag en nabo og en ven i hver arm og kom med til en festlig aften i Allehelgens kirke

HALLOWEEN OG ALLE HELGEN

Efteråret er også tid for Halloween og Alle Helgen.

Mandag den 28. oktober kl. 18.00 er der Halloween gudstjeneste for børn og voksne i Sundkirken. Når vi har hørt fortællingen om kampen mellem det gode og onde, spiser vi sammen i menighedsalen, og alle er velkommen til en (u)hyggelig tur i kirkens kælder. Kom gerne udklædt!

Alle helgen fejres søndag den 3. november kl. 16.00 i Allehelgens Kirke. I gudstjenesten mindes vi de døde, tænder lys, og læser navnene op på de personer, der er bisat eller begravet af kirkens præster i årets løb. Efter gudstjenesten spiser vi sammen i krypten.

Og tirsdag den 12. november kl. 17.30 holder vi Alle helgens gudstjeneste for børn. Også børn mister, sørger og savner. Det sætter vi ord på i denne gudstjeneste og tænder lys for dem, som ikke er her mere.

Aftensang og Sund debat -

Kom og hør fortællingen om en af Første Verdenskrigs glemte danske helte

Det er tirsdag den 15. oktober kl. 17.30, hvor vi begynder med kort andagt i Sundkirken, fællesspisning i salen og derefter oplæg ved pastor emeritus Henning Frederik Hansen om Karen Jeppe (1876-1935) er en af de glemte helte. Under det armenske folkekrig i 1915-1917 reddede hun mange armeniere fra dødsarcher, slavearbejde og henrettelser i byen Urfa, hvor hun var leder af et børnehjem for forældreløse armenske.

På www.metrokirke.dk kan der læses mere om de forskellige tiltag samt vores øvrige gudstjenester og arrangementer.



Come and join the Harvest Festival at Kofoeds Skole

Kofoed's School is opening its doors on 12 October from 12 -14 for this year's harvest festival. Join for Danish 'hygge' and a wealth of activities



Photo: Leif Tuxen

ORIGINAL ARTICLE BY DANIEL VEDSTED. TRANSLATED AND EDITED BY NICOLE SCHMITT

Since Kofoed's School opened their own cidery in 2017 with support from the Tuborg Foundation, the activities have gradually expanded from squeezing apples to arranging a big harvest market in the beginning of the autumn holidays. Again this year, the dear new tradition is continued. Come and enjoy live music, check out the small handicraft shops, bake your pancake over a bonfire and use the facilities to produce apple juice from your apples.

In the middle of the apple season, the center of

all activities is - of course - the apple cidery. And just like the previous years, all Ama'ricans have the opportunity to experience the process in the front row. You can also bring surplus apples from your garden. If you do, Kofoed's School will acknowledge your donation with one bottle of delicious fresh apple juice per 10 kg of apples.

Furthermore, you have the opportunity to buy a refurbished second-hand bike at the reopening of Kofoed School's Bicycle Store. Alternatively, you can donate your old bikes, which students at the bicycle store will repair and sell in favor of the school's social work.

Come and explore - there are tons of activities!

A Christmas day at Kvarterhuset

Make a note in your family calendar: "On Saturday, November 23 we are going to Christmas day in Kvarterhuset". There will be Danish Christmas 'hygge', Christmas goodies, decorations and many activities for everyone

ORIGINAL ARTICLE BY ROSA SOFIE HALL. TRANSLATED AND EDITED BY NICOLE SCHMITT

You can attend workshops for creating Christmas decorations and you can learn how to sew a mule bag for your shopping. You can meet the people behind 'plasticbag-free Amager', Amager's environmental hub (Miljøpunkt Amager), and the Local Committee. Get to know the people in your neighborhood and join decorating (and eating...) gingerbread hearts.

We arrange a baby play corner in the children's library. The library will also host the Christmas decorations workshop. Another highlight is storyteller Mette Hansen, who will entertain small children with stories and illustrations. We will also present the fairytale

music performance 'Sleeping Beauty' (Tørnerose). Furthermore, some music schools will perform and offer a Lucia parade.

CHRISTMAS GIFTS FROM SANTA

Santa will open the day with Christmas songs and the traditional dance around the Christmas tree at 10 a.m. There will be small Christmas snacks during the day. Kvarterhuset's café will serve traditional Danish pastry ('æbleskiver') and mulled wine, which you can enjoy while looking out for Santa.

The event is supported by the Local Committee Amager Øst.

When and where
Saturday, November 23,
10:00-16:00 - Kvarter-
huset, Jemtelandsgade
3, 2300 Copenhagen S.
The event is free of
charge- just join!

A new initiative on Prags Boulevard

A new initiative has seen the light of day in Amager Øst. The project "BURET" moved from the School on Amagerbro to Prags Boulevard

ORIGINAL ARTICLE BY OLE PEDERSEN. TRANSLATED AND EDITED BY NICOLE SCHMITT

Especially in the summer, Prags Boulevard is buzzing with activities. People on bikes, others strolling, walking dogs and what have you. Along the boulevard, you find the impressive and award winning sports hall 'Prismen' at the same site as the fabulous restaurant 'Øens Spisested'. You can rent bicycles at the Bicycle Innovation Lab or relax and enjoy the plants and flowers in the urban gardens 'Prags Have'. When you enter Prags Boulevard from the coastal side, there is a skate park, at the other end you find 'Kvarterhuset'. Indeed, a lot is happening on Prags Boulevard. Adding to the diversity, the green area has just gained yet another attraction - a shipping container called 'BURET' landed right in the middle!

AN OFFER FOR CHILDREN AND TEENAGERS

BURET located in the Holmbladsgade neighborhood

is initiated and maintained by the Leisure Center North East (Fritidscenter Nord Øst). BURET offers children and youngsters in the age 10-17 opportunities for physical activity, sports and play. Until recently, BURET was placed at the School on Amagerbro. However, due to the redevelopment of the school, it became necessary to relocate the container.

A team of four employees is taking turns in offering daily activities. Clifford Phillips, coordinator of the project, is pleased with the new location. "We had many good years at the school but 'nothing lasts forever', and here on Prags Boulevard we see many new opportunities."

As we visit BURET, some children are playing football in the sunshine while others are skating or playing board games while listening to music. By moving BURET to Prags Boulevard, there will be markedly increased opportunities to involve families and friends in the activities. The proximity to the housing associations Støberigården and Dalslandsgade will foster the interaction



with the area's children and young people.

The relocation would not have been possible without the help and support of the Amager East Local Committee, Prismen, Amagerbro Helhedsplan and Vibo.

BUILDING BRIDGES

The overall purpose of BURET is to reach out, involve and activate. Sport activities, play and games are contributing to building confidence and safe environments that help to create social communities across differences, or as Clifford puts it: "BURET is not a traditional youth club with four walls, PC and TV. Here we have a container stuffed with equipment for leisure activities and our focus is to form sustainable relationships through activities, movement and play. BURET aims at bridge-building, contact with parents, and inclusion. Our vision is that we

can be one of the best outdoor offers in Copenhagen and that we can contribute to the community in a positive way."

BURET's motto is "We can do a lot - together we can do a lot more". Clifford says: "The network is super important and it is important that we work closely with parents of the children and youngsters who we meet here as well as with the established clubs in the Leisure Center Northeast, local associations and other partners."

BURET's outdoor season ends in October, but activities continue in the afternoons in the sports hall Prismen during the winter season.

BURET is looking forward to next summer where they, together with other locals, will organize joint events with focus on coziness - the Danish 'hygge' - and community. BURET opens again on Prags Boulevard at the end of April 2020.

Fast money for activities serving the community

Halloween and Christmas handiworks are just around the corner - and now you can get 'fast money' for lightening up winter's darkness. How that? The Local Committee has introduced short processing times for applications less than DKK 5,000

ORIGINAL ARTICLE BY RASMUS STEENBERGER. TRANSLATED AND EDITED BY NICOLE SCHMITT

Autumn made its entrance. So now is the time if you want to seek support for arranging cozy activities in the dark winter times. Pumpkin carving for Halloween, building kites for windy weather, Christmas handicrafts or community meals? You decide - as long

as your event is open to the public and happening in our district.

FAST PROCESSING OF SMALLER APPLICATIONS

If you apply for less than DKK 5,000, the chair of the local committee and the coordinator of the appropriate working group will process your application. You can expect responses within three weeks.

Applications can be sub-

mitted continuously - visit AØLU.dk and press "Search Money".

Larger applications will be discussed at local committee meetings one month after the deadline for applications. Your activity must not be held or started before you have received a response from us.

DEADLINES FOR LARGER APPLICATIONS

If you like to apply for Christmas seasonal activities, it is a good idea to submit your application soon, and by 21 October at the latest. You will receive a reply by November 22, and have plenty of time to hold your event during December.

The final deadline for larger grant applications this year is 12 November 2019. Applications will be processed in the local committee's last meeting in 2019, 12 December.

NEW PROCEDURES

- On 29 August, the Local Committee adopted new eligibility criteria. We aimed to clarify which activities are eligible for local committee support.
- We have divided the funding into three grant types: Up to DKK 5,000, from DKK 5,000 to DKK 25,000, and from DKK 25,000 to DKK 75,000. The smaller grants have to fulfill the fewest prerequisites while you have to elaborate more detailed for the largest grant category.
- If you want to apply for amounts above DKK 75,000, you should contact the secretariat to ensure that the application will contain all relevant information. In addition, you will be invited to elaborate on your application at a working group meeting and at the local committee meeting.
- Read more at aoelu.kk.dk.



Amar:litt slipper litteraturen løs på Amager

I løbet af efteråret står Amar:litt sammen med en række lokale aktører bag en række litterære arrangementer forskellige steder på Amager. Arrangementerne spænder vidt og dækker så forskellige genrer som klassikertema, ung dansk sci-fi og forfattermøde kombineret med 3-retters middag

AF DORTHE DAUGAARD
NIELSEN

Amar:litt er en lille flok frivillige litteraturskere, som holder til i Bibliotekshuset på

Rodosvej. Vi laver 12-14 arrangementer om året fordelt på henholdsvis en forårs- og en efterårssæson og for at kunne gøre det, er vi helt afhængige af diverse samarbejdspartne-

re og økonomisk støtte fra fx Amager Øst Lokaludvalg. Vi elsker at mikse litteratur med andre kulturformer og er altid på udkig efter spændende lokationer og samarbejdspartnere, hvilket også afspejles i de sidste tre arrangementer i efterårssæsonen 2019.

NYD EN KLASSIKER: BUDDENBROOKS

Efterårets klassiker er Thomas Mann, som er en af det 20. århundredes helt store forfattere, der både evner den nøgterne realisme, det dybe psykologiske portræt og den skarpe ironi.

I oktober har Amar:litt og Liv i Sundby inviteret cand. mag. og formand for Det Danske Thomas Mann Selskab Morten Dyssel til at tage os med på en rundtur hos familien Buddenbrooks. Der vil være afstikkere til Manns øvrige forfatterskab og dets skildringer af den europæiske borgerlige kulturs forfald i begyndelsen af det 20. århundrede.

UNG DANSK SCI-FI MED OLGA RAVN OG JONAS EIKA

I november tager vi den litterære sci-fi-brille på sammen med de to unge fremadstormende forfattere Olga Ravn og Jonas Eika, der begge i 2018 markerede sig tydeligt på den danske litteraturscene i sci-fi-genren. Eikas novellesamling Efter Solen beskrives virkeligheden på nye og overraskende måder i

nogle fascinerende, absurde og dog genkendelige miljøer. I romanen De ansatte udfolder Olga Ravn på sin helt egen måde, stilsikkert og originalt, sci-fi-genrens samfundskritiske og filosofiske potentiale, når hun tager os med om bord på mission i det ydre rum.

TIL MIDDAG MED ROMANFORFATTER ANE RIEL

Sæsonen slutes af med et brag, når Amar:litt og Øens Spisested sætter scenen for en aften med middag og samtale med Ane Riel. Chefkok Yngve Fobian kreerer en 3-retters menu og i løbet af middagen skifter Ane Riel bord, så alle får mulighed for at komme helt tæt på forfatteren og der bliver nok at tale om. Ane Riel er nemlig højaktuel med romanen Bæst, der udkommer 10. oktober og filmatiseringen af hendes roman Harpiks, som får premiere i julen 2019.

Du kan læse mere om de enkelte arrangementer (sted, billetter, pris) i Amar:litts trykte program, som findes på bibliotekerne, på Facebook og Instagram. Her kan du også kontakte os, hvis du er interesseret i at være med i Amar:litt og/eller har ideer til spændende lokationer og samarbejder. Vi er nemlig allerede i fuld gang med at planlægge forårssæsonen 2020.

Kom til Amager Børneteaterfestival 12. - 19. oktober

Teatret afspejler det hele: Livet i alle dets nuancer, og gør det for alle, uanset alder, uanset køn og uanset fordomme og holdninger. Teatret drager og inddrager – og Amager Børneteaterfestival gør det igen for 10. gang i børnenes efterårsferie



AF VIBEKE NATHALIA
NIELSEN - LEDER AF
BØRNEKULTURHUS
AMA'R

Det er nærmest alle Amagers kulturinstitutioner, der deltager, og som samler scenerne i et stort fælles program, hvor der bydes på fantastiske fortællinger fra nær og fjern. Der er nye og gamle historier af kendte såvel som mindre kendte – og med klassikere som Holberg, H.C. Andersen, Søren Kirkegaard til afrikansk inspirerede fortællinger over mere musiske, non-verbale indslag til fokus på væsentlige og vedkommende følelser som kærlighed, misundelse og angsten for at miste. Emner, der naturligvis vil anfægte alle: børn, voksne og ældre.

AFTENLÆSNING OG FREDAGSHYGGE

Der vil også være dukketeater og nye initiativer med kombi-billetter, hvor man kan se to forestillinger på en dag, og der vil være mulighed for spisning i forskellige sammenhænge. Tilmeld vil man fredagen før afslutning af festivalen kunne gøre et scoop ved at koble aftenlæsning og fredagshygge med mad og teater. Festivalen vil, som man kan forstå, være et festfyrværkeri af forskelligheder, som vil give mulighed for masser af gode oplevelser og sam-

tidig pirre nysgerrigheden og mane til eftertanke.

TEATERSKOLEDAGE MED WORKSHOPS

Og går man med en lille skuespiller, instruktør eller lignende i maven, kan man få prøvet lyster og evner af. Der er for eksempel værksteder og workshops, hvor man kan bygge og skabe dukker, scener, cirkus og scenografi. Og der vil være teaterskoledage med forestilling og workshop, hvor man både skal se teaterforestillinger, tale med skuespillerne, lære hinanden at kende med sjove teaterøvelser, og hvor man kan øve sig i at sætte krop og stemme på teateroplevelserne.

Hele ni steder på Amager danner ramme om de mange tilbud, som vil gøre selv den mest blaserede grøn af misundelse, hvis man misser nogle af de gode tilbud. Der er naturligvis adgang for alle, og der er tilbud til alle fra 3 år og helt frem til, man nærmer sig støvets år, men teatret vil holde alle i live.

Festivalen er støttet af Amager Øst og Vest lokaludvalg samt Københavns kommunes scenekunstvalg. Programmet for Børneteaterfestivalen kan findes på biblioteker og i kulturhuse på hele Amager. Og der kan læses mere om Amager Børneteaterfestival på: <https://www.facebook.com/amagerbf/>

Sæsonstart i Amager Skakskole

AF SVEN LØNTOFT

Tirsdag den 20. august sad 32 børn fra Amager Skakskole klar til at udfordre folk på Christianshavns torv. Mange kom forbi og fik en skaklektion af de unge Ama'r-spillere eller prøvede

at spille simultan mod WFM Marie Frank Nielsen eller den unge mesterspiller Casper Liu fra BMS. Amager Skakskole har haft stor tilgang til skakskolen, og nærmer sig 40 medlemmer, der trænes af 5 voksne medlemmer hver tirsdag i PRISMEN.



Skakskolen på Christianshavns torv

Åben skakcafé på Amager hver torsdag

(første gang bliver torsdag den 26. september)

Amager Skakforening tilbyder resten af året åben skakcafé om torsdagen i Pavillonen på Prags Boulevard (overfor Prismen) kl. 19 - 22.

Skakcaféen er åben for foreningens medlemmer og andre skakspillere, som endnu ikke er medlem af en skakklub.

Der vil være spil og ure til rådighed samt kaffe på kanden, og der er mulighed for at spille skak både for begyndere og øvede skakspillere.

Aftenen kan bruges på at spille almindelig skak, gennemgå turneringspartier, snakke om skak, lære af og med hinanden, eller hvad der ellers måtte ønskes.

Kontakt for nærmere oplysninger: Niklas Hansen, niklashansen2012@gmail.com, tlf. 28604024
Sven Løntoft, sven@skoleskak.dk, tlf. 50413908

2 spændende rockforedrag i Kvarterhuset

I efteråret kører Kvarterhuset et par foredrag om 2 af rockens koryfæer – Bob Dylan og Led Zeppelin. Thomas Ulrik Larsen står for foredragene, efter forårets succes med foredragene om Pink Floyd. Også denne gang leder det ene foredrag op til en koncert – nemlig med Led Zeppelin Jam i Amager Bio

AF JOHNNY SKAANING

BOB DYLAN: FOREVER YOUNG?

Med 78 leveår og en 58 år lang karriere bag sig er der nok mange, der tager Dylan for givet. Thomas Ulrik Larsens koncertforedrag om Dylan gør holdt ved nogle af de steder, hvor sangskriveren knuste verdens billede af ham og gjorde præcis det, ingen forventede eller ønskede: Folk-

musikeren, der satte strøm til hegnet i 1965. Samfundskritikeren, der blev genfødt kristen i senhalvfjerdserne. Bohemen, der kickstartede Farm Aid i 80'erne. Enspænderen, der pludselig blev bandmedlem i Travelling Wilburys. Sangskriveren, der overhalede romanforfatterne og modtog Nobels litteraturpris. Koncertforedraget om Bob Dylan har været et hit landet over, og det rummer



en bredde, der gør det vel-egnet som introduktion til Bob Dylan.
Foregår d. 10/10 kl. 19.00 i Kvarterhuset

LED ZEPPELIN: MYTEN, MONSTRET OG MUSIKKEN
Der er bands, der er blevet verdensberømte, og så

er der dem, der er blevet mytiske. Led Zeppelin er et klassisk band på mange fronter: Græsk hybris og nemesis findes i rigt mål i bandets historie. De musikalske rødder findes på to mægtige kontinenter i den afro-amerikanske blues. Led Zeppelin havde ambitioner og en nådesløshed, som kun

kendetegner ægte britiske imperialister. Og musikere så karismatiske, ja næste halvgudelige, at man skal til den nordiske mytologi for at finde lignende figurer. Og så er der musikken. Heavy metal, folk og alt midt i mellem. Leveret på højeste niveau og stadig chokerende vitalt og relevant. Et band, der vok-

sede ud af 60'ernes engelske blues-boom, men som musikalsk spændte så vidt, at blues-prædikatet slet ikke kunne rumme Led Zeppelin. Thomas Ulrik Larsen har denne aften fokus på musikken og musikerne Plant, Page, Bonham og Jones.
Foregår d. 6/11 kl. 19.00 i Kvarterhuset

OM THOMAS ULRIK LARSEN
Thomas Ulrik Larsen er foredragsholder, sangskriver, musiker, underviser og musikjournalist. Thomas' foredragsvirksomhed er blevet mediedækket i blandt andet DR P4, DR P1 (Kulturnyt), DR P6 Beat, DR P5, Radio 24syv, Politiken, Månedsmagasinet Psykologi, Musikeren (fagblad for professionelle musikere) og på den officielle Pink Floyd-hjemmeside www.whypinkfloyd.com. I seks år var han kapelmester i The Pink Floyd Project, et af de mest velrenommerede Pink Floyd-coverband i Europa.

Info og billetter på:
www.kvarterhuset.dk

Aktivitetsprogram for Kvarterhuset

For børn og familier:			
Dato/tid	arrangement	Info	billet
13/10 kl. 11	Børneteater Ønsk!	For de 3-8-årige.	40 kr. køb på Billetto.dk
15/10 kl. 10	Børneteater Jason.	For de 3-8-årige.	40 kr. køb på Billetto.dk
24/10 kl. 16-18	Halloween fest i børnebiblioteket	Halloween hygge for familier.	Gratis, kræver ikke tilmelding
3/11 kl. 10.30-12.30	Åbent krea værksted i børnebiblioteket.	Lise Marker inviterer til krea værksted for familier.	Gratis, kræver ikke tilmelding
3/11 kl. 11	Sprog og bevægelses koncert med Anne O.	For de 3-6-årige.	40 kr. køb på Billetto.dk
23/11 kl. 10-16	Juledag i Kvarterhuset	Julehygge for alle.	Gratis, kræver ikke tilmelding
5/12 kl. 16-18	Julekort værksted i børnebiblioteket.	Vi laver julekort og hygger. For familier.	Gratis, kræver ikke tilmelding
8/12 kl. 10.30-12.30	Åbent krea værksted i børnebiblioteket.	Lise Marker inviterer til krea værksted for familier.	Gratis, kræver ikke tilmelding
12/12 kl. 16-18	Julekort værksted i børnebiblioteket.	Vi laver julekort og hygger. For familier	Gratis, kræver ikke tilmelding

Faste og gentagne aktiviteter for børn og familier:
Der er barselsformiddag hver fredag formiddag og lektie café mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 17-18.30.

For voksne:			
Dato/tid	Arrangement	Info	billet
10/10 kl. 19	Rockforedrag om Bob Dylan	V. Thomas Ulrik Larsen	Køb billet på billetterto.dk
11/10 kl. 18-24	Kulturnat	Jazz, workshops, Las Vegas Show	Adgang med kulturnat pas. Kan købes i Kvarterhuset.
20/10 kl. 11	Morgenmadskoncerten v. Amager Klassisk	Kaffe og klassisk musik	Køb billet på billetterto.dk

22/10 kl. 19	Naturvidenskabeligt foredrag (live streamet)	Emnet er: sne-dige bakterier.	Gratis. Kræver ikke tilmelding.
29/10 kl. 19	Naturvidenskabeligt foredrag (live streamet)	Emnet er: viden om vand.	Gratis. Kræver ikke tilmelding.
5/11 kl. 19	Naturvidenskabeligt foredrag (live streamet)	Emnet er: Mennesket i klimaets brændpunkter.	Gratis. Kræver ikke tilmelding.
6/11 kl. 19	Rockforedrag om Led Zeppelin	v. Thomas Ulrik Larsen	Køb billet på billetterto.dk
8/11 k.20	Jazzkoncert	Amagerbro Jazz præsenterer Viktor Sandstrom Trio.	Køb billet på billetterto.dk
12/11 kl. 19	Naturvidenskabeligt foredrag (live streamet)	Emnet er: Hvordan is og vand dannede Danmark.	Gratis. Kræver ikke tilmelding.
19/11 kl. 19.30	Tirsdagsbarok v. Amager Klassisk	Barok musik, bar og jam	Køb billet på billetterto.dk
26/11 kl. 19	Naturvidenskabeligt foredrag (live streamet)	Emnet er: luften vi indånder.	Gratis. Kræver ikke tilmelding.
29/11 kl. 20	Jazzkoncert	Amagerbro Jazz præsenterer jazzviolinens mestre.	Køb billet på billetterto.dk
1/12 kl. 11	Morgenmadskoncerten v. Amager Klassisk	Kaffe og klassisk musik	Køb billet på billetterto.dk
17/12 kl. 19	Klassisk koncert	v. accordionist Adam Ørvad.	Køb billet i døren
28/12 kl. 20	Jazzkoncert.	Amagerbro Jazz præsenterer Wonderbrazz.	Køb billet på billetterto.dk

Fast og gentagne aktiviteter for voksne:
Historieklubben, naturvidenskabelige foredrag, den klassiske lytte klub, læseklubber, advokathjælp, it-café, Maker Space, stik, krea og Sy værksted med Plasticpose-frit Amager.
Info og kontakt:
For mere info se www.kvarterhuset.kk.dk, Facebook/[kvarterhusetamagerbro](https://www.facebook.com/kvarterhusetamagerbro) eller send en mail til [kulturmedarbejder Rosa Hall: aa0k@kk.dk](mailto:kulturmedarbejder.Rosa.Hall@kk.dk)

ADRESSEBOGEN

AKTIVCENTRET SLØJFEN

Aktivcenter for pensionister
Øresundsvej 69 - 32 97 25 10
Åbent dagligt 9-16
sloejfen6@gmail.com
www.sloejfen-amager.dk

AMAGERBRO HELHEDSPLAN

Sundholm- og
Holmbladsgadekvartererne
Sundholmsvej 8 - 26 30 33 07
Leder: Mikkel Josephsen
mj@vibo.dk
www.amagerbrohelhedsplan.dk

AMAGER KULTURPUNKT

Øresundsvej 6 - 32 86 08 80
info@amager-kulturpunkt.dk
amager-kulturpunkt.kk.dk
amagerbio.dk
beta2300.dk

AMAGER UNGERÅDGIVNING

Lyongade 25 - 32 96 07 96 (9-18)
ungeraadgivning-amager@sof.kk.dk

AMAGER ØST LOKALUDVALG

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, 4.
Udvalgssekretær:
Niels Frisch Kjølholt: 28 11 94 54
amageroestlokaludvalg@okf.kk.dk
www.amageroestlokaludvalg.kk.dk

BIBLIOTEKSHUSET

Rodosvej 4 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-22
Betjent åbningstid: ma, ti, on 13-18
to, fr 13-16; lør 10-14
bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

BØRNEKULTURHUS AMA'R

Aktiviteter for børn fra 0-16 år.
Øresundsvej 8 B - 32 84 32 11
boernekulturhus-amar@
amager-kulturpunkt.dk
www.boernekulturhus-amar.dk

DET MARITIME UNGDOMSHUS

Erik Hauerberg, daglig leder
Amager Strandvej 13 - 27 59 77 27
erhaue@detmaritimeungdomshus.
kk.dk
http://fc-amagerstrand.kbhbar.n.
kk.dk/

IT-CAFÉ I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
Ti-to 14-16
Erfarne hjælpere er klar til at
hjælpe dig med IT-problemer,
jobansøgninger, sproglige
udfordringer, breve fra det off. mv.
Medbring evt. din PC, tablet eller
smartphone.

FAMILIERÅDGIVNINGEN AMAGER

Holmbladsgade 10, 1. - 33 17 23 14
Gratis anonym rådgivning til
forældre på Amager.
Socialrådgivere, familiekonsulenter,
sundhedsplejerske og psykologer
tilbyder samtaler.

FRIVILLIGCENTER AMAGER

Sundholmsvej 8 - 61 26 55 49
Ti - to 10-15
info@frivilligcenteramager.dk
www.frivilligcenteramager.dk

KOFOEDS SKOLE

Holmbladsgade 120 - 32 68 02 00
(indgang via gården indtil 1/4-2018)
Ma-to 7.30-16, fr. 7.30-14
Hjælp til selvhjælp til mennesker
med sociale problemer.
ks@kofoedsskole.dk
www.kofoedsskole.dk

KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3 - 82 32 55 32
Telefontid: ti, on, to 12-14
Mange kulturarrangementer samt
mulighed for at leje lokaler
til møder og fest.
mail@kvarterhuset.dk
www.kvarterhuset.dk

KØBENHAVNS BORGERSERVICE,
SUNDBY

Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3, st.
Få ordnet dine ærinder med
kommunen.
Ma-on 10-16; to 1-18; fr 10-15
borgerservice@kk.dk
www.kk.dk/borgerservice
Selvbetjening via nettet:
www.kk.dk/selvbetjening

LEKTIEHJÆLP I KVARTERHUSET

Jemtelandsgade 3, 2.
Ma-to 17-18.30
Trænger du til en hjælpende hånd
med opgaverne, er der god hjælp
at hente: Dygtige og engagerede
lektiehjælpere er klar til at løse
opgaver sammen med dig.

MILJØPUNKT AMAGER

Jemtelandsgade 3, 4. - 82 32 58 10
Ma-to 9.30-16; fr 9.30-15
post@miljopunkt-amager.dk
www.miljopunkt-amager.dk

MØDESTED AMAGER-COMMUNITY

Jemtelandsgade 3, 4. - 82 32 55 27
Ma-fr 10-15
eg@km.dk
www.modestedamager.dk

N.A.B.O. CENTER AMAGER

Et socialt tilbud til dig, som er psykisk
sårbar
Portugalsgade 10-12 - 30 36 80 70
Ma, on-fr 10-20; ti 10-16, lø, sø 11-16
www.nabocenter.dk
amager@nabocenter.dk

PRISMEN

Holmbladsgade 71 - 82 32 55 40
Telefontid: ti, on, to 12-14
Åbningstider: ma-to 8-23; fr, lø 8-22,
sø 9-22
info@prismen.dk
www.prismen.dk

SUNDBY BIBLIOTEK

Jemtelandsgade 3 - 33 66 30 00
Selvbetjent åbningstid: 8-22
Betjent åbningstid:
Ma-to 10-18; fre 10-16; lør 10-14
bibliotek@kff.kk.dk
www.bibliotek.kk.dk

SUNDBY LOKALHISTORISKE
FORENING

Amager Kulturpunkt,
Øresundsvej 6, 3.
www.sundbylokalhistorie.dk

TEATER PLAY

Strandlodsvej 7, st. tv. - 21 84 57 73
kontakt@teaterplay.dk
www.teaterplay.dk

VÆRESTEDET DRYS IND

Englandsvej 2 - 32 95 00 04
Kontakt: Ella Ramsdal Pedersen
Åbningstider: ma, ti, to 12-15
on, fr 18-21; lø 12-15; sø 17-21
drys.ind@mail.tele.dk
www.drysind.dk

VÆRESTEDET FUNDAMENTET

Holmbladsgade 73
30 34 46 92
Ma, to, fr, lø, sø 15-21
To kl. 18: Store suppedag
info@fundamentet.dk
www.fundaen.dk

VÆRKSTEDSHUSET

Hannovergade 10
Atelier, finmekanisk værksted,
modeljernbane, tekstilværksted,
træ- og metal-grov-værksted mm
Formand: Jens Lorentzen
post@v-hus.dk
www.v-hus.dk

TEATER ZeBU

Øresundsvej 4 - 71 99 88 77
www.zebu.nu

ÆLDRE SAGEN AMAGER2300

Holmbladsgade 62 - 35 13 70 37
Kontortid: ma-to 10-12
(lukket juni, juli, december)
IT-café åben ma. 10-12
(undtagen helligdage)
amager2300.aes@gmail.com
www.kommunesider.aeldresagen.dk
facebook: Ældre Sagen Amager2300

KØBENHAVNS ÆLDRERÅD

Amager Østs repræsentant:
Mona Silleman: morol618@privat.dk

KALENDER

Aktiviteter støttet af Amager Øst LokalUdvalg:

uge 42	Amager Børneteaterfestival 2019
20/10 kl. 11	Morgenmadskoncerten #3 Brahms & Boccherini cello-kærlighed, efterårsmorgen, kaffe Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3 Billetlink: amagerklassisk.com/ koncerter/
21/10	Ansøgningsfrist til LUs puljemidler (Behandles på LU-mødet 21/11)
22/10 kl. 17-19	Borgermøde om lokalplan for Sundparken plejecenter Sundparkens beboerlokale, Sundparken 16
23/10 kl. 19	Thomas Mann og huset Budden- brooks - Arr.: Foreningen Amar:litt Bibliotekshuset, Rodosvej 4
24/10 kl. 18.30-22	Lokaludvalgsmøde i Kvarterhuset (18.30-19: borgernes tid)
30/10	Orienterings- og debatmøde om brændeovne og luftforurening Info: miljopunkt-amager.dk
5/11 kl. 19	UNG DANSK SCI-FI - i BETA Mød Jonas Eika og Olga Ravn Arr.: Foreningen Amar:litt
12/11	Ansøgningsfrist til LUs puljemidler (Behandles på LU-mødet 12/12)
19/11 kl. 19.30	Tirsdagsbarok #4 Telemann Therapy “Nothing lasts forever like cold november rain.” Bliv smurt ind i Telemanns bedste hits og få livslysten tilbage. Pop-up bar & jam som altid. Kvarterhuset, Jemtelandsgade 3 Billetlink: amagerklassisk.com/ koncerter/
20/11 kl. 18	Dinner og litteratur Mød forfatter Ane Riel Arr.: Foreningen Amar:litt Prismen, Holmbladsgade 71
21/11 kl. 18.30-22	Lokaludvalgsmøde i Kvarterhuset (18.30-19: borgernes tid)
23/11 kl.10-16 kl. 16.03	Juledag i Kvarterhuset Juleoptog på Amagerbrogade
12/12 kl. 18.30-22	Lokaludvalgsmøde i Kvarterhuset (18.30-19: borgernes tid)
KONCERTER OG ANDRE ARRANGEMENTER:	
Amager Bio: www.amagerbio.dk	
Amagerbro Jazz: www.amagerbrojazz.dk	
Beta: www.beta2300.dk	
Kvarterhuset: www.kvarterhuset.kk.dk/ indhold/det-sker	
Prismen: www.prismen.kk.dk/indhold/aktiviteter	
Bibliotekshuset: www.bibliotek.kk.dk/bibliotek/ bibliotekshuset/arrangementer	
Børnekulturhuset: www.boernekulturhusamar.kk.dk/ events	
Børne- og Ungdomsteater ZeBU www.zebu.nu	

RETTELSE R til
ADRESSEBOGEN:
Tlf.: 23 31 43 32
Mail: amageroestlokaludvalg@okf.kk.dk

Ældre udveksler livshistorier mod ensomhed

4. september startede anden sæson af den populære 'Byd din nabo på en historie.' Det er en senior-aktivitet, der handler om at skabe fællesskab og modarbejde ensomhed i København - særligt i de almene boliger - ved at skrive og fortælle historier fra deltagernes liv



AF ROBERTA MONTENARI

Projektet startede i februar i år og foregår i Urbanplanen med støtte fra Københavns Kommune og Partnerskabet/helhedsplanen i Urbanplanen. Det er for alle københavnere +65 år, der har lyst til at skrive og fortælle om deres livshistorie.

Aktiviteten har været så populær, at de ældre tog sagen i egen hånd og valgte at fortsætte i eget regi, da det først hold sluttede! Kernen i det er, at man kan komme uden forudsætninger og ikke behøver være god til at skrive. Ved hjælp af simple non-stop teknikker bliver skrivningen en måde at få erindringer og forbevidste tanker og følelser frem.

STØRRE GLÆDE OG BEDRE HELBRED

Det er slående, at tilbagemeldingerne fra ende til anden har været positive og synes at have berørt dybe følelsesmæssige strenge hos deltagerne. På trods af, at det ikke er et terapeutisk forløb - snarere et kulturelt - melder flere deltagere om terapeutiske virkninger, større glæde, bedre helbred og mere fællesskabsfølelse.

"Det har været forløsende at komme her, jeg har fået åbnet op for svære ting, jeg bare havde lagt låg på. Jeg føler, at dette har hjulpet mig på rette vej, nu har jeg også fået købt en cykel og fået lyst til at bevæge mig. Det hjælper både fysisk og psykisk at komme her," fortæller Inger Eriksen som er tidligere deltager.

"Jeg har været rigtig glad for det sociale, og

har fået mere ro og glæde. Nogle af mine gamle minder har jeg fået sat ind i mere konstruktive rammer. Jeg har fået nye perspektiver på noget, som tidligere var problematisk, og har bid for bid fået en lykkeligere fortid. Det har været et løft for mig at finde ud af, at jeg åbenbart skriver godt," siger Ulrik Schack Meyer fra det første hold og i dag frivillig.

Bio-Salon ved Roberta Montanari, som er journalist og proceskonsulent, står for at facilitere historierne ind til 18. december. Derefter vil en gruppe frivillige deltagere blive uddannet af Roberta Montanari til at føre aktiviteten videre i frivilligt regi - og med støtte fra Partnerskabet. Deltagerne tager dermed selv ejerskab til aktiviteten, der vil være åben for ældre københavnere med mod på at udveksle historier om deres liv.

'Byd din nabo på en historie' er af Københavns Kommune indstillet til både Fællesskabsprisen og Spireprisen, som uddeles den 27. september. Se mere her <https://faellesskabsprisen.kk.dk/samarbejderne> og [https://www.urbanplanen.com/single-post/2019/08/16/For%C3%A6l-din-livshistorie](https://faellesskabsprisen.kk.dk/Yderligere%20om%20projektet) og <https://www.biosalon.dk/referencer/byd-din-nabo-pa-en-historie-et-samarbejde-mellem-bio-salon-kobenhavns-kommune-helhedsplanen-i-urbanplanen-partnerskabet-3b-kab-og-urbanplanens-seniorklub>

Kan det være rigtig, at Københavns Lufthavn udvider til dobbelt størrelse?

AF HELENE BACH OG KAREN BINGER HOLM, BORGERGRUPPEN CPH UDEN UDVIDELSE

Ja, Københavns Lufthavn har planer om at udvide til dobbelt størrelse - fra de nuværende 30 mio passagerer om året til 40, og potentielt 60 mio passagerer om året.

Det er vi en gruppe borgere på Amager, som er bekymrede over. Vi er bekymrede for støjen og luftforureningen og de potentielle konsekvenser for sundhed, trivsel og miljø som udvidelsen vil have for os og vores børn. Men også den manglende demokratiske proces, mener vi, er et problem. Derfor har vi dannet borgergruppen "CPH uden udvidelse".

STØJ

Det som går igen fra mange borgere både i Kastrop, Amager Øst, Dragør og Vest-Amager er, at støjen de seneste år er blevet markant værre, hvilket lufthavnens egne data også viser, hvor der er en stigning i støjen fra 2015. Som almindelige borgere har vi forsøgt at sætte os ind i, hvilken regulering og grænseværdi, der er af støj fra lufthavnen - og det er ret kompliceret! Regulering af støj om dagen udregnes som et gennemsnit. Det svarer til at få en lussing og så efter et døgn blive spurgt, hvor ondt det gjorde, når du ser på hele døgn! Det er umuligt for os som almindelige borgere at forstå eller bruge dette gennemsnit til at se om reglerne bliver overholdt. Som borger kan man klage til Miljøstyrelsen, men ofte er det lufthavnen selv, som behandler klagerne.

FNs verdenssundhedsorganisation (WHO) mener, at støj over 53 db potentielt

set er sundhedsskadeligt. De danske støjgrænser er 58 db. Der er de seneste år kommet mere og mere fokus på, at støj er sundhedsskadeligt og potentielt kan give kræft og bl.a. påvirke børns indlæring. Støjberegninger og ikke som reelle målinger. Der laves f.eks. ikke løbende målinger af støj ved børneinstitutioner i områderne tæt ved Københavns Lufthavn. Mange steder i nærheden af lufthavnen må ikke bygges nye børneinstitutioner pga. støj, mens eksisterende institutioner fortsat ligger i områder med en tilsvarende støjbelastning. For mange af os, som bor i nærheden af lufthavnen, er støjen i perioder voldsom og over grænseværdien på 58 db, som udelukkende er vejledende. I borgergruppen vil vi gerne i fællesskab hjælpe hinanden med at gennemskue reglerne og sørger for, at vores klager og bekymringer bliver taget alvorligt.

LUFTFORURENING

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø har netop dokumenteret, at de ultrafine partikler, som findes i flybrændstof, er kræftfremkaldende for medarbejderne i lufthavnen. Det er mange år siden, at det blev dokumenteret, at partiklerne fra dieselludstødning fra biler er sundhedsskadeligt, og det kan undre, at der skal gå så lang tid før der

kommer fokus på flybrændstof. Ultrafine partikler kan spredes fra der, hvor udledningen sker. Derfor er de ultrafine partikler også potentielt kræftfremkaldende for os, som bor på Amager. Udover kræft kan ultrafine partikler også give hjertekar-sygdomme og astma, hvor særligt børn er udsatte. Der har i andre bydele været fokus på luftforurening bl.a. fra krydstogtskibene ved kajen på Langelinie, som påvirker Østerbro. Senest er der kommet et udspil fra borgmestrene fra København, Aarhus, Aalborg og Odense om at forbyde de mest forurenede dieslbiler i bymidterne fra 2022. Københavns Lufthavn er en af de europæiske lufthavne, som ligger tættest på centrum. I 2018 var der 266.096 afgang og landinger og fly som A319 og B737 vil normalt bruge ca. 3000 liter brændstof for at nå sin rejsehøjde. Det bliver til rigtig mange liter brændstof på et år! Derfor var det heller ikke overraskende, da der i 2012 blev offentliggjort målinger, som viste, at der i Københavns Lufthavn var næsten tre gange så høje koncentrationer af ultrafine partikler, som ved HC Andersens Boulevard, som ellers bliver betegnet som en af Danmarks mest forurenede gader. Vi ønsker, at de ansvarlige myndigheder - kommunerne (København, Tårnby og Dragør), Miljøministeriet og Miljøstyrelsen - sørger for, at der er tilstrækkelig viden om det nuværende niveau af luftforurening og forureningens konsekvenser for vores sundhed, så en mulig udvidelse af Københavns Lufthavn ikke kommer til at ske på bekostning af vores og vores børns sundhed. En start kunne være flere måle-

stationer på Amager, så luftforureningen løbende bliver målt og dokumenteret.

En anden ting, som også vil påvirke os borgere på Amager, er de mange ekstra passagerer om året - nogle er transitpassagerer, men med en så voldsom stigning i antallet af passagerer vil også blive mere trafik til og fra lufthavnen over Amager.

DEN DEMOKRATISKE PROCES

Udover de potentielt sundhedsskadelige virkninger af støj og luftforurening, savner vi en åben demokratisk proces, hvor vi som borgere bliver hørt. Folketinget har endnu ikke formelt godkendt udvidelsen, der er ikke lavet de lovpligtige miljømæssige vurderinger af, hvad udvidelsen betyder for klimaet generelt og for os, som bor på Amager. Og der har ikke været en høringsproces, hvor vi som borgere er blevet inddraget. Alligevel er Københavns Lufthavn gået i gang med flere mindre byggeprojekter, som de har fået dispensation til af Tårnby Kommune. Dispensationerne er givet uden, at der er taget stilling til hele udvidelsen. En af initiativtagerne til borgergruppen har klaget over, at der er givet dispensation til at bygge terminal 3. Klageren har fået medhold i at være klageberettiget. Selve klagen bliver afgjort til oktober.

Det er vigtigt for os at pointere, at vi ikke er imod Københavns Lufthavn, som skaber arbejdspladser på Amager, men vi er imod den voldsomme udvidelse. For lufthavnen kan ikke udvide til dobbelt størrelse så tæt på København uden at det vil have alt for store konsekvenser for os borgere på Amager.

Østamager skal ikke være parkeringsplads for lufthavnen

AF KLAUS MYGIND, GRUPPEFORMAND FOR SF I BORGERREPRÆSENTATIONEN

En regnvåd og kølig morgen på parkeringspladserne omkring Amager Strand kan godt give indtryk af, at stranden må være fyldt med gæster - for det er parkeringspladserne. Men det er nok mere de rejssende fra lufthavnen der har langtidsparkeret deres biler.

Der er desværre en del rejssende til Københavns Lufthavn, som ikke bruger offentlig transport på hele rejsen og ikke vil betale for at parkere i lufthavnen. Det betyder, at de i stedet sætter deres bil nær en metrostation, til stor gene for dem som parkeringspladserne var tiltænkt: beboere, virksomheder, håndværkere el-

ler som i eksemplet ovenfor - strandgæster.

Problemet er tilsyneladende særligt stort om sommeren - hvor hovedferien giver ekstra mange chartergæster, samtidig med at besøgstallet på Strandparken, Femøren og Tiøren topper.

I SF ønsker vi, at mennesker der bruger lufthavnen skal tage den offentlige transport dertil - eller parkere deres bil på lufthavnens

parkeringspladser. Derfor har vi taget initiativ til at drøfte parkeringssituationen på Amager i Teknik- og Miljøudvalget.

Forvaltningen vil nu kortlægge omfanget af parkeringsproblemer i detaljer, samt hvilke muligheder vi har for at regulere parkeringen. Det kan fx være i form

af betalingsparkering, tidsbegrænsede zoner, park'n'ride, mv. Den kortlægning glæder jeg mig til at drøfte med mine kollegaer i Borgerrepræsentationen.

Bilister til lufthavnen skal ikke oversvømme vejene med deres biler, men bruge lufthavnens parkering eller tage offentlig transport.

AMA'RØSTEN

ønsker alle sine læsere en **god efterår.**